

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI PADA
SISWA KELAS V SD NO.1 BENOA TAHUN 2025**



**OLEH:
NI LUH PUTU STEFI OKTAFIANI
NIM. P07125022027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI PADA
SISWA KELAS V SD NO.1 BENOA TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh :
NI LUH PUTU STEFI OKTAFIANI
NIM. P07125022027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBARAN PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI PADA SISWA KELAS V SD NO.1 BENOA TAHUN 2025

Oleh :
NI LUH PUTU STEFI OKTAFIANI
NIM. P07125022027

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Ketut Ratmini, S.Si.T., MDSc
NIP. 196509091985032001

Pembimbing Pendamping :



Ni Wayan Arini, S.Si.T., M.Kes
NIP. 1964123119850320012

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI PADA
SISWA KELAS V SD NO.1 BENOA TAHUN 2025

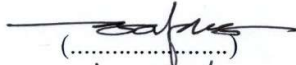
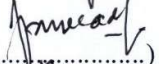
Oleh :
NI LUH PUTU STEFI OKTAFIANI
NIM. P07125022027

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 19 MEI 2025

TIM PEMBIMBING SEMINAR

I Gede Surya Kencana, S.Si.T., M.Kes	(Ketua Penguji)	 (.....)
Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T., M.Kes	(Anggota Penguji I)	 (.....)
Ni Ketut Ratmini, S.Si.T., MDS	(Anggota Penguji II)	 (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Stefi Oktafiani
NIM : P07125022027
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Desa Nambaru

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi serta Kebersihan Gigi pada Siswa Kelas V SD No.1 Benoa Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 06 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Stefi Oktafiani
NIM. P07125022027

*DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF MAINTENANCE
OF DENTAL HEALTH AND DENTAL HYGIENE IN CLASS V
STUDENTS OF ELEMENTARY SCHOOL NO. 1 BENOA IN 2025*

ABSTRACT

Dental and oral health is an important part of overall body health, as it reflects nutritional deficiencies as well as symptoms of systemic diseases. Maintaining dental and oral hygiene is one way to improve health. This study aims to find out the overview of the level of knowledge about dental health maintenance and dental hygiene in grade V students of SD No. 1 Benoa. This study uses a descriptive method with univariate statistical analysis in the form of percentages and averages. The number of respondents is 43 students in grade V of SD No. 1 Benoa in 2025. The results of the study showed that (65%) had a sufficient level of knowledge in the category. The average student knowledge score was 62.8 with the sufficient category. Based on gender, the average knowledge score of male students is 62, and female students are 63.9. The level of dental hygiene shows (88%) of students in the good category. The average dental hygiene was 0.75 with good criteria. Based on gender, the average dental hygiene of male students was 0.71 and female students were 0.79. The level of dental hygiene of grade V students of SD No.1 Benoa is in the category. It can be concluded that the level of dental hygiene of grade V students of SD No.1 Benoa is in the good category even though their level of knowledge is quite sufficient. This shows that the factor of habits instilled from an early age as well as support from parents play an important role in maintaining students' dental hygiene.

Keywords: Knowledge, dental hygiene, elementary school students

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI PADA
SISWA KELAS V SD NO.1 BENOA TAHUN 2025

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut bagian penting dari kesehatan tubuh secara keseluruhan, karena mencerminkan kekurangan nutrisi maupun gejala penyakit sistemik. Menjaga kebersihan gigi dan mulut merupakan salah satu cara untuk meningkatkan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi serta kebersihan gigi pada siswa kelas V SD No. 1 Benoa. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan analisis statistik univariat berupa persentase dan rata-rata. Jumlah responden sebanyak 43 siswa kelas V SD No. 1 Benoa tahun 2025. Hasil penelitian menunjukkan (65%) memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup. Rata-rata nilai pengetahuan siswa sebesar 62,8 dengan kategori cukup. Berdasarkan jenis kelamin, rata-rata nilai pengetahuan siswa laki-laki 62, dan siswa perempuan 63,9. Tingkat kebersihan gigi menunjukkan (88%) siswa dalam kategori baik. Rata-rata kebersihan gigi sebesar 0,75 dengan kriteria baik. Berdasarkan jenis kelamin, rata-rata kebersihan gigi siswa laki-laki 0,71 dan pada siswa perempuan 0,79. Tingkat kebersihan gigi siswa kelas V SD No.1 Benoa berada dalam kategori. Dapat disimpulkan bahwa tingkat kebersihan gigi siswa kelas V SD No.1 Benoa berada dalam kategori baik meskipun tingkat pengetahuan mereka tergolong cukup. Hal ini menunjukkan bahwa faktor kebiasaan yang ditanamkan sejak dini serta dukungan dari orang tua memainkan peran penting dalam menjaga kebersihan gigi siswa.

Kata kunci: Pengetahuan, kebersihan gigi, siswa SD

RINGKASAN PENELITIAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI PADA
SISWA KELAS V SD NO.1 BENOA TAHUN 2025**

Oleh: NI LUH PUTU STEFI OKTAFIANI (P07125022027)

Menurut hasil Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023, Indonesia mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut sebesar 43,6%. Di Provinsi Bali masalah kesehatan gigi dan mulut sebesar 31,6%, jika dilihat dari kelompok umur 10-14 Tahun, terdapat sebesar 37,2% masalah kesehatan gigi dan mulut pada anak-anak di Indonesia. Data Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023 juga menunjukkan bahwa 72,5% penduduk Indonesia menyikat gigi 2 kali sehari, namun hanya 6,2% yang melakukannya pada waktu yang benar. Di Provinsi Bali sebanyak 77,4% penduduknya menyikat gigi 2 kali sehari, namun hanya 12,4% penduduk yang melakukan pada waktu yang benar yaitu pada saat pagi setelah selesai sarapan dan malam sebelum tidur. Kelompok anak sekolah dasar perlu menjadi prioritas utama dalam upaya menjaga kesehatan gigi dan mulut karena mereka memiliki resiko tinggi mengalami masalah pada rongga mulut. Hal ini disebabkan oleh rendahnya pemahaman mereka tentang pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Anak usia enam hingga 12 tahun adalah kelompok yang paling rentan mengalami kerusakan pada gigi permanen.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD No.1 Benoa. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2025.

Metode penelitian ini metode deskriptif dengan analisis statistik univariat berupa persentase dan rata-rata. Penelitian ini menggunakan sample 43 orang siswa kelas V SD No.1 Benoa. Pengumpulan data dilakukan dengan cara sebagai berikut, untuk tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dikumpulkan melalui pemberian lembar soal kepada siswa, dan untuk nilai kebersihan gigi dan mulut dilakukan pemeriksaan *OHI-S* pada rongga mulut responden.

Hasil penelitian pada tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori cukup (65%), kategori kurang (26%), dan kategori baik (9%).

Rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi pada siswa kelas V SD No.1 Benoa adalah 62,8 yang termasuk dalam kategori cukup. Jika dilihat berdasarkan jenis kelamin, rata-rata tingkat pengetahuan siswa laki-laki adalah 62, sedangkan rata-rata tingkat pengetahuan siswa perempuan adalah 63,9. Hasil penelitian kebersihan gigi pada siswa kelas V sebanyak (88%) siswa memiliki kebersihan gigi dalam kriteria baik. Sisanya (12%) berada pada kriteria sedang, dan tidak ada siswa yang memiliki kebersihan gigi dengan kriteria buruk. Rata-rata nilai kebersihan gigi seluruh siswa adalah 0,75, yang termasuk dalam kriteria baik. Jika dilihat berdasarkan jenis kelamin, rata-rata kebersihan gigi siswa laki-laki adalah 0,71, sementara rata-rata kebersihan gigi siswa perempuan sebanyak 0,79. Tingkat kebersihan gigi siswa laki-laki sedikit lebih baik dibandingkan siswa perempuan.

Dapat disimpulkan bahwa tingkat kebersihan gigi siswa kelas V SD No.1 Benoa berada dalam kategori baik meskipun tingkat pengetahuan mereka tergolong cukup. Hal ini menunjukkan bahwa faktor kebiasaan yang ditanamkan sejak dini serta dukungan dari orang tua memainkan peran penting dalam menjaga kebersihan gigi siswa.

Saran yang diberikan:

1. Pihak sekolah diharapkan menyediakan bahan bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut di Perpustakaan maupun di lingkungan sekolah seperti buku, majalah, maupun poster sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.
2. Siswa kelas V SD No.1 Benoa tahun 2025 diharapkan mampu meningkatkan minat dan motivasi diri khususnya untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut, dan disarankan untuk terus memelihara kesehatan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari pada saat pagi setelah selesai sarapan dan malam sebelum tidur dan mengontrol kesehatan gigi minimal enam bulan sekali ke unit kesehatan gigi terdekat.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **”Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi serta Kebersihan Gigi pada Siswa Kelas V SD No.1 Benoa Tahun 2025”** tepat pada waktunya.

Terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Keb., Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si. T., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.Si.T., MDSc, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.
4. Ibu Ni Wayan Arini, S.Si.T., M.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.
5. Kepala Sekolah serta Guru SD No.1 Benoa, yang telah memberikan dukungan, dan izin untuk melaksanakan kegiatan penelitian ini.
6. Orang tua, saudara, dan semua pihak yang telah memberikan dorongan, dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Teman-teman Angkatan XXV Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa, karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, April 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBARAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan.....	6
B. Kebersihan Gigi dan Mulut	10
C. Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)	13
BAB III KERANGKA KONSEP.....	17
A. Kerangka Konsep	17
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Alur Penelitian.....	19
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
D. Populasi dan Sample	20
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
F. Pengolahan dan Analisis Data	22

G. Etika Penelitian.....	25
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Penelitian.....	28
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	34
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria <i>Debris Index (DI)</i>	14
Tabel 2. Kriteria <i>Calculus Index (CI)</i>	15
Tabel 3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	18
Tabel 4. Sample Masing-Masing Kelas	21
Tabel 5. Distribusi Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi pada Siswa Kelas V SD No.1 Benoa Tahun 2025.....	30
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Nilai Kebersihan Gigi pada Siswa Kelas V SD No.1 Benoa Tahun 2025.....	31
Tabel 7. Rata-rata nilai kebersihan gigi berdasarkan jenis kelamin	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Perhirungan OHI-S.....	13
Gambar 2. Kerangka Konsep	17
Gambar 3. Alur Penelitian.....	19
Gambar 4. Lokasi SD No.1 Benoa	28
Gambar 5. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi serta Kebersihan Gigi pada Siswa Kelas V SD No. 1 Benoa Tahun 2025
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Lembar Soal Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi serta Kebersihan Gigi pada Siswa Kelas V SD No.1 Benoa Tahun 2025
Lampiran 4	Kunci Jawaban Lembar Soal Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi serta Kebersihan Gigi pada Siswa Kelas V SD No.1 Benoa Tahun 2025
Lampiran 5	Formulir pemeriksaan <i>OHI-S</i>
Lampiran 6	Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi serta Kebersihan Gigi pada Siswa Kelas V SD No. 1 Benoa Tahun 2025
Lampiran 7	Tabel pemeriksaan <i>OHI-S</i> siswa kelas V di SD No. 1 Benoa
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9	Surat Persetujuan Komisi Etik
Lampiran 10	Surat Persetujuan Penelitian