

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
KUALITAS HIDUP PASIEN ODHA PADA ANAK  
DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH  
TAHUN 2025**



**Oleh :**

**I MADE AGUS SUDARMA PUTRA**

**NIM.P07120221018**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
KUALITAS HIDUP PASIEN ODHA PADA ANAK  
DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH  
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**I MADE AGUS SUDARMA PUTRA**

**NIM. P07120221018**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP  
PASIEN ODHA PADA ANAK  
DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH  
TAHUN 2025**


**Diajukan Oleh:**

**I MADE AGUS SUDARMA PUTRA**

**NIM. P07120221018**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama**



**I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIP. 196312251988021001

**Pembimbing Pendamping**



**N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.**  
NIP. 197406221998032001

**MENGATAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep**  
NIP. 196812311992031020

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
KUALITAS HIDUP PASIEN ODHA PADA ANAK DI YAYASAN  
AKAR CINTA KASIH  
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh:

**I MADE AGUS SUDARMA PUTRA**

**NIM. P07120221018**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**


**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 19 MEI 2025**

**TIM PENGUJI :**

- |                                                                     |         |
|---------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. <u>N.L.P. Yuniarti Suntari, C.S.Kep.Ns.M.Pd.</u> (Ketua Penguji) | (.....) |
| NIP.196906211994032002                                              |         |
| 2. <u>Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep.</u>                           | (.....) |
| <u>Ners., M.Pd.</u> (Anggota Penguji)                               |         |
| NIP. 196106061988031002                                             |         |
| 3. <u>Ida Erni Sipahutar, S.Kep.Ners.M.Kep.</u>                     | (.....) |
| NIP. 196712261990032002 (Anggota Penguji)                           |         |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Agus Sudarma Putra  
NIM : P07120221018  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Br.Gegaram, Baha, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Paisein ODHA Pada Anak Di Yayasan Akar Cinta Kasih Tahun 2025" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



I Made Agus Sudarma Putra

NIM. P07120221018

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT TO THE QUALITY OF LIFE  
OF ODHA PATIENTS IN CHILDREN IN THE FOUNDATION OF THE  
EOTS OF LOVE**

**YEAR 2025**

**ABSTRACT**

*HIV/AIDS is a virus that attacks white blood cells and weakens the immune system. Family support, as the closest party, plays an important role in improving the quality of life of children living with HIV/AIDS. This study aims to identify the characteristics of respondents based on age and education, identify family support and quality of life of children with HIV/AIDS, and analyze the relationship between family support and quality of life of HIV/AIDS patients in children. The method used is descriptive correlational with a cross-sectional design. A total of 30 respondents were selected through purposive sampling techniques based on inclusion criteria, namely aged 10–18 years, living with family, able to communicate well, and willing to be respondents. Exclusion criteria include children over 18 years of age, unable to read or write, not living with family, or having comorbidities. The results showed that 17 respondents received high family support and 16 respondents had a good quality of life. The results of the Spearman's rank test showed a  $p$  value  $<0.001 <0.005$  which indicated a significant relationship between family support and quality of life of HIV/AIDS patients in children at the Akar Cinta Kasih Foundation. The conclusion of this study is that there is a positive relationship between family support and the quality of life of HIV/AIDS patients in children at the Akar Cinta Kasih Foundation. It is recommended that further research use different methods and larger sample sizes to obtain more diverse results.*

**Keywords: HIV/AIDS, Family Support, Quality of Life**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP  
PASIEN ODHA PADA ANAK  
DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH  
TAHUN 2025**

**ABSTRAK**

HIV/AIDS adalah virus yang menyerang sel darah putih dan melemahkan sistem kekebalan tubuh. Dukungan keluarga, sebagai pihak terdekat, memainkan peran penting dalam meningkatkan kualitas hidup anak yang hidup dengan HIV/AIDS. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik responden berdasarkan usia dan pendidikan, mengidentifikasi dukungan keluarga dan kualitas hidup anak HIV/AIDS, serta menganalisis hubungan antara dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien HIV/AIDS pada anak. Metode yang digunakan adalah deskriptif korelasional dengan desain cross-sectional. Sebanyak 30 responden dipilih melalui teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi, yaitu berusia 10–18 tahun, tinggal bersama keluarga, mampu berkomunikasi dengan baik, dan bersedia menjadi responden. Kriteria eksklusi meliputi anak di atas usia 18 tahun, tidak mampu membaca atau menulis, tidak tinggal bersama keluarga, atau memiliki penyakit menyerta. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 17 responden menerima dukungan keluarga yang tinggi dan 16 responden memiliki kualitas hidup yang baik. Hasil Uji Spearmans rank menunjukkan nilai  $p < 0,001 < 0,005$  yang mengindikasikan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien HIV/AIDS pada anak di Yayasan Akar Cinta Kasih. Kesimpulan dalam penelitian ini adanya hubungan yang positif antara hubungan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien ODHA pada anak di Yayasan Akar Cinta Kasih. Disarankan agar penelitian selanjutnya menggunakan metode yang berbeda dan jumlah sampel yang lebih besar untuk memperoleh hasil yang lebih beragam.

**Kata Kunci:** HIV/AIDS, Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Paisean ODHA di Yayasan Akar Cinta Kasih**” tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan S.Tr di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Prodi S.Tr Keperawatan yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
4. Bapak I Ketut Labir, SST,S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

6. Seluruh dosen dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkannya dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. I Wayan Sukarma dan Ni Nyoman Sirnu, selaku orang tua penulis serta Ni Luh Eka Perbeta Sari selaku kakak penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
8. Terimakasih kepada lelaki yang sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri, I Made Agus Sudarma Putra. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu bisa menyelesaikan rintangan sampai selesai. Berbahagiyalah selalu dengan dirimu sendiri. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di manapun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Ida Sangyang Widi Wasa sudah merencanakan dan memberikan posisi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Ida Sangyang Widi Wasa kebaikan selalu menyertaimu dan semoga langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya Astungkara.
9. Ni Made Dwi Meithayani, yang sudah menemani penulis mulai dari masa PKKMB hingga berhasil menyelesaikan skripsi ini  
  
Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini

Denpasar, 19 Mei 2025

Penulis

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN ODHA PADA ANAK DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH TAHUN 2025**

Oleh : I Made Agus Sudarma Putra

Penyakit HIV/AIDS merupakan salah Satu virus yang menyerang sel darah putih yang menyebabkan terjadinya penurunan atau melemahnya sistem kekebalan tubuh manusia dan memiliki sekumpulan gejala-gejala yang muncul dikarenakan oleh virus HIV (Aryani, Atik, 2021). Orang yang di diagnosa terinfeksi positif virus HIV/AIDS disebut dengan ODHA yang bersifat kronis dan perlu tindakan penanganan yang bersifat komperhensif (Sapeni, dkk., 2023).

Orang yang terinfeksi virus HIV harus menanggung beban fisik berdampak pada proses penyakit serta timbulnya infeksi sekunder, beban emosional yaitu seperti depresi akibat tidak pastinya proses penyembuhan serta kematian yang setiap waktu menghantui, dan beban psikososial seperti kesehatan mental, diskriminasi dan isolasi sosial akibat dari stigma yang ada pada masyarakat dan keluarga (Aryani dan Atik, 2021). Pemahaman masyarakat dan keluarga yang kurang baik terhadap ODHA membuat penderita semakin menutup diri atau merasa malu dari kehidupan sosial sehingga semakin memperburuk kondisi kesehatan penderita (Pratiwi et al., 2023).

Dukungan keluarga merupakan salah satu pihak terdekat memiliki sektor peran penting dalam upaya mendukung dan menguatkan anak pada kenyataannya masih banyak melakukan diskriminasi dan tidak sadar bahwa diskriminasi yang mereka

lakukan dapat berdampak pada kualitas hidup anak. Dukungan keluarga juga berhubungan dengan kualitas hidup pada anak, dukungan keluarga menunjukkan tingkat ketahanan terhadap penyakit lebih tinggi, yang berkorelasi dengan peningkatan kesehatan mental dan kepatuhan pengobatan. Dukungan emosional yang lebih besar juga akan mengurangi tekanan psikologis, serta membuat kualitas hidup yang lebih tinggi (Safitri, 2020). Dukungan keluarga sangat mempengaruhi psikologi anak yang bahwa semakin baik dukungan keluarga maka kualitas hidup anak tidak terganggu, karena dukungan keluarga dapat meningkatkan kualitas hidup anak dengan mengelola proses psikologi anak (Firdaus et al., 2024).

Metode penelitian ini yaitu deskriptif korelasional rancangan *cross sectional*, sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 responden dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *Nonprobability Sampling* berupa *Purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat dukungan keluarga tinggi 17 (56.7%) responden, dukungan keluarga rendah 13 (43.3%) responden, kualitas hidup baik 16 (53.3 %) responden dan kualitas hidup kurang baik 14 (46.7 %) responden. Hasil uji statistika *Sperman's rank* dengan hasil yang didapatkan  $P\ value < 0.001 < 0,05$  yang artinya ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien ODHA pada anak di Yayasan Akar Cinta Kasih. Hubungan ini ditunjukkan dengan kekuatan korelasi ( $r=0.665$ ) yang termasuk dalam kategori kuat serta memiliki arah hubungan positif.

## DAFTAR ISI

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMBUNG.....                      | i    |
| HALAMAN JUDUL .....                       | ii   |
| .....                                     | iii  |
| <i>ABSTRAK</i> .....                      | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                       | viii |
| RINGKASAN PENELITIAN .....                | x    |
| DAFTAR ISI.....                           | xiii |
| DAFTAR TABEL .....                        | xv   |
| DAFTAR GAMBAR .....                       | xvi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                     | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                    | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah .....           | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                   | 5    |
| C. Tujuan Penelitian .....                | 6    |
| D. Manfaat Penelitian .....               | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....             | 8    |
| A. Konsep Dasar HIV/AIDS .....            | 8    |
| B. Konsep Dukungan Keluarga.....          | 25   |
| C. Konsep Kualitas Hidup .....            | 34   |
| BAB III KERANGKA KONSEP .....             | 44   |
| A. Kerangka Konsep.....                   | 44   |
| B. Definisi Operasional Variabel .....    | 46   |
| C. Hipotesis Penelitian.....              | 49   |
| BAB IV METODE PENELITIAN.....             | 50   |
| A. Jenis Penelitian .....                 | 50   |
| B. Alur Penelitian.....                   | 51   |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian.....       | 52   |
| D. Populasi Dan Sampel Penelitian .....   | 52   |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 54   |
| F. Pengolahan dan Analisa Data .....      | 58   |
| G. Etika Penelitian .....                 | 62   |

|                                            |           |
|--------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB V.....</b>                          | <b>64</b> |
| <b>A. Hasil Penelitian.....</b>            | <b>64</b> |
| <b>B. Pembahasan Hasil Penelitian.....</b> | <b>68</b> |
| <b>C. Kelemahan Penelitian.....</b>        | <b>76</b> |
| <b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>             | <b>77</b> |
| <b>A. Simpulan.....</b>                    | <b>77</b> |
| <b>B. Saran.....</b>                       | <b>78</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                 | <b>79</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Defenisi Operasional .....                                                                                                  | 47 |
| Tabel 2 Distribusi Frekuensi Kerakteristik Responden Berdasarkan Usia .....                                                         | 65 |
| Tabel 3 Distribusi Frekuensi Kerakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan ..                                                      | 66 |
| Tabel 4 Identifikasi Kerakteristik Dukungan Keluarga .....                                                                          | 66 |
| Tabel 5 Identifikasi Kerakteristik Kualitas Hidup .....                                                                             | 67 |
| Tabel 6 Hasil Analisa Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup<br>Pasien ODHA Pada Anak Di Yayasan Akar Cinta Kasih ..... | 68 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1 Patofisiologi siklus replikasi HIV .....                                                         | 11 |
| Gambar 2 Kerangka Konsep .....                                                                            | 45 |
| Gambar 3 Rencana Skema Penelitian Deskriptif Korelasional.....                                            | 50 |
| Gambar 4 Alur Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas<br>Hidup Pasien ODHA Pada Anak..... | 51 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                   |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....                                                        | 86  |
| Lampiran 2 Anggaran Peneltian.....                                                                | 87  |
| Lampiran 3 Lembar Permohonan Manjadi Responden .....                                              | 88  |
| Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent).....                          | 89  |
| Lampiran 5 Kuisisioner Pengumpulan Data Dukungan Keluarga.....                                    | 93  |
| Lampiran 6 Kuisisioner Pengumpulan Data Kualitas Hidup Pasien ODHA.....                           | 96  |
| Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup.....                          | 100 |
| Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan di Dinas Kesehatan Provinsi Bali .....                         | 101 |
| Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan di Yayasan Akar Cinta Kasih .....                              | 102 |
| Lampiran 10 Lembar Ethical Clearance .....                                                        | 103 |
| Lampiran 11 Lembar Dinas Penanam Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu<br>Kabupaten Badung ..... | 105 |
| Lampiran 12 Hasil Validasi Bimbingan SIAK.....                                                    | 106 |
| Lampiran 13 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository .....                               | 107 |
| Lampiran 14 Surat Penyelesaian Administrasi .....                                                 | 108 |
| Lampiran 15 Lembar Turnitin .....                                                                 | 109 |
| Lampiran 16 Hasil Output SPSS.....                                                                | 112 |
| Lampiran 17 Dokumentasi penelitian .....                                                          | 114 |