

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
HUBUNGAN PERILAKU SEDENTARI DENGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2025

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal penelitian	■																							
2	Seminar proposal penelitian									■															
3	Revisi proposal penelitian										■														
4	Pengurusan izin penelitian											■													
5	Pengumpulan data													■											
6	Pengolahan data																	■							
7	Analisis data																		■						
8	Penyusunan laporan																			■					
9	Sidang hasil penelitian																							■	
10	Revisi laporan																								■
11	Pengumpulan skripsi																								■

Keterangan : Warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN

HUBUNGAN PERILAKU SEDENTARI DENGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2025

Adapun anggaran biaya penelitian yang dikeluarkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

No	Kegiatan	Besar Biaya (Rp)
A. Persiapan Penelitian		
1.	Print proposal	Rp. 50.000
	Print revisi proposal	Rp. 100.000
	Penggandaan proposal x 3	Rp. 150.000
2.	MAP kertas 7 buah	Rp. 30.00
3.	Print berkas seminar proposal	Rp. 50.000
Total		Rp. 380.000
B. Pelaksanaan Penelitian		
1.	Pengurusan <i>Ethical Clearance</i>	Rp. 100.000
2.	Penggandaan kuesioner dan lembar hasil pengukuran	Rp. 200.000
3.	Timbangan badan digital	Rp. 100.000
4.	<i>Microtoise</i>	Rp. 50.000
5.	Bingkisan	Rp. 200.000
6.	Biaya transportasi	Rp. 100.000
Total		Rp. 750.000
C. Hasil dan Pelaporan		
1.	Penyusunan laporan	Rp. 300.000
2.	Revisi laporan	Rp. 300.000
3.	Penggandaan laporan	Rp. 200.000
4.	Biaya tak terduga	Rp. 200.000
Total		Rp. 1.00.000
Jumlah		Rp. 2.130.000

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/I Calon Responden

Di –

UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Hubungan Perilaku Sedentari Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2025”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-IV Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut di atas, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2025

Peneliti

Kadek Ayu Ananda Redita Darma
NIM. P07120221052

Lampiran 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/I, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan disilahkan bertanya apabila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Perilaku Sedentari dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2025
Peneliti Utama	Kadek Ayu Ananda Redita Darma
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Perilaku Sedentari dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Penderita Hipertensi. Jumlah peserta sebanyak 59 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi berupa telah terdiagnosis hipertensi dan berusia 18 – 65 tahun, mampu berkomunikasi secara verbal dengan baik, mampu membaca dan mengerti kuesioner, bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent* saat pengumpulan data. Adapun kriteria eksklusi berupa memiliki komplikasi penyakit seperti diabetes mellitus, stroke, penyakit

ginjal, dan penyakit jantung lainnya, memiliki edema, asites, dan hepatomegali, mengalami stress atau gangguan mental, dan sedang dalam masa kehamilan.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian, tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang perilaku sedentari dan indeks massa tubuh sehingga dapat membantu dalam pengelolaan aktivitas fisik dan berat badan pada penderita hipertensi.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa bingkisan, yaitu *hand sanitizer* sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/I pada penelitian ini bersifat sukarela dan dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu.Saudara/I untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/I diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)’ Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/I benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/I akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/I untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/I.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : Kadek Ayu Ananda Redita Darma **dengan no HP 081237168826**.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/I dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/I telah membaca, telah memahami, dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian**.

Peserta/Subjek Penelitian

Wali

Tanggal: / /

Tanggal: / /

**Hubungan dengan Peserta/Subjek
Penelitian: _____**

**(Wali dibutuhkan bila calon peserta/subjek penelitian adalah anak < 14 tahun,
lansia, tua grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)**

Peneliti

Tanggal: / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh ada anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal: / /

(jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 5

SEDENTARY BEHAVIOR QUESTIONNAIRE (SBQ)

Kode Responden

Tanggal Pengisian / /

PERILAKU SEDENTARI: HARI KERJA (WEEKDAYS)									
Pada hari kerja, berapa banyak waktu yang Anda habiskan (dari bangun tidur sampai tidur) untuk melakukan hal berikut?									
Perilaku sedentari	Tidak ada	15 menit atau kurang	30 menit	1 jam	2 jam	3 jam	4 jam	5 jam	6 jam
1. Menonton televisi (termasuk video di VCR/DVD)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Bermain komputer atau video games	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Duduk mendengarkan musik di radio, tape, atau CD	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Duduk dan berbicara di telepon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Mengerjakan dokumen atau	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

PERILAKU SEDENTARI: HARI KERJA (WEEKDAYS)									
Pada hari kerja, berapa banyak waktu yang Anda habiskan (dari bangun tidur sampai tidur) untuk melakukan hal berikut?									
Perilaku sedentari	Tidak ada	15 menit atau kurang	30 menit	1 jam	2 jam	3 jam	4 jam	5 jam	6 jam
pekerjaan komputer (pekerjaan kantor, email, membayar tagihan)									
6. Duduk membaca buku atau majalah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Bermain alat musik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Melakukan karya seni atau kerajinan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Duduk dan mengemudi di dalam mobil, bus atau kereta api	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Total :									

PERILAKU SEDENTARI: AKHIR PEKAN (<i>WEEKEND</i>)									
Pada akhir pekan, berapa banyak waktu yang Anda habiskan (dari bangun tidur sampai tidur) untuk melakukan hal berikut?									
Perilaku sedentari	Tidak ada	15 menit atau kurang	30 menit	1 jam	2 jam	3 jam	4 jam	5 jam	6 jam
1. Menonton televisi (termasuk video di VCR/DVD)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Bermain komputer atau <i>video games</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Duduk mendengarkan musik di radio, tape, atau CD	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Duduk dan berbicara di telepon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Mengerjakan dokumen atau pekerjaan komputer (pekerjaan kantor, email, membayar tagihan)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

PERILAKU SEDENTARI: AKHIR PEKAN (<i>WEEKEND</i>)									
Pada akhir pekan, berapa banyak waktu yang Anda habiskan (dari bangun tidur sampai tidur) untuk melakukan hal berikut?									
Perilaku sedentari	Tidak ada	15 menit atau kurang	30 menit	1 jam	2 jam	3 jam	4 jam	5 jam	6 jam
6. Duduk membaca buku atau majalah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Bermain alat musik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Melakukan karya seni atau kerajinan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Duduk dan mengemudi di dalam mobil, bus atau kereta api	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Total :									

Lampiran 6

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENGUKURAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)	
Pengertian	Alat ukur sederhana untuk memantau gizi orang dewasa khususnya yang berhubungan dengan kekurangan dan kelebihan berat badan.
Tujuan	Untuk mengetahui status gizi pada orang dewasa.
A. Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan alat <ol style="list-style-type: none"> a. Timbangan digital b. <i>Microtoise</i> c. Lembar hasil pengukuran dan pulpen 2. Persiapan klien Klien dijelaskan mengenai prosedur dan tujuan pengukuran yang akan dilakukan serta mengatur posisi klien dengan petugas berada di sebelah kanan klien, klien dalam posisi berdiri saat pengukuran.
B. Langkah-langkah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Petugas mencuci tangan 2. Petugas meminta klien untuk melepaskan alas kaki, jaket, dan aksesoris berat lainnya. 3. Petugas meminta klien untuk naik ke timbangan 4. Petugas meminta klien untuk berdiri tegak di tangan dengan kedua kaki merata dan pandangan lurus ke depan. 5. Tunggu hingga angka pada timbangan stabil dan catat hasil pengukuran berat badan. 6. Selanjutnya minta klien turun dari timbangan untuk melakukan pengukuran tinggi badan 7. Petugas meminta klien untuk berdiri tegak membelakangi tembok, pastikan tumit, bokong, punggung atas dan kepala menempel pada tembok, dan rapatkan kedua kaki dengan pandangan lurus ke depan 8. Lakukan pengukuran tinggi badan, kemudian baca hasil dan catat hasil pada lembar hasil pengukuran. 9. Setelah itu hitung IMT pada lembar hasil pengukuran dengan membagi hasil pengukuran berat badan dalam kilogram dengan hasil pengukuran tinggi badan dalam meter yang dikuadratkan
C. Hal-hal yang perlu diperhatikan	-

Lampiran 7

LEMBAR HASIL PENGUKURAN

Judul Penelitian Hubungan Perilaku Sedentari Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan

Kode Responden

Tanggal Pengisian / /

A. Data Umum Responden

1. Usia
2. Jenis Kelamin Laki – laki Perempuan
3. Pekerjaan Wiraswasta PNS/TNI/POLRI
 Karyawan Swasta Ibu Rumah Tangga
 Buruh Tidak bekerja
4. Pendidikan Tidak tamat SD SD
 SMP SMA
 Diploma Sarjana

B. Data Hasil Pengukuran

1. Berat Badan (kg) :.....
2. Tinggi Badan (cm) :.....
3. Indeks Massa Tubuh (IMT) :.....

Rumus IMT:

$$IMT = \frac{\text{Berat badan (kg)}}{\text{Tinggi badan (m)} \times \text{Tinggi badan (m)}}$$

Lampiran 8

Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan



ꦥꦼꦩꦶꦂꦠꦏꦠꦤ꧀ꦢꦺꦤ꧀ꦥꦱꦫ
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
ꦢꦶꦤꦱꦺꦴꦁꦏꦺꦴꦱꦺꦴꦩꦠ
DINAS KESEHATAN
ꦗꦭ. ꦩꦂꦸꦠꦶ ꦤꦺ. 8 ꦢꦺꦤ꧀ꦥꦱꦫ, ꦠꦺꦭꦺꦤ (0361) 424801 ꦑꦸꦛ (0361) 425369
Laman : www.denpasarkota.go.id, Pos-el : kesehatan@denpasarkota.go.id

Denpasar, 26 Maret 2025

Nomor : 000.9.6.1/846/Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth. Kepala UPTD. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Selatan.

di –
Denpasar

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.06.02/F.XXIV.13/1444/2025 tanggal 19 Maret 2025, Perihal mohon ijin pengambilan data studi pendahuluan dalam rangka tugas akhir, atas nama :

Nama : Kadek Ayu Ananda Redita Darma
NIM : P07120221052
Data yang diambil : Jumlah penderita Hipertensi tahun 2023, 2024 dan 2025 (januari –februari).

Dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan berlaku.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes.
Pembina Tk. I
NIP. 196709151998032003

Tembusan:

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ybs



Semua jenis layanan di Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak dikenakan biaya. Untuk menjaga integritas seluruh jajaran Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak menerima pemberian sesuatu dalam bentuk apapun. Bagi penerima layanan dilarang member sesuatu dalam bentuk apapun, jika ada yang meminta sesuatu dengan mengatasnamakan Dinas Kesehatan Kota Denpasar, dipastikan merupakan penipuan dan dapat dilaporkan melalui email kesehatan@denpasarkota.go.id dengan disertai bukti otentik.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 9

Surat Permohonan Ijin Penelitian



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Maruli No. 8 Denpasar, Telepon (0361) 424801 Fax (0361) 425369
Laman : www.denpasarkota.go.id, Pos-el : kesehatan@denpasarkota.go.id

Denpasar, 15 April 2025

Nomor : 000.9.2/964/Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Ijin Penelitian

Yth. Kepala UPTD. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Selatan

di –
Denpasar

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.08.02/FXXIV.13/1562/2025 tanggal 27 Maret 2025 ,Perihal mohon ijin penelitian dalam rangka tugas akhir, atas nama :

Nama : Kadek Ayu Ananda Redita Darna
NIM : P07120221052
Judul Penelitian : Hubungan Perilaku Sedentari Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2025.

Dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan berlaku.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes.
Pembina Tk. I
NIP. 196709151998032003

Tembusan:

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ybs

	Semua jenis layanan di Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak dikenakan biaya. Untuk menjaga integritas seluruh jajaran Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak menerima pemberian sesuatu dalam bentuk apapun. Bagi penerima layanan dilarang member sesuatu dalam bentuk apapun, jika ada yang meminta sesuatu dengan mengatasnamakan Dinas Kesehatan Kota Denpasar, dipastikan merupakan penipuan dan dapat dilaporkan melalui email kesehatan@denpasarkota.go.id dengan disertai bukti elektronik.
--	---

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



၆၆၆၆ ဤ၇၇၇၇၇၇၇၇၇၇၇၇
 PEMERINTAH KOTA DENPASAR
 မြန်မာနိုင်ငံတော်သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
 DINAS KESEHATAN KOTA DENPASAR
 မြန်မာနိုင်ငံတော်သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
 UPTD PUSKESMAS I DINAS KESEHATAN
 မြန်မာနိုင်ငံတော်သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
 KECAMATAN DENPASAR SELATAN
 မြန်မာနိုင်ငံတော်သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
 Jalan Garuda Nomor 8 Denpasar Kode Pos 80223
 မြန်မာနိုင်ငံတော်သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
 Telephone (0361) 721151 Email : puskesmas1denasel@araha.co.id



SURAT KETERANGAN

Nomor : 000.9.2/701/Pusk.I.DS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. I Wayan Dedyana
 NIP : 19800508 200903 1 006
 Pangkat/Gol : Pembina Utama Muda, IV/c
 Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan,
 Kecamatan Denpasar Selatan

Dengan ini menerangkan bawah :

Nama : Kadek Ayu Ananda Redita Darma
 NIM : P07120221052
 Institusi : Poltekkes Kemenkes Denpasar

Memang benar yang bersangkutan telah menyelesaikan penelitian yang berjudul
**“Hubungan Perilaku Sedentari Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Penderita
 Hipertensi di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2025.”** dari tanggal 17 April –
 5 Mei 2025 di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 Mei 2025
 Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan,
 Kecamatan Denpasar Selatan

dr. I Wayan Dedyana
 Pembina Utama Muda
 NIP. 198005082009031006

Lampiran 10

Persetujuan Etik / *Ethical Approval*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 580 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Perilaku Sedentari Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2025

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Kadek Ayu Ananda Redita Darma

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 9 Mei 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11

Master Tabel Analisis Data

No	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Pendidikan	BB	TB (cm)	TB (m ²)	IMT	Kuesioner Sedentary Behavior Questionnaire																		Total			
									S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	Jumlah Skor x 5	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S16	S17		S18	Jumlah Skor x 2	
1	34	L	Karyawan Swasta	Sarjana	87	161	1.61	33.56 35199 3	0.25	2	1	0.5	1	0.5	0	0	0	26.2 5	2	2	0	0	1	0.5	0	0	0	11	37.25	
2	47	P	Ibu Rumah Tangga	SMA	82	156	1.56	33.69 49375 4	0	0	1	0.25	0	0	0	0	1	11.2 5	0.5	0	1	0.25	0	0	0	0	0.25	4	15.25	
3	65	P	Ibu Rumah Tangga	SD	59	150	1.5	26.22 22222 2	1	0	1	0.5	0	0	0	0	0.5	15	1	0	1	0.5	0	0	0	0	0.5	6	21	
4	49	P	Ibu Rumah Tangga	Tidak tamat SD	76	150	1.5	33.77 77777 8	2	0	2	0.25	0	0	0	0	0	21.2 5	3	0	2	0.25	0	0	0	0	0	10.5	31.75	
5	58	P	Wiraswasta	SMP	65	148	1.48	29.67 49452 2	1	0	0.5	0.25	0	0	0	0	0.5	11.2 5	2	0	1	0.25	0	0	0	0	0.5	7.5	18.75	
6	65	P	Ibu Rumah Tangga	SMA	70	155	1.55	29.13 63163 4	0	0	3	1	0	0.5	0	1	0	27.5	0	0	3	1	0	1	0	1	0	12	39.5	
7	61	P	Ibu Rumah Tangga	Diploma	60	155	1.55	24.97 39854 3	1	0	0	0	0	0	0	2	0.5	17.5	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0.5	9	26.5
8	65	L	Tidak Bekerja	SMP	62	175	1.75	20.24 48979 6	1	0	2	1	0	0	0	0	0.25	21.2 5	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0.5	9	30.25

9	61	P	Ibu Rumah Tangga	SMA	61	156	1.56	25.06 57462 2	2	0	3	0.5	0	0	0	0	0	27.5	2	0	3	0.5	0	0	0	0	0	0	11	38.5
10	65	L	Tidak Bekerja	Sarjana	90	180	1.8	27.77 77777 8	3	0	0	0	0	2	0	0	0	25	3	0	0	0	0	2	0	0	0.25	10.5	35.5	
11	59	P	Ibu Rumah Tangga	Diploma	60	155	1.55	24.97 39854 3	0.5	0	0	0	0	0	0	2	0.25	13.7 5	1	0	0	0	0	0	0	3	0.25	8.5	22.25	
12	54	P	Ibu Rumah Tangga	SMA	59	160	1.6	23.04 6875	2	0	0	0	0	0.5	0	0	0	12.5	2	0	0	0	0	0.5	0	0	0	5	17.5	
13	57	P	PNS/TNI/P OLRI	Sarjana	68	160	1.6	26.56 25	1	0	0	0.25	5	0.5	0	0.5	0.25	37.5	1	0	1	0	2	1	0	1	0	12	49.5	
14	40	P	Ibu Rumah Tangga	Diploma	70	156	1.56	28.76 39710 7	1	0	0.25	0.25	0	0	0	1	1	17.5	2	0	0.25	0.25	0	0	0	1	1	9	26.5	
15	57	P	Wiraswasta	SMA	55	155	1.55	22.89 28199 8	2	0	0	0.25	0.25	0	0	0.5	0.25	16.2 5	2	0	0	0.25	0	0	0	1	0.25	7	23.25	
16	52	L	Karyawan Swasta	SD	80	170	1.7	27.68 16609	1	0	0.5	0.5	0	0	0	0	0.5	12.5	2	0	0.5	0.5	0	0	0	0	0.5	7	19.5	
17	23	P	Wiraswasta	Sarjana	67	155	1.55	27.88 76170 7	0.5	0	1	0.5	0	2	0	0	0	20	1	0	2	0.5	0	1	0	0	0	9	29	
18	32	P	Ibu Rumah Tangga	SMA	56	152	1.52	24.23 82271 5	1	0	0.5	0.5	0	0.5	0	0	0.25	13.7 5	1	0	0.5	0.5	0	0.5	0	0	0.5	6	19.75	
19	62	P	Ibu Rumah Tangga	SD	65	150	1.5	28.88 88888 9	1	0	2	0.25	0	0	0	1	0	21.2 5	1	0	2	0.25	0	0	0	1	0	8.5	29.75	
20	54	P	PNS/TNI/P OLRI	Sarjana	90	174	1.74	29.72 65160 5	0.25	0	0.25	0.25	6	0	0	0	0.25	35	0	0	0	0.5	0	0	0	0.5	0	2	37	
21	63	L	Tidak Bekerja	SMA	63	161	1.61	24.30 46178 8	2	0	0.5	0.25	0	0	0	0	0.25	15	2	0	0.5	0.25	0	0	0	0	0.25	6	21	
22	61	L	Karyawan Swasta	SMA	73	170	1.7	25.25 95155 7	2	0	1	0.25	3	0	0	0	0.25	32.5	2	0	0.5	0	1	0	0	0	0	7	39.5	
23	41	L	Wiraswasta	SMA	72	161	1.61	27.77 67061 5	0.5	0	0	0	0	0	0	0	6	32.5	1	0	0.5	0	0	0	0	0	0	3	35.5	

24	48	L	Karyawan Swasta	Sarjana	65	164	1.64	24.16 71624	2	0	0	0	2	0	0	0	0.5	22.5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	6	28.5
25	52	L	Karyawan Swasta	Diploma	100	185	1.85	29.21 84076	1	0	0	0.25	4	0	0	0	0.5	28.7 5	3	1	0	0	0	1	1	0	0.25	12.5	41.25	
26	45	P	Ibu Rumah Tangga	SMA	83	160	1.6	32.42 1875	2	0	0	0.25	0	0.5	0	2	0.25	25	2	0	0	0.25	0	0.5	0	2	0.25	10	35	
27	38	P	Ibu Rumah Tangga	SMA	68	155	1.55	28.30 38501 6	3	0	0	0.25	0	1	0	0	0.5	23.7 5	3	0	0	0.25	0	1	0	0	0.25	9	32.75	
28	53	L	Wiraswasta	Sarjana	75	175	1.75	24.48 97959 2	0	0	0.5	0.25	2	1	0	0	0.5	21.2 5	0	0	0.5	0.5	0.25	1	0	0	0.5	5.5	26.75	
29	63	P	Tidak Bekerja	Sarjana	53	150	1.5	23.55 55555 6	1	1	0	0	0	0	0	0.5	0.5	15	2	1	0	0	0	0	0	0.5	0.5	8	23	
30	59	L	Wiraswasta	Sarjana	80	169	1.69	28.01 02237 3	0.25	0	0.25	0.25	0.25	0.25	0	0	1	11.2 5	0.5	0	0.25	0.25	0.25	0.5	0	0	0.25	4	15.25	
31	65	P	Tidak Bekerja	SMA	57	163	1.63	21.45 35737 1	1	0	2	0.5	0	0	0	1	0.25	23.7 5	1	0	2	0.5	0	0	0	1	0	9	32.75	
32	65	L	Tidak Bekerja	SMA	65	163	1.63	24.46 46016	2	0	0	0	0	0.5	0	0	0.25	13.7 5	2	0	0	0	0	0.5	0	0	0.25	5.5	19.25	
33	45	P	Ibu Rumah Tangga	SD	60	140	1.4	30.61 22449	1	0	1	0.25	0	1	0	0	0.25	17.5	1	0	1	0.25	0	1	0	0	0.25	7	24.5	
34	56	L	Wiraswasta	SMA	85	170	1.7	29.41 17647 1	4	0	1	0.25	0	0	0	2	0.5	38.7 5	4	0	0	0	0	0	0	0	0.25	8.5	47.25	
35	45	L	PNS/TNI/P OLRI	Sarjana	67	167	1.67	24.02 38086 7	1	0	0	0.5	4	0	0	0	0.25	28.7 5	3	0	0	0.25	0.5	0	0	0	0.25	8	36.75	
36	48	P	Wiraswasta	SMP	60	156	1.56	24.65 48323 5	1	0	0.5	0.25	0	0	0	0	0.5	11.2 5	1	0	0.5	0.25	0	0	0	0	0.5	4.5	15.75	
37	61	L	Tidak Bekerja	SMA	69	165	1.65	25.34 43526 2	0.5	0	1	0.25	0	1	0	0	0.25	15	0.5	0	1	0.5	0	1	0	0	0.25	6.5	21.5	
38	62	P	Tidak Bekerja	SD	50	149	1.49	22.52 15080 4	1	0	0	0.25	0	0	0	1	0.25	12.5	1	0	0	0.25	0	0	0	1	0.25	5	17.5	
39	44	P	Karyawan Swasta	SMA	83	160	1.6	32.42 1875	2	0	0	0.5	5	0	0	0	0.25	38.7 5	3	0	0	0.5	0	0	0	0	0	0	0	38.75

40	25	P	Ibu Rumah Tangga	Diploma	60	154	1.54	25.29 93759 5	2	0	0.5	0.25	0	0.5	0	0	0.5	18.7 5	2	0	0.5	0.25	0	0.5	0	0	0.5	7.5	26.25
41	64	L	Tidak Bekerja	Sarjana	60	165	1.65	22.03 85674 9	2	0	0	0	0	0	0	1	0.25	16.2 5	2	0	0	0	0	0	0	1	0.5	7	23.25
42	49	P	Ibu Rumah Tangga	SMA	59	154	1.54	24.87 77196 8	2	0	0	1	0	0	0	0	0.25	16.2 5	2	0	0	1	0	0	0	0	0.25	6.5	22.75
43	65	L	Buruh	SD	63	160	1.6	24.60 9375	1	0.5	0	0.25	0	0	0	0	0.25	10	2	0.5	0	0.25	0	0	0	0	0.25	6	16
44	35	L	Karyawan Swasta	SMA	85	165	1.65	31.22 13039 5	1	0	1	0	3	0	0	0	0.5	27.5	3	0	2	0	0	0	0	0	0.5	11	38.5
45	56	L	Wiraswasta	SMA	70	156	1.56	28.76 39710 7	1	0	1	0.5	0	0.5	0	0	3	30	1	0	2	0	0	0.5	0	0	1	9	39
46	56	P	Ibu Rumah Tangga	SMA	65	158	1.58	26.03 74939 9	0.5	0	0.5	0.25	0	0	0	3	0.25	22.5	0.5	0	0.5	0.25	0	0	0	3	0.25	9	31.5
47	63	P	Tidak Bekerja	Sarjana	70	162	1.62	26.67 27633	0.5	0	1	0.25	0	0	0	1	0.25	15	0.5	0	1	0.25	0	0	0	1	0.25	6	21
48	64	L	PNS/TNI/P OLRI	Sarjana	64	165	1.65	23.50 78053 3	0.5	0	0	0.25	3	0	0	0	0.25	20	0.5	0	0	0.5	0.5	0.5	0	0	0	4	24
49	50	L	Karyawan Swasta	Diploma	95	173	1.73	31.74 17889	0.5	0	0	0.25	5	0	0	0	0.5	31.2 5	3	0	0	0.25	1	0.5	0	0	0	9.5	40.75
50	42	P	PNS/TNI/P OLRI	Sarjana	68	150	1.5	30.22 22222 2	0.5	0	0	0.25	4	0	0	0	0.5	26.2 5	2	0	1	0.25	1	0.5	0	0	0.25	10	36.25
51	49	L	Wiraswasta	Sarjana	80	175	1.75	26.12 24489 8	1	0	0	0.5	2	0	0	0	0.5	20	2	0	2	0.5	2	0.5	1	0	0.25	16.5	36.5
52	51	L	Karyawan Swasta	Sarjana	78	162	1.62	29.72 10791	1	0	0	0.25	5	0.5	0	0	0.5	36.2 5	2	0	0.5	0	2	0.5	0	0	0	10	46.25
53	39	P	Ibu Rumah Tangga	SMA	55	160	1.6	21.48 4375	1	0	0	0.25	0	0.5	0	0.25	0.5	12.5	2	0	0.25	0	0	0.5	0	0.25	0.5	7	19.5

Lampiran 12

Output SPSS

a. Uji Normalitas

Descriptives				
			Statistic	Std. Error
perilaku_sedentari	Mean		29.0991	1.25764
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	26.5754	
		Upper Bound	31.6227	
	5% Trimmed Mean		28.8197	
	Median		28.5000	
	Variance		83.828	
	Std. Deviation		9.15575	
	Minimum		15.25	
	Maximum		49.50	
	Range		34.25	
	Interquartile Range		15.88	
	Skewness		.274	.327
	Kurtosis		-.940	.644
imt	Mean		26.8591	.46623
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	25.9235	
		Upper Bound	27.7946	
	5% Trimmed Mean		26.8046	
	Median		26.2222	
	Variance		11.520	
	Std. Deviation		3.39419	
	Minimum		20.24	
	Maximum		33.78	
	Range		13.53	
	Interquartile Range		4.93	
	Skewness		.293	.327
	Kurtosis		-.643	.644

b. Analisis Univariat

1. Usia Responden

Statistics		
usia		
N	Valid	53
	Missing	0
Mean		52.49
Median		54.00
Mode		65
Std. Deviation		10.919
Minimum		23
Maximum		65

2. Jenis Kelamin Responden

jns_klmn					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	23	43.4	43.4	43.4
	P	30	56.6	56.6	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

3. Pekerjaan Responden

pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	1	1.9	1.9	1.9
	IRT	18	34.0	34.0	35.8
	karyawan swasta	9	17.0	17.0	52.8
	PNS	5	9.4	9.4	62.3
	tidak bekerja	10	18.9	18.9	81.1
	wiraswasta	10	18.9	18.9	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

4. Pendidikan Responden

pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Diploma	6	11.3	11.3	11.3
	sarjana	16	30.2	30.2	41.5
	SD	6	11.3	11.3	52.8
	SMA	21	39.6	39.6	92.5
	SMP	3	5.7	5.7	98.1
	tidak tamat SD	1	1.9	1.9	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

5. Perilaku Sedentari Responden

Statistics		
perilaku_sedentari		
N	Valid	53
	Missing	0
Mean		29.0991
Median		28.5000
Mode		21.00
Std. Deviation		9.15575
Minimum		15.25
Maximum		49.50

6. Indeks Massa Tubuh (IMT) Responden

Statistics		
imt		
N	Valid	53
	Missing	0
Mean		26.8591
Median		26.2222
Mode		24.97 ^a
Std. Deviation		3.39419
Minimum		20.24
Maximum		33.78
a. Multiple modes exist. The smallest value is shown		

c. Analisis Bivariat

Correlations			
		perilaku_sede ntari	imt
perilaku_sedentari	Pearson Correlation	1	.400**
	Sig. (2-tailed)		.003
	N	53	53
imt	Pearson Correlation	.400**	1
	Sig. (2-tailed)	.003	
	N	53	53

Lampiran 13

Bukti Bimbingan

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120221052

Nama Mahasiswa KADEK AYU ANANDA REDITA DARMA

Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan + Profesi Ners
Semester : 8

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengajuan judul skripsi	judul di ACC, agar dipertimbangkan keterkaitan antar variabel	13 Jan 2025	✓	
2	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB I	Data tentang kejadian agar dicari 2 tahun berturut-turut, jurnal pendukung agar diprbanyak	15 Jan 2025	✓	
3	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi BAB I dan Bimbingan BAB II	manfaat praktis ditujukan pada praktisi yaitu perawat atau kepala puskesmas, dampak masalah dan upaya puskesmas agar diisi	17 Jan 2025	✓	
4	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi BAB II dan Bimbingan BAB III	sekuen dari materi agar diatur supaya gayut antar variabel	20 Jan 2025	✓	
5	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi BAB III	kerangka konsep sudah bagus, devinisi operasional perbaiki	10 Feb 2025	✓	
6	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingann BAB IV	penentuan sampel dan kriteria inklusi dilengkapi	14 Feb 2025	✓	
7	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi BAB IV	perbaiki tata kalimat pada kuesioner, analisis data disempurnakan	20 Feb 2025	✓	
8	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Final Penyusunan Proposal	cek kembali tata tulis, RAB agar dirinci lagi, rencanakan ujian	27 Feb 2025	✓	
9	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan BAB I	Perbaiki susunan kalimat dan tanda baca, kutipan sumber	21 Jan 2025	✓	
10	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi BAB I	Bab I acc, lanjutkan cek final hasil ketikan	27 Jan 2025	✓	
11	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi BAB II	Perbaiki penomeran Sub Bab, dan anak Sub bab, dan penulisan huruf kapital dan singkatan	13 Feb 2025	✓	
12	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi BAB III	Masih ada penulisan sumber referensi yang belum sesuai	19 Feb 2025	✓	
13	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi BAB IV	Perbaiki langkah pengambilan data, judul tabel dan gambar	21 Feb 2025	✓	
14	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi BAB I-IV	Mohon cek final dari bab I-IV hasil ketikan, spasi, daftar pustaka	24 Feb 2025	✓	
15	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Final Penyusunan Proposal	Acc untuk seminar proposal	28 Feb 2025	✓	
16	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB V	Perbaiki penulisan data, interpreasi data , lengkapi dta lokasi penelitian	12 Mei 2025	✓	
17	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi BAB V	Perbaiki penyajian uji korelasi dan interpretasikan nilainya	14 Mei 2025	✓	
18	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan BAB V	perbaiki penomeran penyajian data, nomor tabel	15 Mei 2025	✓	
19	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi BAB V	perbaikan acc, cek ulang hasil ketikan	16 Mei 2025	✓	
20	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB VI	Isi pembahasan belum ada komparasi	19 Mei 2025	✓	
21	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi BAB VI	Cek Pembahasan untuk membuat kesimpulan	20 Mei 2025	✓	
22	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan BAB VI	tambahkan numerik kesimpulan sesuai tujuan khusus	21 Mei 2025	✓	
23	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi BAB VI	perbaikan acc	22 Mei 2025	✓	
24	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan abstrak dan master tabel	Sarannya kurang konkrit, kesimpulan agar ditulis yang terbanyak , jangan semua dinarasikan lagi Ambil materi abstrak pada kesimpulan	23 Mei 2025	✓	
25	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi abstrak dan master tabel	Ambil materi abstrak pada kesimpulan erbaiki abstrak bhs inggris dan ringkasan	26 Mei 2025	✓	
26	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan abstrak dan master tabel	pergantian komponen ayng harus ada dan jumlah kata abstrak serta spasi	26 Mei 2025	✓	
27	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi abstrak dan master tabel	perabikan acc, master tabel cek ulang	27 Mei 2025	✓	

28	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Final Penyusunan Skripsi	Bab 6 sudah ok, Lampiran lengkapi semua, abstract agar direvisi, Ringkasan ketik 1,5 spasi	28 Mei 2025	✓	
29	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Final Penyusunan Skripsi	ACC ujian, kembali cek keseluruhan hasil	28 Mei 2025	✓	

Lampiran 14


Hasil Cek Turnitin

Hubungan Perilaku Sedentari Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2025

ORIGINALITY REPORT

23% SIMILARITY INDEX	18% INTERNET SOURCES	11% PUBLICATIONS	11% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	7%
2	123dok.com Internet Source	1%
3	repository.usd.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	1%
5	Submitted to Lambung Mangkurat University Student Paper	1%
6	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	1%
7	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%
8	vdocuments.mx Internet Source	1%
9	Jayanti Indah Layla, Dwi Nurviyandari Kusuma Wati. "PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF DAPAT MENURUNKAN INDEKS MASSA TUBUH LANSIA DI PSTW WILAYAH DKI JAKARTA", Jurnal Keperawatan Indonesia, 2017 Publication	1% 

10	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	1%
11	repository.upi.edu Internet Source	1%
12	www.ojs.stikesflora-medan.ac.id Internet Source	1%
13	ejournal.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	1%
14	jurnal.untad.ac.id Internet Source	1%
15	text-id.123dok.com Internet Source	1%
16	Luh Ari Arini, I Ketut Wijana. "Korelasi Antara Body Mass Index (BMI) Dengan Blood Pressure (BP) Berdasarkan Ukuran Antropometri Pada Atlet", JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal), 2020 Publication	<1%
17	Putri Wulan Sani Apriliningtias, Tyas Sari Ratna Ningrum. "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Kelincahan Pada Pemain Futsal", Journal Physical Therapy UNISA, 2021 Publication	<1%
18	pt.scribd.com Internet Source	<1%
19	positori.usu.ac.id Internet Source	<1%
20	repository.sadapenerbit.com Internet Source	<1% A

21	core.ac.uk Internet Source	<1%
22	id.123dok.com Internet Source	<1%
23	repos.dianhusada.ac.id Internet Source	<1%
24	repositorii.urindo.ac.id Internet Source	<1%
25	repository.uinsu.ac.id Internet Source	<1%
26	www.scribd.com Internet Source	<1%
27	Amalia Rahma, Peggy Setyaning Baskari. "Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang", Ghidza Media Jurnal, 2019 Publication	<1%
28	Desi Desi, Rianda Elvinawanty, Winida Marpaung. "Perilaku Menyontek Ditinjau dari Locus of Control pada Pelajar SMA", PHILANTHROPY: Journal of Psychology, 2018 Publication	<1%
29	Lisa Anita Sari. "The depression status in the elderly living with family", Riset Informasi Kesehatan, 2020 Publication	<1%

on

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

*Ngg.
A.*

Lampiran 15

Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Samudra No. 1, Denpasar
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 Telp. (0361) 210437
 http://www.poltekkes.denpasar.ac.id

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
 SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
 PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Kadek Ayu Ananda Redita Darma
 NIM : P07120221052

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	1/06/2025		Nj. Peli Sutevni
2	Perpustakaan	28/05/2025		Dewatriwijaya
3	Laboratorium	28 Mei 2025		Moch. Nasrullah
4	HMJ	28/05/2025		I Wayan Aditya Pritama
5	Keuangan	28/05/2025		I. A. Suabudi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	28/05/2025		Ny. M. Budiana

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 1 Juni 2025
 Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

Lampiran 16

Dokumentasi Penelitian



Lampiran 17

Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Kadek Ayu Ananda Redita Darma
NIM : P07120221052
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jl. Tukad Pancoran Gang IV Blok G No. 1
Nomor HP/Email : 081237168826 / dekananda752@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Hubungan Perilaku Sedentari dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2025

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan

Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dala, pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Juni 2025

Yang membuat pernyataan

Kadek Ayu Ananda Redita Darma
NIM. P07120221052