

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PUASA PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS BULELENG I TAHUN 2025**

No.	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal	■																							
2	Seminar Proposal							■																	
3	Revisi Proposal									■															
4	Pengurusan Izin Penelitian										■	■													
5	Pengumpulan Data												■	■	■	■	■								
6	Pengolahan Data																	■	■						
7	Analisis Data																	■	■						
8	Penyusunan Laporan																			■	■	■	■		
9	Sidang Hasil Penelitian																							■	■
10	Revisi Laporan																								■
11	Pengumpulan Skripsi																								■

Lampiran 2

**RENCANA ANGGARAN BIAYA PENELITIAN HUBUNGAN
TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GLUKOSA
DARAH PUASA PADA LANSIA DENGAN DIABETES
MELITUS DI PUSKESMAS BULELENG I TAHUN 2025**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut:

No.	Jenis Anggaran	Rincian		Biaya
1	Tahapan Penyusunan Proposal			
	1. Alat dan Bahan			
	a. Kertas HVS A4	Rp 50.000,00	3 rim	Rp. 150.000,00
	b. Map			
	c. Alat tulis	Rp. 2.000,00	5 buah	Rp. 10.000,00
	d. Buku Catatan	Rp. 5.000,00	5 buah	Rp. 25.000,00
		Rp. 20.000,00	1 buah	Rp. 20.000,00
	Jumlah			Rp. 205.000,00
2	Tahap Pelaksanaan Penelitian			
	1. Alat dan Bahan			
	a. Alat <i>glucometer</i>	Rp. 300.000,00	1 buah	Rp. 300.000,00
	b. Strip <i>glucose</i>	Rp. 100.000,00	4 kotak	Rp. 400.000,00
	c. Blood lancet			
	d. Alcohol swab	Rp. 50.000,00	2 kotak	Rp. 100.000,00
	e. Handscoon	Rp. 50.000,00	2 kotak	Rp. 100.000,00
	f. Cetak kuesioner	Rp. 50.000,00	2 kotak	Rp. 100.000,00
	2. Pengurusan Izin	Rp. 300,00	600 lmbr	Rp. 180.000,00
	3. Transportasi Penelitian	Rp. 100.000,00	1 kali	Rp. 100.000,00
	4. Pengolahan dan Analisis Data	Rp. 25.000,00	10 kali	Rp. 250.000,00
5. Cinderamata	Rp. 250.000,00	1 kali	Rp. 250.000,00	
	Rp. 6.000,00	78 kotak	Rp. 468.000,00	
	Jumlah			Rp. 2.248.000,00
3	Tahap Akhir			

	Penyusunan Skripsi			
	1. Revisi laporan	Rp. 50.000,00	5 kali	Rp. 250.000,00
	2. Presentasi hasil			
	a. Foto copy/ penggandaan laporan	Rp. 50.000,00	6rangkap	Rp. 300.000,00
	b. Konsumsi	Rp. 100.000,00	5 box	Rp. 500.000,00
	Jumlah			Rp. 1.050.000,00
4	Biaya tidak terduga			Rp. 300.000,00
Jumlah Total				Rp. 3.803.000,00

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Saudara/I Calon Responden

Di –

Puskesmas Buleleng I

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus di Puskesmas Buleleng I Tahun 2025”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Denpasar,

Peneliti

Kadek Sushe Darmayanti

NIM. P0120221055

Lampiran 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kamu meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/ tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus di Puskesmas Buleleng I Tahun 2025.
Peneliti Utama	Kadek Sushe Darmayanti
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti lain	-
Lokasi Penelitian	Puskesmas Buleleng I
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah puasa pada lansia dengan diabetes melitus di Puskesmas Buleleng I tahun 2025. Jumlah peserta sebanyak 90 orang dengan syaratnya yaitu kriteris inklusi pasien lansia DM dalam rentang usia 60 – 80 tahun dengan kesadaran composmentis, pasien lansia DM yang aktif melakukan aktivitas fisik, lansia DM yang tidak menjalani perawatan medis dan bersedia

menjadi responden. Kriteria eksklusi, pasien lansia DM mengalami gangguan pendengaran dan lansia DM dengan komplikasi.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan snack untuk peserta penelitian. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir “*Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian*” setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberikan Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : CP : Kadek Sushe Darmayanti (HP: 081237259055/WA: 081338019620)

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanggal : / /

Tanggal : / /

**Hubungan dengan Peserta/ Subyek
Penelitian**

Peneliti

Kadek Sushe Darmayanti

Tanggal : / /

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formular penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Saksi

Tanggal : / /

Lampiran 5

Instrument Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Lansia Dengan Diabetes melitus di Puskesmas Buleleng I Tahun 2025

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan pada kuisisioner dengan teliti dan benar.
2. Isilah jawaban pada kolom yang telah tersedia menggunakan *bolpoint* dengan memberikan tanda centang (✓) ataupun menuliskan jawaban pada titik – titik yang telah disediakan.
3. Jika ingin mengganti jawaban, berilah tanda silang (X) pada kolom yang ingin diganti dan berilah tandan centang (✓) pada kolom yang dianggap benar ataupun coretlah jawaban pada titik – titik dan diganti dengan jawaban yang dianggap benar.
4. Semua pertanyaan dijawab sesuai langkah – langkah di lembar kuisisioner.
5. Bila ada yang kurang jelas, silahkan bertanya kepada peneliti dan tenaga kesehatan yang bertugas.

6. Bila responden mengalami masalah atau tidak bisa membaca, akan dibantu peneliti untuk mengisi kuesioner.

A. Data Demografi

1. Nama :
2. Usia : tahun
3. Jenis Kelamin :
- Laki-laki Perempuan
4. Pekerjaan :
- Tidak bekerja Petani Buruh/pedagang
- PNS/pegawai swasta Guru Lain - lain
5. Pendidikan :
- SD SMP SMA
- Perguruan Tinggi (Diploma/Sarjana)

B. Kuisisioner *International Physical Acticity Questionnaire (IPAQ)*

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dan isilah jawaban isian sesuai dengan keadaan Anda yang sebenarnya. Tidak ada jawaban benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan Anda yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Anda. Semua pertanyaan dan pernyataan dijawab sesuai dengan urutan di kuisisioner.

Peneliti tertarik untuk mencari tahu tentang jenis kegiatan fisik yang dilakukan orang sebagai bagian dari kehidupan sehari – hari mereka. Pertanyaan –

pertanyaan akan bertanya kepada Anda tentang waktu yang Anda habiskan untuk aktif secara fisik dalam hari terakhir. Jawab setiap pertanyaan bahkan jika Anda tidak menganggap diri Anda sebagai orang yang aktif. Tolong pikirkan kegiatan yang anda lakukan di tempat kerja, sebagai bagian dari pekerjaan rumah dan halaman Anda, untuk pergi dari suatu tempat ke tempat lain, dan di waktu luang Anda untuk rekreasi atau olahraga.

Pikirkan segala aktivitas berat maupun sedang yang Anda kerjakan dalam 7 hari terakhir. Aktivitas fisik berat merupakan aktivitas yang membutuhkan tenaga fisik yang kuat dan membuat tarikan nafas Anda lebih cepat dari normal. Aktivitas fisik sedang merupakan aktivitas yang membutuhkan kekuatan fisik sedang dan membuat tarikan nafas Anda sedikit lebih cepat daripada normal.

1. Contoh aktivitas fisik ringan : berjalan santai di rumah/kantor, duduk sambil membaca, menulis, menyetir, dan berdiri melakukan pekerjaan rumah tangga seperti mencuci piring, setrika, memasak, menyapu, mengepel lantai, menjahit.
2. Contoh aktivitas fisik sedang : mengangkat beban ringan dan bersepeda dalam kecepatan regular.
3. Contoh aktivitas fisik berat : mengangkat beban berat, aerobic, bersepeda cepat.



1.	Apakah Anda biasa melakukan aktivitas berat yang dilakukan secara terus menerus paling sedikit selama 10 menit setiap kali melakukannya?	1. Ya 2. Tidak (lanjut nomor 3)	Jika Ya : <input type="checkbox"/> Senin <input type="checkbox"/> Selasa <input type="checkbox"/> Rabu <input type="checkbox"/> Kamis <input type="checkbox"/> Jumat <input type="checkbox"/> Sabtu <input type="checkbox"/> Minggu
2.	Biasanya dalam sehari, berapa lama anda melakukan aktivitas fisik berat tersebut?	____jam ____menit	
3.	Apakah Anda biasa melakukan aktivitas fisik sedang yang dilakukan secara terus-menerus paling sedikit selama 10 menit setiap kali melakukannya?	1. Ya 2. Tidak (lanjut nomor 5)	Jika Ya : <input type="checkbox"/> Senin <input type="checkbox"/> Selasa <input type="checkbox"/> Rabu <input type="checkbox"/> Kamis <input type="checkbox"/> Jumat <input type="checkbox"/> Sabtu <input type="checkbox"/> Minggu
4.	Biasanya dalam sehari, berapa lama Anda melakukan aktivitas fisik sedang tersebut?	____jam ____menit	
5.	Selama 7 hari terakhir, berapa harikah Anda berjalan kaki selama 10 menit setiap kali melakukannya?	____hari per minggu	
6.	Biasanya dalam sehari, berapa lama Anda berjalan kaki?	____jam____menit	
7.	Selama 7 hari, berapa banyak waktu yang Anda gunakan untuk duduk dalam satu hari?	____jam____menit	

C. Nilai Kadar Glukosa Darah Puasa

KGDP: mg/dL

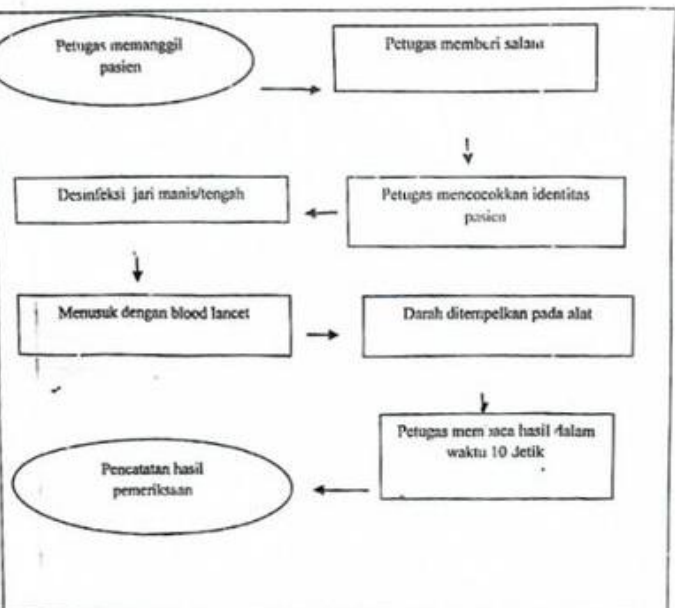
Lampiran 6

SOP Pengambilan Gula Darah

PEMERIKSAAN GULA DARAH		TERKENDALI
	No. Dokumen	213/SOP/PO7/I/Blg. I/2023
	No. Revisi	00
	Tgl. terbit	9 Januari 2023
	Halaman	1 / 5
PUSKESMAS BULELENG I		dr. I Gede Purnamawan NIP.19810121201001 1 017
1. Pengertian	Pemeriksaan gula darah secara otomatis dengan menggunakan stik gula darah yang digunakan untuk mengetahui kadar gula di dalam darah	
2. Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk pemeriksaan kadar gula darah di Puskesmas	
3. Kebijakan	Surat keputusan kepala Puskesmas No. 800/107/SK//I/Blg.I/2023 tentang Pelayanan dan jenis Pemeriksaan Laboratorium	
4. Referensi	Manual Kit Alat	
5. Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat <ol style="list-style-type: none"> a. Alat cek gula darah easy touch b. Stik gula darah easy touch c. Blood lancet 2. Bahan <ol style="list-style-type: none"> a. Kapas alkohol 70% b. Tissue 	

CS Dipindai dengan CamScanner

6. Langkah-langkah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Petugas memanggil pasien 2. Petugas memberi salam 3. Petugas mencocokkan identitas pasien sesuai dengan identitas di rekam medis 4. Petugas menyiapkan alat yang akan digunakan (alat easy touch) 5. Petugas membersihkan ujung jari manis / tengah dengan kapas alkohol 70% (desinfeksi) dan biarkan kering 6. Petugas menusuk jari yang sudah didesinfeksi tadi dengan blood lancet 7. Petugas menghapus tetesan darah pertama yang keluar dengan tissue dan tetesan selanjutnya ditekan pada stik gula darah yang telah dimasukkan kedalam alat Easy Touch 8. Petugas membaca hasil yang tertera pada layar alat setelah 10 detik 9. Petugas melakukan pencatatan hasil pemeriksaan pada lembar hasil pemeriksaan dan register laboratorium
--------------------	--

<p>7. Bagan Alir</p>	 <pre> graph TD A([Petugas memanggil pasien]) --> B[Petugas memberi salatu] B --> C[Desinfeksi jari manis/tengah] C --> D[Menusuk dengan blood lancet] D --> E([Pencatatan hasil pemeriksaan]) F[Petugas mencocokkan identitas pasien] --> C G[Darah ditempelkan pada alat] --> H[Petugas mem baca hasil dalam waktu 10 detik] H --> E </pre>								
<p>8. Hal-hal yang perlu diperhatikan</p>	<p>Jaga privasi pasien</p>								
<p>9. Unit terkait</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Laboratorium 2. Pol. Umum 3. Pol Gigi 4. UGD 								
<p>10. Dokumen terkait</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rekam medis pasien 2. Register laboratorium 								
<p>11. Rekam historis perubahan</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>No</th> <th>Yang diubah</th> <th>Isi Perubahan</th> <th>Tanggal mulai diberlakukan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	No	Yang diubah	Isi Perubahan	Tanggal mulai diberlakukan				
No	Yang diubah	Isi Perubahan	Tanggal mulai diberlakukan						

Lampiran 7

Master Tabel Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Lansia Dengan Diabetes Melius di Puskesmas Buleleng I Tahun 2

NO RESPONDEN	USIA	KODE	JK	KODE	PEKERJAAN	PENDIDIKAN	SOAL 1 (NO 1 & 2)	TOTAL METS AKTIVITAS BERAT	SOAL 2 (NO 3 & 4)	TOTAL METS AKTIVITAS SEDANG	SOAL 3 (NO 5 & 6)	TOTAL METS AKTIVITAS RINGAN	SOAL 4 (NO 7)	TOTAL METS AKTIVITAS RINGAN (DUDUK)	TOTAL METS AKTIVITAS FISIK	KGD P
1	63	1	LAKI-LAKI	1	PEGAWAI SWASTA	SMA	0	0	0	0	210	693	60	1386	2,079	169
2	67	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SMA	0	0	0	0	105	346.5	60	1386	1,733	228
3	62	1	LAKI-LAKI	1	PEDAGANG	SD	0	0	0	0	420	1386	60	1386	2,772	196
4	62	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	450	1485	90	2079	3,564	131
5	67	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	210	693	30	693	1,386	262
6	60	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	120	396	90	2079	2,475	204
7	71	2	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	630	2079	40	924	3,003	181
8	61	1	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	150	495	30	693	1,188	269
9	73	2	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	210	693	90	2079	2,772	200
10	61	1	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	S1	0	0	0	0	210	693	60	1386	2,079	165
11	64	1	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	SMA	0	0	0	0	150	495	60	1386	1,881	216
12	62	1	PEREMPUAN	2	TIDAK	SD	0	0	0	0	630	2079	30	693		190

			N		BEKERJA											2,772	
13	65	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	450	1485	60	1386	2,871	186	
14	61	1	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	SMA	0	0	0	0	480	1584	60	1386	2,970	182	
15	69	1	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	SMA	0	0	0	0	180	594	60	1386	1,980	174	
16	71	2	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	360	1188	120	2772	3,960	97	
17	60	1	LAKI-LAKI	1	PEDAGANG	SD	0	0	0	0	120	396	60	1386	1,782	226	
18	63	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SMA	0	0	0	0	420	1386	30	693	2,079	167	
19	67	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	210	693	60	1386	2,079	173	
20	66	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	S1	0	0	0	0	360	1188	90	2079	3,267	153	
21	67	1	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	S1	0	0	0	0	105	346.5	60	1386	1,733	228	
22	60	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SMP	0	0	0	0	420	1386	30	693	2,079	173	
23	61	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SMA	0	0	0	0	125	412.5	60	1386	1,799	223	
24	68	1	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	120	396	30	693	1,089	338	
25	67	1	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	SMA	0	0	0	0	150	495	60	1386	1,881	212	
26	71	2	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	100	330	90	2079	2,409	157	
27	68	1	PEREMPUAN	2	PEDAGANG	SMP	0	0	0	0	100	330	60	1386	1,716	234	
28	66	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	120	396	60	1386	1,782	225	

29	69	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	S1	0	0	60	240	280	924	60	1386	2,550	200
30	71	2	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	S1	0	0	0	0	420	1386	60	1386	2,772	195
31	65	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	30	120	210	693	30	693	1,506	243
32	70	2	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	180	594	30	693	1,287	265
33	75	2	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	120	396	30	693	1,089	348
34	64	1	PEREMPUAN	2	PEDAGANG	SD	0	0	0	0	180	594	60	1386	1,980	175
35	62	1	PEREMPUAN	2	PEDAGANG	SD	0	0	0	0	140	462	30	693	1,155	293
36	67	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	S1	0	0	0	0	420	1386	60	1386	2,772	191
37	62	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	420	1386	15	346.5	1,733	226
38	77	2	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	210	693	90	2079	2,772	188
39	78	2	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	210	693	60	1386	2,079	164
40	67	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SMP	0	0	0	0	120	396	30	693	1,089	351
41	70	2	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	S1	0	0	0	0	210	693	60	1386	2,079	165
42	69	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	210	693	15	346.5	1,040	395
43	64	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SMA	0	0	0	0	360	1188	30	693	1,881	214
44	86	3	LAKI-LAKI	1	BURUH	SD	0	0	0	0	105	346.5	40	924	1,271	265
45	73	2	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	S1	0	0	0	0	140	462	30	693		303

					BEKERJA												1,155	
46	62	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SMA	0	0	0	0	210	693	120	2772	3,465	145		
47	60	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	150	495	30	693	1,188	270		
48	70	2	PEREMPUAN	2	PEDAGANG	SD	0	0	0	0	630	2079	45	1039.5	3,119	177		
49	63	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	420	1386	90	2079	3,465	147		
50	69	1	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	SMP	0	0	0	0	210	693	15	346.5	1,040	382		
51	79	2	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	SMA	0	0	0	0	105	346.5	90	2079	2,426	153		
52	60	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	360	1188	120	2772	3,960	108		
53	70	2	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	S1	0	0	0	0	420	1386	90	2079	3,465	145		
54	71	2	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	S1	0	0	0	0	420	1386	60	1386	2,772	194		
55	82	3	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	S1	0	0	0	0	300	990	120	2772	3,762	127		
56	71	2	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	210	693	120	2772	3,465	145		
57	65	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	150	495	120	2772	3,267	152		
58	68	1	PEREMPUAN	2	PEDAGANG	SD	0	0	0	0	240	792	120	2772	3,564	133		
59	60	1	LAKI-LAKI	1	BURUH	SMP	0	0	0	0	450	1485	30	693	2,178	163		
60	69	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	210	693	60	1386	2,079	173		
61	65	1	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	150	495	60	1386	1,881	210		

62	69	1	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	180	594	120	2772	3,366	148
63	63	1	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	S1	0	0	0	0	105	346.5	120	2772	3,119	175
64	70	2	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	210	693	60	1386	2,079	171
65	65	1	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	SMP	0	0	0	0	420	1386	30	693	2,079	172
66	60	1	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	240	792	60	1386	2,178	158
67	68	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	180	594	45	1039.5	1,634	239
68	68	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	540	1782	90	2079	3,861	108
69	65	1	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	SMP	0	0	0	0	120	396	90	2079	2,475	202
70	69	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	210	693	30	693	1,386	255
71	60	1	PEREMPUAN	2	TIDAK BEKERJA	SD	0	0	0	0	105	346.5	120	2772	3,119	178
72	66	1	LAKI-LAKI	1	TIDAK BEKERJA	SMA	0	0	0	0	210	693	120	2772	3,465	143
73	64	1	PEREMPUAN	2	PEDAGANG	SD	0	0	0	0	360	1188	120	2772	3,960	99

Lampiran 8

Hasil Analisa Data Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus di Puskesmas Buleleng I Tahun 2025

Statistics

		USIA	JENIS_KELAMIN	PEKERJAAN	PENDIDIKAN
N	Valid	73	73	73	73
	Missing	0	0	0	0

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69	54	74.0	74.0	74.0
	70-79	17	23.3	23.3	97.3
	>= 80	2	2.7	2.7	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	31	42.5	42.5	42.5
	PEREMPUAN	42	57.5	57.5	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

PKRJ

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BURUH	2	2.7	2.7	2.7
	PEDAGANG	8	11.0	11.0	13.7
	PEGAWAI SWASTA	1	1.4	1.4	15.1
	TIDAK BEKERJA	62	84.9	84.9	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

PNDDKN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S1	12	16.4	16.4	16.4
	SD	42	57.5	57.5	74.0
	SMA	12	16.4	16.4	90.4
	SMP	7	9.6	9.6	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Statistics

TINGKAT_AKTIVITAS_FISIK

N	Valid	73
	Missing	0
Mean		2345.30
Std. Error of Mean		99.169
Median		2079.00
Mode		2079
Std. Deviation		847.297
Variance		717912.797
Skewness		.251
Std. Error of Skewness		.281
Kurtosis		-.983
Std. Error of Kurtosis		.555
Range		2920

Minimum	1040
Maximum	3960
Sum	171207

Statistics

KGDP

N	Valid	73
	Missing	0
Mean		200.16
Std. Error of Mean		7.353
Median		186.00
Mode		145 ^a
Std. Deviation		62.820
Variance		3946.361
Skewness		1.143
Std. Error of Skewness		.281
Kurtosis		1.442
Std. Error of Kurtosis		.555
Range		298
Minimum		97
Maximum		395
Sum		14612

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TINGKAT_AKTIVITAS_FISIK	73	100.0%	0	0.0%	73	100.0%
KGDP	73	100.0%	0	0.0%	73	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
TINGKAT_AKTIVITAS_FISIK	Mean	2345.30	99.169
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2147.61
		Upper Bound	2542.99
	5% Trimmed Mean	2327.86	
	Median	2079.00	
	Variance	717912.797	
	Std. Deviation	847.297	
	Minimum	1040	
	Maximum	3960	
	Range	2920	
	Interquartile Range	1328	
	Skewness	.251	.281
	Kurtosis	-.983	.555
	KGDP	Mean	200.16
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	185.51
		Upper Bound	214.82
5% Trimmed Mean		196.10	
Median		186.00	
Variance		3946.361	
Std. Deviation		62.820	
Minimum		97	
Maximum		395	
Range		298	
Interquartile Range		67	
Skewness		1.143	.281
Kurtosis		1.442	.555

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TINGKAT_AKTIVITAS_FISIK	.144	73	.001	.951	73	.006
KGDP	.119	73	.012	.916	73	.000

Correlations

			TINGKAT_AKTI VITAS_FISIK	KGDP
Spearman's rho	TINGKAT_AKTIVITAS_FISIK	Correlation Coefficient	1.000	-.871**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	73	73
	KGDP	Correlation Coefficient	-.871**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	73	73

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/ 1.226 /2025

12 Maret 2025

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng
Jl. Veteran No. 15, Kampung Singaraja, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali 81117

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2024-2025, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Kadek Sushe Darmayanti
NIM : P07120221055
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus di Puskesmas Buleleng I Tahun 2025
Lokasi Penelitian : Puskesmas Buleleng I
Waktu Penelitian : Bulan Maret - April 2025

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN
TERPADU SATU PINTU

Lantai 3 Pasar Banyuasri, Kelurahan Banyuasri, Kecamatan Buleleng

Telp. (0362) 22063 Singaraja

Alamat e-mail : dpmptsp@bulelengkab.go.id

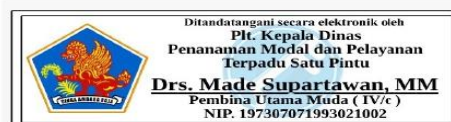
Website : dpmptsp.bulelengkab.go.id

Nomor : 503/298/REK/DPMPTSP/2025
Lamp :
Perihal : **Surat Keterangan Penelitian**

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Buleleng I
di-
Tempat

- I. Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor : 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 2. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor : 138 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Daerah;
 3. Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor PP.06.02/F.XXIV.13/1423/2025 Tanggal 19 Maret 2025 Perihal Mohon Ijin Penelitian
- II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Surat Keterangan Penelitian kepada :
- Nama : Kadek Sushe Darmayanti
NIK : 5108026102030003
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jalan Bisma Gang II No. 42, Kel. Seririt, Kec. Seririt
Bidang / Judul : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Lansia dengan Diabetes Melitus di Puskesmas Buleleng I Tahun 2025
- Jumlah Peserta : 1 orang
Lokasi : Puskesmas Buleleng I
Lamanya : 1 bulan (24 Maret - 24 April 2025)
- III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :
1. Sebelum mengadakan kegiatan agar melapor kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Buleleng atau Pejabat yang Berwenang;
 2. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/ judul dimaksud, apabila melanggar ketentuan akan dicabut ijinnya dan menghentikan segala kegiatannya;
 3. Menaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat;
 4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian / Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Surat Keterangan Penelitian / Ijin agar ditujukan kepada Instansi pemohon;
- Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN : SINGARAJA
PADA TANGGAL : 27 Maret 2025



Tembusan ini disampaikan kepada Yth:

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Prov. Bali
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Buleleng
3. Yang Bersangkutan



Dokumen ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber Dan Sandi Negara



ꦧꦸꦭꦺꦤ꧀ꦏꦧꦸꦭꦺꦤ꧀
PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
ꦢꦶꦤꦱ꧀ꦏꦺꦱꦺꦲꦠꦤ
DINAS KESEHATAN
ꦗꦏꦺꦤ꧀ꦠꦺꦤ꧀ꦧꦸꦭꦺꦤ꧀ꦏꦧꦸꦭꦺꦤ꧀
Jalan Veteran Nomor 15 Singaraja ☎ (0362) 21789



Singaraja, 8 April 2025

Nomor : 400.7.15.4 /1051 /IV/2025

Kepada

Lampiran : 1 lampiran

Yth. Kepala Puskesmas Buleleng I

Prihal : Permohonan Tempat Penelitian dan
Pengumpulan Data

di-
Tempat

Menindak lanjuti surat dari Dinas Penanaman Modal dan Perijinan Terpadu Satu Pintu tentang Permohonan Ijin Penelitian dan Pengumpulan Data kepada Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan atas nama : Kadek Sushe Darmayanti dengan judul penelitian “ Hubungan Tingkat Aktifitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Lansia dengan Diabetes Melitus di Puskesmas Buleleng I Tahun 2025“ dengan ini kami harapkan kepada Kepala Puskesmas Buleleng I agar yang bersangkutan di berikan ijin dalam pelaksanaan kegiatan yang dilakukan sesuai dengan ketentuan yang sudah diberikan.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih

Ditandatangani secara elektronik oleh
**Pt. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Buleleng**
Nyoman Budiastawan, SKM, M.A.P
Pembina Tk.I (IV/b)
NIP. 196805121992031014



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber Sandi Negara



PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 574 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus di Puskesmas Buleleng I Tahun 2025

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Kadek Sushe Darmayanti

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 9 Mei 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



රජයේ පාලන කොටසක් වන
PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG DINAS KESEHATAN
 ප්‍රජා සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව



PUSKESMAS BULELENG I

රජයේ පාලන කොටසක් වන
 Jl. Ahmad Yani No. 43 Kaliuntu- Singaraja Telp. (0362) 21845
 e-mail : puskesmasbuleleng1@gmail.com

Nomor : 000.9/145/Bllg.1 /V/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada,
 Yth. Bapak/Ibu Ketua Jurusan
 Keperawatan Politeknik Kesehatan
 Denpasar
 di-
 Denpasar

Dengan hormat

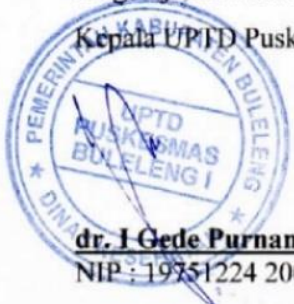
Berdasarkan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1423/2025 Tanggal 19 Maret 2025 Perihal Mohon ijin Penelitian dan Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Pemerintah Kabupaten Buleleng Nomor : 503/298/REK/DPMPTSP/2025 Tentang Keterangan Penelitian atas nama :

Nama : Kadek Sushe Darmayanti
 NIK : 5108026102030003
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Alamat : Jalan Bisma Gang II No. 4, Kelurahan Seririt, Kec. Seririt- Kab. Buleleng
 Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Lansia dengan Diabetes Melitus di Puskesmas Buleleng I Tahun 2025.

Dengan ini mengijinkan atas nama mahasiswa tersebut diatas untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi di UPTD Puskesmas Buleleng I yang akan dilakukan pada tanggal : 24 Maret - 24 April 2025.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Singaraja, 22 Mei 2025
 Kepala UPTD Puskesmas Buleleng I



dr. I Gede Purnamawan, M.A.P
 NIP : 19751224 200902 1 001



SURAT KETERANGAN

Nomor : 000.9/179/Blg.I/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : dr. I Gede Purnamawan, M.A.P
2. NIP : 19810121 201001 1 017
3. Pangkat/Gol : Pembina, IV/a
4. Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas
5. Unit Kerja : UPTD Puskesmas Buleleng I

dengan ini menerangkan bahwa nama mahasiswa tersebut dibawah ini telah selesai melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Buleleng I :

1. Nama : Kadek Sushe Darmayanti
2. NIK : 5108026102030003
3. Pekerjaan : Mahasiswa
4. Alamat : Jalan Bisma Gang II No. 4, Kelurahan Seririt, Kec. Seririt- Kabupaten Buleleng.
5. Tanggal Penelitian : 24 Maret s/d 24 April 2025
6. Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Lansia dengan Diabetes Melitus di Puskesmas Buleleng I Tahun 2025.

Demikian surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Buleleng, 11 Juni 2025

Kepala UPTD Puskesmas Buleleng I



dr. I Gede Purnamawan, M.A.P
NIP : 19810121 201001 1 017

Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus di Puskesmas Buleleng I Tahun 2025.docx

ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

3%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

13%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas Katolik Musi Charitas Student Paper	3%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
3	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to IAIN Purwokerto Student Paper	1%
5	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	1%
6	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	1%
7	Submitted to IAIN Bengkulu Student Paper	1%
8	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	1%
9	Submitted to Universitas Muhammadiyah Palembang Student Paper	1%

1

10	Submitted to Universitas Jambi Student Paper	<1 %
11	idalamat.com Internet Source	<1 %
12	Submitted to Universitas PGRI Palembang Student Paper	<1 %
13	www.scribd.com Internet Source	<1 %
14	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	<1 %
15	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	<1 %
16	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	<1 %
17	Submitted to Universitas Riau Student Paper	<1 %
18	arali2008.wordpress.com Internet Source	<1 %
19	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
20	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part II Student Paper	<1 %
21	Sri Sahayati. "faktor risiko kemungkinan timbulnya diabetes melitus pada remaja di kabupaten sleman (skoring DM menggunakan findrisc)", Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati, 2019 Publication	<1 %

~

22 jurnal.harianregional.com
Internet Source

<1%

23 www.slideshare.net
Internet Source

<1%

24 e-perpus.unud.ac.id
Internet Source

<1%

Acc. Admin per .
[Signature]
A. Rahman

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

N I M P07120221055

Nama Mahasiswa KADEK SUSHE DARMAANTI

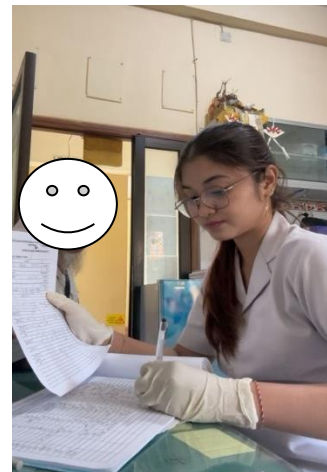
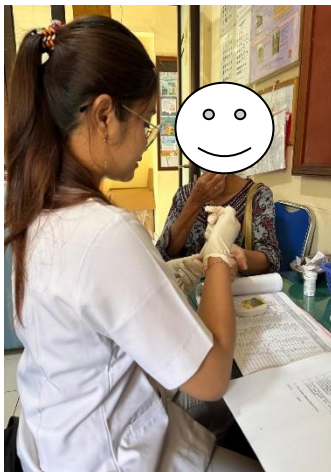
Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners
Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	perkenalan diri sekaligus konsultasi judul penelitian yang ingin diambil	siapkan data untuk mendukung pengambilan masalah	2 Jan 2025	✓	
2	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	diskusi kembali tentang judul penelitian yang diambil	Acc masalah dan judul proposal, lanjutkan ke bab I	3 Jan 2025	✓	
3	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	mengajukan outline penelitian	Acc outline dan timeline penyelesaian proposal dan skripsi	6 Jan 2025	✓	
4	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	bimbingan BAB I Pendahuluan	Sistematika antar paragraf belum nyambung, pertajam data untuk menampilkan masalah penelitian	7 Jan 2025	✓	
5	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	revisi BAB I	Perbaiki tata sambung antar paragraf, dan rumusan masalah serta tujuan dan lanjutkan ke bab II	10 Jan 2025	✓	
6	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	bimbingan revisi BAB I sekaligus bimbingan BAB II dan III melalui zoom meeting	Bab I acc, Bab II perbaiki konsep dan sub konsep yang perlu mendukung penelitian, Bab III, perbaiki kerangka konsep agar nyambung dengan konsep dasar Bab II	30 Jan 2025	✓	
7	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	bimbingan revisi BAB II dan III sekaligus bimbingan BAB IV	Acc Bab II, perbaiki Bab III tampilan kerangka konsep, lanjut bab IV	13 Feb 2025	✓	
8	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	bimbingan revisi BAB II, BAB III dan BAB IV	Acc Bab II, III, perbaiki Bab IV di kriteria inklusi dan eksklusi, langkah penelitian	14 Feb 2025	✓	
9	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	bimbingan proposal dan menambahkan point yang kurang (sampel, dapus, lampiran)	Acc, lihat ulang definisi operasional dan langkah penelitian	17 Feb 2025	✓	
10	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	bimbingan proposal penelitian	Latar belakang masalah penelitian sesuai dengan tempat penelitian	19 Feb 2025	✓	
11	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	bimbingan revisi sampel dan mengarahkan ke dospem 2	Acc terkait sampel, pahami teknik pengambilan sampel	18 Feb 2025	✓	
12	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	bimbingan untuk pengajuan seminar proposal penelitian	Acc untuk seminar proposal dan siapkan PPT dan latihan penyajian	21 Feb 2025	✓	
13	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	bimbingan revisi kuisisioner dan pengajuan seminar proposal penelitian	Kuisisioner sesuai dengan DO Nya	21 Feb 2025	✓	
14	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Ujian Proposal	Acc seminar proposal, pahami proposal secara keseluruhan	25 Feb 2025	✓	
15	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Ujian Proposal	ACC Untuk diujikan Proposalnya	25 Feb 2025	✓	
16	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Bab 5 hasil penelitian dan master tabel	perbaiki penyajian data, interpretasi tabel	22 Mei 2025	✓	
17	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi bab 5 tentang hasil penelitian dan lanjut buat pembahasan	perbaiki pembahasan terutama asumsi peneliti	23 Mei 2025	✓	
18	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan bab 5 tentang pembahasan hasil penelitian	perbaiki acc	26 Mei 2025	✓	
19	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi bab 5 dan lanjut bimbingan bab 6 kesimpulan dan saran	perbaiki penyajian kesimpulan sesuai tujuan khusus	27 Mei 2025	✓	
20	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi Bab 6 sekaligus kelengkapan Skripsi dari awal hingga akhir (abstrak, ringkasan penelitian dan lampiran)	perbaiki penyajian abstrak, komponen yang harus ada, daftar pustaka	28 Mei 2025	✓	
21	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan kelengkapan Skripsi dan tata penulisan	Lihat Pedoman penulisan KTI	2 Jun 2025	✓	
22	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi abstrak (penambahan jumlah populasi responden dan kesimpulan penelitian), tata penulisan (spasi, jarak antar paragraf, tabel)	Sesuaikan dengan latar belakang masalah penelitian	3 Jun 2025	✓	
23	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan sudah dalam bentuk Skripsi Hard Copy dan diarahkan ke pembimbing 2	periksa ulang skripsi keseluruhan dan lengkapi bagian lampiran	2 Jun 2025	✓	
24	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Acc Dosen Pembimbing 1, diarahkan untuk melengkapi berkas Skripsi dan tentukan tanggal sidang Skripsi	acc ujian skripsi	4 Jun 2025	✓	
25	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Acc Dosen Pembimbing 2	ACC Untuk diujikan buat PPT 10 menit	4 Jun 2025	✓	

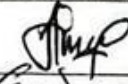
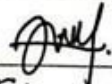


Lampiran 17
Dokumentasi Penelitian



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Kadek Sushe Darmayanti

NIM : P07120221055

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik			Ny. Rai Sukerni
2	Perpustakaan			Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	28 Mei 2025		Moch. Nasrullah
4	HMJ			I Wayan Aditya Pratama
5	Keuangan			I. A Swasti B
6	Administrasi umum/ perlengkapan			I Made Sukarja

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 19 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Kadek Sushe Darmayanti
NIM : P07120221055
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jalan Bisma Gang II No.42, Seririt, Singaraja
Nomor HP/Email : 081237259055 / susikadek2@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Di Puskesmas Buleleng I Tahun 2025

1. Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diizinkan, dikelola dalam, pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Juni 2025



Kadek Sushe Darmayanti

NIM. P07120221055