

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan dari penelitian ini didapat bahwa tingkat pengetahuan responden mengenai pemeliharaan kesehatan gigi masih cukup dengan rata-rata nilai 62,8. Tingkat kebersihan gigi responden masuk dalam kriteria baik dengan rata-rata nilai kebersihan 0,75. Rata-rata nilai kebersihan gigi berdasarkan jenis kelamin didapatkan nilai 0,71 pada siswa laki-laki, dan 0,79 pada siswa perempuan. Tingkat kebersihan gigi berada dalam kriteria baik meskipun tingkat pengetahuan mereka tergolong cukup. Hal ini menunjukkan bahwa faktor kebiasaan yang ditanamkan sejak dini serta dukungan dari orang tua memainkan peran penting dalam menjaga kebersihan gigi siswa.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Pihak sekolah diharapkan menyediakan bahan bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut di Perpustakaan maupun di lingkungan sekolah seperti buku, majalah, dan poster sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.
2. Siswa kelas V SD No.1 Benoa tahun 2025 diharapkan mampu meningkatkan motivasi diri khususnya untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut, dan secara konsisten memelihara kesehatan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari pada saat pagi setelah selesai sarapan dan malam sebelum tidur, dan mengontrol kesehatan gigi minimal enam bulan sekali.