

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan Ny. M dengan gangguan pola tidur akibat kanker payudara di Ruang Gopala RSD Mangusada, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian keperawatan

Pengkajian keperawatan pada Ny. M dengan gangguan pola tidur, didapatkan data mayor berupa mengeluh sulit tidur, mengeluh sering terjaga, mengeluh tidak puas tidur, mengeluh pola tidur berubah dan mengeluh istirahat tidak cukup. Data mayor yang ditemukan pada pasien tersebut telah sesuai dengan teori yang terdapat pada Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI).

2. Diagnosis keperawatan

Diagnosis keperawatan yang diperoleh berdasarkan hasil pengkajian pada Ny. M yaitu gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur (akibat nyeri) dibuktikan dengan pasien mengeluh sulit tidur, mengeluh sering terjaga, mengeluh tidak puas tidur, mengeluh pola tidur berubah, mengeluh istirahat tidak cukup serta tampak lemas dan pucat. Hal tersebut telah sesuai dengan teori yang terdapat pada Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI).

3. Intervensi keperawatan

Rencana keperawatan yang ditetapkan untuk mengatasi masalah keperawatan gangguan pola tidur adalah dukungan tidur dan edukasi

aktivitas/istirahat. Intervensi pendukung yang digunakan yaitu terapi nonfarmakologi terapi akupresure dan terapi pijat diberikan selama 5x24 jam.

4. Implementasi keperawatan

Implementasi keperawatan yang telah diberikan pada Ny. M yaitu selama 5x24 jam sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan sebelumnya dan telah sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), yaitu terapi terapi akupresure, relaksasi napas dalam dan terapi pijat.

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi keperawatan yang didapatkan pada Ny. M setelah pemberian intervensi keperawatan selama 5x24 jam , berupa data subjektif pasien mengatakan kesulitan tidurnya berkurang, tidur terasa lebih nyenyak, tidak sering terbangun di malam hari seperti sebelumnya.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan ini penulis memberikan saran yaitu :

1. Bagi petugas kesehatan di RSD Mangusada

Mengacu pada hasil laporan kasus ini diharapkan petugas kesehatan dapat mengikuti pelatihan mengenai terapi akupresure, relaksasi napas dalam dan terapi akupresure dan relaksasi napas dalam untuk mengurangi keluhan gangguan pola tidur pada pasien kanker payudara.

2. Bagi responden

Dapat memberikan pengetahuan tambahan kepada pasien serta keluarga sehingga lebih memahami mengenai terapi akupresure, relaksasi napas dalam dan terapi pijat untuk mengurangi keluhan gangguan pola tidur pada pasien kanker payudara yang mengalami gangguan pola tidur.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan laporan kasus ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk pengkajian lebih lanjut, laporan kasus ini dapat dikembangkan dengan teori-teori terbaru serta didukung oleh jurnal ilmiah yang ada dan untuk peneliti selanjutnya agar bisa mengambil responden lebih dari 1 sebagai perbandingan hasil