

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S. *et al.* (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis. Tersedia pada: <https://anyflip.com/ixmgd/udnd/basic>.
- Aidina, W. dan Nisa, H. (2021) “Sedentary Behavior di Era Digital Selama Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB),” in *Kesehatan Mental Saat Pandemi di Indonesia*. Aceh: Syiah Kuala University Press. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Seri_Kesehatan_Mental_Indonesia_Kes/BitfEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=aktivitas+sedentari+adalah&pg=PA10&printsec=frontcover.
- Ananta, R.N.A. dan Damayati, R.P. (2023) “Hubungan Persentase Lemak Tubuh dan Sedentary Lifestyle dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Kaliwates Kabupaten Jember,” *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 5(01), hal. 51–56. Tersedia pada: <https://jurnal.umus.ac.id/index.php/JIGK/article/view/1317/742>.
- Andika, M. *et al.* (2023) *Kardiovaskular “Hipertensi, Stroke, Anemia, Aritmia, Dislipidemia.”* Indramayu: Penerbit Adab.
- Anida dan Syarifah, N.Y. (2024) “Hubungan Indeks Masa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Dengan Tekanan Darah Pada Pra Lansia Di Dusun Bakalan,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(1), hal. 44–58.
- Azzubaidi, S.B.S. *et al.* (2023) “Hubungan Tekanan Darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia,” *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(1), hal. 54–61. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i1.179>.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (2023) *Survei Kesehatan Indonesia*.
- Bell, K., Twigg, J. dan Olin, B.R. (2015) *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Tersedia pada: https://cdn.ymaws.com/www.aparx.org/resource/resmgr/CEs/CE_Hypertension_The_Silent_K.pdf.
- Black, J.M. dan Hawks, J.H. (2023) *Keperawatan Medikal Bedah: Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Indonesia. Diedit oleh M. Tarigan dan P. Iriana. Singapura: Elsevier. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=UoekEAAAQBAJ&pg=PA26&dq=patofisiologi+hipertensi&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwi1kdCVkd6KAXVoRWcHHQkcBb44FBDoAXoECAEQAQ#v=onepage&q=patofisiologi hipertensi&f=true>.
- Citerawati, Y.W. (2022) *Antropometri Gizi: Penggunaan, Pemeliharaan dan Kalibrasi Alat*. Malang: Unisma Press. Tersedia pada:

https://www.google.co.id/books/edition/Antropometri_Gizi_Penggunaan_Pemeliharaan/N6u5EAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=timbangan+berat+badan+digital+adalah&pg=PA103&printsec=frontcover.

Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2023) *Profil Kesehatan Provinsi Bali, Bali Provincial Health Service*. Tersedia pada: <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-bali-2023/>.

Ferencia, C., Rahayu, N.S. dan Purwaningtyas, D.R. (2023) “Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa,” *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), hal. 117. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.117-128>.

Furqani, N., Rahmawati, C. dan Melianti, M. (2020) “Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Pagesangan Periode Juli 2019,” *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 1(1), hal. 34. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31764/lf.v1i1.1635>.

Gunaidi, F.C. *et al.* (2022) “Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang Dengan Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa Dengan Aktivitas Ringan Hingga Sedang,” *Jurnal Medika Hutama*, 03(04), hal. 2992–2996.

Haryani, H. (2024) *Determinan Indeks Massa Tubuh pada Remaja*. Pekalongan: NEM. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Determinan_Indeks_Massa_Tubuh_pada_Remaja/G5sFEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=faktor-faktor+imt&pg=PR6&printsec=frontcover.

Hidayah, A.N. *et al.* (2024) “Hubungan Sedentary Lifestyle dan Tingkat Stress Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja,” *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 12(4), hal. 909–920. Tersedia pada: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/16037>.

Imelda, I., Sjaaf, F. dan Puspita, T. (2020) “Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun,” *Health & Medical Journal*, 2(2), hal. 68–77. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>.

Irianto, D.P. (2017) *Pedoman Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi Publisher.

Kemendes RI (2017) *GERMAS - Gerakan Masyarakat Hidup Sehat, Ayo Sehat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Tersedia pada: <https://ayosehat.kemkes.go.id/germas> (Diakses: 20 Maret 2025).

Khakim, M.I., Indria, D.M. dan Adiputra, F.B. (2022) “Relationship Between Physical Activity and Sedentarily Activity with Nutritional Status for Adults

- 20-39 years old in Malang,” *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(1), hal. 96. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35842/formil.v7i1.423>.
- Lailadzani, A., Sasmiyanto dan Hamid, M.A. (2024) “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Lumajang,” *Medic Nutricia*, 4(1), hal. 25–31. Tersedia pada: <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>.
- Lay, G.L., Wungouw, H.P.L. dan Kareri, D.G.R. (2019) “Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Bakunase,” *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 18(3), hal. 464–471.
- LeMone, P., Burke, K.M. dan Bauldoff, G. (2016) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah: Gangguan Kardiovaskular*. 5 ed. Diedit oleh A. Linda. Jakarta: EGC.
- Lubis, M.S. (2018) *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish.
- Mare, A.C.B. (2022) “Hubungan Perilaku Sedentari dengan Tekanan Darah Arteri Mahasiswa Keperawatan (The Relationship Between Sedentary Behaviour And Mean Arterial Pressure In Nursing Students),” *Jurnal Ners LENTERA*, 10(2), hal. 102–110. Tersedia pada: <https://jurnal.ukwms.ac.id/index.php/NERS/article/view/4342/3238>.
- Melliya Sari, G. *et al.* (2023) “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Poli Jantung Rumah Sakit Husada Utama Surabaya,” *Prima Wiyata Health*, 4(1), hal. 47–63. Tersedia pada: <https://doi.org/10.60050/pwh.v4i1.39>.
- Natasha, N. *et al.* (2024) “Sedentary Lifestyle : Skrining Potensi Risiko Kesehatan Pada Civitas Akademika Universitas Jambi Tahun 2024,” *Medic*, 7(2), hal. 129–135. Tersedia pada: <https://online-journal.unja.ac.id/medic/article/download/37648/19220/114386>.
- Noor, I.H. *et al.* (2024) *Buku Ajar Gizi Kerja “Pekerja Sehat, Produktivitas Meningkat.”* Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/BUKU_AJAR_GIZI_KERJA_Pekerja_Sehat_Produ/ZLr4EAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=perilaku+sede ntari+adalah&pg=PA48&printsec=frontcover.
- Notoatmojo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurayati, U.A., Ariyanto, A. dan Syafriakhwan, F. (2023) “Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi,” *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta*, 1, hal. 363–369. Tersedia pada: <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/prosemnaslppm/article/view/70/85>.
- Platini, H. *et al.* (2024) “Sedentary Lifestyle Pada Penderita Hipertensi,” *Jurnal*

- Keperawatan 'Aisyiyah*, 11(1), hal. 17–22. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33867/hqz2g958>.
- Prabawati, D. dan Khristiana Blegur, M. (2020) “Penyuluhan Kesehatan Tentang Perilaku Sedentary Di Puskesmas Johar Baru, Jakarta,” *Jurnal Abdimas Musi Charitas*, 4(2), hal. 64–69. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32524/jamc.v4i2.55>.
- Rahman, Z. (2016) *Pengantar Statistika*. Makassar: Indonesia Prime. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Pengantar_Statistika/FFPNEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=kriteria+inklusi&pg=PA33&printsec=frontcover.
- Ramdhika, M.R. *et al.* (2023) “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang,” *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), hal. 91. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.91-97>.
- Rhodes, R.E., Hausenblas, H.A. dan Rebar, A.L. (2017) *Psychology of Physical Activity and Sedentary Behavior*. 2 ed. Massachusetts: Jones & Bartlett Learning. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Psychology_of_Physical_Activity_and_Sedentary_Behavior/vQOqEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=sedentary+behaviour&pg=PA47&printsec=frontcover.
- Rifkhan (2023) *Pedoman Metodologi Penelitian Data Panel dan Kuesioner*. Indramayu: Penerbit Adab. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Pedoman_Metodologi_Penelitian_Data_Panel/UN2vEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=slovin&pg=PA28&printsec=frontcover.
- Rosdiana, D.S. *et al.* (2023) *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Gizi Remaja*. Madiun: Bayfa Cendekia Indonesia. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Gizi_Dalam_Daur_Kehidupan_Gizi_Remaja/FAraEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=perilaku+sedentari+adalah&pg=PA50&printsec=frontcover.
- Rosenberg, D.E. *et al.* (2010a) “Reliability and Validity of The Sedentary Behavior Questionnaire (SBQ) For Adults,” *Journal of Physical Activity and Health*, 7(6), hal. 697–705. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1123/jpah.7.6.697>.
- Rosenberg, D.E. *et al.* (2010b) “Sedentary Behavior Questionnaire,” *J Phys Act Health.*, 7(6), hal. 697–705. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1123/jpah.7.6.697>.
- Sadiyah, N. (2018) *Metodologi Penelitian Disertai Dengan Contoh Penerapannya Dalam Penelitian*. Sidoarjo: Zifatama Jawara. Tersedia pada:

https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Disertai_Dengan_Co/gcO9DwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=sumber+data+primer+dan+sekunder&pg=PA73&printsec=frontcover.

- Sambo, M., Amelyani, S. dan Simon, S. (2023) “Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Obesitas Pada Anak Usia Remaja Pada Masa Pandemi,” *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 6(2), hal. 43–47. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52774/jkfn.v6i2.120>.
- Sara, K., Risma, R. dan Sutisna, N. (2020) “Hubungan Durasi Tidur dan Perilaku Sedentari dengan Body Mass Index pada Siswa SMA Negeri 3 Ciamis,” *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(2), hal. 120–127. Tersedia pada: <https://doi.org/10.17509/jtikor.v5i2.27960>.
- Sari, P.I. et al. (2024) *Patologi Penyakit Tidak Menular*. Cilacap: Media Pustaka Indo. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Patologi_Penyakit_Tidak_Menular/CXEvEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=faktor+hipertensi&pg=PA34&printsec=frontcover.
- Siregar, S. (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Jakarta: Kencana.
- Smeltzer, S.C. dan Bare, B.G. (2001) *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Bruner & Suddarth*. 8 ed. Jakarta: EGC.
- Sujarweni, V.W. (2014) *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Gava Media.
- Sulastri, S., Rizqi, R.I. dan Yuliyana, T. (2024) “Hubungan Perilaku Sedentary dan Asupan Makan Dengan Obesitas Karyawan,” *Journal of Public Health Inovation (JPHI)*, 5(1), hal. 86–93. Tersedia pada: <https://doi.org/10.34305/jphi.v5i01.1169>.
- Sumilat, D. dan Fayasari, A. (2020) “Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Nasional,” *Jakagi*, 1(1), hal. 1–9.
- Syafrawati dan Afritika, A. (2023) *Gizi: Kenali Masalah Obesitas dan Gizi Kurang (Edisi 2)*. Sumatera Barat: Suluah Kato Khatulistiwa. Tersedia pada: <https://www.google.co.id/books/edition/Gizi/Fce5EAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=indeks+massa+tubuh+adalah&pg=PA38&printsec=frontcover>.
- Syamsu, R.F., Nuryanti, S. dan Semme, M.Y. (2021) “Karakteristik Indeks Massa Tubuh Dan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi Di RS Ibnu Sina Makassar,” *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), hal. 64–74. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v7i2.1903>.
- Tanjung, A.A. dan Mulyani (2021) *Metodologi Penelitian: Sederhana, Ringkas, Padat, dan Mudah Dipahami*. Surabaya: Scopindo Media Pustaka. Tersedia

pada: <https://digilib.unimed.ac.id/id/eprint/53158/1/Book.pdf>.

Wahyuni, F. *et al.* (2023) “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi,” *Jurnal 'Aisyiyah Palembang*, 8(1), hal. 286–299. Tersedia pada: <https://doi.org/10.53690/inj.v1i01.114>.

Wahyuningsih, S., Deswita dan Susmiati (2023) *Perilaku Diet Remaja yang Berhubungan Dengan Status Gizi*. Indramayu: Adanu Abimata.

Wenni, A.A. *et al.* (2023) “Hubungan Aktivitas Fisik dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Mahasiswa Program Profesi Dokter Angkatan 2017 FK UMI,” *Fakumi Medical Journal*, 3(6), hal. 444–451. Tersedia pada: <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj>.

WHO (2000) *The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and Its Treatment*. Tersedia pada: https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/206936/0957708211_eng.pdf.

Williams, L. dan Wilkins (2010) *Handbook Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing*. 12 ed. Philadelphia: Wolters Kluwer Health.

World Health Organization (2010) *A Healthy Lifestyle - WHO Recommendations, World Health Organization*. Tersedia pada: <https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/a-healthy-lifestyle---who-recommendations> (Diakses: 21 Maret 2025).

World Health Organization (2023) *Hypertension*. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.

World Health Organization (2024) *Obesity and Overweight, World Health Organization*. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.

Yunus, M., Aditya, I.W.C. dan Eksa, D.R. (2021) “Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah,” *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(3), hal. 229–239. Tersedia pada: <https://scholar.archive.org/work/7lemqhxt5vc5pgnup4mknaa4bu/access/wayback/http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/download/5193/pdf>.