

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GIANYAR I**



**Oleh :
NI KOMANG SEPTYA YANTHI
NIM. P07120221132**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GIANYAR I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI KOMANG SEPTYA YANTHI
NIM. P07120221132**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GIANYAR I**

Diajukan oleh :

NI KOMANG SEPTYA YANTHI
NIM. P07120221132

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed.
NIP. 196211081982122001

Pembimbing Pendamping :



Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GIANYAR I**

Diajukan oleh :

NI KOMANG SEPTYA YANTHI
NIM. P07120221132

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 13 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

- | | |
|---|---|
| 1. <u>Suratiah, S.Kep., Ners. M.Biomed.</u>
NIP.197112281994022001 | (Ketua Penguj)  |
| 2. <u>Nengah Runiari, S.Kep.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat</u>
NIP. 197202191994012001 | (Anggota Penguji)  |
| 3. <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.,Ners.,M.Kes</u>
NIP. 197602262001122003 | (Anggota Penguji)  |

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Septya Yanthi
NIM : P07120221132
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024 - 2025
Alamat : Jl. Ratna IV No.3 Tegal Tugu, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Proposal dengan judul Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar I Kabupaten Gianyar adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat'hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa proposal ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 08 April 2025

Saya menandatangani pernyataan

METERAI TEMPEL
1807A00509407044
Ni Komang Septya Yanthi
NIM. P07120221132

**THE EFFECT OF COUNSELING USING LEAFLET MEDIA ON THE
LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA PREVENTION IN PREGNANT
WOMEN IN THE WORK AREA OF
GIANYAR I PUBLIC HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Pregnant women are susceptible to health problems in the form of iron deficiency in the blood called anemia. Anemia has various impacts on pregnant women such as low work productivity, decreased resistance to disease, low weight gain in pregnant women and premature birth. One way to provide understanding and knowledge about anemia to pregnant women is by providing counseling about anemia as a prevention of anemia that often occurs in pregnant women with the media used, namely anemia leaflets. The aim is to determine the effect of counseling using leaflet media on the level of knowledge about preventing anemia in pregnant women in the Work Area of Puskesmas Gianyar I. The method used in this study was pre-experimental with a one group pre-post test design. Sampling using non-probability sampling with a purposive sampling technique of 48 people. This research instrument used a questionnaire. The normality test used the Wilcoxon Signed Ranks Test. The results showed that before the counseling was given, the category of sufficient knowledge was obtained as many as 23 people (47.9%) and after the counseling was given, the category of good knowledge was obtained as many as 28 people (58.3%). After being analyzed, the p-value was obtained = 0.000 < 0.05, which means that there is a significant influence between the level of knowledge about preventing anemia and providing counseling using leaflet media for pregnant women.

Keywords: Counseling with Leaflet Media, Level of knowledge, Anemia

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GIANYAR I**

ABSTRAK

Ibu hamil rentan mengalami masalah kesehatan berupa kekurangan zat besi dalam darah yang disebut anemia. Anemia berdampak beraneka ragam pada ibu hamil seperti produktivitas kerja rendah, daya tahan tubuh terhadap penyakit menurun, peningkatan bobot badan ibu hamil rendah dan kelahiran bayi prematur. Salah satu cara untuk memberikan pemahaman dan pengetahuan tentang anemia kepada ibu hamil adalah dengan penyuluhan tentang penyakit anemia sebagai pencegahan penyakit anemia yang sering terjadi pada ibu hamil dengan media yang digunakan yaitu leaflet anemia. Tujuannya untuk mengetahui pengaruh penyuluhan menggunakan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan tentang pencegahan anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I. Metode yang digunakan dalam penelitian ini *pre experimental* dengan rancangan *one group pre-post test design*. Pengambilan sampel dengan menggunakan *non-probability sampling* dengan teknik *sampling purposive sampling* sebanyak 48 orang. Instrumen penelitian ini menggunakan kuisioner. Uji normalitas menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test*. Hasilnya menunjukkan sebelum diberikan penyuluhan didapatkan kategori tingkat pengetahuan cukup sebanyak 23 orang (47,9%) dan sesudah diberikan penyuluhan didapatkan kategori tingkat pengetahuan baik sebanyak 28 orang (58,3%). Setelah dianalisis didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ yang mengartikan adanya pengaruh yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang pencegahan anemia dengan pemberian penyuluhan menggunakan media leaflet pada ibu hamil.

Kata Kunci : Penyuluhan dengan Media Leaflet, Tingkat pengetahuan, Anemia

RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I

Oleh : Ni Komang Septya Yanthi (P07120221132)

Ibu hamil rentan mengalami masalah kesehatan berupa kekurangan zat besi dalam darah yang disebut anemia. Hal ini disebabkan karena ibu hamil memerlukan zat besi lebih banyak untuk menyokong perkembangan janin didalam kandungan. Anemia pada ibu hamil menjadi masalah kesehatan serius yang menempati peringkat ketiga secara global. Dampak yang disebabkan anemia beraneka ragam seperti produktivitas kerja rendah, daya tahan tubuh terhadap penyakit menurun, peningkatan bobot badan ibu hamil rendah dan kelahiran bayi prematur. Salah satu cara adalah penyuluhan tentang penyakit anemia sebagai pencegahan penyakit anemia menggunakan media leaflet anemia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan menggunakan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan tentang pencegahan anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I. Metode yang digunakan dalam penelitian ini *pre experimental* dengan rancangan *one group pre-post test design*. Pengambilan sampel dengan menggunakan *non-probability sampling* dengan teknik sampling *purposive sampling* sebanyak 48 orang. Instrument penelitian ini menggunakan kuisioner. Uji normalitas menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test* karena jumlah sampel < 50 orang dan data tidak berdistribusi normal.

Hasilnya sebelum diberikan penyuluhan didapatkan kategori tingkat pengetahuan cukup sebanyak 23 orang (47,9%) dan sesudah diberikan penyuluhan didapatkan kategori tingkat pengetahuan baik sebanyak 28 orang (58,3%) dengan analisis $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ yang mengartikan adanya pengaruh tingkat pengetahuan tentang pencegahan anemia dengan pemberian penyuluhan menggunakan media leaflet pada ibu hamil.

Berdasarkan dari penelitian ini, saran bagi manajemen Puskesmas I Gianyar untuk mempertimbangkan menggunakan media leaflet sebagai sarana untuk memberikan penyuluhan kesehatan kepada ibu hamil. Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan kelompok kontrol agar dapat mengontrol tingkat pengetahuan pada pasien ibu hamil.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I” tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini, peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang terlibat, sebagai berikut:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam mengikuti pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep, Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang sudah bertanggung jawab dan memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Nengah Runiari, S.Kep., S.Pd., M.Kep., SP.Mat., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed., selaku pembimbing utama yang telah menuntun penyusunan skripsi ini dengan memberikan masukan serta saran-saran yang membangun.
5. Dra. I D.A.Ketut Surinati, S.Kep.,Ns., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.

7. Bapak I Wayan Suastika dan Ibu Ni Wayan Karmiati selaku orang tua yang telah memberikan doa, dorongan mental dan moral serta material dan turut memberikan motivasi selama menempuh Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan.
8. Mahasiswa Angkatan 2021 Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dan berbagi ilmu pengetahuan.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam menyusun skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Proposal Penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Denpasar, 12 Januari 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kehamilan	7
1. Pengertian Kehamilan.....	7
2. Tanda dan Gejala Kehamilan.....	8
3. Patologi selama Kehamilan.....	12
4. Perubahan Fisiologis pada Ibu Hamil.....	14
B. Anemia.....	16
1. Pengertian Anemia.....	16

2. Etiologi Anemia.....	17
3. Patofisiologi Anemia.....	17
4. Tanda dan Gejala Anemia.....	18
5. Klasifikasi Anemia.....	19
6. Cara Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil.....	21
7. Pemeriksaan Penunjang pada Anemia.....	22
8. Komplikasi Anemia.....	23
9. Faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya anemia..	24
C. Penyuluhan Kesehatan.....	26
1. Pengertian Penyuluhan Kesehatan.....	26
2. Sasaran Penyuluhan Kesehatan.....	27
3. Tujuan Penyuluhan Kesehatan.....	27
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	27
5. Metode Penyuluhan Kesehatan.....	29
D. Media Leaflet	31
1. Pengertian Media Leaflet.....	31
2. Kelebihan dan Kelemahan Media Leaflet.....	32
3. Tujuan Media Leaflet.....	33
4. Macam-macam media penyuluhan kesehatan.....	33
E. Pengetahuan.....	35
1. Pengertian.....	35
2. Tingkat Pengetahuan.....	36
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	37
4. Jenis-Jenis Pengetahuan.....	39
5. Cara-Cara Memperoleh Pengetahuan.....	40
F. Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil.....	41
BAB III KERANGKA KONSEP	43
A. Kerangka Konsep.....	43
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	44
1. Variabel Penelitian.....	44

2. Definisi Operasional.....	45
C. Hipotesis Penelitian.....	46
BAB IV METODE PENELITIAN	47
A. Jenis Penelitian.....	47
B. Alur Penelitian.....	48
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	49
D. Populasi dan Sampel.....	49
1. Populasi Penelitian.....	49
2. Sampel Penelitian.....	49
3. Jumlah dan Besar Sampel.....	50
4. Teknik Sampling.....	51
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	52
1. Jenis Data yang Dikumpulkan.....	52
2. Teknik Pengumpulan Data.....	52
3. Instrument Pengumpulan Data.....	55
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	56
1. Teknik Pengolahan Data.....	56
2. Analisis Data.....	57
G. Etika Penelitian.....	58
1. <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Setelah Penjelasan)...	58
2. <i>Autonomy</i> (Menghormati Hakikat dan Martabat Manusia).....	58
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)......	58
4. <i>Beneficience</i> (Manfaat)......	58
5. <i>Non Maleficience</i> (Tidak Membahayakan)......	58
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil.....	60
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	60
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	61
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian.....	63

4. Hasil Analisis Data Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar	
I.....	65
B. Pembahasan	65
C. Kelemahan.....	70
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	72
A. Simpulan.....	72
B. Saran.....	72
1. Koordinator Program KIA di Puskesmas Gianyar	
I.....	72
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pendidikan tentang Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I tahun 2025.....	45
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I Tahun 2025.....	62
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I Tahun 2025.....	63
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Sebelum Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I Tahun 2025.....	63
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Setelah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I Tahun 2025.....	64
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Setelah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I Tahun 2025.....	64
Tabel 7 Hasil Analisis Data Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I Tahun 2025...	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Kerangka Konsep Penelitian Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pendidikan tentang Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I Tahun 2025..... 43
Gambar 2	Rancangan Penelitian Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pendidikan tentang Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I Tahun 2025..... 47
Gambar 3	Alur Penelitian Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pendidikan tentang Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I Tahun 2025..... 48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pendidikan tentang Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I Tahun 2025.....	79
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pendidikan tentang Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I Tahun 2025.....	80
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	81
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian.....	77
Lampiran 5	Instrumen Pengumpulan Data.....	80
Lampiran 6	Master Tabel Pengumpulan Data Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pendidikan tentang Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I Tahun 2025.....	84
Lampiran 7	Hasil Olah Data SPSS.....	91
Lampiran 8	Surat Ijin Pengambilan Data.....	97
Lampiran 9	Surat Etik Penelitian.....	99
Lampiran 10	Dokumentasi.....	101
Lampiran 11	Bukti validasi bimbingan SIAK.....	102
Lampiran 12	Turnitin.....	103
Lampiran 13	Bukti penyelesaian administrasi.....	104