

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan asuhan keperawatan didasarkan pada proses asuhan keperawatan dari pengkajian, penentuan diagnosis keperawatan, penetapan intervensi keperawatan, penerapan implementasi serta evaluasi telah dilakukan pada pasien masalah gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III. Adapun simpulan dari laporan kasus ini antara lain:

1. Pengkajian Ny.E dengan gangguan rasa nyaman didapatkan pasien mengatakan mengeluh tidak nyaman, mengeluh sulit tidur, tidak mampu rileks, dan pasien tampak gelisah (gerakan tubuh tidak tenang, mengubah posisi duduk dan berdiri secara berulang).
2. Diagnosis keperawatan yang diperoleh berdasarkan hasil pengkajian pada Ny.E didapatkan diagnosis keperawatan gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan dibuktikan dengan pasien mengeluh tidak nyaman, mengeluhh sulit tidur, mengeluh tidak mampu rileks, pasien tampak gelisah (gerakan tubuh tidak tenang, mengubah posisi duduk dan berdiri secara berulang).
3. Intervensi keperawatan

Intervensi keperawatan yang ditetapkan untuk mengatasi masalah keperawatan gangguan rasa nyaman adalah manajemen nyeri, pengaturan posisi, terapi relaksasi, dan kompres panas. Intervensi yang digunakan yaitu terapi nonfarmakologi (kompres panas) selama 15 menit dan terapi relaksasi (napas dalam) selama 10 menit, diberikan selama 5 kali kunjungan rumah.

4. Implementasi keperawatan yang digunakan adalah pemberian terapi nonfarmakologi (kompres panas) selama 15 menit dan terapi relaksasi (napas dalam) selama 10 menit, diberikan selama 5 kali kunjungan rumah.
5. Evaluasi keperawatan dari intervensi yang telah diterapkan yaitu keluhan tidak nyaman menurun, sulit tidur menurun, rileks meningkat, gelisah menurun. Berdasarkan data subjektif pasien mengatakan keluhan tidak nyaman akibat nyeri sudah berkurang dari skala (5) menjadi (3), tidur sudah membaik, merasa sedikit lebih rileks, dan data objektif pasien tampak tenang, dan sudah lebih rileks. *Assessment* masalah teratasi dan *planning* anjurkan untuk melakukan terapi yang telah diberikan dan rutin melakukan pemeriksaan ke puskesmas.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan serta dilakukannya asuhan keperawatan pada masalah gangguan rasa nyaman pada Ny. E diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada:

1. Bagi perawat Puskesmas I Denpasar Barat

Diharapkan laporan kasus ini dapat menjadi terapi non farmakologi yaitu pemberian kompres panas dan terapi relaksasi yang diberikan 1 x 30 menit selama 5 hari kunjungan, bagi pelayanan kesehatan selanjutnya khususnya bagi perawat Puskesmas I Denpasar Barat untuk ibu hamil trimester III dengan masalah gangguan rasa nyaman akibat nyeri punggung, dengan adanya studi kasus yang dilakukan di Wilayah Puskesmas I Denpasar Barat Kota Denpasar Tahun 2025.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan pilihan bagi masyarakat dalam memanfaatkan terapi kompres panas dan terapi relaksasi napas dalam sebagai salah satu upaya dalam mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III serta mengurangi keluhan gangguan rasa nyaman yang dirasakan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil laporan kasus ini dapat menjadi acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya sehingga disarankan perlu dilakukan perencanaan jadwal kunjungan yang lebih efektif dan fleksibel untuk meminimalkan keterbatasan waktu dan meningkatkan kualitas asuhan keperawatan, dan pemberian terapi kompres panas dan terapi relaksasi napas dalam sebagai intervensi nonfarmakologis untuk masalah keperawatan gangguan rasa nyaman sesuai dengan hasil penelitian dan perkembangan ilmu yang terbaru.