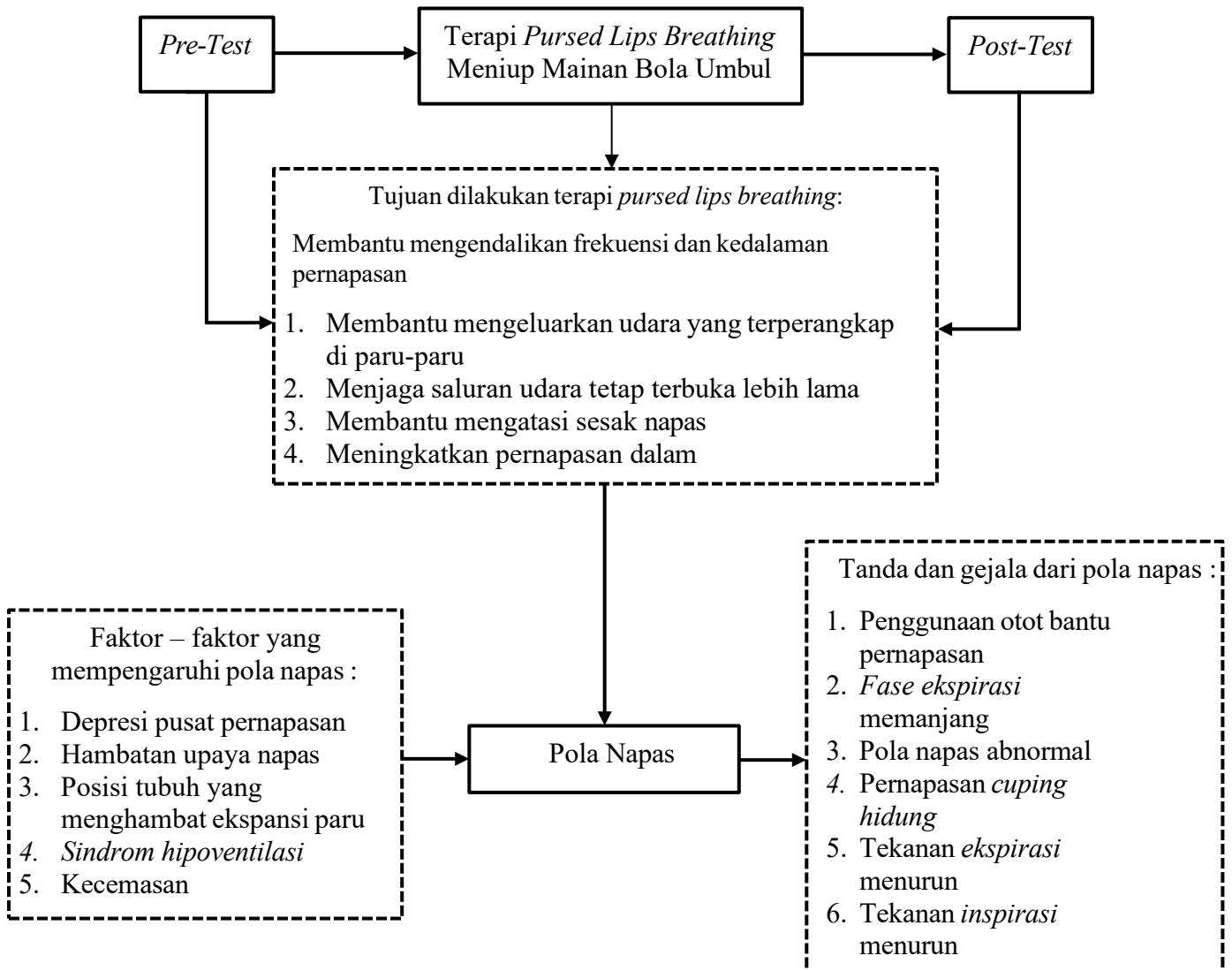


### BAB III

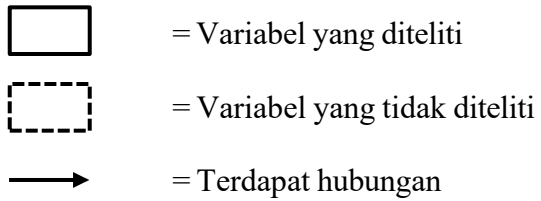
#### KERANGKA KONSEP

##### A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah dasar dalam penelitian yang mencakup berbagai konsep, baik yang menjadi objek penelitian maupun yang tidak. Kerangka ini menjelaskan keterkaitan antara variabel-variabel yang diteliti dan dirancang agar selaras dengan tujuan penelitian (Anggreni, 2022). Adapun kerangka konsep dari penelitian ini dapat dijabarkan seperti gambar di bawah ini:



Keterangan :



Gambar 1. Kerangka konsep “Pengaruh Pemberian Terapi *Pursed Lips Breathing* Meniup Mainan Bola Umbul Terhadap Pola Napas Pada Anak Dengan *Pneumonia* Di RSUD Bali Mandara”

## B. Variabel Penelitian

### 1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian merupakan karakteristik, atribut, atau nilai dari individu, objek, atau aktivitas yang memiliki variasi tertentu. Variabel ini ditetapkan oleh peneliti untuk dianalisis lebih lanjut guna memperoleh kesimpulan (Sugiyono, 2018). Dalam penelitian ini terdapat dua variabel, yaitu:

#### a. Variabel Bebas

Variabel bebas (*independent*) adalah variabel yang memengaruhi atau menentukan perubahan pada variabel lainnya. Variabel ini berupa stimulus yang dimanipulasi oleh peneliti untuk menimbulkan efek pada variabel terikat. Biasanya, variabel bebas diamati, diukur, dan dianalisis hubungannya dengan variabel lain. Dalam penelitian ini, variabel bebas yang digunakan adalah pemberian terapi *pursed lips breathing* dengan meniup mainan bola umbul.

## b. Variabel Terikat

Variabel terikat merupakan variabel yang nilainya dipengaruhi oleh variabel lainnya. Variabel ini berperan sebagai respons yang muncul akibat adanya manipulasi terhadap variabel lain (Nursalam, 2017).

Variabel terikat (*dependent*) adalah faktor yang dianalisis dan diukur untuk mengetahui apakah terdapat hubungan atau pengaruh dari variabel bebas (Nursalam, 2017). Dalam penelitian ini variabel terikatnya adalah pola nafas pada anak dengan *pneumonia*.

## 2. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah aspek dalam penelitian yang menjelaskan cara menetapkan dan mengukur suatu variabel. Definisi ini memberikan informasi ilmiah yang berguna bagi penelitian lain yang menggunakan variabel serupa. Selain itu, definisi operasional berperan dalam membimbing proses pengukuran atau observasi variabel yang diteliti serta membantu dalam pengembangan instrumen atau alat ukur (Notoadmodjo, 2016).

**Tabel 1**  
**Definisi Operasional “Pengaruh Pemberian Terapi *Pursed Lips Breathing* Meniup Mainan Bola Umbul Terhadap Pola Napas Pada Anak Dengan *Pneumonia* Di RSUD Bali Mandara”**

No.	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
1.	Pemberian terapi <i>pursed lips breathing</i> meniup mainan bola	Latihan pernafasan dalam <i>semifowler</i> , dengan melipatkan tangan diatas abdomen, hirup napas melalui	SOP Latihan <i>pursed lips breathing</i> : 1. Jam tangan 2. Lembar	<i>Nominal</i>	-

1	2	3	4	5	6
	umbul	hidung sambil menghitung hingga 3 detik, membungkuk ke depan lambat melalui bibir yang dirapatkan seperti bersiul sambil menghitung hingga 7 detik. Lakukan 2 kali latihan per hari.	3. Observasi 4. Pulpen		
2.	Pola napas	Pola napas merupakan karakteristik pernapasan seseorang yang dapat diamati dan diukur, meliputi frekuensi napas, irama napas, kedalaman napas, upaya napas.	BPAT ( <i>Breathing Pattern Assessment Tool</i> )	<i>Ordinal</i>	Berdasarkan hasil pengukuran dengan skor yang diperoleh : 0 - 3 Normal 4 - 7 Sedang 8 - 11 Berat 12 - 14 Sangat Berat

### C. *Hipotesis* Penelitian

*Hipotesis* adalah sebuah jawaban sementara terhadap rumusan masalah penelitian yang telah dirumuskan dalam bentuk pertanyaan. Disebut sementara karena jawaban yang diberikan masih didasarkan pada teori yang relevan, bukan pada fakta *empiris* yang diperoleh melalui proses pengumpulan data (Sugiyono, 2016). Berikut *hipotesis* dalam penelitian ini :

Ha : Terdapat pengaruh pemberian terapi *pursed lips breathing* meniup mainan bola  
umbul terhadap pola napas pada anak dengan *pneumonia* di RSUD Bali Mandara

Ho : Tidak terdapat pengaruh pemberian terapi *pursed lips breathing* meniup mainan  
bola umbul terhadap pola napas pada anak dengan *pneumonia* di RSUD Bali Mandara