

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Rencana Penelitian

**JADWAL RENCANA KEGIATAN PENELITIAN
PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING*
MENIUP MAINAN BOLA UMBUL TERHADAP POLA NAPAS
PADA ANAK DENGAN *PNEUMONIA* DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**

No	Kegiatan	Waktu																				
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Penyusunan usulan judul proposal	■	■																			
2	Penyusunan usulan proposal			■	■	■	■															
3	Seminar usulan proposal						■	■														
4	Revisi proposal									■	■											
5	Pengurusan Izin Penelitian													■	■							
6	Pengumpulan Data													■	■							
7	Pengolahan Data													■	■							
8	Analisa Data														■	■	■					
9	Penyusunan Skripsi														■	■	■					
10	Sidang Skripsi																■	■				
11	Revisi Skripsi																	■	■	■		
12	Pengumpulan Skripsi																				■	

Lampiran 2 Relasi Anggaran Biaya Penelitian

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING*
MENIUP MAINAN BOLA UMBUL TERHADAP POLA NAPAS
PADA ANAK DENGAN *PNEUMONIA* DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**

No	Keterangan	Biaya
1.	Tahap Persiapan	
	Penyusunan Proposal Penelitian	Rp. 150.000
	Penggandaan Proposal Penelitian	Rp. 200.000
	Revisi Proposal	Rp. 150.000
2.	Tahap Pelaksanaan	
	Pengurusan <i>Ethical Approval</i>	Rp. 100.000
	Permohonan Izin Penelitian	Rp. 175.000
	Penggandaan Lembar Pengumpulan Data	Rp. 300.000
	Transportasi dan Akomodasi Penelitian	Rp. 150.000
	Kuota dan ATK	Rp. 150.000
	<i>Pulseoximeter</i>	Rp. 170.000
	Mainan Bola Umbul	Rp. 90.000
	Memberikan Konsumsi pada Responden	Rp. 625.000
3.	Tahap Akhir	
	Penyusunan Laporan	Rp. 150.000
	Penggandaan Laporan	Rp. 250.000
	Revisi Laporan	Rp. 150.000
4.	Biaya Tambahan	
	Biaya Tidak Terduga	Rp. 200.000
	Total Biaya	Rp. 3.010.000

Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/I Calon Responden

Di –

RSUD Bali Mandara

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Terapi *Pursed Lips Breathing* Meniup Mainan Bola Umbul Terhadap Pola Napas Pada Anak Dengan *Pneumonia* Di RSUD Bali Mandara” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut saya mohon kesediaan ibu dan bapak untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang ibu dan bapak berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar,2025

Peneliti

Komang Bagus Nanda Putra Sedana

NIM.P07120221015

Lampiran 4 Lembar *Informed Consent*

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Pemberian Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> Meniup Mainan Bola Umbul Terhadap Pola Napas Pada Anak Dengan <i>Pneumonia</i> di RSUD Bali Mandara Tahun 2025
Peneliti Utama	Komang Bagus Nanda Putra Sedana
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	RSUD Bali Mandara
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi *pursed lips breathing* meniup mainan bola umbul terhadap pola napas pada anak dengan *pneumonia* di RSUD Bali Mandara Tahun 2025. Jumlah peserta sebanyak 25 orang dengan syaratnya yaitu pasien *pneumonia* yang bersedia menjadi responden, pasien *pneumonia* dengan umur 3-6 tahun, pasien *pneumonia* dengan masalah pola napas, pasien *pneumonia* yang orang tuanya mengizinkan anaknya menjadi responden, pasien *pneumonia* dengan penurunan kesadaran. Peserta akan diukur nilai pola napasnya dengan menggunakan alat *pulseoximeter* dan diberikan terapi *pursed lips breathing* meniup mainan bola umbul. Pengukuran nilai pola napas dilakukan sebanyak dua kali yakni sebelum dan sesudah pemberian terapi *pursed lips breathing* meniup mainan bola

umbul. Latihan pernapasan *pursed lips breathing* dengan menarik napas dalam melalui hidung selama 4 detik sampai dada dan abdomen terasa terangkat lalu jaga mulut agar tetap tertutup selama *inspirasi* dan *ekspirasi* dan tahan napas selama 2 detik, lalu hembuskan napas melalui bibir yang dirapatkan dan sedikit terbuka sambil mengkontraksikan otot-otot abdomen selama 4 detik sambil meniup mainan bola umbul secara perlahan hingga bola dari mainan bola umbul terbang. Latihan ini dilakukan selama 5 menit sudah termasuk jeda selama 1 menit disetiap siklus.

Kepesertaan dalam penelitian ini secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang terapi *pursed lips breathing* meniup mainan bola umbul. Mungkin awal latihan terapi *pursed lips breathing* meniup mainan bola umbul sulit dilakukan. Latihan pernapasan ini tidak menimbulkan risiko dan efek samping. Apabila pasien mengalami sesak bertambah saat latihan pernapasan maka latihan akan dihentikan dan akan diberikan penanganan medis untuk mengurangi sesak seperti pemberian oksigen dan bronkodilator oleh tenaga medis di RSUD Bali Mandara. Jika latihan dilakukan dengan benar sesuai prosedur terapi *pursed lips breathing* meniup mainan bola umbul, latihan ini akan membantu mengurangi sesak napas, meningkatkan pernafasan pasien sehingga dapat meningkatkan fungsi ventilasi paru.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan apresiasi berupa snack kepada peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)' Sebagai

*Peserta Penelitian/*Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Komang Bagus Nanda Putra Sedana, No HP: 087840000760.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek

Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti



Komang Bagus Nanda Putra Sedana

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta.
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta.
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive).

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

Lampiran 5 Alat Ukur Penelitian

ALAT UKUR PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Terapi *Pursed Lips Breathing* Meniup Mainan Bola Umbul Terhadap Pola Napas Pada Anak Dengan *Pneumonia* di RSUD Bali Mandara

Petunjuk Pengisian

1. Persiapan pasien
 - Posisi duduk : Pastikan pasien duduk dengan punggung bersandar pada sandaran kursi.
 - Istirahat sebelumnya : Pasien harus beristirahat selama 5 menit sebelum penilaian dimulai.
 - Pengamatan dilakukan secara diam – diam : Usahakan pasien tidak menyadari bahwa mereka sedang diamati untuk menghindari perubahan pola napas yang disengaja.
2. Durasi Pengamatan
 - Waktu pengamatan : Amati pola napas pasien selama 1 menit penuh
3. Komponen Penilaian
 - Nilai setiap aspek alat ukur dibawah selama pengamatan, berikan skor 0 - 2 pada setiap komponen pengamatan dibawah dengan memberikan tanda (✓)
4. Skor total
 - Jumlahkan semua skor dari 7 komponen alat ukur dibawah
 - Rentang skor : 0 hingga 14
 - Interpretasi : Skor ≥ 4 menunjukkan adanya gangguan pola napas.

A. Identitas responden

1. Nama Responden :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin : Laki – Laki Perempuan
4. Tanggal Pengisian :

ALAT UKUR BPAT (*BREATHING PATTERN ASSESSMENT TOOL*)



THE BROMPTON BPAT (PERNAFASAN POLA PENILAIAN ALAT)

Royal Brompton & Harefield NHS
NHS Foundation Trust

Penilaian Pernapasan saat Istirahat

Pasien harus beristirahat (telah duduk diam selama 5 menit sebelum penilaian) dalam posisi duduk dengan

punggung bersandar pada sandaran kursi.

Hitung kecepatan pernapasan dan amati pola pernapasan selama **satu menit**. Beri skor fitur pernapasan pada tabel di bawah ini.


Nama Pasien: _____ Nomor Identitas: _____ Tanggal: _____

Gerakan perut atau dada bagian atas: Di mana gerakan yang terjadi dalam pernapasan volume tidal saat istirahat?	Perut (Tingkat diafragma dan di bawahnya)	Kombinasi (Gerakan di dada bagian atas dan perut)	Apikal (Dada bagian atas naik dan turun dengan setiap napas)
Aliran Inspirasi Apakah mereka mengalami peningkatan aliran inspirasi? Hal ini akan ditunjukkan dengan <u>napas</u> yang terdengar <u>masuk</u> melalui hidung atau mulut dan termasuk semua jenis mengi.	Diam	Terdengar	Keras
Aliran Ekspirasi Apakah mereka mengalami peningkatan aliran ekspirasi? Hal ini akan ditunjukkan dengan suara yang <u>terdengar</u> napas <u>KELUAR</u> melalui hidung atau mulut dan termasuk semua jenis mengi.	Diam	Terdengar	Keras
Saluran inspirasi dan ekspirasi Apakah mereka bernapas melalui; hidung, mulut, atau kombinasi keduanya selama menit yang dinilai?	Hidung (dengan mulut tertutup sepanjang menit yang dinilai)	Hidung dan mulut (Selama satu menit, beberapa napas melalui hidung dan beberapa melalui mulut)	Mulut (Bernapas dengan mulut terbuka sepanjang waktu)
Kelaparan udara Selama satu menit yang dinilai adalah apakah pasien menunjukkan tanda-tanda kelaparan udara. Hal ini meliputi menguap, menghela napas atau menarik napas lebih dalam dari napas tidal mereka?	Tidak ada	Sekali per menit	Dua kali atau lebih per menit
Laju Pernapasan Berapa laju pernapasan mereka dalam satu menit yang dinilai? TOTAL RR	12 atau kurang	13-25	25+
Irama Apakah napas mereka berjarak secara merata sepanjang menit? Apakah napas mereka tampak teratur dan berirama?	Berirama		Tidak menentu
Penilaian	0	1	2
Skor untuk setiap kolom			

	TOTAL SKOR	
--	-------------------	--

Lampiran 6 SOP Terapi Pursed Lips Breathing Meniup Mainan Bola Umbul

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING*
MENIUP MAINAN BOLA UMBUL

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TEKNIK <i>PURSED LIPS BREATHING</i> MENIUP MAINAN BOLA UMBUL		
	NO DOKUMEN	NO REVISI	HALAMAN
PENGERTIAN	<p><i>Pursed Lips Breathing</i> adalah latihan pernapasan dengan menghirup udara melalui hidung dan mengeluarkan udara dengan cara bibir lebih dirapatkan dan dimonyongkan dengan waktu <i>ekshalasi</i> lebih di perpanjang. Terapi rehabilitasi paru-paru dengan <i>pursed lips breathing</i> ini adalah cara yang sangat mudah dilakukan, tanpa memerlukan alat bantu apapun, dan juga tanpa efek negatif seperti pemakaian obat-obatan (Suzanne c.Smeltzer, 2013)</p>		
TUJUAN	<p>Meningkatkan kemampuan otot-otot pernapasan, meningkatkan <i>ventilasi</i> paru, memperbaiki oksigenasi.</p>		
PROSEDUR: PERSIAPAN ALAT	<ol style="list-style-type: none"> 1. Buku catatan 2. Jam tangan 3. Lembar <i>informed consent</i> 4. Mainan bola umbul 5. Jam detik 		
PRA INTERAKSI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cek catatan keperawatan dan catatan medis anak 2. Cuci tangan 3. Siapkan alat yang diperlukan 		

TAHAPAN ORIENTASI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan kebersihan tangan sesuai dengan SOP 2. Sampaikan salam dan memperkenalkan diri 3. Lakukan identifikasi anak sesuai dengan SOP 4. Sampaikan maksud dan tujuan Tindakan 5. Jelaskan langkah dan prosedur Tindakan 6. Kontrak waktu dengan anak atau keluarga anak 7. Tanyakan kesiapan anak sebelum Tindakan 8. Berikan privasi untuk anak jika anak membutuhkan
TAHAPAN KERJA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Atur posisi anak dalam posisi <i>semi fowler</i> 2. Intruksikan anak untuk memegang mainan bola umbul pada mulut anak 3. Intruksikan anak untuk mengambil napas dalam kemudian mengeluarkan secara perlahan-lahan dengan bibir yang membentuk seperti huruf O dengan meniup mainan bola umbul tersebut 4. Ajarkan anak untuk mengontrol napas 5. Menarik napas dalam melalui hidung selama 4 detik sampai dada dan abdomen terasa terangkat lalu jaga mulut agar tetap tertutup selama <i>inspirasi</i> dan <i>ekspirasi</i> dan tahan napas selama 2 detik 6. Hembuskan napas melalui bibir yang dirapatkan dan sedikit terbuka sambil mengkontraksikan otot-otot abdomen selama 4 detik sambil meniup mainan bola umbul secara perlahan hingga bola dari mainan bola umbul terbang 7. Lakukan <i>inspirasi</i> dan <i>ekspirasi</i> selama 5 hari sebanyak 2 kali latihan per hari 8. Selama prosedur, tingkatkan keterlibatan dan kenyamanan anak 9. Kaji toleransi anak selama prosedur
TERMINASI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beritahukan kepada anak bahwa teknik pernapasan <i>pursed lips breathing</i> meniup mainan bola umbul yang dilakukan telah selesai 2. Berikan <i>reinforcement</i> positif kepada anak 3. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya 4. Bereskan alat-alat

	5. Cuci tangan
DOKUMENTASI	Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan

Media Terapi Mainan yang Digunakan :



Lampiran 7 Hasil Analisis Data Instrumen Penelitian

Pengaruh Pemberian Terapi *Pursed Lips Breathing* Meniup Mainan Bola Umbul Terhadap Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan *Pneumonia*

A. Analisis Univariat

1. Usia

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3 Tahun	6	24.0	24.0	24.0
	4 Tahun	7	28.0	28.0	52.0
	5 Tahun	6	24.0	24.0	76.0
	6 Tahun	6	24.0	24.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

2. Jenis Kelamin

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	15	60.0	60.0	60.0
	Perempuan	10	40.0	40.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

3. Pola Napas Tidak Efektif Sebelum Dan Sesudah Pemberian Terapi

		Pre Test			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	21	84.0	84.0	84.0
	Berat	4	16.0	16.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Post Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	21	84.0	84.0	84.0
	Sedang	4	16.0	16.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

B. Analisis Bivariat

Uji *Wilcoxon Signed Rank*

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre-Test	25	2.16	.374	2	3
Post-Test	25	1.16	.374	1	2

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post-Test - Pre-Test	Negative Ranks	25 ^a	13.00	325.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	25		

a. Post-Test < Pre-Test

b. Post-Test > Pre-Test

c. Post-Test = Pre-Test

Test Statistics^a

	Post-Test - Pre-Test
Z	-5.000 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 8 Surat - Surat



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXII.13/ 31 3 7 /2024 20 November 2024
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth. Direktur Utama RSUD Bali Mandara.
di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Komang Bagus Nanda Putra Sedana	P07120221015	- Data jumlah kasus pasien pneumonia pada anak dari tahun 2022, 2023, dan 2024

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.





Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No 1, Sidakarya
Denpasar Selatan Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes.denpasar.ac.id>


Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/ 1052 /2025 7 Maret 2025
Hal : Mohon Ijin Penelitian

Yth. Direktur Utama RSUD Bali Mandara
Jalan Bypass Ngurah Rai No.548, Sanur Kauh, Denpasar Selatan

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2024-2025, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

nama : Komang Bagus Nanda Putra Sedana
Nim : P07120221015
judul penelitian : Pengaruh Pemberian Terapi *Pursed Lips Breathing* Meniup Mainan Bola Umbul Terhadap Pola Napas tidak Efektif Pada Anak Dengan *Pneumonia*
lokasi penelitian : Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara
waktu penelitian : Maret-April 2025

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n: Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9 Persetujuan Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RSUD BALI MANDARA PROVINSI BALI

NO : 030/EA/KEPK.RSBM.DISKES/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by : Komang Bagus Nanda Putra Sedana

Peneliti Utama : Komang Bagus Nanda Putra Sedana

Principal investigator : -

Nama institusi
Name of the institution : Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dengan judul : Pengaruh Pemberian Terapi Pursed
Lips Breathing Meniup Mainan Bola
Umbul Terhadap Pola Napas Tidak
Efektif Pada Anak dengan Pneumonia

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO Tahun 2011, yaitu:
1. Nilai sosial, 2. Nilai ilmiah, 3. Pemerataan beban dan manfaat, 4. Risiko,
5. Rujukan/Eksploitasi, 6. Kerahasiaan dan Privacy, 7. Persetujuan setelah
penjelasan yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011
Standards,*

*1. Social values, 2. Scientific values, 3. Equitable assessment and benefits, 4.
Risks, 5. Persuasion/exploitation, 6. Confidentiality and privacy, and 7.
Informed consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as
indicated by the fulfillment indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal
24 Maret 2025 s/d 24 Maret 2026

This declaration of ethics applies during the period

Denpasar, 24 Maret 2025
RSUD Bali Mandara Provinsi Bali
Komite Etik Penelitian

Ketua,

dr. Ketut Ratna Dewi Wijayanti, SpOG (K)-KFM., MARS
NIP. 19750507 20012 2 006

Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian



ပိဗ်မိန္ဒူဂျပာပိန္ဒူမိ ဘာမိ
PEMERINTAH PROVINSI BALI
မိန္ဒူမိန္ဒူမိန္ဒူမိ
DINAS KESEHATAN
ပိဗ်မိန္ဒူမိန္ဒူမိ
RSUD BALI MANDARA

တကမိန္ဒူမိ ပိဗ်မိန္ဒူမိ ဂုဏ်ထူးဆောင်ရွက်ပေးရန် - ဂုဏ်ထူးဆောင်ရွက်ပေးခြင်း (ပိဗ်မိန္ဒူမိ) ဂုဏ်ထူးဆောင်ရွက်ပေးခြင်း (ပိဗ်မိန္ဒူမိ) ၂၀၂၅-၂၀၂၆
JALAN BY PASS NGURAH RAI NOMOR 548 SANUR - DENPASAR, BALI (80227), TELEPON (0361) 4490566
EMAIL : rsud.balimandara@gmail.com WEBSITE : <https://rsbm.baliprov.go.id>

SURAT KETERANGAN
NOMOR: B.43.000/16275/KEP/RSBM

Yang bertanda tangan di bawah ini :

- a. Nama : dr. I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya, M.Kes
- b. Jabatan : Direktur RSUD Bali Mandara Provinsi Bali

dengan ini menerangkan bahwa :

- a. Nama / NIM : Komang Bagus Nanda Putra Sedana/ P07120221015
- b. Program Studi : Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar
- c. Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Terapi Pursed Lips Breathing Meniup Mainan Bola Umbul Terhadap Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Pneumonia di RSUD Bali Mandara.
- d. Maksud : Memang benar bahwa mahasiswa/i dengan jurusan Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar telah melaksanakan kegiatan penelitian pada RSUD Bali Mandara Provinsi Bali selama 4 minggu dimulai pada 1 April 2025 s/d 28 April 2025.

Untuk menegakan Integritas, Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Provinsi Bali dalam menyelenggarakan pelayanan tidak menerima pemberian dalam bentuk apapun kepada perorangan maupun lembaga. Apabila ada penyimpangan yang dilakukan oleh pegawai kami saat menerima layanan, agar melapor dengan dilengkapi bukti autentik melalui www.lapor.go.id

Demikian Surat Keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditandatangani secara elektronik oleh :
DIREKTUR
I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya
NIP. 19740701 200212 1 008



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR-E



Lampiran 11 Hasil Validasi Bimbingan SIAK

Data Skripsi Mahasiswa

N I M : P07120221015
 Nama Mahasiswa : Komang Bagus Nanda Putra Sedana
 Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners
 Info Akademik : Semester : 8

Skripsi | Bimbingan | Jurnal Ilmiah | Seminar Proposal | Syarat Sidang | Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196906211994032002 - NLP Yunanti SC. S.Kep. Ns. M.Pd	Mengajukan usulan judul penelitian tentang kecanduan bermain game free fire dengan kualitas tidur pada anak	Setuju dengan topik penelitian dgn data pendukung	13 Jan 2025	✓	
2	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd	Mengajukan usulan judul penelitian tentang kecanduan bermain game free fire dengan kualitas tidur pada anak	Judul disetujui untuk diajukan dalam proposal	13 Jan 2025	✓	
3	196906211994032002 - NLP Yunanti SC. S.Kep. Ns. M.Pd	Mengajukan usulan judul penelitian pengaruh pursed lips breathing terhadap pola napas tidak efektif pada anak dengan pneumonia	Setuju dengan topik penelitian dgn data pendukung	17 Jan 2025	✓	
4	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd	Mengajukan usulan judul penelitian pengaruh pursed lips breathing terhadap pola napas tidak efektif pada anak dengan pneumonia	Judul kaidahnya terpenuhi seperti objek, subyek, dan analisisnya jelas	20 Jan 2025	✓	
5	196906211994032002 - NLP Yunanti SC. S.Kep. Ns. M.Pd	Bimbingan pengajuan BAB I	Revisi Bab 1	21 Jan 2025	✓	
6	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd	Bimbingan pengajuan BAB I	Bab 1 disetujui karena masalah kesenjangan teori dan praktek jelas	21 Jan 2025	✓	
7	196906211994032002 - NLP Yunanti SC. S.Kep. Ns. M.Pd	Bimbingan revisi BAB I dan pengajuan BAB II	Bab 1 ACC. Revisi Bab 2	23 Jan 2025	✓	
8	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd	Bimbingan revisi BAB I dan pengajuan BAB II	Bimbingan bab 1 direvisi karena menggunakan medley dan literatur sudah cukup tahun	23 Jan 2025	✓	
9	196906211994032002 - NLP Yunanti SC. S.Kep. Ns. M.Pd	Bimbingan pengajuan BAB II	Revisi Bab 2	30 Jan 2025	✓	
10	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd	Bimbingan pengajuan BAB II	Bab 2 kutipannya sudah menggunakan medley dan literatur sudah cukup tahun	30 Jan 2025	✓	
11	196906211994032002 - NLP Yunanti SC. S.Kep. Ns. M.Pd	Bimbingan pengajuan revisi BAB II dan pengajuan BAB III	ACC Bab 2. Revisi Bab 3	3 Feb 2025	✓	
12	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd	Bimbingan pengajuan revisi BAB II dan pengajuan BAB III	Bab 3 sudah ada variabel yang jelas sudah didukung oleh teori bab 2	3 Feb 2025	✓	
13	196906211994032002 - NLP Yunanti SC. S.Kep. Ns. M.Pd	Bimbingan pengajuan revisi BAB III dan pengajuan BAB IV	ACC Bab 3. Revisi Bab 4	6 Feb 2025	✓	
14	196906211994032002 - NLP Yunanti SC. S.Kep. Ns. M.Pd	Bimbingan pengajuan revisi BAB IV dan lampiran	Lengkapi beberapa lampiran	10 Feb 2025	✓	
15	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd	Bimbingan pengajuan revisi BAB III dan pengajuan BAB IV	Metode dalam bab 4 sudah terhal konsep dan analisis data dengan jelas	10 Feb 2025	✓	
16	196906211994032002 - NLP Yunanti SC. S.Kep. Ns. M.Pd	Bimbingan kelengkapan proposal menjelang ujian	ACC Bab 4 dan lampiran kelengkapan seminar. Setuju ukir seminar proposal	17 Feb 2025	✓	
17	196906211994032002 - NLP Yunanti SC. S.Kep. Ns. M.Pd	Bimbingan mengenai hasil penelitian	Analisa sesuai dengan tujuan penelitian. Lihat kembali DOV	5 Mei 2025	✓	
18	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd	Bimbingan mengenai hasil penelitian	Sesuai penulisan dengan panduan, lanjutkan pengolahan data	5 Mei 2025	✓	
19	196906211994032002 - NLP Yunanti SC. S.Kep. Ns. M.Pd	Bimbingan BAB V Hasil dan Pembahasan	Perbaiki analisa data	9 Mei 2025	✓	
20	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd	Bimbingan BAB V Hasil dan Pembahasan	Sesuai penulisan dengan panduan, perbaiki format tabel	9 Mei 2025	✓	
21	196906211994032002 - NLP Yunanti SC. S.Kep. Ns. M.Pd	Bimbingan Revisi BAB V	Perbaiki sesuai masukan	12 Mei 2025	✓	
22	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd	Bimbingan Revisi BAB V	Lanjutkan penyusunan BAB VI	12 Mei 2025	✓	
23	196906211994032002 - NLP Yunanti SC. S.Kep. Ns. M.Pd	Bimbingan BAB VI Simpulan dan saran	bab 5 diterima. Revisi Bab 6 lanjutkan simpulan, saran dan kelengkapan laporan	13 Mei 2025	✓	
24	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd	Bimbingan BAB VI Simpulan dan saran	Sesuai penulisan saran dan fokuskan pada tujuan penelitian sesuaikan dengan panduan	13 Mei 2025	✓	
25	196906211994032002 - NLP Yunanti SC. S.Kep. Ns. M.Pd	Bimbingan mengenai penulisan abstrak, ringkasan penelitian dan lampiran	Lengkapi kelengkapan laporan sesuai masukan	14 Mei 2025	✓	
26	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd	Bimbingan mengenai penulisan abstrak, ringkasan penelitian dan lampiran	Sesuai jumlah kata pada abstrak dan sesuaikan format penulisan	14 Mei 2025	✓	
27	196906211994032002 - NLP Yunanti SC. S.Kep. Ns. M.Pd	Bimbingan kelengkapan skripsi	ACC ujian skripsi	16 Mei 2025	✓	
28	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd	Bimbingan kelengkapan skripsi	ACC Ujian Skripsi	16 Mei 2025	✓	

Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 (0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Komang Bagus Nanda Putra Sedana
 NIM : P07120221015

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	21 Mei 2025		M.Y. Rai Sukerni
2	Perpustakaan	19 Mei 2025		Agus Triwijaya
3	Laboratorium	19 Mei 2025		Moch. Nasrullah
4	HMJ	19 Mei 2025		Adhya Pratama
5	Kuangan	19 Mei 2025		I.A. Suabji B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	19 Mei 2025		Budiassa

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar,
 Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep.
 NIK 196812311992031020

Lampiran 13 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Bagus Nanda Putra Sedana

Nim : P07120221015

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Jl. Danau Tamblingan No.64x Sanur

No Hp/Email : 087840000760/komangnanda099@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Skripsi berupa Tugas Akhir dengan judul :

Pengaruh Pemberian Terapi *Pursed Lips Breathing* Meniup Mainan Bola Umbul Terhadap Pola Napas Pada Anak Dengan *Pneumonia*

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Juni 2025

Yang Menyatakan



Komang Bagus Nanda Putra Sedana

NIM. P07120221015

Lampiran 14 Hasil Turnitin

Pengaruh Pemberian Terapi Pursed Lips Breathing Meniup Mainan Bola Umbul Terhadap Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Pneumonia

ORIGINALITY REPORT

22% SIMILARITY INDEX
16% INTERNET SOURCES
6% PUBLICATIONS
10% STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	7%
2	www.scribd.com Internet Source	1%
3	ejournal.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	1%
4	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
5	es.scribd.com Internet Source	1%
6	pdfcoffee.com Internet Source	1%
7	123dok.com Internet Source	1%
8	Asrial Ledju, Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, Wanto Paju. "Strategi Prone Position Dan Breathing Exercise Dalam Menurunkan Sesak Napas Pada Pasien Pneumonia", Jurnal Keperawatan Sumba (JKS), 2024 Publication	<1%
9	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1%
10	qdoc.tips Internet Source	<1%

11	ners.fkep.unand.ac.id Internet Source	<1 %
12	Submitted to Amrita Vishwa Vidyapeetham Student Paper	<1 %
13	id.123dok.com Internet Source	<1 %
14	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	<1 %
15	repository.unej.ac.id Internet Source	<1 %
16	repository.unja.ac.id Internet Source	<1 %
17	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
18	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
19	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1 %
20	eprints.poltektegal.ac.id Internet Source	<1 %
21	Submitted to Universitas Islam Syekh-Yusuf Tangerang Student Paper	<1 %
22	Bahjatun Nadrati, Zuhratul Hajri, Sri Suharti. "GAMBARAN NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PENYANDANG DM TIPE 2 DI PUSKESMAS GUNUNGSARI LOMBOK BARAT", Holistik Jurnal Kesehatan, 2019 Publication	<1 %
23	fahum.umsu.ac.id Internet Source	<1 %

50

Vreyza Prianti, Messya Natasha, Michelle Sabrina, Ratna Dewi Puspita Sari et al.
"Perbandingan Berbagai Airway Clearance Therapy Yang Paling Efektif Dalam Pengeluaran Sputum Pada Pasien Pneumonia", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2024

Publication

<1%

M. Prianti
M. Sabrina

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

Lampiran 15 Dokumentasi

