

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI PENDENGARAN DENGAN
TERAPI *THOUGHT STOPPING* DI RUMAH
SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA
TAHUN 2025**



OLEH :

LUH PUTU PUTRI RIGINA PRISKAYANI
NIM : P07120324085

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI PENDENGARAN DENGAN
TERAPI *THOUGHT STOPPING* DI RUMAH
SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:
LUH PUTU PUTRI RIGINA PRISKAYANI
NIM. P07120324085

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI PENDENGARAN DENGAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* DI RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2025

Diajukan oleh :

LUH PUTU PUTRI RIGINA PRISKAYANI
NIM. P07120324085

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

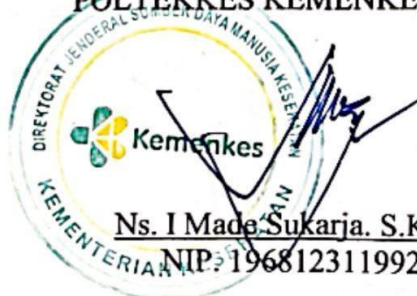
Pembimbing Utama :


I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 1965 1008 1986031001

Pembimbing Pendamping :


I Nengah Sumirta, S.ST, S.Kep., Ns, M.Kes
NIP. 196502251986031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI PENDENGARAN DENGAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* DI RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2025

Diajukan oleh :

LUH PUTU PUTRI RIGINA PRISKAYANI
NIM. P07120324085

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 19 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes (Ketua)
NIP. 196412311985032011
2. N.L.G. Ari Kresna Dewi, S.Kep.,Ns.,M.Kep (Anggota I)
NIP. 198310182006042001
3. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si (Anggota II)
NIP. 1965 1008 1986031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI PENDENGARAN DENGAN
TERAPI *THOUGHT STOPPING* DI RUMAH
SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA
TAHUN 2025**

Luh Putu Putri Rgina Priskayani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes

Denpasar

Email: riginaputri1@gmail.com

ABSTRAK

Halusinasi adalah salah satu gejala gangguan jiwa dimana klien mengalami perubahan sensori persepsi : merasakan sensori palsu berupa suara, penglihatan, pengecap, perabaan atau penghidu. Salah satu bentuk perilaku yang muncul adalah gangguan persepsi sensori. Oleh karena itu dilakukan penanganan psikologis, salah satunya dengan terapi *thought stopping*. Tujuan penelitian ini mengetahui asuhan keperawatan jiwa pada pasien gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran dengan terapi *thought stopping*. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi serta dokumentasi. Hasil penelitian pada pengkajian, tampak sesekali berbicara sendiri, berbicara melantur, serta sering melamun dan tersenyum, kontak mata kurang pada saat berbicara. Perencanaan keperawatan menggunakan intervensi utama manajemen halusinasi. Implementasi sesuai dengan rencana keperawatan, dikolaborasikan dengan *thought stopping therapy*. Evaluasi keperawatan dari implementasi dan kolaborasi *thought stopping therapy*, tujuan kriteria hasil teratasi. Kesimpulannya berdasarkan analisis kasus kelolaan, didapatkan analisis pemberian intervensi *thought stopping therapy* tidak sepenuhnya dapat menurunkan tanda dan gejala serta mengontrol halusinasi yang dirasakan pasien tanpa didukung dengan pemberian intervensi utama manajemen halusinasi. Intervensi utama manajemen halusinasi dan *thought stopping therapy* sebaiknya mungkin diberikan dan dilatih secara konsisten sehingga hasil yang didapatkan optimal dan pasien mampu mengenali serta mengontrol halusinasinya.

Kata kunci : Gangguan Persepsi Sensori, Terapi *Thought Stopping*

**NURSING CARE FOR MENTAL PATIENTS WITH SENSORY
PERCEPTION DISORDERS AUDITORY WITH
THOUGHT STOPPING THERAPY IN
MANAH SHANTI MAHOTTAMA
HOSPITAL IN 2025**

Luh Putu Putri Rigina Priskayani

*Nursing Profession Study Program, Ministry of Health Polytechnic
of Denpasar*

Email: riginaputri1@gmail.com

ABSTRACT

Hallucinations are one of the symptoms of mental disorders where clients experience changes in sensory perception: feeling false sensory in the form of sound, sight, taste, touch or smell. One form of behavior that appears is sensory perception disorders. Therefore, psychological treatment is carried out, one of which is thought stopping therapy. The purpose of this study was to determine psychiatric nursing care for patients with sensory perception disorders with auditory hallucinations with thought stopping therapy. Data collection techniques through interviews, observation and documentation. The results of the study in the assessment, it seemed that occasionally talking to himself, talking nonsense, and often daydreaming and smiling, eye contact was lacking when talking. Nursing planning uses the main intervention of hallucination management. Implementation according to the nursing plan, collaborated with thought stopping therapy. Nursing evaluation of the implementation and collaboration of thought stopping therapy, the objectives of the outcome criteria were overcome. In conclusion, based on the analysis of managed cases, it was found that the analysis of the provision of thought stopping therapy interventions could not completely reduce the signs and symptoms and control the hallucinations felt by the research subjects without being supported by the provision of the main intervention of hallucination management. The main interventions for hallucination management and thought stopping therapy should be given and practiced as consistently as possible so that the results obtained are optimal and patients are able to recognize and control their hallucinations.

Keywords: Sensory Perception Disorder, Thought Stopping Therapy

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa / Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Dengan Terapi *Thought Stopping* Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2025”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu dr. Ni Wayan Murdani, M.A., selaku direktur Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama dan para staf Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama yang telah memberikan ijin penulis mengambil dan melaksanakan praktik pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.M.Kep.Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Denpasar.

5. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak I Nengah Sumirta, SST ,S.Kep, Ns. M.Kes selaku pembimbing pendamping dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Kepada orang tua I Nyoman Semara Putra dan Ni Made Giriani, SE penulis mengucapkan banyak terima kasih atas semua pengorbanan baik waktu, tenaga, doa, kasih sayang, dan material selama perkuliahan ini dijalankan sampai detik ini.
9. Kepada adik Ni Kadek Febry Hadelia Putri penulis mengucapkan banyak terima kasih karena selalu ada di saat penulis membutuhkan teman cerita, terima kasih karena selalu saling menguatkan, terima kasih untuk cinta kasih, pelukan, dan tangisan yang mewarnai perjalanan ini.
10. Kepada diri sendiri. Banyak kata maaf dan terima kasih karena sudah sampai pada tahap ini, perjalanan yang panjang nyatanya bisa di selesaikan semua tepat pada waktunya, terima kasih karena memilih bertahan dan tidak memutuskan untuk menyerah.
11. Kepada Dua Kali Empat penulis mengucapkan terima kasih karena selalu ada di saat suka maupun duka, terima kasih karena selalu saling mendengarkan, selalu saling support, dan selalu ada dalam perjalanan panjang ini.

12. Kepada Anak Agung Indra Prayoga. S penulis mengucapkan terima kasih karena sudah meluangkan waktu untuk mendengarkan keluh-kesah penulis, serta membantu penulis dalam pembuatan KIAN, ternyata seseorang yang tidak penulis sangka akan kehadirannya itu bisa menjadi seseorang yang sekarang penting di kehidupan penulis.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 19 Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Putu Putri Rigina Priskayani

NIM : P07120324085

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Banjar Dinas Karang Boma, Pecatu

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Dengan Terapi *Thought Stopping* Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Luh Putu Putri Rigina Priskayani
NIM. P07120324085

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
E. Metode Penyusunan KIAN	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Gangguan Persepsi Sensori (Halusinasi Pendengaran).....	7
1. Definisi Gangguan Persepsi Sensori (Halusinasi Pendengaran)	7
2. Faktor Predisposisi dan Faktor Presipitasi.....	7
3. Pemeriksaan Penunjang	9
4. Penatalaksanaan Medis	9

B.	Konsep Terapi <i>Thought Stopping</i>	12
1.	Definisi Terapi <i>Thought Stopping</i>	12
2.	Tujuan Terapi <i>Thought Stopping</i>	13
3.	Standar Operasional Prosedur Terapi	13
C.	Asuhan Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori (Halusinasi Pendengaran)	20
1.	Pengkajian	20
2.	Diagnosa Keperawatan	22
3.	Rencana Keperawatan	24
4.	Implementasi Keperawatan	26
5.	Evaluasi Keperawatan	28
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA		
A.	Pengkajian Keperawatan	30
1.	Pengumpulan Data	30
2.	Rumusan Masalah	35
a.	Gangguan persepsi sensori	35
b.	Isolasi sosial	35
c.	Risiko perilaku kekerasan	35
3.	Pohon Masalah	35
B.	Diagnosis Keperawatan	35
C.	Rencana Keperawatan	36
D.	Implementasi Keperawatan	38
E.	Evaluasi Keperawatan	46
BAB IV PEMBAHASAN		
A.	Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan konsep kasus terkait	52
1.	Pengkajian	52
2.	Diagnosis Keperawatan	53
3.	Intervensi Keperawatan	55
4.	Implementasi Keperawatan	56
5.	Evaluasi Keperawatan	58

6. Analisis salah satu intervensi dengan konsep <i>evidence based practice</i> dan konsep kasus terkait	59
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	61
B. Saran.....	63
1. Saran bagi petugas kesehatan	63
2. Bagi peneliti selanjutnya.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Standar Operasional Prosedur	13
Tabel 2	Kajian Teori Intervensi Asuhan Keperawatan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Dengan Terapi <i>Thought Stopping</i>	24
Tabel 3	Kajian Teori Implementasi Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Dengan Terapi <i>Thought Stopping</i>	27
Tabel 4	Kajian Teori Evaluasi Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Dengan Terapi <i>Thought Stopping</i>	29
Tabel 5	Pengkajian Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama	30
Tabel 6	Rencana Keperawatan Jiwa Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Dengan Terapi <i>Thought Stopping</i> Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama	36
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Jiwa Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Dengan Terapi <i>Thought Stopping</i> Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama	39
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Jiwa Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Dengan Terapi <i>Thought Stopping</i> Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genogram Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Di Ruang Sahadewa Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama.....	32
Gambar 2	Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Dengan Terapi <i>Thought Stopping</i> Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2025.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	67
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Penelitian.....	68
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 4	Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	70
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur.....	74
Lampiran 6	Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	81
Lampiran 7	Surat Jawaban Permohonan Pengambilan Data.....	82
Lampiran 8	Surat Bukti Penyelesaian Administrasi.....	83
Lampiran 9	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	84
Lampiran 10	Bukti Pengisian SIAK Bimbingan Kian.....	85
Lampiran 11	Hasil Turnitin.....	86