

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang dilakukan di RSUD Bali Mandara pada 1 April – 28 April 2025, mengenai Pengaruh Pemberian *Terapi Pursed Lips Breathing* Meniup Mainan Bola Umbul Terhadap Pola Napas Pada Anak Dengan *Pneumonia* di RSUD Bali Mandara Tahun 2025, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik subjek penelitian pola napas pada anak dengan *pneumonia* di RSUD Bali Mandara mayoritas berada pada rentang usia 4 tahun sebanyak 7 orang (28,0%). Sementara itu, sebagian besar responden dalam penelitian ini berjenis kelamin laki-laki sebanyak 15 orang (60,0%).
2. Pola napas pada anak dengan *pneumonia* di RSUD Bali mandara sebelum diberikan terapi *pursed lips breathing* meniup mainan bola umbul sebagian besar dalam kategori sedang sebanyak 21 orang (84,0%).
3. Pola napas pada anak dengan *pneumonia* di RSUD Bali mandara sesudah diberikan terapi *pursed lips breathing* meniup mainan bola umbul sebagian besar dalam kategori normal sebanyak 21 orang (84,0%).
4. Berdasarkan output uji *Wilcoxon* diketahui *Asymp.Sig. (2-tailed)* bernilai  $0,001 < \alpha 0,05$ , dengan nilai nilai Zhitung =  $-5,000 < Z_{tabel} (0,05) = 1,96$  yang menunjukkan adanya pengaruh pola napas pada anak dengan *pneumonia* sebelum intervensi pemberian terapi *pursed lips breathing* meniup mainan bola umbul dengan sesudah intervensi pemberian terapi *pursed lips breathing* meniup mainan

bola umbul sehingga dapat disimpulkan adanya pengaruh intervensi pemberian terapi *pursed lips breathing* meniup mainan bola umbul terhadap pola napas pada anak dengan *pneumonia* di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil dari penelitian ini terbukti bahwa *pursed lips breathing* meniup mainan bola umbul dapat menstabilkan pola napas pada anak dengan *pneumonia*, maka disarankan kepada :

### 1. Bagi Petugas Kesehatan di RSUD Bali Mandara

Diharapkan menjadikan hasil penelitian ini untuk pembuatan standar operasional prosedur (SOP) pemberian terapi *pursed lips breathing* meniup mainan bola umbul pada anak dengan *pneumonia* di poliklinik anak.

### 2. Bagi Keluarga

Diharapkan dapat berperan aktif dalam mendukung proses penyembuhan anak dengan *pneumonia*. Upaya yang dapat dilakukan antara lain dengan menjaga kebersihan lingkungan tempat tinggal. Selain itu, keluarga perlu memperhatikan kepatuhan dalam pemberian obat sesuai anjuran tenaga kesehatan dan segera membawa anak ke fasilitas pelayanan kesehatan apabila muncul tanda-tanda memburuk seperti sesak napas, demam tinggi, atau penurunan kesadaran. Keluarga juga disarankan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai pencegahan *pneumonia* melalui edukasi dari petugas kesehatan, dan termasuk pentingnya pemberian imunisasi pada anak sehingga dapat membantu mengatasi masalah pola napas pada anak dengan *pneumonia*.

### 3. Bagi peneliti Selanjutnya

Diharapkan mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan meneliti variabel-variabel lain yang memengaruhi nilai pola napas pada anak dengan *pneumonia* dan frekuensi pemberian terapi *pursed lips breathing* dapat ditambah untuk mendapatkan hasil yang maksimal. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini dapat dijadikan data dasar untuk melaksanakan penelitian dengan metode yang berbeda. Walaupun penelitian ini hanya dilaksanakan dalam kurun waktu satu hari, hasil yang diperoleh tetap menunjukkan tingkat akurasi yang baik karena proses pengukuran dilakukan secara berulang-ulang guna memperoleh data yang optimal. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan agar durasi penelitian diperpanjang dengan menambahkan beberapa hari lagi untuk melakukan pengamatan, sehingga hasil yang diperoleh dapat lebih maksimal dan mencerminkan kondisi yang lebih *representatif*.