

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TEKNIK PENERAPAN UAP MINYAK
KAYU PUTIH PADA PASIEN ANAK YANG
MENGALAMI BRONKOPNEUMONIA
DI RUMAH SAKIT UMUM BANGLI
TAHUN 2025**



Oleh :
NI NYOMAN ANGGI ERI WIJAYA
NIM. P07120324074

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TEKNIK PENERAPAN UAP MINYAK
KAYU PUTIH PADA PASIEN ANAK YANG
MENGALAMI BRONKOPNEUMONIA
DI RUMAH SAKIT UMUM BANGLI
TAHUN 2025**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI NYOMAN ANGGI ERI WIJAYA
NIM. P07120324074**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TEKNIK PENERAPAN UAP MINYAK
KAYU PUTIH PADA PASIEN ANAK YANG
MENGALAMI BRONCOPNEUMONIA
DI RUMAH SAKIT UMUM BANGLI
TAHUN 2025

Diajukan oleh:

NINYOMAN ANGGI ERI WIJAYA
NIM. P07120324074

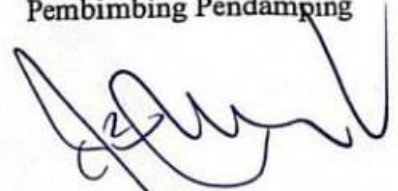
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



N.L. K. Sulisnadewi, M.Kep.Ns.Sp.Kep.An
NIP. 197406221998032001

Pembimbing Pendamping



I Ketut Labir, SST.S.Kep.Ns. M.Kes
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Made Sukanja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TEKNIK PENERAPAN UAP MINYAK
KAYU PUTIH PADA PASIEN ANAK YANG
MENGALAMI BRONKOPNEUMONIA
DI RUMAH SAKIT UMUM BANGLI
TAHUN 2025**

Diajukan oleh:

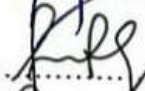
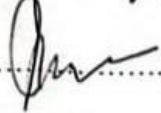
**NI NYOMAN ANGGI ERI WIJAYA
NIM. P07120324074**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 3 JUNI 2025

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|-------------------|---|
| 1. <u>Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep.</u>
NIP. 196712261990032002 | (Ketua Penguji) | (..... ) |
| 2. <u>N.L.P. Yunianti S.C.S.Kep.Ns .M.Pd</u>
NIP. 196906211994032002 | (Anggota Penguji) | (..... ) |
| 3. <u>Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.</u>
NIP. 196106061988031002 | (Anggota Penguji) | (..... ) |

MENGETAHUI:

**KEP. JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR**


**I Made Sukirja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Anggi Eri Wijaya
NIM : P07120324074
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jln Oleg no 16 Br. Batan Buah Abiansema

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir *Ners* dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Teknik Penerapan Uap Minyak Kayu Putih Pada Pasien Anak Yang Mengalami Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Umum Bangli” adalah **benar karya sendiri dan bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir *Ners* ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiasi hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 3 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Anggi Eri Wijaya

NIM. P07120324074

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TEKNIK PENERAPAN UAP MINYAK KAYU PUTIH
PADA PASIEN ANAK YANG MENGALAMI
BRONKOPNEUMONIA DI RUMAH
SAKIT UMUM BANGLI
TAHUN 2025**

Ni Nyoman Anggi Eri Wijaya
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: Anggieriwijaya99@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit infeksi yang paling sering terjadi pada anak-anak adalah bronkopneumonia. Bronkopneumonia adalah bentuk pneumonia yang umum terjadi pada anak-anak dan menjadi salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas. Kementerian Kesehatan mencatat bahwa pada tahun 2021 terdapat 278.260 balita yang mengalami bronkopneumonia. Di Indonesia, prevalensi bronkopneumonia mencapai 52,9%. Salah satu intervensi yang efektif dalam menangani bronkopneumonia adalah penerapan uap minyak kayu putih. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan terapi uap minyak kayu putih untuk mengeluarkan sekret pada anak yang mengalami bronkopneumonia di rumah sakit umum bangli tahun 2025. Metode penelitian menggunakan rancangan studi kasus dengan satu pasien kelolaan yaitu An. S. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan data ibu pasien mengatakan anaknya mengalami batuk dan sesak yang semakin memberat, terdengar ronkhi dan adanya retraksi dinding dada, tampak adanya kesulitan bernafas saat posisi berbaring. Diagnosis keperawatan yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif memiliki hubungan dengan sekresi yang tertahan. Intervensi yang diberikan terhadap pasien An. S yaitu terapi uap minyak kayu putih yang diberikan 2 kali dalam 1 hari setiap 5 hingga 10 menit selama tiga hari, dimulai tanggal 30 April–02 Mei 2025. Hasil evaluasi diperoleh terapi uap minyak kayu putih efektif dalam mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan bronkopneumonia, ditandai dengan penurunan batuk, produksi sputum, ronkhi, serta perbaikan frekuensi napas menjadi 20–30 kali per menit. Terapi ini dapat menjadi pilihan intervensi suportif untuk meningkatkan efektivitas bersihan jalan napas pada pasien anak dengan bronkopneumonia.

Kata kunci: Anak, bronkopneumonia, sesak

**NURSING CARE FOR AIRWAYS CLEARANCE IS INEFFECTIVE
WITH THE TECHNIQUE OF APPLICATION OF CAPE CUBUS
OIL STEAM ON CHILD PATIENTS WITH
BRONCHOPNEUMONIA IN BANGLI
GENERAL HOSPITAL
IN 2025**

Ni Nyoman Anggi Eri Wijaya
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: Anggieriwijaya99@gmail.com

ABSTRACT

The most common infectious disease in children is bronchopneumonia. Bronchopneumonia is a form of pneumonia frequently occurring in children and is one of the leading causes of morbidity and mortality. The Ministry of Health recorded that in 2021, there were 278,260 children under five years old diagnosed with bronchopneumonia. In Indonesia, the prevalence of bronchopneumonia reaches 52.9%. One effective intervention for managing bronchopneumonia is the application of eucalyptus oil steam therapy. This scientific paper aims to examine nursing care for ineffective airway clearance using eucalyptus oil steam therapy to remove secretions in children with bronchopneumonia at Bangli General Hospital in 2025. The research method employed a case study design involving one patient, identified as An. S. Based on the assessment, the patient's mother reported that her child experienced worsening cough and shortness of breath, audible rhonchi, chest wall retraction, and difficulty breathing while lying down. The nursing diagnosis was ineffective airway clearance related to retained secretions. The intervention provided to patient An. S was eucalyptus oil steam therapy, administered twice a day for 5 to 10 minutes each session over a period of three days, from April 30 to May 2, 2025. Evaluation results showed that eucalyptus oil steam therapy was effective in resolving ineffective airway clearance in children with bronchopneumonia, as indicated by reductions in cough, sputum production, rhonchi, and improvement in respiratory rate to 20–30 breaths per minute. This therapy can be considered a supportive intervention to enhance airway clearance effectiveness in pediatric patients with bronchopneumonia.

Keywords: *Children, bronchopneumonia, shortness of breath*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Teknik Penerapan Uap Minyak Kayu Putih Pada Pasien Anak Yang Mengalami Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Umum Bangli “ tepat pada waktunya.

Karya ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata – mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb., S.Kep.,Ners.,M.Kes, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang sudah bertanggung jawab dan memberikan kesempatan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,SP.Mat, ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu N.L. K. Sulisnadewi, M.Kep,Ns.Sp.Kep.An, selaku selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingannya dalam menyelesaikan karya ilmiah.
5. Bapak I Ketut Labir, SST.S.Kep.Ns. M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah.
6. Direktur RSUD Bangli dan kepala ruangan Ruang Rawat Inap Anak Jempiring RSUD Bangli yang telah memberikan izin mengelola pasien.

7. Keluarga dan kerabat yang memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyusun karya ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah ini.

Denpasar, 3 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I LATAR BELAKANG	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Bronkopneumonia.....	8
B. Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Bronkopneumonia.....	12
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Bronkopneumonia	16
D. Konsep Terapi Uap Minyak Kayu Putih.....	19
BAB III LAPORAN KASUS	27
A. Pengkajian Keperawatan.....	27
B. Analisis Data.....	33
C. Diagnosis Keperawatan	33
D. Rencana Keperawatan.....	33
E. Implementasi Keperawatan.....	34
F. Evaluasi Keperawatan.....	34

G. Prosedur Pemberian Terapi Uap Minyak Kayu Putih.....	36
BAB IV PEMBAHASAN.....	38
A. Analisis asuhan keperawatan An. S dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif dengan teknik penerapan uap minyak kayu putih.....	38
B. Analisis penerapan uap minyak kayu putih pada asuhan keperawatan An. S dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif.....	43
BAB V PENUTUP	46
A. Simpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perencanaan Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Teknik Penerapan Uap Minyak Kayu Putih Pada Anak Yang Mengalami Bronkopneumonia di Rumah Sakit Umum Bangli 2025.....	20
Tabel 2	Analisis Data Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Teknik Penerapan Uap Minyak Kayu Putih Pada Anak Yang Mengalami Bronkopneumonia di Rumah Sakit Umum Bangli 2025.....	33
Tabel 3	Evaluasi Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Teknik Penerapan Uap Minyak Kayu Putih Pada Anak Yang Mengalami Bronkopneumonia di Rumah Sakit Umum Bangli 2025.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	52
Lampiran 2. Biaya Penelitian	53
Lampiran 3. Lembar Permohonan.....	54
Lampiran 4. Informed Consent	55
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur	57
Lampiran 6. Rencana Keperawatan	59
Lampiran 7. Implementasi Asuhan Keperawatan.....	62
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan	70
Lampiran 9. Surat Ijin Pengambilan Data	71
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit.....	73
Lampiran 12. Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	74
Lampiran 13. Hasil SIAKAD	75
Lampiran 14. Kelengkapan Administrasi	76
Lampiran 15. Hasil Uji Turnitin	77