

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, N. W. S., Dewi, A. A. S., Gabriela Yuniati, M., & Widiastuti, N. M. R. (2023). Pengaruh Kombinasi Prenatal Yoga dan Inhalasi Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Genta Kebidanan*, 12(2), 50–56. <https://doi.org/10.36049/jgk.v12i2.96>. (Diakses Pada Tanggal 24 Mei 2025) (Diakses Pada Tanggal 20 Maret 2025)
- Amrina Nur Rosyada, M. E. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Beresiko di masa Pandemi Covid-19. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 17, 35. (Diakses pada tanggal 20 Januari 2025)
- Anwar, K. K., Saleh, K. S., Zulaikha, L. I., Resmi, D. C., Hutomo, C. S., & Purnama, Y. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. 1–126. (Diakses pada tanggal 3 Januari 2025)
- Arianti, D., & Restipa, L. (2019). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 103. <https://doi.org/10.33757/jik.v3i2.232>. (Diakses pada tanggal 3 Januari 2025)
- Cahyati, N., Saridewi, W., & Nurhidayah, A. (2019). Teknik Deep Breathing Menggunakan Aroma Therapi Lavender Dalam Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii. *Prosiding Pin-Litamas 1*, 1(1), 490–496. (Diakses pada tanggal 10 Januari 2025)
- Dewi, R., Noviyanti, N., & Idiana, A. (2022). Kecemasan ibu hamil trimester III menghadapi proses persalinan dan melahirkan. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(2), 157–163. <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i2.6314> (Diakses pada tanggal 3 Januari 2025).
- Dianaurelia, Y., & Astriani Hardayati, Y. (2024). Case Study: Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Tingkat Ansietas Ibu Hamil di Trimester III. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 5(2), 303–310. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC> (Diakses pada tanggal 6 Januari 2025)
- Eka Widyastuti, D., Ernawati, E., Yessy Maretta, M., Wulandari, R., & Apriani, A. (2024). Peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang ketidaknyamanan dalam kehamilan dengan video edukasi apa nyamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(2), 123. <https://doi.org/10.36419/jki.v15i2.1097> (Diakses pada tanggal 2 Februari 2025)
- Emalia, E., Syamsiah, S., & Dahlan, F. M. (2022). The Effectiveness Of Lavender Aromatherapy And Deep Relaxation Techniques To Reduce Labor Anxiety To Mothers In Membership During The Latent Phase I At Pmb K Bogor City In 2022. *Science Midwifery*, 10(3), 2171–2177. <https://doi.org/10.35335/midwifery.v10i3.630> (Diakses pada tanggal 2 Februari 2025).

- Hawari, D. (2014). *Manajemen Stress, Cemas, dan Depresi* (1 ed.).
- Hernawati, Y., Riani, S., Iriani, O. S., & Risyanti, B. (2023). *Pengaruh Pemberian Essensial Oil Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii Di Praktek Mandiri Bidan F Kota Bandung Tahun 2023*. 1–9. (Diakses pada tanggal 20 Februari 2025)
- Irmaya, H., & Chairiyah, R. (2024). *Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Lavender Aromatherapy As A Reduction In Anxiety Levels In Maternity*. 3(October), 40–47. (Diakses pada tanggal 20 Februari 2025)
- Kartikasari, L., Wijayanti, T. R. A., & Purwanti, A. S. (2024). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III. *Journal of Nursing Practice and Education*, 4(2), 271–278. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v4i2.1067> (Diakses pada tanggal 2 Maret 2025)
- Kusumawati, W. (2019). *Bugar Dengan Senam Hamil* (1 ed.). Zifatama Jawa.
- Lubis, D. P. U., Samutri, E., Murniasih, E., Dewi, I. M., Haryanti, P., & Wahyuningsih. (2022). Perawatan Maternitas. In *Https://Medium.Com/* (1 ed., Vol. 3). K-Media. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf> (Diakses pada tanggal 2 Februari 2025)
- Marlinawati, I. T. (2025). *Effect of Lavender Aromatherapy Combination with Respiratory Relaxation on Postpartum Maternal Anxiety in Infant Care*. 7(1), 68–78. (Diakses Pada Tanggal 24 Mei 2025)
- Mutawarudin. (2022). Teknik Deep Breathing Untuk Mengatasi Kecemasan. *Islamix Guidance and Counseling Journal*, 02(02), 32–40. <http://jurnal.iuqibogor.ac.id> (Diakses pada tanggal 2 Februari 2025)
- Nining Mustika Ningrum. (2023). *Self Healing Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Kehamilan* (Yafi Sabila Rosyad (ed.); Pertama). Pustaka Panesaa. (Diakses pada tanggal 2 Februari 2025)
- Pennix. (2021). *Anxiety Disorders*. (Diakses pada tanggal 5 Maret 2025)
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (I). Dewan Pengurus Pusat.
- Rahayu, T. budi. (2021). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Cakrawala Ilmiah*, 1(17), 561–570.
- Salsabilla, V. E., Wahyuningsih, Puji, H., & Djanah, N. (2021). *Gambaran Karakteristik Dan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Yang Melakukan Anc Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Moyudan Tahun 2021*. 19–20. (Diakses pada tanggal 10 Maret 2025)
- Saputri, I. S., & Yudianti, I. (2020). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Berdasarkan Kelompok Faktor Resiko Kehamilan. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(1), 16. <https://doi.org/10.32807/jmu.v2i1.72> (Diakses pada tanggal 22

Februari 2025)

Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Jiwa Stuart*.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (I)*. Dewan Pengurus Pusat.

Ulya, Y., Soekmawaty, D., & Zulfiana, Y. (2020). *Fisiologi kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir* (Y. Ulya (ed.)). Stikes Yarsi Mataram. (Diakses Pada Tanggal 28 Maret 2025)

Ummah, M. S. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Adhyaksa Jakarta Timur. *Jurnal akademi keperawatan husada karya jaya*, 8(1), 1–9. (Diakses Pada Tanggal 1 Januari 2025)

Uwin, U., & Sofiyanti, S. (2022). Efektivitas Deep Breathing Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Dengan Plasenta Previa : Evidence Based Case Report. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 822–833. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.757>. (Diakses Pada Tanggal 20 Desember 2024)

Wulandari, D. A., Lestari, srti P., & Handaya, F. (2023). *Aromaterapi Lavender dan Relaksasi Napas Dalam Dapat Mengurangi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. 1. <http://www.stikesyahoedsmg.ac.id/ojs/index.php/JBSH/article/view/364> (Diakses pada tanggal 2 Januari 2025)

Yuliani. (2021). *Asuhan Kehamilan* (Karim (ed.)). Yayasan Kita Menulis.

Yulizawati, SST., M. K. dkk, Iryani Detty M. Kes M.Pd Ked AIF, Lusiana Elsinta Bustami SST., M. K., Aldina Ayunda Insani S. Keb Bd., M. K., & Feni Andriani S. Keb., M. K. (2017). *Asuhan Kehamilan Kebidanan*. In Yulizawati (Ed.), *Yulizawati, SST., M. Keb dkk* (1 ed., Vol. 01). (Diakses pada tanggal 2 Januari 2025)