

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dalam pengkajian terhadap Ny. N yang mengalami nyeri kronis akibat kanker payudara, ditemukan empat data mayor, yaitu keluhan nyeri, ekspresi meringis, gelisah, serta ketidakmampuan menyelesaikan aktivitas sehari-hari. Selain itu, terdapat satu data minor, yaitu sikap protektif. Data mayor yang tidak muncul adalah perasaan depresi, sedangkan data minor yang tidak teridentifikasi meliputi kewaspadaan, perubahan pola tidur, anoreksia, fokus yang menyempit, dan kecenderungan berpusat pada diri sendiri.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. N dengan masalah nyeri kronis akibat kanker payudara, dengan demikian dapat disusun kesimpulan sebagai berikut :

Pengkajian yang ditemukan pada Ny. N berusia 52 tahun dengan diagnosis medis kanker payudara stadium IIB. Pasien mengatakan nyeri pada payudara sebelah kiri, pasien tampak meringis, tampak gelisah, pasien terlihat tidak mampu menuntaskan aktivitasnya (makan dan minum dibantu keluarganya), serta pasien tampak protektif.

Diagnosis keperawatan pada Ny. N adalah nyeri kronis berhubungan dengan infiltrasi tumor dibuktikan dengan pasien mengatakan nyeri pada payudara sebelah kiri dengan skala 4 (0-10), pasien tampak meringis, pasien tampak gelisah, pasien tampak tidak mampu menuntaskan aktivitasnya (makan dan minum dibantu keluarganya), pasien tampak protektif.

Intervensi keperawatan yang dilakukan selama 5x24 jam selama 5 hari dengan intervensi utama manajemen nyeri, perawatan kenyamanan, terapi relaksasi dan intervensi pendukung yaitu manajemen kenyamanan lingkungan.

Implementasi keperawatan dilakukan selama 5x24 jam selama 5 hari sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah ditetapkan yaitu manajemen nyeri, perawatan kenyamanan, terapi relaksasi dan manajemen kenyamanan lingkungan. Dalam pemberian intervensi tersebut pasien dan keluarga sangat kooperatif. Penjelasan secara rinci dapat dilihat pada lampiran.

Hasil evaluasi keperawatan setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 5x24 jam selama 5 hari didapatkan data yaitu, pasien merasa rileks, nyeri yang dirasakan berkurang dengan skala 2 (0-10), pasien sudah tidak meringis dan tidak gelisah serta pasien sudah tidak bersikap protektif.

B. Saran

Berdasarkan hasil laporan kasus mengenai asuhan keperawatan nyeri kronis akibat kanker payudara sesuai dengan teori yang berlaku, peneliti menyampaikan saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang terlibat dalam laporan kasus ini:

1. Bagi pihak Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dalam penanganan pasien yang mengalami nyeri kronis akibat kanker payudara

2. Bagi Profesi Perawat

Diharapkan hasil laporan kasus ini dapat menjadi masukan bagi perawat dalam melaksanakan tindakan promotif dan preventif, khususnya pada pasien yang menderita nyeri kronis akibat kanker payudara

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan laporan kasus ini bermanfaat dan dapat dijadikan sebagai acuan referensi untuk penelitian selanjutnya, sehingga laporan ini dapat berkembang sejalan dengan teori-teori terbaru dan jurnal penelitian yang akan datang.