

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *SELF-CARE* PADA PASIEN DM TIPE 2
YANG MENGALAMI KAKI DIABETIK**

No Kegiatan		Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																											
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Penyusunan proposal penelitian	■																											
2	Seminar proposal penelitian							■	■																				
3	Revisi proposal									■																			
4	Pengurusan izin penelitian											■	■	■	■														
5	Pengumpulan data																												
6	Pengolahan data																												
7	Analisis data																												
8	Penyusunan laporan																												
9	Sidang hasil penelitian																												
10	Revisi laporan																												
11	Pengumpulan skripsi																												

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN

HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *SELF-CARE* PADA PASIEN DM TIPE 2 YANG MENGALAMI KAKI DIABETIK

Anggaran biaya penelitian yang dikeluarkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

No.	Keterangan	Besar Biaya (Rp)
A. Persiapan Penelitian		
1.	Penyusunan dan penggandaan proposal Kertas HVS 2 rim	Rp 96.000
2.	Seminar proposal	Rp 160.000
3.	Pengurusan <i>Ethical Clearance</i>	Rp 450.000
4.	Kuota internet	Rp 100.000
Total		Rp 806.000
B. Pelaksanaan Penelitian		
1.	Imbalan untuk responden	Rp 150.000
2.	Biaya transportasi	Rp 100.000
3.	Print kuisioner dan <i>informed consent</i> Kertas HVS x 1 rim Tinta Printer	Rp 48.000 Rp 86.000
4.	Kuota internet	Rp 100.000
Total		Rp 484.000
C. Hasil dan Pelaporan		
1.	Penyusunan dan penggandaan skripsi Kertas HVS x 1 rim	Rp 48.000
2.	Seminar Hasil	Rp 160.000
3.	Biaya tak terduga	Rp 200.000
Total		Rp 408.000
Jumlah		Rp 1.698.000

Lampiran 3

Kisi-Kisi Kuisoner *The Diabetes Spesific Self-compassion Scale (SCS-D)*

Variabel	Aspek	Indikator	Nomor Item		Total
			<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
<i>Self-compassion</i>	<i>Self-judgement</i>	Menilai dan mengkritik diri sendiri secara negatif		1,2,3	3
	<i>Over Identification</i>	Terlalu fokus dan terjebak dalam emosi negatif		4,5,6,7	4
	<i>Isolation</i>	Merasa sendirian dalam menghadapi diabetes		8,9,10,11	4
	<i>Self-kindness</i>	Sikap ramah dan penuh pengertian terhadap diri sendiri	12,13,14,15		4
	<i>Mindfulness</i>	Tidak membiarkan emosi negatif menguasai diri	16,17,18,19		4
					Total

Kisi-Kisi Kuisoner *The Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA)*

Variabel	Aspek	Indikator	Nomor Item		Total	
			<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>		
<i>Self-care</i>	Diet	Frekuensi konsumsi makanan sehat, kepatuhan terhadap pola makan diabetes	1,2,4,5	3	5	
	Aktivitas fisik	Frekuensi olahraga sesuai rekomendasi, durasi aktivitas fisik	6 dan 7		2	
	Perawatan kaki	Pemeriksaan rutin terhadap kondisi kaki, kepatuhan dalam membersihkan dan merawat kaki	8,9,10,11,12		5	
	Pengobatan	Konsistensi dalam mengonsumsi obat sesuai resep, kepatuhan mengikuti jadwal pengobatan	13,14,15		3	
	Monitoring gula darah mandiri	Frekuensi pemeriksaan kadar gula darah, kepatuhan dalam melakukan pemantauan sesuai anjuran	16,17		2	
					Total	17

Lampiran 4

INSTRUMEN PENELITIAN

HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *SELF-CARE* PADA PASIEN DM TIPE 2 YANG MENGALAMI KAKI DIABETIK

Hari/ Tanggal :

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah dengan seksama setiap bagian pernyataan/ pertanyaan dalam kuisioner ini.
2. Kuisioner terdiri dari 3 bagian (A, B, C).
3. Pada bagian A terdapat data pasien, di isi dengan tanda centang (✓) dan isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang sesuai dan benar.
4. Pada bagian B berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang Anda anggap paling tepat.
5. Pada bagian C berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang Anda anggap paling tepat.
6. Isilah semua pertanyaan/ pernyataan, jangan ada yang dikosongkan.

A. DATA DEMOGRAFI

1. Usia : Tahun
2. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
3. Pendidikan :
 Tidak tamat SD SMA/ Sederajat Tamat SMP
 Tamat SD Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan :
 Tidak Bekerja Buruh
 Wiraswasta PNS/ TNI/ POLRI
 Petani Lain-lain
5. Lama menderita DM :
 ≤ 1 tahun 1-5 tahun > 5 tahun

B. SELF-COMPASSION

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
	Self- Judgement					
1.	Saya cenderung menghakimi diri sendiri atas kekurangan dan ketidakmampuan saya dalam mengelola diabetes					
2.	Ketika menghadapi masa sulit dengan diabetes, saya bersikap keras terhadap diri sendiri					
3.	Saya bisa bersikap dingin terhadap diri saya sendiri saat mengalami penderitaan akibat diabetes					
	Over-Identification					
4.	Saat merasa sedih karena diabetes, saya cenderung terlalu fokus pada segala sesuatu yang salah					
5.	Ketika saya gagal mencapai tujuan dalam mengelola diabetes, saya merasa tidak mampu					
6.	Ketika ada sesuatu yang mengganggu saya tentang diabetes, saya					

	sulit mengendalikan perasaan saya					
7.	Ketika saya mengalami kejadian yang menyakitkan akibat diabetes, saya membesar-besarkan masalah					
	Isolation					
8.	Ketika memikirkan kekurangan saya dalam mengelola diabetes, saya merasa semakin jauh dari orang lain					
9.	Ketika saya merasa sedih karena diabetes, saya berpikir bahwa orang lain lebih bahagia dari saya					
10.	Ketika saya berjuang menghadapi diabetes, saya merasa hanya saya yang mengalami kesulitan					
11.	Ketika saya mengalami kegagalan dalam mengelola diabetes, saya merasa sendirian dalam menghadapi masalah ini					
	Self- Kindness					
12.	Saya berusaha bersikap lembut dan memahami					

	diri sendiri ketika merasa sedih karena diabetes					
13.	Ketika saya menghadapi masa sulit akibat diabetes, saya mencoba memberi perhatian lebih kepada diri sendiri					
14.	Saya berusaha bersikap baik terhadap diri sendiri saat mengalami penderitaan akibat diabetes					
15.	Saya menerima dan memahami bahwa saya memiliki keterbatasan dalam mengelola diabetes					
	Mindfulness					
16.	Ketika ada hal tentang diabetes yang membuat saya kesal, saya berusaha mengendalikan emosi saya					
17.	Ketika mengalami kejadian yang menyakitkan, saya mencoba melihatnya secara tenang dan seimbang					
18.	Ketika saya merasa gagal dalam mengelola diabetes, saya mencoba					

	melihatnya dari sudut pandang yang lebih luas					
19.	Ketika saya merasa sedih karena diabetes, saya mengenali perasaan saya dengan perasaan terbuka					

C. SELF-CARE

No	Pertanyaan	Jumlah hari							
		Diet							
		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Berapa hari dalam tujuh hari Anda merencanakan pola makan/ diet?								
2	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda makan buah dan sayuran?								
3	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengkonsumsi makanan berlemak tinggi (daging sapi, daging kambing, daging babi, makanan cepat saji) atau produk olahan susu (keju, krim, yoghurt, mentega)?								
4	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengatur pemasukan makanan yang mengandung karbohidrat (nasi, roti, mie, jagung, singkong)?								
5	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengikuti pola makan yang sehat?								

Aktivitas Fisik									
6	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda melakukan aktivitas fisik (misalnya mencuci, menyapu, mengepel, menjemur) setidaknya selama 30 menit?								
7	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengikuti sesi latihan khusus (misalnya berenang berjalan, bersepeda) selain dari apa yang anda lakukan di sekitar rumah atau apa yang menjadi bagian dari pekerjaan Anda?								
Perawatan Kaki									
8	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda memeriksa kaki Anda?								
9	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda memeriksa bagian dalam sepatu Anda?								
10	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengeringkan sela-sela jari kaki setelah dicuci ?								
11	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda menggunakan alas kaki saat keluar rumah?								
12	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda menggunakan pelembab atau lotion pada kaki Anda?								

Pengobatan									
13	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda minum obat diabetes yang disarankan untuk Anda?								
14	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda menggunakan insulin yang disarankan untuk Anda?								
15	Berapa hari dalam tujuh hari Anda mengkonsumsi jumlah pil diabetes yang direkomendasikan untuk Anda?								
Monitoring Gula Darah Mandiri									
16	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengecek gula darah Anda?								
17	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengecek gula darah Anda sesuai dengan waktu yang disarankan oleh tenaga kesehatan Anda?								

Lampiran 5

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada :

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Responden

di –

RSUD Kabupaten Buleleng

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII saat ini sedang melaksanakan penelitian sebagai bagian dari tugas akhir/skripsi dengan judul “**Hubungan *Self-Compassion* Dengan *Self-Care* Pada Pasien DM Tipe 2 Yang Mengalami Kaki Diabetik.**” Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Semua data yang diperoleh akan dijaga kerahasiannya serta digunakan hanya untuk kepentingan akademik.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan. Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i, saya ucapkan terima kasih.

Singaraja,

2025

Peneliti

Komang Diana Paramitha Dewi
NIM. P07120221056

Lampiran 6



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG
Jalan Ngurah Rai No. 30 Singaraja – Bali 81112 Telp/Fax (0362) 22046
website: rsud.bulelengkab.go.id email: rsud_buleleng@yahoo.com
TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)
Nomor: KARS – SERT/66/XI/2018

FORM INFORMATION FOR CONSENT

Penjelasan penelitian untuk disetujui (*Information for consent*)

Nama Peneliti : Komang Diana Paramitha Dewi
Alamat : Lingkungan Banyuning Selatan, Kelurahan Banyuning
Judul Penelitian : Hubungan *Self-Compassion* Dengan *Self-Care* Pada Pasien DM Tipe 2 Yang Mengalami Kaki Diabetik Di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2025

A. Tujuan penelitian & penggunaan hasilnya

Secara umum penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara sikap kasih sayang terhadap diri sendiri (*self-compassion*) dengan kemampuan merawat diri sendiri (*self-care*) pada pasien diabetes tipe 2 yang mengalami luka kaki akibat diabetes (kaki diabetik). Secara khusus, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar rasa kasih sayang pasien terhadap diri sendiri saat mereka menghadapi penyakit diabetes dan luka di kakinya, mengetahui bagaimana cara pasien merawat dirinya sendiri dalam menjalani pengobatan diabetes, dan untuk mengetahui apakah sikap kasih sayang terhadap diri sendiri berpengaruh terhadap kemampuan pasien dalam merawat dirinya dengan baik. Hasil penelitian ini diharapkan bisa sebagai masukan untuk meningkatkan pengetahuan pada pengembangan ilmu keperawatan khususnya dalam ilmu keperawatan pada pasien DM tipe 2 yang mengalami kaki diabetik, sebagai acuan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian serupa mengenai hubungan *self-compassion* dengan *self-care* pada pasien DM tipe 2 yang mengalami kaki diabetik, sebagai informasi kepada tenaga kesehatan mengenai *self-compassion* untuk meningkatkan *self-care* pada pasien DM tipe 2 yang mengalami kaki diabetik, dan sebagai informasi

penting bagi institusi kesehatan untuk merancang program intervensi yang berfokus pada *self-compassion* pasien DM tipe 2 yang mengalami kaki diabetik dalam mendukung keberhasilan manajemen penyakit.

B. Manfaat bagi peserta penelitian

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian, tetapi dapat memberikan gambaran informasi yang lebih banyak tentang *self-compassion* sehingga dapat meningkatkan *self-care* pasien DM tipe 2 yang mengalami kaki diabetik.

C. Metode dan prosedur kerja penelitian

Penelitian ini akan dilakukan dengan cara wawancara menggunakan kuesioner. Peneliti akan datang langsung dan menanyakan beberapa pertanyaan terkait perasaan, cara merawat diri, serta pengalaman peserta selama menjalani pengobatan. Setiap peserta hanya perlu mengikuti satu kali sesi wawancara, yang akan berlangsung kurang lebih 10–15 menit.

D. Resiko yang mungkin timbul

Risiko dari penelitian ini sangat kecil. Namun, beberapa peserta mungkin merasa tidak nyaman saat menjawab pertanyaan pribadi. Tidak ada tindakan medis atau penggunaan alat dalam penelitian ini.

E. Efek samping penelitian

Penelitian ini tidak menimbulkan efek samping secara fisik maupun psikis. Semua prosedur yang dilakukan tidak membahayakan.

F. Tindak lanjut jika terjadi insiden saat dilakukan penelitian

Apabila peserta mengalami ketidaknyamanan atau insiden akibat penelitian, peneliti akan segera memberikan bantuan medis sesuai prosedur dan menjamin penanganan lebih lanjut, termasuk penggantian biaya atau kerugian lainnya sesuai kelayakan dan kesepakatan bersama.

G. Jaminan kerahasiaan

Semua informasi dan data pribadi peserta akan dijaga kerahasiannya. Identitas peserta tidak akan dicantumkan dalam laporan hasil penelitian dan hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian.

- H. Hak untuk menolak menjadi subjek penelitian
Peserta memiliki hak penuh untuk menolak berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa ada konsekuensi apapun. Penolakan ini tidak akan mempengaruhi layanan kesehatan yang akan diterima di RSUD Kabupaten Buleleng.
- I. Partisipasi berdasarkan kesukarelaan dan hak untuk mengundurkan diri
Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela. Peserta tidak akan dipaksa oleh siapapun. Peserta juga berhak untuk mengundurkan diri kapan saja selama penelitian berlangsung, tanpa mempengaruhi pelayanan kesehatan yang diterima di RSUD Kabupaten Buleleng.
- J. Subjek dapat dikeluarkan dari penelitian
Peneliti berhak mengeluarkan peserta dari penelitian jika peserta tidak mengikuti instruksi atau tidak melanjutkan proses sesuai ketentuan penelitian.
- K. Hal-hal lain yang perlu diketahui, misalnya : penggunaan bahan biologis, sumber biaya penelitian, manfaat setelah penelitian selesai, nama dan alamat/ telepon kontak yang bisa dihubungi, setiap waktu, dll.
- 1) Penelitian ini tidak menggunakan sampel biologis atau darah.
 - 2) Seluruh biaya penelitian ditanggung oleh peneliti secara pribadi
 - 3) Jika memiliki pertanyaan, peserta dapat menghubungi peneliti melalui nomor kontak : **081246494956**
- L. Ganti rugi/ kompensasi subyek penelitian
Jika selama atau setelah mengikuti penelitian peserta mengalami kerugian materi atau dampak lainnya akibat penelitian, peneliti akan memberikan kompensasi sesuai standar kewajaran yang berlaku di masyarakat.

Singaraja,

Yang menerima penjelasan

Yang memberi penjelasan

(.....)

(Komang Diana Paramitha Dewi)

Lampiran 7



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG

Jalan Ngurah Rai No. 30 Singaraja – Bali 81112 Telp/Fax (0362) 22046

website: rsud.bulelengkab.go.id email: rsud_buleleng@yahoo.com

TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)

Nomor: KARS – SERT/66/XI/2018

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama subyek penelitian :.....
Umur :.....
Jenis kelamin :.....
Pekerjaan :.....
Alamat/ telepon :.....

Dengan ini sesungguhnya menyatakan memberikan persetujuan untuk diperlakukan sebagai subyek penelitian dengan judul:

Hubungan *Self-Compassion* Dengan *Self-Care* Pada Pasien DM Tipe 2 Yang Mengalami Kaki Diabetik Di RSUD Kabupaten Buleleng Pada Tahun 2025 setelah memahami informasi dan penjelasan tentang penelitian ini, dengan catatan sewaktu-waktu anda berhak memutuskan mencabut surat persetujuan ini.

Singaraja,.....

Yang menerangkan

Yang memberikan persetujuan

Peneliti

Orang tua/Wali

(Komang Diana Paramitha Dewi)

(.....)

Saksi (paramedis)

Saksi (pihak keluarga)

(.....)

(.....)

Lampiran 8



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXII.13/ 0202 /2025 8 Januari 2025
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth. Direktur RSUD Kabupaten Buleleng
di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Komang Diana Paramitha Dewi	P07120221056	1) Jumlah Pasien DM di RSUD Buleleng Tahun 2022-2024 2) Jumlah Pasien DM Tipe 2 yang Mengalami Kaki Diabetes di RSUD Buleleng Tahun 2022-2024

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Kepala Komkordik RSUD Kabupaten Buleleng
2. Kepala Instalasi Diklat dan Penelitian RSUD Kabupaten Buleleng
3. Kepala Instalasi Rekam Medik dan Midikolegal RSUD Kabupaten Buleleng

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>.
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9

Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG
Jalan Ngurah Rai No. 30 Singaraja - Bali 81112 Telp Fax (0362) 22046
website: rsud.bulelengkab.go.id email: rsud_buleleng@yahoo.com
TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)
Nomor: KARS - SERT/1082/III/2023

Singaraja, 16 April 2025

Nomor : 500.5.7.15/1296 / RSUD/IV/2025 Kepada,
Sifat : Biasa Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal
Lampiran : - dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Hal : Rekomendasi di-
Singaraja

Menindaklanjuti surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Nomor: 503/290/REK/DPMPPTSP/2024 Tanggal 27 Maret 2025 dengan perihal Rekomendasi, maka bersama ini disampaikan bahwa kami menerima mahasiswa atas nama :

Nama : Komang Diana Paramitha Dewi

Judul Skripsi : "Hubungan *Self-Compassion* Dengan *Self-Care* Pada Pasien DM Tipe 2 Yang Mengalami Kaki Diabetik"

Untuk melakukan penelitian di RSUD Kabupaten Buleleng.

Demikian surat ini disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

An: DIREKTUR
WADIR SDM RSUD KAB. BULELENG

(drg. I Ketut Wika)
NIP. 19700320 200312 1 006

Lampiran 10

Persetujuan Etik/ Ethical Approval



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG
Jalan Ngurah Rai No. 30 Singaraja - Bali 81112 Telp Fax (0362) 22046
website: rsud.bulelengkab.go.id email: rsud_buleleng@rsud.bulelengkab.go.id
TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)
Nomor: KARS - SERT/1082/III/2023

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
(HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE)
RSUD KABUPATEN BULELENG**

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
(ETHICAL CLEARANCE)**

NO: 016/EC/KEPK-RSB/IV/2025

Peneliti Utama	:	Komang Diana Paramitha Dewi
Reviewer	:	1. Putu Sany Meiyanti, S.KM., M.Kes 2. dr. Made Sukamartha, Sp.B 3. Muhamad Asri, S.Ft., M.Fis., Ftr
Nama Institusi	:	Poltekkes Denpasar
Dengan Judul	:	Hubungan Self - Compassion Dengan Self- Care Pada Pasien DM Tipe 2 Yang Mengalami Kaki Diabetik

Dinyatakan layak etik sesuai dengan 7 (tujuh) standard WHO 2021, meliputi: nilai sosial, nilai ilmiah, pemerataan beban dan manfaat, resiko, bujukan atau eksploitasi, kerahasiaan dan privasi, persetujuan setelah penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 1 tahun yaitu dari 16 April 2025 sampai 16 April 2026.

Pada akhir penelitian, peneliti utama harus menyerahkan:

1. Laporan kemajuan penelitian
2. Laporan kejadian efek samping (jika ada)
3. Laporan bahwa penelitian sudah selesai dilaksanakan.

Jika ada perubahan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Singaraja, 16 April 2025

Mengetahui
Ketua KEPK RSUD Kab. Buleleng

(dr. Sherli Gerhana Darmayanti, Sp.P.)
NIP. 9830610 200904 2 008

Lampiran 11

Master Tabel Analisis Data

Kode Responden	Usia	Jenis Kelamin	Kode	Pendidikan Terakhir	Kode	Pekerjaan	Kode	Lama Penderita DM	Kode	Total Skor Self-Compassion	Kategori	Total Skor Self Care	Kategori
1	42	Laki-laki	1	Tamatan SMP/Sederajat	3	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	71	Tinggi	52	Cukup
2	64	Laki-laki	1	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	>5 tahun	3	68	Sedang	36	Kurang
3	60	Perempuan	2	Tamatan SMA/Sederajat	4	Lain-lain	6	>5 tahun	3	70	Tinggi	100	Baik
4	63	Perempuan	2	Tamatan SD	2	Buruh	2	>5 tahun	3	80	Tinggi	43	Cukup
5	57	Laki-laki	1	Perguruan Tinggi	5	Tidak bekerja	1	>5 tahun	3	80	Tinggi	88	Baik
6	59	Perempuan	2	Tamatan SD	2	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	75	Tinggi	64	Cukup
7	53	Laki-laki	1	Tamatan SD	2	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	73	Tinggi	84	Baik
8	64	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	>5 tahun	3	72	Tinggi	104	Baik
9	66	Laki-laki	1	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	>5 tahun	3	66	Sedang	46	Cukup
10	55	Laki-laki	1	Tamatan SMA/Sederajat	4	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	77	Tinggi	75	Cukup
11	50	Perempuan	2	Tamatan SMP/Sederajat	3	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	59	Sedang	69	Cukup
12	58	Laki-laki	1	Tamatan SMP/Sederajat	3	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	80	Tinggi	103	Baik
13	63	Perempuan	2	Perguruan Tinggi	5	Lain-lain	6	>5 tahun	3	77	Tinggi	70	Cukup
14	43	Perempuan	2	Perguruan Tinggi	5	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	66	Sedang	79	Cukup

15	56	Perempuan	2	Tamatan SMP/Sederajat	3	Tidak bekerja	1	>5 tahun	3	57	Sedang	64	Cukup
16	58	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	63	Sedang	69	Cukup
17	62	Perempuan	2	Tamatan SMP/Sederajat	3	Tidak bekerja	1	>5 tahun	3	59	Sedang	69	Cukup
18	66	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Lain-lain	6	>5 tahun	3	50	Sedang	36	Kurang
19	51	Laki-laki	1	Tamatan SMP/Sederajat	3	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	75	Tinggi	64	Cukup
20	60	Perempuan	2	Tamatan SMA/Sederajat	4	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	85	Tinggi	92	Baik
21	48	Laki-laki	1	Tamatan SMA/Sederajat	4	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	60	Sedang	63	Cukup
22	52	Laki-laki	1	Tamatan SD	2	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	58	Sedang	58	Cukup
23	63	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	>5 tahun	3	52	Sedang	36	Kurang
24	62	Perempuan	2	Tamatan SMA/Sederajat	4	Tidak bekerja	1	>5 tahun	3	81	Tinggi	73	Cukup
25	59	Perempuan	2	Tamatan SMA/Sederajat	4	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	64	Sedang	65	Cukup
26	54	Perempuan	2	Tamatan SD	2	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	72	Tinggi	61	Cukup
27	60	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	60	Sedang	38	Kurang
28	59	Laki-laki	1	Tamatan SMA/Sederajat	4	Lain-lain	6	>5 tahun	3	68	Sedang	38	Kurang
29	61	Perempuan	2	Tamatan SD	2	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	64	Sedang	65	Cukup
30	58	Perempuan	2	Tamatan SMA/Sederajat	4	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	47	Sedang	35	Kurang
31	55	Laki-laki	1	Tamatan SD	2	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	85	Tinggi	81	Baik
32	60	Perempuan	2	Perguruan Tinggi	5	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	65	Sedang	78	Cukup

33	60	Laki-laki	1	Tamatan SD	2	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	62	Sedang	75	Cukup
34	60	Perempuan	2	Tamatan SMP/Sederajat	3	Lain-lain	6	>5 tahun	3	57	Sedang	74	Cukup
35	59	Perempuan	2	Tamatan SMA/Sederajat	4	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	47	Sedang	72	Cukup
36	64	Perempuan	2	Tamatan SD	2	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	54	Sedang	78	Cukup
37	66	Laki-laki	1	Perguruan Tinggi	5	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	64	Sedang	66	Cukup
38	49	Perempuan	2	Tamatan SMA/Sederajat	4	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	62	Sedang	58	Cukup
39	59	Perempuan	2	Tamatan SMP/Sederajat	3	Lain-lain	6	>5 tahun	3	62	Sedang	65	Cukup
40	62	Perempuan	2	Tamatan SMA/Sederajat	4	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	68	Sedang	66	Cukup
41	50	Laki-laki	1	Tamatan SMP/Sederajat	3	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	61	Sedang	38	Kurang
42	60	Perempuan	2	Tamatan SD	2	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	71	Tinggi	89	Baik
43	60	Laki-laki	1	Tamatan SD	2	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	59	Sedang	58	Cukup
44	56	Laki-laki	1	Tamatan SMP/Sederajat	3	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	82	Tinggi	82	Baik
45	63	Perempuan	2	Tamatan SD	2	Buruh	2	>5 tahun	3	64	Sedang	65	Cukup
46	61	Laki-laki	1	Tamatan SMA/Sederajat	4	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	54	Sedang	46	Cukup
47	64	Laki-laki	1	Tamatan SMA/Sederajat	4	Lain-lain	6	>5 tahun	3	70	Tinggi	65	Cukup
48	57	Laki-laki	1	Tamatan SD	2	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	88	Tinggi	73	Cukup
49	68	Perempuan	2	Tamatan SD	2	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	50	Sedang	38	Kurang

50	62	Perempuan	2	Tamatan SMP/Sederajat	3	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	69	Sedang	81	Baik
51	69	Laki-laki	1	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	>5 tahun	3	75	Tinggi	72	Cukup
52	65	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	73	Tinggi	63	Cukup
53	59	Perempuan	2	Tamatan SD	2	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	60	Sedang	77	Cukup
54	55	Perempuan	2	Perguruan Tinggi	5	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	71	Tinggi	59	Cukup
55	67	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	>5 tahun	3	72	Tinggi	69	Cukup
56	60	Perempuan	2	Tamatan SD	2	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	62	Sedang	39	Kurang
57	54	Laki-laki	1	Tidak tamat SD	1	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	77	Tinggi	59	Cukup
58	59	Laki-laki	1	Tamatan SMA/Sederajat	4	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	67	Sedang	74	Cukup
59	58	Laki-laki	1	Tamatan SMP/Sederajat	3	Buruh	2	>5 tahun	3	70	Tinggi	67	Cukup
60	62	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	64	Sedang	79	Cukup
61	60	Perempuan	2	Perguruan Tinggi	5	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	45	Sedang	42	Cukup
62	63	Laki-laki	1	Tamatan SMP/Sederajat	3	Wiraswasta	3	>5 tahun	3	50	Sedang	37	Kurang
63	60	Perempuan	2	Perguruan Tinggi	5	Buruh	2	>5 tahun	3	69	Sedang	88	Baik

Lampiran 12

Output SPSS

a. Analisis Univariat

1) Usia responden

Statistics		
Usia		
N	Valid	63
	Missing	0
Mean		58.92
Mode		60
Std. Deviation		5.502
Minimum		42
Maximum		69

2) Jenis kelamin responden

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	25	39.7	39.7	39.7
	Perempuan	38	60.3	60.3	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

3) Lama menderita

Lama Menderita DM					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 5 tahun	63	100.0	100.0	100.0

4) *Self-care*

Kat_Care					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	11	17.5	17.5	17.5
	Cukup	42	66.7	66.7	84.1
	Kurang	10	15.8	15.8	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

5) *Self-compassion*

Kat_Comp					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	25	39.7	39.7	39.7
	Sedang	38	60.3	60.3	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

b. Analisis Bivariat

			Kat_Care	Kat_Comp
Spearman's rho	Kat_Care	Correlation Coefficient	1.000	.484**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	63	63
	Kat_Comp	Correlation Coefficient	.484**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	63	63

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 13

Bukti Bimbingan

6/3/25, 10:55 PM

Data Skripsi Mahasiswa

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M : P07120221056

Nama Mahasiswa : KOMANG DIANA PARAMITHA DEWI

Info Akademik : Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners
Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Hasil Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Pengajuan Judul skripsi	analisis jurnal	13 Jan 2025	✓	
2	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Pengajuan Judul skripsi	cari judul lain	14 Jan 2025	✓	
3	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan BAB 1	tata tulis	17 Jan 2025	✓	
4	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan revisi BAB 1	perbaiki latar belakang	20 Jan 2025	✓	
5	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan revisi BAB 1	revisi sesuai saran	21 Jan 2025	✓	
6	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan revisi BAB 1	lanjut	23 Jan 2025	✓	
7	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan BAB 1-4	perhatikan tata tulis	27 Jan 2025	✓	
8	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB 1	Data dan variabel atau masalah harus disajikan dengan baik Pastikan variabel yang diangkat memiliki masalah	10 Feb 2025	✓	
9	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi BAB 1	Data di Lokasi penelitian agar disajikan	12 Feb 2025	✓	
10	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi BAB 2	Kajian materi sesuaikan dengan variabel dan diurut atau digayutkan	14 Feb 2025	✓	
11	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi BAB 3	Definisi operasional perbaiki, skala ukur dipertimbangkan lagi	17 Feb 2025	✓	
12	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi BAB 4	Cara penentuan sampel dan analisis data diperbaiki Pengolahan data harus jelas dan sesuaikan dengan skala ukur pada definisi operasional	18 Feb 2025	✓	
13	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan revisi BAB 1-4	cek kembali metodologinya	24 Feb 2025	✓	
14	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi BAB 1-4	Cek Kembali tata tulis Instrument agar dilengkapi dengan petunjuk	21 Feb 2025	✓	
15	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan Final Penyusunan Proposal	siapkan ujian	28 Feb 2025	✓	
16	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Final Penyusunan Proposal	Isi sudah Acc, rencanakan ujian	28 Feb 2025	✓	
17	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan olah data	perhatikan prosedur dan ujiinya	5 Mei 2025	✓	
18	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan Bab 5	perbaiki sesuai arahan	7 Mei 2025	✓	
19	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan revisi Bab 5	perbaiki sesuai arahan	9 Mei 2025	✓	

https://sim.poltekkes-denpasar.ac.id/siakad/siakad/index.php?page=data_ta

1/2

6/3/25, 10:55 PM

Data Skripsi Mahasiswa

20	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan revisi Bab 5	perbaiki sesuai arahan	14 Mei 2025	✓	
21	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan Bab 6	perbaiki sesuai arahan	16 Mei 2025	✓	
22	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Bab 5	Perbaiki penulisan data, interpretasi data, lengkapi data lokasi penelitian	15 Mei 2025	✓	
23	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi Bab 5	Perbaiki penyajian uji korelasi dan interpretasikan nilainya	16 Mei 2025	✓	
24	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Bab 6	Cek Pembahasan untuk membuat kesimpulan	19 Mei 2025	✓	
25	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan Bab 1-6 (ACC)	acc	19 Mei 2025	✓	
26	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi Bab 6	Sarannya kurang konkrit, kesimpulan agar ditulis yang terbanyak, jangan semua dinarasikan lagi	20 Mei 2025	✓	
27	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi Bab 6 dan lampiran	Bab 6 sudah ok, Lampiran lengkapi semua, abstract agar direvisi, Ringkasan ketik 1,5 spasi	21 Mei 2025	✓	
28	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Bab 1-6 (ACC)	Isi sudah bagus, silahkan cek tata tulis kembali dan rencanakan ujian Ambil materi abstrak pada kesimpulan	23 Mei 2025	✓	

Lampiran 14

Hasil Cek Turnitin

Hubungan Self-compassion
dengan Self-care pada Pasien
DM Tipe 2 yang mengalami kaki
diabetik di rsud Kabupaten
Buleleng tahun 2025

by Ni Wayan Dian Yulianti

Submission date: 27-May-2025 09:41AM (UTC+0700)

Submission ID: 2685734651

File name: Revisi_1_removed.pdf (359.23K)

Word count: 1535

Character count: 9921



Hubungan Self-compassion dengan Self-care pada Pasien DM Tipe 2 yang mengalami kaki diabetik di rsud Kabupaten Buleleng tahun 2025

ORIGINALITY REPORT

26% SIMILARITY INDEX	20% INTERNET SOURCES	12% PUBLICATIONS	13% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	10%
2	repository.unimus.ac.id Internet Source	2%
3	repository.ub.ac.id Internet Source	1%
4	Natalia Paskawati Adimuntja. "DETERMINAN AKTIVITAS SELF-CARE PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RSUD LABUANG BAJI", Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community, 2020 Publication	1%
5	core.ac.uk Internet Source	1%
6	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
7	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	1%
8	es.scribd.com Internet Source	1%
9	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	1%

22	Fauziah Septian Utami Nasution, Lukman Hakim, Christina Roos Ety. "Determinan Kepatuhan Menjalankan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Laut Tador Kabupaten Batubara Tahun 2022", Jurnal Ners, 2023 Publication	<1%
-----------	--	---------------

See. Adhwin
A. Pradiman

Exclude quotes On Exclude matches < 1 words
Exclude bibliography On

Lampiran 15

Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Samiasi No.1, Sidakarya
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 (0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Komang Diana Paramitha Dewi
 NIM : P07120221056

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	26/5/2025		Ny. Rai Sukerwi
2	Perpustakaan	28/5/2025		Kawa Triwijaya
3	Laboratorium	28/5/2025		Moch. Nasrullah
4	HMJ	28/5/2025		Notonia Arista
5	Keuangan	28/5/2025		I. A. Usabi. B.
6	Administrasi umum/ perlengkapan	28/5/2025		Bendiasa

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar.....
 Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

Lampiran 16

Dokumentasi Penelitian



Lampiran 17

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Komang Diana Paramitha Dewi
NIM : P07120221056
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Lingkungan Banyuning Selatan, Singaraja
Nomor HP/Email : 081246494956/ studiana.p@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Hubungan *Self-Care* Dengan *Self-Compassion* Pada Pasien DM Tipe 2 Yang Mengalami Kaki Diabetik Di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2025.

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan

Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dala, pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 23 Juni 2025



Komang Diana Paramitha Dewi

NIM. P07120221056