

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *SELF-CARE*
PADA PASIEN DM TIPE 2 YANG MENGALAMI
KAKI DIABETIK DI RSUD KABUPATEN
BULELENG TAHUN 2025**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh:

**KOMANG DIANA PARAMITHA DEWI
NIM. P07120221056**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *SELF-CARE*
PADA PASIEN DM TIPE 2 YANG MENGALAMI
KAKI DIABETIK DI RSUD KABUPATEN
BULELENG TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**KOMANG DIANA PARAMITHA DEWI
NIM. P07120221056**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *SELF-CARE*
PADA PASIEN DM TIPE 2 YANG MENGALAMI
KAKI DIABETIK DI RSUD KABUPATEN
BULELENG TAHUN 2025**

Diajukan Oleh:

KOMANG DIANA PARAMITHA DEWI
NIM. P07120221056

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



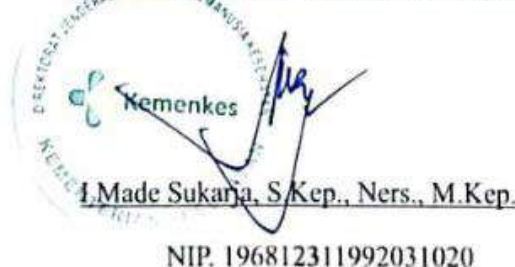
I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.
NIP. 197108141994021001

Pembimbing Pendamping:



I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes
NIP. 196509131989031002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukanja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *SELF-CARE* PADA PASIEN
DM TIPE 2 YANG MENGALAMI KAKI DIABETIK DI RSUD
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2025**

Diajukan Oleh:

**KOMANG DIANA PARAMITHA DEWI
NIM. P07120221056**

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 10 JUNI 2025

TIM PENGUJI:

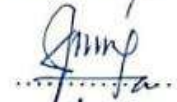
1. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns .M.Kes.
NIP. 196106241987032002

(Ketua Penguji)



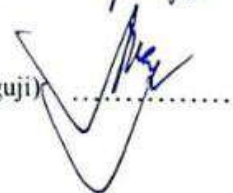
2. I Made Mertha, SKp. M.Kep.
NIP. 196910151993031015

(Anggota Penguji)



3. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

(Anggota Penguji)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komang Diana Paramitha Dewi
NIM : P07120221056
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jl. Pulau Menjangan GG. Ngurah Rai No. 1, Singaraja

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan *Self-compassion* dengan *Self-care* pada Pasien DM Tipe 2 yang mengalami Kaki Diabetik Di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2025” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Komang Diana Paramitha Dewi
NIM. P07120221056

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-COMPASSION AND SELF-CARE IN TYPE 2 DM PATIENTS WITH DIABETIC FOOT AT BULELENG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2025

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease caused by the pancreas's inability to produce insulin optimally. Diabetic foot conditions can impact self-compassion and worsen self-care behaviors. This study aimed to determine the relationship between self-compassion and self-care among patients with type 2 DM experiencing diabetic foot complications at the Buleleng Regional General Hospital in 2025. This research employed a quantitative non-experimental method using a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 63 diabetic foot patients who visited the Internal Medicine Clinic at the hospital and were selected through purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. The average age of respondents was 58.92 years, with 60.3% being female. All participants had been diagnosed with type 2 DM for more than five years. Data were analyzed using the Spearman Rank test, resulting in a p-value of 0.000 with a significance level (α) of 0.05, and a correlation coefficient (r) of 0.484. The results indicate a moderate correlation between self-compassion and self-care in patients with type 2 DM experiencing diabetic foot at Buleleng Regional General Hospital in 2025.

Keywords : self-care, self-compassion, diabetic foot

HUBUNGAN SELF-COMPASSION DENGAN SELF-CARE PADA PASIEN DM TIPE 2 YANG MENGALAMI KAKI DIABETIK DI RSUD KABUPATEN BULELENG TAHUN 2025

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis akibat ketidakmampuan pankreas menghasilkan insulin secara optimal. Kaki diabetik dapat mempengaruhi *self-compassion* dan memperburuk *self-care*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *self-compassion* dengan *self-care* pada pasien DM tipe 2 yang mengalami kaki diabetik di RSUD Kabupaten Buleleng tahun 2025. Metode penelitian ini adalah kuantitatif *non-eksperimental* dengan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *crosssectional*. Sampel penelitian ini merupakan pasien kaki diabetik yang melakukan kunjungan ke Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Buleleng sebanyak 63 orang yang dipilih dengan purposive sampling yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Usia rata-rata responden adalah 58,92 tahun. Sebanyak 60,3% responden berjenis kelamin perempuan. Seluruh responden telah mengalami DM tipe 2 selama lebih dari 5 tahun. Data yang terkumpul diuji secara statistik dengan uji *Spearman Rank* memperoleh nilai $p = 0,000$ dengan nilai α yaitu 0,05, dan koefisien korelasi (r) yaitu 0,484. Ada hubungan yang sedang antara *self-compassion* dengan *self-care* pada pasien DM tipe 2 yang mengalami kaki diabetik di RSUD Kabupaten Buleleng tahun 2025.

Kata kunci : *self-compassion*, perawatan diri, kaki diabetik

HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *SELF-CARE* PADA PASIEN DM TIPE 2 YANG MENGALAMI KAKI DIABETIK DI RSUD KABUPATEN BULELENG TAHUN 2025

RINGKASAN PENELITIAN

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis akibat ketidakmampuan pankreas menghasilkan insulin secara optimal. Karakteristik DM yaitu hiperglikemik kronis. Faktor risiko DM tipe 2 diantaranya faktor genetik, obesitas, dan kurang aktivitas. Diabetes melitus (DM) dapat berdampak pada semua sistem tubuh pasien. Kerusakan saraf dan pembuluh darah dapat menyebabkan masalah kaki diabetik (WHO, 2024a). Kaki diabetik merupakan komplikasi pada kaki pasien DM. Kondisi tersebut biasanya disertai neuropati perifer dan/atau penyakit arteri perifer (Schaper *et al.*, 2023).

Pemerintah Indonesia telah melaksanakan berbagai langkah untuk mencegah DM diantaranya pencegahan primer dengan mengurangi faktor risiko (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020). Pasien DM perlu melakukan upaya seperti *self-care* (IDF, 2022). *Self-care* merupakan kemampuan pasien, keluarga, dan masyarakat secara mandiri mempertahankan kesehatan dan mengelola penyakit (WHO, 2024b).

Self-care pada pasien DM dapat dipengaruhi oleh *self-compassion*. *Self-compassion* merujuk pada bagaimana pasien berhubungan dengan diri sendiri dalam menghadapi kegagalan, ketidakmampuan, atau penderitaan pribadi yang dialami (Neff, 2022). *Self-compassion* berkaitan dengan perilaku adaptif dan respon afektif pasien DM (Morgan *et al.*, 2020). Pasien DM yang memiliki *self-compassion* tinggi berpotensi mengalami penurunan tingkat stress serta menunjukkan kepatuhan yang lebih baik terhadap terapi (Restipa & Rahmi, 2023).

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif *non-eksperimental* dengan desain penelitian deskriptif korelasional yang menggunakan pendekatan *crosssectional*. Sampel pada penelitian ini yaitu pasien DM tipe 2 yang mengalami kaki diabetik yang melakukan kunjungan ke Poliklinik Penyakit Dalam sebanyak 63 orang yang dipilih dengan *purposive sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data *self-care* dilakukan menggunakan kuisioner *The*

Summary of Diabetes Self-care Activities (SDSCA), sedangkan peengumpulan data self-compassion dilakukan menggunakan kuisioner *The Diabetes Spesific Self-compassion Scale* (SCS-D). Penelitian ini dilaksanakan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Buleleng pada bulan April-Mei tahun 2025.

Hasil penelitian menemukan rata-rata usia responden adalah 58,92 tahun, persentase responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 38 orang (60,3%) sedangkan laki-laki berjumlah 25 orang (39,7%), seluruh responden (100%) telah menderita DM tipe 2 selama lebih dari 5 tahun, mayoritas responden berada pada kategori cukup dalam melakukan *self-care* sebanyak 42 orang (66,7%) dan paling sedikit berada pada kategori kurang dalam melakukan *self-care* sebanyak 10 orang (15,8%), sedangkan untuk *self-compassion* mayoritas responden berada pada kategori sedang sebanyak 38 orang (60,3%) dan pada kategor *self-compassion* tinggi sebanyak 25 orang (39,9%). Hasil uji statistik menggunakan *Spearman Rank* menunjukkan adanya hubungan signifikan antara *self-compassion* dan *self-care* dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi (r) = 0,484 yang berarti terdapat hubungan positif berkekuatan sedang antara kedua variabel tersebut.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kertha wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan *Self-compassion* dengan *Self-care* pada Pasien DM Tipe 2 yang mengalami Kaki Diabetik di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2025**” tepat waktu sesuai dengan harapan.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkat bantuan, dorongan, dan petunjuk dari berbagai pihak skripsi ini dapat diselesaikan, sehingga pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb., S.Kep.Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan penyusunan skripsi ini.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd.,M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Bapak I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa.S.Kp.M.Kep.Sp.MB selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak masukan, pengetahuan, serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Direktur RSUD Kabupaten Buleleng yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Wayan Suhartayasa dan Ibu Ketut Sutrimi selaku orang tua penulis yang sangat berjasa dan selalu menjadi sandaran terkuat dalam setiap langkah penulis. Terima kasih atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang tak pernah putus terutama saat penulis menghadapi berbagai kesulitan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat dan teman-teman peneliti, baik itu mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar maupun diluar itu, yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Denpasar, 19 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus	6
1. Definisi DM.....	6
2. Klasifikasi DM	6
3. Etiologi DM.....	7
4. Patofisiologi DM	8
5. Manifestasi klinis DM.....	9
6. Komplikasi DM.....	10
B. Konsep Penyakit Kaki Diabetik	11
1. Definisi kaki diabetik	11
2. Klasifikasi kaki diabetik.....	11

3. Etiologi kaki diabetik	13
4. Patofisiologi kaki diabetik.....	14
5. Penatalaksanaan kaki diabetik.....	14
C. Konsep Dasar <i>Self-care</i> pada Pasien DM yang mengalami Kaki Diabetik	15
1. Definisi <i>self-care</i>	15
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self-care</i>	16
3. Pengukuran <i>self-care</i>	18
D. Konsep Dasar <i>Self-compassion</i>	19
1. Definisi <i>self-compassion</i>	19
2. Aspek <i>self-compassion</i>	20
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self-compassion</i>	21
4. Pengukuran <i>self-compassion</i>	21
E. Hubungan <i>Self-compassion</i> dengan <i>Self-care</i> Pasien DM Tipe 2 yang mengalami Kaki Diabetik	22
BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel dan Definisi Operasional Prosedur	25
1. Variabel.....	25
2. Definisi operasional.....	25
C. Hipotesis.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Alur Penelitian.....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
1. Tempat dan waktu penelitian.....	29
D. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi penelitian	29
2. Sampel penelitian	29
3. Jumlah dan besar sampel.....	30
4. Teknik pengambilan sampel.....	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
1. Jenis data yang dikumpulkan	31

2. Cara pengumpulan data	32
3. Instrumen pengumpulan data	33
F. Pengolahan dan Analisis Data	35
1. Pengolahan data.....	35
2. Analisis data	36
G. Etika Penelitian	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil	39
1. Kondisi lokasi penelitian.....	39
2. Karakteristik subjek penelitian.....	40
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	41
B. Pembahasan.....	43
1. Karakteristik responden.....	43
2. <i>Self-care</i> pasien DM tipe 2 yang mengalami kaki diabetik.....	44
3. <i>Self-compassion</i> pasien DM tipe 2 yang mengalami kaki diabetik.....	45
4. Hubungan <i>self-compassion</i> dengan <i>self-care</i> pada pasien DM tipe 2 yang mengalami kaki diabetik di RSUD Kabupaten Buleleng tahun 2025.....	46
C. Kelemahan.....	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Simpulan.....	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Hubungan <i>Self-compassion</i> dengan <i>Self-care</i> pada Pasien DM Tipe 2 yang mengalami Kaki Diabetik	26
Tabel 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2025	40
Tabel 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2025	40
Tabel 4	Kategori <i>Self-care</i> Responden di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2025	41
Tabel 5	Kategori <i>Self-compassion</i> Responden di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2025	42
Tabel 6	Analisis Data Hubungan <i>Self-compassion</i> dengan <i>Self-care</i> pada Pasien DM Tipe 2 yang mengalami Kaki Diabetik di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2025	42

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan *Self-compassion* dengan *Self-care* pada Pasien DM Tipe 2 yang mengalami Kaki Diabetik23
- Gambar 2 Rancangan Penelitian Hubungan *Self-compassion* dengan *Self-care* pada Pasien DM Tipe 2 yang mengalami Kaki Diabetik.....27
- Gambar 3 Alur Penelitian Hubungan *Self-compassion* dengan *Self-care* pada Pasien DM Tipe 2 yang mengalami Kaki Diabetik.....28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	56
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	57
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuisioner.....	58
Lampiran 4 Instrumen Penelitian.....	60
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 6 <i>Form Information for Consent</i>	68
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan	72
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	73
Lampiran 10 Persetujuan Etik/ <i>Ethical Approval</i>	74
Lampiran 11 Master Tabel Analisis Data.....	75
Lampiran 12 Output SPSS	79
Lampiran 13 Bukti Bimbingan	81
Lampiran 14 Hasil Cek Turnitin	83
Lampiran 15 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	85
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	86
Lampiran 17 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	87