

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN
DENGAN *PATAKARA TAIYOU* PADA LANSIA
DI PANTI JOMPO KHUSUS KOMYOSO**



Oleh:

NI NYOMAN PARAMITHA DEWINTASARI
NIM. P07120324030

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN
DENGAN *PATAKARA TAISSOU* PADA LANSIA
DI PANTI JOMPO KHUSUS KOMYOSO**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**NI NYOMAN PARAMITHA DEWINTASARI
NIM. P07120324030**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

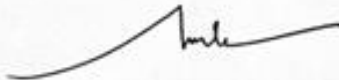
**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN
DENGAN *PATAKARA TAISSOU* PADA LANSIA
DI PANTI JOMPO KHUSUS KOMYOSO**

Diajukan oleh:

NI NYOMAN PARAMITHA DEWINTASARI
NIM. P07120324030

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes
NIP. 196508111988031002

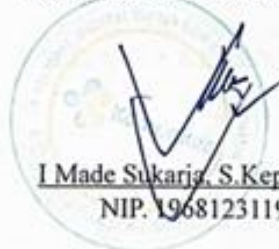
Pembimbing Pendamping:



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN
DENGAN *PATAKARA TAIYOU* PADA LANSIA
DI PANTI JOMPO KHUSUS KOMYOSO

Diajukan oleh:

NI NYOMAN PARAMITHA DEWINTASARI
NIM. P07120324030

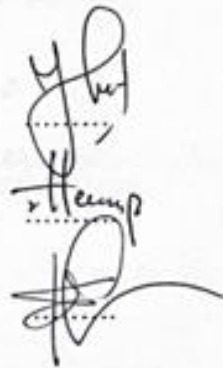
TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 10 JANUARI 2025

TIM PENGUJI :

1. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns., M.Erg (Ketua)
NIP: 196408131985032002
2. Dr. K.A Henny Achjar., S.KM., M.Kep., Sp.Kom (Anggota)
NIP: 196603211988032001
3. I Ketut Gama, S.KM., M.Kes (Anggota)
NIP: 196202221983091001



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarya, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 198812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Paramitha Dewintasari
NIM : P07120324030
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jalan Pulau Serangan Gang Rajawali No. 2A, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis dengan judul Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan *Patakara Taisou* Pada Lansia Di Panti Jompo Khusus Komyoso adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti karya tulis ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 06 Januari 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Paramitha Dewintasari
NIM. P07120324030

**NURSING CARE FOR SWALLOWING DISORDERS USING
PATAKARA TAISOU IN ELDERLY RESIDENTS AT
KOMYOSO SPECIALIZED NURSING HOME**

ABSTRACT

Swallowing disorder is the difficulty in moving a bolus of food from the oral cavity to the stomach. One non-pharmacological therapy to improve swallowing ability is the Patakara Taisou exercise. This study used a case study method on two elderly residents at the Komyoso Specialized Nursing Home. On December 2, 2024, an assessment revealed that Patient 1 experienced difficulty swallowing, coughing before and after swallowing, and food residue in the oral cavity. Patient 2 experienced coughing during swallowing, choking, hoarseness, and difficulty retaining food. The intervention involved aspiration prevention and support for treatment adherence, focusing on the Patakara Taisou exercise twice daily. Implementation was carried out from December 2 to 4, 2024. The results showed that Patient 1 still had difficulty swallowing but demonstrated improvement, such as no food remaining in the mouth and being able to swallow more slowly. Patient 2 showed significant improvement, including reduced coughing, less choking, and a clearer voice. Therapy evaluation indicated both patients felt more comfortable swallowing due to the exercise targeting muscles around the mouth, jaw, and tongue by articulating the specific syllables “Pa,” “Ta,” “Ka,” and “Ra,” which are vital for oral functions such as swallowing, speaking, and chewing. In conclusion, the Patakara Taisou exercise is beneficial for improving swallowing ability, although results were not entirely significant. Respondents are advised to continue the exercise to maintain their swallowing ability.

Keywords: patakara; swallowing; elderly

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN
DENGAN *PATAKARA TAISOU* PADA LANSIA
DI PANTI JOMPO KHUSUS KOMYOSO**

ABSTRAK

Gangguan menelan adalah kesulitan memindahkan bolus makanan dari rongga mulut ke lambung. Salah satu terapi nonfarmakologi untuk meningkatkan kemampuan menelan adalah latihan *patakara taisou*. Penelitian ini menggunakan pendekatan asuhan keperawatan pada dua lansia di Panti Jompo Khusus Komyoso. Hasil pengkajian 2 Desember 2024, pasien 1 mengalami kesulitan menelan, batuk sebelum dan sesudah menelan, serta makanan tertinggal di rongga mulut. Pasien 2 mengalami batuk saat menelan, tersedak, suara serak, dan kesulitan mempertahankan makanan. Intervensi dengan pencegahan aspirasi dan dukungan kepatuhan program pengobatan dengan memfokuskan latihan *patakara taisou* dua kali sehari. Implementasi dilaksanakan 2-4 Desember 2024. Hasilnya, pasien 1 masih sulit menelan namun menunjukkan perbaikan, seperti tidak ada makanan tertinggal di mulut dan mampu menelan lebih perlahan. Pasien 2 menunjukkan peningkatan signifikan, termasuk berkurangnya batuk, tersedak, dan suara lebih jelas. Evaluasi terapi didapatkan kedua pasien merasa nyaman saat menelan karena latihan ini menargetkan otot-otot di sekitar mulut, rahang, dan lidah dengan mengucapkan empat suku kata spesifik: "Pa", "Ta", "Ka", dan "Ra" yang penting untuk fungsi oral seperti menelan, berbicara, dan mengunyah. Kesimpulannya, latihan *patakara taisou* bermanfaat untuk meningkatkan kemampuan menelan dan responden disarankan melanjutkan latihan *patakara taisou* untuk menjaga kemampuan menelan.

Kata kunci: *patakara; menelan; lansia*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan *Patakara Taisou* Pada Lansia Di Panti Jompo Khusus Komyoso” yang dilakukan pada Lansia Tahun 2024. Karya tulis ilmiah akhir ners ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan karya tulis ini peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai dengan terselesaikannya karya tulis ini, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
4. Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, dorongan, ilmu pengetahuan, serta saran yang membangun saat proses penyelesaian karya tulis ini.

5. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan, dukungan, dorongan, ilmu pengetahuan, serta saran yang membangun saat proses penyelesaian karya tulis ini.
 6. Ibu Dr. K.A Henny Achjar,. S.KM., M.Kep., Sp.Kom selaku Dosen Pembimbing Akademik yang memberikan dukungan dan saran yang membangun serta dorongan untuk tetap semangat dalam menempuh pendidikan dan mengerjakan karya tulis ini di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
 7. Bapak Made Sukadana selaku Direktur Bali Japan International College yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti program magang di Osaka, Jepang.
 8. Seluruh staf pegawai di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi.
 9. Orang tua serta keluarga yang telah memberikan doa, semangat, dan dorongan mental, moral, serta materiil selama menempuh pendidikan sehingga bisa terselesaikannya karya tulis ini.
 10. Teman-teman dan semua pihak dari Panti Jompo Khusus yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini
- Peneliti mengharapkan kritik dan saran bersifat konstruktif dari pembaca demi kesempurnaan dalam penyusunan karya tulis ini.

Osaka, 31 Desember 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	7
1. Metode penyusunan.....	7
2. Alur penyusunan.....	8
3. Tempat dan waktu pengambilan kasus	8
4. Populasi dan sampel	8
5. Jenis dan teknik pengumpulan data	10
6. Pengolahan dan analisa data	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Lansia	17
1. Definisi	17

2. Klasifikasi.....	18
3. Perubahan yang terjadi pada lansia	18
B. Masalah Gangguan Menelan pada Pasien Lansia	22
1. Pengertian	22
2. Patofisiologi.....	22
3. Faktor penyebab	25
4. Data mayor dan data minor	25
5. Kondisi klinis terkait	26
6. Penatalaksanaan.....	27
C. Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan pada Lansia	27
1. Pengkajian keperawatan	27
2. Diagnosis keperawatan.....	31
3. Perencanaan keperawatan.....	31
4. Implementasi keperawatan	34
5. Evaluasi keperawatan	34
D. Konsep Intervensi <i>Patakara Taisou</i>	34
1. Pengertian	34
2. Tujuan dan manfaat	36
3. Mekanisme kerja	37
4. Prosedur pemberian	38
5. Penggunaan dan Penerapan	39
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	40
A. Pengkajian Keperawatan	40
B. Diagnosis Keperawatan	49
C. Rencana Keperawatan	52
D. Implementasi Keperawatan	53
E. Evaluasi Keperawatan	86
BAB IV PEMBAHASAN.....	89
A. Analisis Asuhan Keperawatan	89
1. Pengkajian keperawatan	89
2. Diagnosis keperawatan.....	91
3. Intervensi keperawatan.....	93

4. Implementasi keperawatan	96
5. Evaluasi keperawatan	98
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	101
BAB V PENUTUP.....	107
A. Simpulan.....	107
B. Saran	109
DAFTAR PUSTAKA	110
Lampiran	113

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perencanaan Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan dengan Pemberian <i>Patakara Taisou</i> pada Lansia.....	32
Tabel 2	Analisis Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan dengan <i>Patakara Taisou</i> pada Ny. YM dan Ny. YA di Ruang Fureai Panti Jompo Khusus Komyoso Prefektur Osaka Jepang Tahun 2024.....	50
Tabel 3	Intervensi Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan dengan <i>Patakara Taisou</i> pada Ny. YM dan Ny. YA di Ruang Fureai Panti Jompo Khusus Komyoso Prefektur Osaka Jepang Tahun 2024.....	52
Tabel 4	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan pada Pasien 1 dengan Gangguan Menelan di Panti Jompo Khusus Komyoso....	54
Tabel 5	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan pada Pasien 2 dengan Gangguan Menelan di Panti Jompo Khusus Komyoso....	70
Tabel 6	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatn pada Pasien 1 dengan Gangguan Menelan di Panti Jompo Khusus Komyoso....	87
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatn pada Pasien 2 dengan Gangguan Menelan di Panti Jompo Khusus Komyoso....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan dengan <i>Patakara Taisou</i> pada Lansia di Panti Jompo Khusus Komyoso.....	8
----------	--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan KIAN Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan <i>Patakara Taisou</i> Pada Lansia Di Panti Jompo Khusus Komyoso.....	113
Lampiran 2	Realisasi Biaya Penyusunan KIAN Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan <i>Patakara Taisou</i> Pada Lansia Di Panti Jompo Khusus Komyoso.....	114
Lampiran 3	Standar Prosedur Operasional (SPO) <i>Patakara Taisou</i>	115
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	117
Lampiran 5	Dokumentasi Kegiatan.....	118
Lampiran 6	Pengkajian Aktivitas Hidup Sehari-Hari (Indeks Katz).....	119
Lampiran 7	Pengkajian Fungsi Intelektual <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i> (SPMSQ).....	121
Lampiran 8	Pengkajian Fungsi Kognitif <i>Mini-Mental State Exam</i> (MMSE).....	122
Lampiran 9	Pengkajian Status Mental <i>Geriatric Depression Scale</i> (GDS).....	124
Lampiran 10	Pengkajian Risiko Jatuh <i>Morse Fall Scale</i> (MFS).....	125
Lampiran 11	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	126
Lampiran 12	Bukti Validasi Bimbingan.....	127
Lampiran 13	Hasil Uji Turnitin.....	128
Lampiran 14	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	129