Jadwal Kegiatan KIAN Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan *Patakara Taisou* Pada Lansia Di Panti Jompo Khusus Komyoso

	No Kegiatan		Bulan																		
No			September		Oktober		November		Desember		Januari										
			2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Studi Pendahuluan																				
2	Asuhan Keperawatan																				
3	Penyusunan KIAN																				
4	Ujian KIAN																				
5	Revisi KIAN																				
6	Pengumpulan KIAN																				

Realisasi Biaya Penyusunan KIAN Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan *Patakara Taisou* Pada Lansia Di Panti Jompo Khusus Komyoso

Alokasi dana yang diperlukan pada penelitian ini dirancang sebagai berikut:

No.	Kegiatan	Biaya
1.	Tahap persiapan	-
2.	Tahap pelaksanaan	
	a. Hadiah responden	Rp 30.000,00
	b. Pengadaan lembar persetujuan	Rp 10.000,00
3.	Tahap akhir	
	a. Penyusunan laporan	-
	b. Presentasi laporan	-
	c. Revisi laporan	-
	d. Penggandaan laporan	Rp 200.000,00
	e. Biaya tak terduga	Rp 150.000,00
	Total	Rp 390.000,00

Standar Prosedur Operasional (SPO) Patakara Taisou

	STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL							
	(SPO)							
	, ,							
L	ATIHAN パタカラ体操 (PATAKARA TAISOU)							
Pengertian	Latihan パタカラ体操 (Patakara Taisou) adalah latihan otot di							
	sekitar mulut yang menargetkan otot-otot di sekitar mulut, rahang, dan lidah dengan cara mengucapkan empat suku kata							
	spesifik untuk mengaktifkan kelompok otot tertentu, membantu							
	dalam meningkatkan fungsi menelan, mengunyah, berbicara,							
	serta memperbaiki postur dan estetika wajah.							
Tujuan	1. Meningkatkan kekuatan otot-otot di sekitar mulut dan wajah.							
	2. Meningkatkan kemampuan berbicara, makan, dan menelan.							
	3. Mempertahankan kesehatan rongga mulut.							
Prosedur:	4. Meningkatkan kualitas hidup pasien secara keseluruhan.							
Prosedur: Persiapan	Handuk kecil atau tisu untuk menjaga kebersihan mulut.							
alat								
Preinteraksi	1. Cek catatan keperawatan dan catatan medis pasien.							
	2. Cuci tangan.							
	3. Siapkan alat yang diperlukan.							
Tahap	Beri salam dan panggil nama pasien.							
Orientasi	2. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada							
	pasien/keluarga pasien. 3. Berikan kesempatan pasien bertanya sebelum kegiatan							
	dilakukan.							
	4. Menanyakan keluhan utama pasien.							
Tahap Kerja	Berikan posisi duduk yang nyaman pada pasien.							
	2. Pastikan posisi leher dan bahu pasien dalam keadaan rileks.							
	3. Minta untuk bernapas dengan teratur melalui hidung,							
	dengan perut tetap rileks. 4. Minta pasian untuk manguankan kata "Pa" dangan hibir							
	4. Minta pasien untuk mengucapkan kata "Pa" dengan bibir menutup rapat sebelum mengucapkan kata "Pa" sebanyak							
	10-15 kali dengan pelafalan yang tegas.							
	5. Minta pasien untuk mengucapkan kata "Ta" dengan lidah							
	menyentuh bagian belakang gigi sebanyak 10-15 kali							
	dengan pelafalan yang jelas.							
	6. Minta pasien untuk mengucapkan kata "Ka" dengan bagian							
	belakang lidah diangkat menyentuh langit-langit mulut							
	sebanyak 10-15 kali dengan konsisten.							

	7.	Minta pasien untuk mengucapkan kata "Ra" dengan ujung				
		lidah digerakkan melengkung ke arah langit-langit dengan				
		embut sebanyak 10-15 kali dengan pelafalan yang tenang.				
	8.	Ulangi seluruh rangkaian pelafalan sebanyak 3 set.				
Terminasi	1.	Evaluasi perasaan pasien, simpulkan hasil kegiatan, berika				
		ımpan balik positif.				
	2.	Amati perubahan kekuatan otot mulut dan kemampuan				
		berbicara pasien secara periodik.				
	3.	Kontak pertemuan selanjutnya.				
	4.	Cuci tangan.				
Dokumentasi	1.	Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan.				

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth: Bapak/ Ibu Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester

I bermaksud akan melakukan penelitian tentang "Asuhan Keperawatan Gangguan

Menelan dengan Patakara Taisou pada Lansia di Panti Jompo Khusus Komyoso",

sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Profesi Ners. Berkaitan

dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden

yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu

berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan

terima kasih.

Osaka, 27 November 2024

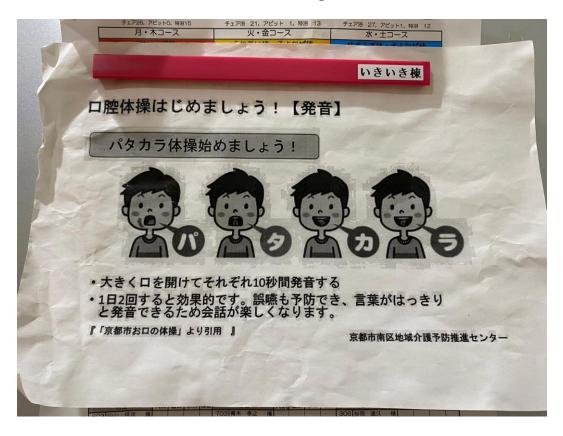
Peneliti

Ni Nyoman Paramitha Dewintasari

NIM. P07120324030

117

Dokumentasi Kegiatan



PENGKAJIAN AKTIVITAS HIDUP SEHARI-HARI (INDEKS KATZ) PADA NY. YM DAN NY. YA YANG MENDERITA GANGGUAN MENELAN DENGAN *PATAKARA TAISOU* DI PANTI JOMPO KHUSUS KOMYOSO TAHUN 2024

Aktivitas		Ny. YM	Ny. YA
Mandi	Sendiri		
Mandiri:			
Bantuan hanya pada satu bagian			
mandi (seperti punggung atau			
ekstremitas yang tidak mampu) atau			
mandi sendiri sepenuhnya.		1	ı
Tergantung:	Dengan Bantuan	$\sqrt{}$	$\sqrt{}$
Bantuan mandi lebih dari satu			
bagian tubuh, bantuan masuk dan			
keluar dari bak mandi, serta tidak			
mandi sendiri.			
Berpakaian	Sendiri		
Mandiri:			
Sendiri mengambil baju dari lemari,			
memakai pakaian, melepaskan			
pakaian, mengancingi/mengikat	Dengan bantuan	V	V
pakaian.	Dengan Dantuan	٧	V
Tergantung:			
Tidak dapa memakai baju sendiri			
atau hanya Sebagian			
Toileting	Sendiri		
Mandiri:			
Masuk dan keluar dari kamar kecil			
kemudian membersihkan genetalia			
sendiri.	Dengan bantuan	$\sqrt{}$	$\sqrt{}$
Tergantung:			
Menerima bantuan untuk masuk ke			
kamar kecil dan menggunakan			
pispot.			
Berpindah	Sendiri		
Mandiri:			
Berpindah ke dan dari tempat tidur			
untuk duduk, bangkit dari kursi			
sendiri.	Dengan bantuan	$\sqrt{}$	$\sqrt{}$
Tergantung:			
Bantuan dalam naik atau turun dari			
tempat tidur atau kursi, tidak			
melakukan satu, atau lebih			
perpindahan.			

BAB/BAK	Sendiri				
Mandiri:					
BAK dan BAB seluruhnya dikontrol					
sendiri.	D	-1			
Tergantung:	Dengan bantuan	·V	·V		
Inkontinensia parsial atau total;					
penggunaan kateter, pispot, enema,					
dan pembalut (pampers).					
Makan	Sendiri	\checkmark	\checkmark		
Mandiri:					
Mengambil makanan dari piring dan					
menyuapinya sendiri.					
Tergantung:	Dengan bantuan				
Bantuan dalam hal mengambil					
makanan dari piring dan					
menyuapinya, tidak makan sama					
sekali, dan makan parenteral (NGT).					
TOTAL	1 = F (Kemandirian dalam semua hal,				
	kecuali mandi, berpakaian, ke kamar				
	kecil, berpindah, dan satu fungsi				
	tambahan)				

Keterangan

Skor:	Kriteria
A:	Kemandirian dalam hal makan, minum, berpindah, ke kamar kecil, berpakaian dan mandi
B:	Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali satu dari fungsi tersebut
C:	Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi dan satu fungsi Tambahan
D:	Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi, berpakaian dan satu fungsi tambahan
E:	Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil dan satu fungsi tambahan
F:	Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi,
	berpakaian, ke kamar kecil, berpindah dan satu fungsi tambahan
G:	Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut

PENGKAJIAN FUNGSI INTELEKTUAL SHORT PORTABLE MENTAL STATUS QUESTIONAIRE (SPMSQ) PADA NY. YM DAN NY. YA YANG MENDERITA GANGGUAN MENELAN DENGAN PATAKARA TAISOU DI PANTI JOMPO KHUSUS KOMYOSO TAHUN 2024

No	Pertanyaan	Jawaban			
No	i ertanyaan	Pasien 1	Pasien 2		
1.	Tanggal berapa hari ini?	Benar	Benar		
2.	Hari apa sekarang?	Benar	Benar		
3.	Apa nama tempat ini?	Salah	Benar		
4.	Dimana alamat anda?	Salah	Salah		
5.	Berapa anak anda?	Benar	Benar		
6.	Kapan anda lahir? (Minimal tahun)	Benar	Benar		
7.	Siapakah presiden Jepang saat ini?	Salah	Salah		
8.	Siapakah presiden Jepang sebelumnya?	Salah	Salah		
9.	Siapakah nama ibu anda?	Salah	Benar		
10.	Kurangi 3 dari 20 dan tetap	Salah	Salah		
	pengurangan 3 dari angka baru semua				
	secara menurun				
	Hasil	Salah: 6	Salah: 4		
		(Fungsi	(Fungsi		
		intelektual	intelektual		
		kerusakan	kerusakan		
		sedang)	ringan)		

Keterangan:

Salah 0-3 : Fungsi intelektual utuh

Salah 4-5 : Fungsi intelektual kerusakan ringan

Salah 6-8 : Fungsi intelektual kerusakan sedang

Salah 9-10 : Fungsi intelektual kerusakan berat

PENGKAJIAN FUNGSI KOGNITIF MINI-MENTAL STATE EXAM (MMSE) PADA NY. YM DAN NY. YA YANG MENDERITA GANGGUAN MENELAN DENGAN PATAKARA TAISOU DI PANTI JOMPO KHUSUS KOMYOSO TAHUN 2024

Doutonwoon	Nilai	Nilai			
Pertanyaan	Maksimum	Pasien 1	Pasien 2		
ORIENTASI					
Sekarang (hari-tanggal-bulan-	5	2	4		
tahun) berapa dan musim apa?					
Sekarang kita ada di mana?	5	2	4		
(Nama rumah sakit atau instansi)					
(Instansi, jalan, nomor rumah,					
kota, kabupaten, provinsi)					
REGISTRASI					
Pewawancara menyebutkan	3	3	3		
nama 3 buah benda. Ucapkan					
satu detik untuk tiap benda.					
Kemudian minta responden					
mengulang ketiga nama benda					
tersebut. (beri nilai 1 untuk setiap					
jawaban yang benar, bila masih					
salah ulangi penyebutan ketiga					
nama tersebut sampai responden					
dapat mengatakannya dengan					
benar)					
ATENSI DAN KALKULASI					
Pilihlah kata dengan 7 huruf,	5	4	4		
berhenti setelah 5 huruf, beri 1					
poin tiap jawaban yang benar,					
kemudian dilanjutkan, apakah					
responden masih mengingat					
huruf lanjutannya.					

MENGINGAT			
Minta untuk ulangi ketiga objek	3	2	2
di atas, beri 1 poin tiap jawaban			
yang benar			
BAHASA	9	4	6
Apakah nama benda ini?			
(Perlihatkan pensil dan arloji) (2			
nilai)			
Ulangi kalimat berikut "JIKA			
TIDAK, DAN, ATAU, TAPI" (1			
nilai)			
Laksanakan 3 perintah ini,			
peganglah selembar kertas			
dengan tangan kananmu, lipatlah			
kertas itu pada pertengahan dan			
letakkan di lantai (3 nilai)			
Bacalah dan laksanakan perintah			
berikut			
"Pejamkan mata anda" (1 nilai)			
Tulislah sebuah kalimat! (1 nilai)			
Tirulah gambar ini (1 nilai)			
Hasil		Skor: 17	Skor: 23
		(Kemungkinan	(Kemungkinan
		gangguan	gangguan
		gangguan	kognitif)
		kognitif)	

Keterangan:

Nilai 24-30 : Normal

Nilai 17-23 : Kemungkinan gangguan kognitif

Nilai 0-16 : Definitif gangguan kognitif

PENGKAJIAN STATUS MENTAL GERIATRIC DEPRESSION SCALE (GDS) PADA NY. YM DAN NY. YA YANG MENDERITA GANGGUAN MENELAN DENGAN PATAKARA TAISOU DI PANTI JOMPO KHUSUS KOMYOSO TAHUN 2024

No	Dontonyaan	Jawaban			
110	Pertanyaan	Pasien 1	Pasien 2		
1.	Apakah Anda sebenarnya puas dengan kehidupan	Ya=0	Ya=0		
	Anda?				
2.	Apakah Anda telah meninggalkan banyak kegiatan	Ya=1	Ya=1		
	dan minat atau kesenangan Anda?				
3.	Apakah Anda merasa kehidupan Anda kosong?	Tidak=0	Tidak=0		
4.	Apakah Anda sering merasa bosan?	Ya=1	Ya=1		
5.	Apakah Anda mempunyai semangat yang baik	Ya=0	Ya=0		
	setiap saat?				
6.	Apakah Anda takut bahwa sesuatu yang buruk akan	Ya=1	Ya=1		
	terjadi pada Anda?				
7.	Apakah Anda merasa bahagia untuk sebagian besar	Ya=0	Ya=0		
	hidup Anda?				
8.	Apakah Anda sering merasa tidak berdaya?	Tidak=0	Tidak=0		
9.	Apakah Anda lebih senang tinggal di rumah	Tidak=0	Tidak=0		
	daripada keluar dan mengerjakan sesuatu yang				
	baru?				
10.	Apakah Anda merasa mempunyai banyak masalah	Tidak=0	Tidak=0		
	dengan daya ingat Anda dibanding kebanyakan				
	orang?				
11.	Apakah Anda pikir kehidupan Anda	Ya=0	Ya=0		
	sekarang ini menyenangkan?				
12.	Apakah Anda merasa tidak berharga seperti	Tidak=0	Tidak=0		
	perasaan Anda saat ini?				
13.	Apakah Anda merasa Anda penuh semangat?	Ya=0	Ya=0		
14.	Apakah Anda merasa bahwa keadaan Anda tidak	Tidak=0	Tidak=0		
	ada harapan?				
15.	Apakah Anda pikir bahwa orang lain	Ya=1	Ya=1		
	lebih baik keadaannya daripada Anda?				
	Hasil	Skor: 4	Skor: 4		

Keterangan:

Skor 0-4 : Tidak depresi / normal (not depressed)

Skor 5-9 : Depresi ringan (mild depressed)

Skor 10-15 : Depresi berat (severe depressed)

PENGKAJIAN RISIKO JATUH *MORSE FALL SCALE* (MFS) PADA NY. YM DAN NY. YA YANG MENDERITA GANGGUAN MENELAN DENGAN *PATAKARA TAISOU* DI PANTI JOMPO KHUSUS KOMYOSO TAHUN 2024

NO	DICIVO	CIZATA	SKOR		
NO	RISIKO	SKALA	Ny. YM	Ny. YA	
1.	Mempunyai riwayat jatuh, baru, atau 3				
	bulan terakhir				
	a. Ya	0	0	0	
	b. Tidak	25			
2.	Diagnosis sekunder >1				
	a. Ya	0	0	0	
	b. Tidak	15			
3.	Ambulasi berjalan				
	a. Tirah baring/dibantu	0			
	b. Kruk/tongkat/alat bantu berjalan	15	15	15	
	c. Berpengangan	30			
4.	Mendapatkan terapi intravena				
	a. Tidak	0	0	0	
	b. Ya	20			
5.	Cara berjalan/berpindah				
	a. Normal/tirah baring/imobilisasi	0	0	0	
	b. Lemah	10			
	c. Terganggu	20			
6.	Status mental				
	a. Mengetahui kemampuan diri	0	0	0	
	b. Lupa keterbatasan	15			
	TOTAL		15	15	
			(tidak	(tidak	
			ada	ada	
			risiko)	risiko)	

Keterangan:

Tidak ada risiko : 0-24

Risiko rendah : 25-50

Risiko tinggi $: \ge 51$

Bukti Penyelesaian Adminitrasi

Surat Persyaratan Administrasi



Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Denpasar 2 Ja'an Sanitasi Ito 1, Sidahanya Denpasar Selatan, Bali 80224 2 (0)581 750447 • https://www.pohekkas-denpasar.ac.id

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NAMA NIM

:NI NYOMAN PARAMITHA DEWINTASARI

: P07120324030

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	15/4-2025	day	Nyoman Kei .
2	PERPUSTAKAAN	15/,-2025	19400	four lawing
3	LABORATORIUM	18/0 -2025	omy	martin
4	HMJ	15/4 - 2025	dis.	I. A tade Munit
5	KEUANGAN	K/4 - 2025	W	1.A suborB
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	15/4 - 2025	AS.	INYM Budicusa

Keterangan:

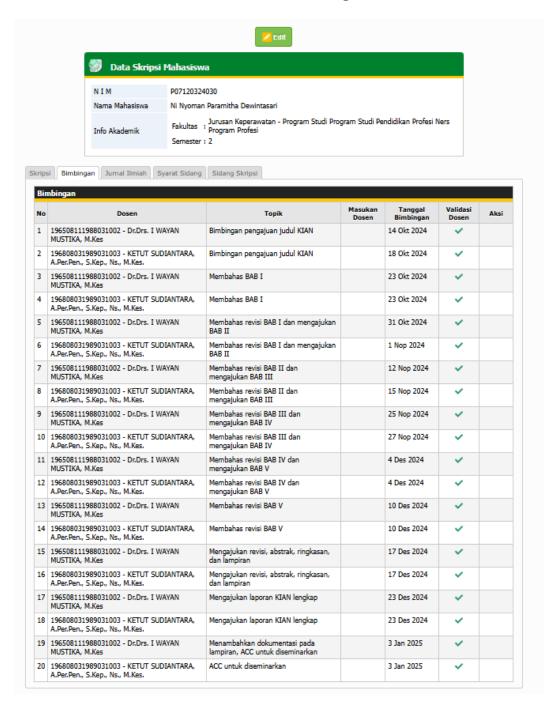
Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi

> Denpasar, 15 April 2025 a Junisan Keperawatan,

ep., Ners, M.Kep NIP: 196812311992031020

Kernenterian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://ite.kominfo.go.id/verifyPDF.

Bukti Validasi Bimbingan



Hasil Uji Turnitin



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Paramitha Dewintasari

NIM : P07120324030

Program Studi : Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Jalan Pulau Serangan Gang Rajawali No. 2A, Denpasar

Nomor HP/Email : 0881037889001/ paramithadewintasari07@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya tulis berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan dengan *Patakara Taisou* pada Lansia di Panti Jompo Khusus Komyoso

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Mei 2025



Ni Nyoman Paramitha Dewintasari NIM. P07120324030