

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT  
GIGI SISWA KELAS V SDN 10 PEDUNGAN DENPASAR  
SELATAN TAHUN 2025**



**Oleh:**  
**MARIA TIA DWI PUTRI SEGA RAJA**  
**NIM: P07125022061**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2025**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT  
GIGI SISWA KELAS V SDN 10 PEDUNGAN DENPASAR  
SELATAN TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program Studi Diploma III**

**Oleh:  
MARIA TIA DWI PUTRI SEGA RAJA  
NIM. P07125022061**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### GAMBARAN PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SISWA KELAS V SDN 10 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2025

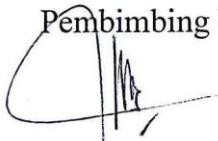
Oleh:

**MARIA TIA DWI PUTRI SEGA RAJA**

**NIM. P07125022057**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

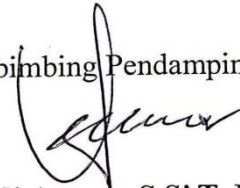
Pembimbing Utama



**Ni Made Sirat, S.Si.T, M. Kes**

**NIP. 1968050319899032001**

Pembimbing Pendamping



**I Made Budi Artawa S.Si.T, M.Kes**

**NIP. 196807141989031001**

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



**I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes**

**NIP. 196812311988031004**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT  
GIGI SISWA KELAS V SDN 10 PEDUNGAN DENPASAR  
SELATAN TAHUN 2025**

**Oleh :**

**MARIA TIA DWI PUTRI SEGA RAJA**

**NIM. P07125022061**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 20 MEI 2025**

**TIM PENGUJI :**

1. Anak Agung Gede Agung, SKM., M.Kes (Ketua Penguji)
2. Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM (Anggota Penguji I )
3. Ni Made Sirat ,S.Si.T.,M.Kes. (Anggota Penguji II )



MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



**I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes**  
NIP. 196812311988031004

THE DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT DENTAL AND ORAL HEALTH  
MAINTENANCE AND TOOTH BRUSHING SKILLS IN CLASS V STUDENTS OF  
SDN 10 PEDUNGAN SOUTH DENPASAR IN 2025

*ABSTRACT*

The Indonesian Health Survey (2023) stated that the people of Bali Province still have dental and oral health problems of 37.2%. The percentage of people who brush their teeth every day in children aged 10 to 14 years in Bali is 75.7%. As many as 10.4% brush their teeth incorrectly, compared to only 5.3% who brush their teeth correctly, namely in the morning after breakfast and at night before going to bed. The cause of dental and oral health problems in the community is behavioral factors. This study aims to determine the description of knowledge of Dental and Oral Health Maintenance and tooth brushing skills of grade V students of SDN 10 Pedungan South Denpasar. This study is a descriptive study with a survey design. The types of data used in this study are primary data and secondary data using test question sheets and observation checklist sheets. The results of the study of 34 respondents showed a percentage of knowledge levels with the highest frequency of good and sufficient criteria of 50% and the lowest frequency of less with an average of 76.32. The percentage of tooth brushing skills with the highest frequency is in the sufficient category, which is 58,82% and the lowest frequency is in the very good category, which is 17,65% with an average of 67,5. The conclusion is that the level of knowledge of dental and oral health maintenance is in the good category and tooth brushing skills are in the sufficient category.

Keywords: knowledge ; skills brushing teeth ; students.

# GAMBARAN PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SISWA KELAS V SDN 10 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2025

## ABSTRAK

Survei Kesehatan Indonesia (2023), menyatakan masyarakat Provinsi Bali masih memiliki masalah kesehatan gigi dan mulut sebesar 37,2%. Persentase masyarakat yang menyikat gigi setiap hari pada anak usia 10 sampai 14 tahun di Bali adalah 75,7%. Sebanyak 10,4% menyikat gigi salah, dibandingkan dengan hanya 5,3% yang menyikat gigi dengan benar yaitu pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur. Penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut masyarakat adalah faktor perilaku. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan mulut serta keterampilan Menyikat gigi siswa kelas V SDN 10 pedungan denpasar selatan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder dengan menggunakan lembar tes soal dan lembar *checklist* observasi. Hasil penelitian terhadap 34 responden menunjukkan bahwa persentase tingkat pengetahuan frekuensi paling banyak kriteria baik dan cukup sebesar 50% dan frekuensi paling sedikit kriteria kurang dengan rata-rata 76,32. Keterampilan menyikat gigi frekuensi paling banyak kategori cukup sebesar 58,82% dan frekuensi paling kecil kategori sangat baik sebesar 17,65%, dengan rata-rata 67,5. Simpulan tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berada pada kategori baik dan keterampilan menyikat gigi berada pada kategori cukup.

Kata kunci: pengetahuan, keterampilan menyikat gigi, siswa SD

**RINGKASAN PENELITIAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI  
DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SISWA  
KELAS V SDN 10 PEDUNGAN DENPASAR  
SELATAN TAHUN 2025**

**Oleh:**

**Maria Tia Dwi Putri Segi Raja (P07125022061)**

Survei Kesehatan Indonesia (2023) menunjukkan Prevalensi nasional masalah gigi dan mulut tahun 2023 sebesar 31,6% penduduk Indonesia. Di Provinsi Bali dinyatakan bahwa 37,2% masyarakat Bali memiliki masalah gigi dan mulut. Persentase masyarakat yang menyikat gigi setiap hari pada anak usia 10 sampai 14 tahun di Bali adalah 75,7%. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, menyatakan bahwa persentase masyarakat Kota Denpasar yang menyikat gigi setiap hari pada anak usia 10 sampai 14 tahun adalah 97,58 %. Hasilnya 3,68% menyikat gigi pada waktu yang benar yaitu di pagi hari setelah sarapan dan di malam hari sebelum tidur.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi siswa kelas V SDN 10 Pedungan Denpasar Tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dikumpulkan dengan memberikan lembar tes soal berjumlah 20 butir soal, kemudian untuk mengukur keterampilan menyikat gigi dengan cara observasi langsung cara responden menyikat gigi menggunakan sikat gigi dan phantom kemudian hasil dicatat dalam lembar *checklist* observasi.

Hasil penelitian dan analisis data terhadap 34 siswa kelas V SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan tahun 2025, menunjukkan bahwa pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, kriteria baik sebanyak 17 orang (50%), dan kriteria cukup sebanyak 17 orang (50%) dan tidak ada siswa dengan kategori kurang, dengan rata-rata tingkat pengetahuan siswa yaitu 76,32 kriteria baik. Hasil analisis data menunjukkan bahwa responden memiliki tingkat pengetahuan kriteria baik.

Hasil penelitian keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas V SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan, menunjukkan bahwa siswa yang memiliki keterampilan menyikat gigi dengan kategori sangat baik sebanyak 6 orang (17,65%), kategori baik sebanyak 8 orang (23,53%), kategori cukup sebanyak 20 orang (58,82%) dengan rata-rata tingkat keterampilan menyikat gigi siswa yaitu 67,5 kategori cukup. Hasil analisis data ini menunjukkan bahwa responden memiliki keterampilan menyikat gigi pada kategori cukup.

Hasil penelitian keterampilan menyikat gigi berdasarkan tingkat pengetahuan pada siswa kelas V SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan tahun 2025, paling banyak dengan kriteria pengetahuan cukup dengan kategori keterampilan cukup sebanyak 20 siswa (82,35%), paling sedikit kriteria pengetahuan cukup dengan kategori keterampilan baik sebanyak 1 siswa (5,88%). Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan siswa dengan frekuensi terbanyak dengan kriteria baik dan cukup (50%), dengan rata-rata tingkat pengetahuan siswa yaitu 76,32 kriteria baik. Persentase keterampilan menyikat gigi dengan frekuensi terbanyak dengan kategori cukup (58,82%) dengan rata-rata keterampilan siswa yaitu 67,5 kategori cukup. Keterampilan menyikat gigi berdasarkan Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut paling banyak kriteria pengetahuan cukup dengan kategori keterampilan cukup sebanyak 20 siswa (82,35%), paling sedikit kriteria pengetahuan cukup dengan kategori keterampilan baik sebanyak 1 siswa (5,88%). Disarankan kepada siswa kelas V SDN 10 Pedungan Denpasar agar lebih aktif mencari dan mempelajari informasi meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi. Kepada pihak SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan diharapkan dapat memperbanyak sarana dan prasarana guna menunjang informasi terkait pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi seperti buku bacaan di perpustakaan, poster atau *leaflet*, serta kepada pihak puskesmas terdekat diharapkan agar memberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi secara berkala sehingga dapat mempertahankan tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut menjadi agar selalu baik serta keterampilan menyikat gigi menjadi sangat baik.



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Siswa Kelas V SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan Tahun 2025”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr. Keb., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Made Sirat, S.Si.T., M.Kes., selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.
4. Bapak I Made Budi Artawa, S.SiT., M.Kes., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.
5. Kepala Sekolah SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan yang sudah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.

6. Kedua orang tua tercinta Bapak Adam Ismail dan Mama Paulina Ege yang telah memberikan kasih sayang, dukungan moral dan material, motivasi serta memberikan doa dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman Angkatan XXV Jurusan Kesehatan Gigi, atas dukungan dan semangat yang telah diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dan keadaan serta tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun prosesnya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 20 Mei 2025

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Tia Dwi Putri Segi Raja  
NIM : P07125022061  
Program Studi : D-III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2025  
Alamat : Jl. Pulau Belitung, Gang Dewata No. 40 B, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Siswa Kelas V SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan tahun 2025 adalah benar **karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2025

; membuat pernyataan



Maria Tia Dwi Putri Segi Raja  
P07125022061

## DAFTAR ISI

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| LEMBAR SAMPUL.....               | i   |
| LEMBAR JUDUL.....                | ii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....          | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN.....           | iv  |
| ABSTRACT.....                    | v   |
| ABSTRAK.....                     | vi  |
| RINGKASAN PENELITIAN.....        | vii |
| KATA PENGANTAR.....              | ix  |
| SURAT PERNYATAAN PLAGIAT.....    | xi  |
| DAFTAR ISI.....                  | xii |
| DAFTAR TABEL.....                | xiv |
| DAFTAR GAMBAR.....               | xv  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....             | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN.....           | 1   |
| A. Latar Belakang.....           | 1   |
| B. Rumusan Masalah.....          | 4   |
| C. Tujuan Penelitian.....        | 4   |
| D. Manfaat Penelitian.....       | 5   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....     | 7   |
| A. Pengetahuan.....              | 7   |
| B. Kesehatan Gigi dan Mulut..... | 11  |
| C. Keterampilan.....             | 11  |
| D. Menyikat Gigi.....            | 13  |

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| E. Anak Sekolah Dasar.....                           | 17 |
| BAB III KERANGKA KONSEP.....                         | 19 |
| A. Kerangka Konsep.....                              | 19 |
| B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional..... | 20 |
| BAB IV METODE PENELITIAN .....                       | 21 |
| A. Jenis Penelitian.....                             | 21 |
| B. Alur Penelitian.....                              | 21 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian.....                  | 22 |
| D. Populasi dan Sampel.....                          | 22 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....            | 22 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data.....                 | 23 |
| G. Etika Penelitian.....                             | 26 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....           | 28 |
| A. Hasil Penelitian.....                             | 28 |
| B. Pembahasan.....                                   | 35 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....                       | 39 |
| A. Simpulan.....                                     | 39 |
| B. Saran.....                                        | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA                                       |    |
| LAMPIRAN                                             |    |

## **DAFTAR TABEL**

|         |                                                                                                                  |    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....                                                                | 20 |
| Tabel 2 | Distribusi Persentase Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan<br>Gigi dan Mulut.....                          | 30 |
| Tabel 3 | Distribusi Persentase Tingkat Keterampilan Menyikat Gigi.....                                                    | 31 |
| Tabel 4 | Tabulasi Silang Keterampilan Menyikat Gigi Berdasarkan<br>Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut..... | 32 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|          |                                                                                                                  |    |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1 | Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut                                       | 19 |
| Gambar 2 | Alur Penelitian Gambaran Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut                                       | 21 |
| Gambar 3 | Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Kelas V SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan Tahun 2025 | 29 |
| Gambar 4 | Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pada Siswa Kelas V SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan Tahun 2025          | 29 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Kuesioner Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut

Lampiran 3 Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi  
dan Mulut

Lampiran 4 Checklist Obsevasi Keterampilan Menyikat Gigi

Lampiran 5 Tabel Tabulasi Silang

Lampiran 6 Tabel Induk Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut

Lampiran 7 Tabel Induk Keterampilan Menyikat Gigi

Lampiran 8 Jadwal Penelitian

Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 10 Surat Persetujuan Komisi Etik

Lampiran 11 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 13 Surat Pernyataan Publikasi

Lampiran 14 Peta Lokasi Penelitian

Lampiran 15 Bimbingan Karya Tulis Ilmiah SIAK

Lampiran 16 Hasil Turnitin