

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang keterampilan menyikat gigi sebelum dan sesudah penyuluhan dengan metode demonstrasi pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 7 Banjar Anyar Tahun 2025 dapat disimpulkan bahwa pada persentase keterampilan menyikat gigi sebelum diberikan penyuluhan dengan metode demonstrasi hasil tertinggi yaitu dengan kriteria perlu bimbingan sebesar (88%) serta setelah diberikan penyuluhan sebesar (100%) dengan kriteria sangat baik. Rata-rata keterampilan menyikat gigi sebelum penyuluhan dengan metode demonstrasi yaitu nilainya sebesar 41,22 dengan kriteria perlu bimbingan sedangkan setelah diberikan penyuluhan nilainya menjadi sebesar 99,22 dengan kriteria sangat baik, terdapat peningkatan keterampilan menyikat gigi dengan penyuluhan menggunakan metode demonstrasi dari kategori perlu bimbingan menjadi sangat baik.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada siswa kelas IV dan V SD Negeri 7 Banjar Anyar yang sudah diberikan penyuluhan diharapkan agar informasi yang sudah diberikan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

2. Kepada pihak sekolah SD Negeri 7 Banjar Anyar, disarankan agar menyediakan media-media yang mendukung seperti buku atau poster sebagai media informasi bagi siswa untuk meningkatkan pengetahuan serta keterampilan menyikat gigi.
3. Kepada pihak Puskesmas, khususnya tenaga kesehatan gigi yang bertugas di wilayah SD Negeri 7 Banjar Anyar, agar menyusun program penyuluhan kesehatan gigi secara rutin setiap 6 bulan sekali dengan menggunakan metode demonstrasi, untuk meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menyikat gigi guna menjaga kesehatan gigi dan mulut.