

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan *self-compassion* dengan *self-care* pada pasien DM tipe 2 yang mengalami kaki diabetik di RSUD Kabupaten Buleleng tahun 2025, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Usia rata-rata responden adalah 58,92 tahun, mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 38 orang (60,3%), dan seluruhnya telah mengalami DM tipe 2 selama lebih dari 5 tahun.
2. Mayoritas responden berada pada kategori *self-care* cukup, yaitu sebanyak 42 orang (66,7%), responden pada kategori *self-care* baik sebanyak 11 orang (17,5%), dan responden pada kategori *self-care* kurang sebanyak 10 orang (15,8%).
3. Mayoritas responden berada pada kategori *self-compassion* sedang sebanyak 38 orang (60,3%) dan responden yang berada pada kategori *self-compassion* tinggi sebanyak 25 orang (39,7%).
4. Ada hubungan positif yang sedang antara *self-compassion* dengan *self-care* dibuktikan dengan nilai signifikansi 0,000 dan nilai koefisien korelasi (r) yaitu 0,484.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan

Mayoritas pasien dalam penelitian ini telah menunjukkan perilaku *self-care* yang cukup, perawat disarankan untuk tetap mempertahankan bahkan meningkatkan pendekatan yang telah dilakukan selama ini.

2. Bagi masyarakat

Masyarakat khususnya orang terdekat pasien, diharapkan terus memberikan dukungan dan dorongan positif terhadap praktik *self-care* yang telah dilakukan pasien.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengalokasikan waktu yang lebih fleksibel agar dapat menjangkau lebih banyak partisipan. Selain itu, mengingat sebagian besar responden sudah menunjukkan perilaku *self-care* yang cukup, penelitian berikutnya dapat difokuskan pada kelompok pasien dengan *self-care* rendah atau mengembangkan intervensi yang lebih spesifik seperti program edukasi terpadu berbasis *self-compassion*.