

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN DENGAN MEDIA
LEAFLET TAHUN 2025**

**(Studi Dilakukan Pada Siswa Kelas IV Dan V SD No. 4
Abiansemal, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung)**



**Oleh
DESAK PUTU DINDA PRABAWATI
NIM.P07125022039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN DENGAN MEDIA
LEAFLET TAHUN 2025**

**(Studi Dilakukan Pada Siswa Kelas IV Dan V SD No. 4
Abiansemal, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III**

**Oleh:
DESAK PUTU DINDA PRABAWATI
P07125022039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DENGAN MEDIA *LEAFLET* TAHUN 2025

(Studi Dilakukan Pada Siswa Kelas IV Dan V SD No. 4
Abiansemal, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung)

Oleh:

DESAK PUTU DINDA PRABAWATI
P07125022039

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Wayan Arini, S. Si.T, M.Kes
NIP. 196412311985032012

Pembimbing Pendamping



Ni Nyoman Dewi Supariani, S. Si.T, M.Kes
NIP. 196512311986032009

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196812311988031004

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DENGAN MEDIA *LEAFLET* TAHUN 2025

(Studi Dilakukan Pada Siswa Kelas IV Dan V SD No. 4
Abiansemal, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung)

Oleh :

DESAK PUTU DINDA PRABAWATI
P07125022039

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 19 MEI 2025

TIM PEMBIMBING SEMINAR

1. I Made Budi Artawa, S. Si.T, M.Kes (Ketua Penguji)
2. I Gede Surya Kencana, S. Si.T, M.Kes (Anggota Penguji)
3. Ni Wayan Arini, S. Si.T, M.Kes (Anggota Penguji)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT.,M.Kes
NIP.196812311988031004

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF DENTAL AND ORAL
HEALTH MAINTENANCE BEFORE AND AFTER COUNSELING WITH
THE 2025 *LEAFLET* MEDIA

(Study Conducted on Students of Grade IV and V of Elementary School No. 4
Abiansemal, Abiansemal District, Badung Regency)

ABSTRACT

General body health includes dental and oral health, at school age children are vulnerable to dental and oral diseases because they still have poor habits in maintaining dental and oral health. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of dental and oral health maintenance before and after counseling with leaflet media in grades IV and V of SD No. 4 Abiansemal in 2025. This type of research is descriptive research. The number of research respondents was 38 students. The types of data collected were primary data and secondary data. Data collection was carried out by providing pre-test and post-test questions. The results of the study showed the percentage of knowledge levels before counseling, namely, none had a good category, 18 students were in the sufficient category (47.37%), 20 students were in the less category (52.63%), and after counseling all students obtained a good category (100%). The average value of students' knowledge levels before counseling was (54.34) with a less category, and after counseling (88.82) with a good category. The conclusion of the results of this study is the frequency of the level of knowledge before counseling is 20 students (52.63%) with less criteria and after counseling increased to (100%) with good criteria. The average value of the level of knowledge before counseling is 54.34 with less criteria, after counseling is 88.82 with good criteria.

Keywords: knowledge, counseling, leaflets, elementary school students

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN DENGAN MEDIA
LEAFLET TAHUN 2025

(Studi Dilakukan Pada Siswa Kelas IV Dan V SD No. 4
Abiansemal, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung)

ABSTRAK

Kesehatan tubuh secara umum meliputi kesehatan gigi dan mulut, pada usia anak sekolah merupakan usia yang rentan terkena penyakit gigi dan mulut karena masih memiliki kebiasaan yang kurang dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media *leaflet* pada kelas IV dan V SD No.4 Abiansemal Tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Jumlah responden penelitian yaitu 38 siswa. Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer dan data sekunder. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan soal pre-test dan post-test. Hasil penelitian menunjukkan persentase tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan yaitu, tidak ada yang memiliki kategori baik, kategori cukup sebanyak 18 siswa (47,37%), kategori kurang sebanyak 20 siswa (52,63%), dan sesudah penyuluhan semua siswa memperoleh kategori baik (100%). Rata-rata nilai tingkat pengetahuan siswa sebelum diberikan penyuluhan yaitu (54,34) dengan kategori kurang, dan sesudah penyuluhan (88,82) dengan kategori baik. Simpulan hasil penelitian ini yaitu frekuensi tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan yaitu sebanyak 20 siswa (52,63%) dengan kriteria kurang dan sesudah penyuluhan meningkat menjadi (100%) dengan kriteria baik. Rata-rata nilai tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan yaitu 54,34 dengan kriteria kurang, setelah penyuluhan yaitu 88,82 dengan kriteria baik.

Kata kunci : pengetahuan, penyuluhan, *leaflet*, siswa SD

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DENGAN MEDIA *LEAFLET* TAHUN 2025

Oleh:

Desak Putu Dinda Prabawati (P07125022039)

Menurut hasil dari Survei Kesehatan Indonesia (2023), sekitar 73,6% penduduk yang berusia 5-9 tahun memiliki kebiasaan menyikat gigi setiap hari. Namun, hanya 4,6% dari mereka yang melakukannya pada waktu yang tepat. Sementara itu, di kelompok usia 10-14 tahun persentase mereka yang menyikat gigi setiap hari sebanyak 75,7% dan hanya 5,3% yang menyikat gigi pada waktu yang benar, yaitu setelah sarapan di pagi hari dan malam sebelum tidur.

Upaya penyuluhan merupakan salah satu tindakan yang terencana serta terarah untuk menciptakan suasana yang mendorong individu ataupun kelompok masyarakat dari berbagai kalangan untuk mengubah perilaku lama yang kurang baik bagi kesehatan gigi menjadi perilaku yang lebih sehat. Penggunaan media yang mendukung kegiatan penyuluhan juga merupakan salah strategi yang penting untuk meningkatkan penyampaian pesan dan pemahaman kepada sasaran penyuluhan (Tauchid dkk, 2016).

Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media *leaflet* pada siswa kelas IV dan V SD No. 4 Abiansemal Tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Penelitian ini tidak menggunakan sampel, melainkan menggunakan total populasi yaitu sebanyak 38 siswa. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder, yang dimana data primer berupa gambaran tingkat pengetahuan siswa kelas IV dan V SD No.4 Abiansemal tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta data sekunder berupa nama, umur, jenis kelamin yang diambil dari absensi siswa kelas IV dan V SD No. 4 Abiansemal.

Hasil penelitian pada siswa kelas IV dan V SD No.4 Abiansemal pada tahun 2025 yang berjumlah 38 siswa, diperoleh persentase tingkat pengetahuan siswa sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar memperoleh kategori kurang yaitu sebanyak 20 siswa (52,63%), sedangkan sesudah diberikan penyuluhan semua siswa mendapatkan kategori baik (100%). Rata-rata nilai tingkat pengetahuan siswa sebelum diberikan penyuluhan yaitu 54,34 dalam kategori kurang, sedangkan rata-rata nilai sesudah diberikan penyuluhan yaitu 88,82 dalam kategori baik.

Simpulan hasil penelitian ini yaitu frekuensi tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan yaitu sebanyak 20 siswa (52,63%) dengan kriteria kurang dan sesudah penyuluhan meningkat menjadi (100%) dengan kriteria baik. Rata-rata nilai tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan yaitu 54,34 dengan kriteria kurang, setelah penyuluhan yaitu 88,82 dengan kriteria baik. Saran yang dapat peneliti berikan kepada pihak Puskesmas khususnya yang mewilayahi SD No. 4 Abiansemal Dauh Yeh Cani diharapkan agar secara rutin merancang kegiatan penyuluhan kesehatan gigi yaitu setiap 6 bulan sekali untuk meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan media *leaflet* pada siswa SD No. 4 Abiansemal Dauh Yeh Cani. Kepada pihak sekolah SD No.4 Abiansemal Dauh Yeh Cani disarankan agar dapat menyediakan media-media pendukung seperti buku ataupun poster sebagai media informasi untuk meningkatkan pengetahuan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut. Kepada siswa kelas IV dan V SD No.4 Abiansemal Dauh Yeh Cani yang sudah diberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut diharapkan agar informasi yang sudah diberikan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media *Leaflet* Pada Siswa Kelas IV dan V SD No. 4 Abiansemal”** dengan baik serta tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes selaku ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ibu Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes selaku dosen pembimbing utama saya yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, masukan dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Sekolah Dasar No. 4 Abiansemal khususnya siswa kelas IV dan V yang bersedia menjadi responden dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
6. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Teman-teman Jurusan Kesehatan Gigi Angkatan ke XXV yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan serta semangat sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Denpasar, 19 Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desak Putu Dinda Prabawati

NIM : P07125022039

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Br. Banjaran, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media *Leaflet* Tahun 2025 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Desak Putu Dinda Prabawati

P07125022039

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan	7
B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	14
C. Pendidikan Kesehatan Gigi	21
D. Anak sekolah dasar	29
BAB III KERANGKA KONSEP	30
A. Kerangka Konsep.....	30

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Alur Penelitian	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
D. Populasi dan sampel.....	33
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	34
F. Pengolahan dan Analisis Data	34
G. Etika Penelitian	37
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Simpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	31
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Siswa dengan Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media <i>Leaflet</i> Pada Siswa Kelas IV dan V SD No.4 Abiansemal Tahun 2025	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep, Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media <i>Leaflet</i> Pada Kelas IV Dan V SD No. 4 Abiansemal Tahun 2025.....	30
Gambar 2. Alur Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media <i>Leaflet</i> Pada Kelas IV Dan V SD No. 4 Abiansemal Tahun 2025.....	32
Gambar 3. Peta Lokasi Penelitian	32
Gambar 4. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada siswa kelas IV dan V SD No.4 Abiansemal Tahun 2025	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	53
Lampiran 2. Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut	54
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian	60
Lampiran 4. Persetujuan Etik	61
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian	63
Lampiran 7. Soal Test Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut	64
Lampiran 8. Lembar Jawaban Soal Test Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut	68
Lampiran 9. Kunci Jawaban Soal Test Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut	69
Lampiran 10. Informed Consent	70
Lampiran 11. Media Penyuluhan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	72
Lampiran 12. Kegiatan Penelitian.....	73
Lampiran 13. Surat Pernyataan Publikasi	74
Lampiran 14. Lembar Bimbingan	75
Lampiran 15. Hasil Turnitin.....	76