

DAFTAR PUSTAKA

- Almanika, D., Ludiana, & Dewi, T. K. (2022). Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 50–58. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/291/177>
- Anasari, L., Yanuarini, T. A., Wijayanti, L. A., & Kundarti, F. I. (2022). Terapi Non Farmakologi Yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Literature Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2), 139–148. <https://doi.org/10.32831/jik.v10i2.398>
- Armayanti, L. Y., Wardana, K. E. L., Pratiwi, P. P., & Pranata, G. K. A. W. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 115–122. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i2.505>
- Aspiani, R. Y. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas Aplikasi Nanda, Nic dan Noc* (A. Maftuhin (ed.)). cv. Trans Info Media.
- Caesaridha, D. K. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Medika Hutama*, 2(4), 1213–1217. <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2022). Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan. In T. Multazam & M. D. K. Wardana (Eds.), *Umsida Press*. Umsida Press.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2024). *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2023*. <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-denpasar-2023/>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2023*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali. <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-bali-2023/>
- Ella Khairunnisa, Eka Riana, Dwi Khalisa Putri, & Sella Ridha Agfiani. (2022). Gambaran Derajat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Womb Midwifery Journal*, 1(2), 13–17. <https://doi.org/10.54832/wombmidj.v1i2.69>
- Fitri, S. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Terapi Sujok. *Stikes Sapta Bakti*, 1–113.
- Fitriani, A., Ngestiningrum, A. H., Rofiah, S., Amanda, F., Mauyah, N., Supriyanti, E., & Chairiyah, R. (2022). Buku Ajar Asuhan Kehamilan D III Kebidanan Jilid II. In Tim MCU Group (Ed.), *Pt Mahakarya Citra Utama Group*

Mahakarya Citra Utama Group (2nd ed., Vol. 8, Issue 2). PT Mahakarya Citra Utama Group.

- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2022). Metodologi Keperawatan. In S. Wahyuni (Ed.), *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*. Widina Bhakti Persada Bandung.
<https://repository.penerbitwidina.com/media/publications/439035-metodologi-keperawatan-aa6113fc.pdf>
- Kadir, A., & Rosidi, I. Y. D. (2023). Manfaat Senam Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19. *Afiasi : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 380–385. <https://doi.org/10.31943/afiasi.v8i1.210>
- Kamalah, R., Ismail, Z., & Nurwidiyaningsih, A. (2021). Literatur Review : Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Bidan Pintar*, 2(1), 186–198. <https://doi.org/10.30737/jubitar.v2i1.1650>
- Kusnaningsih, A., Aprilia, N. A., & Heriteluna, M. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik Senam Hamil Dan Yoga Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Ners*, 7(1), 578–584. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.13989>
- Lubis, D. P. U., Samutri, E., Murniasih, E., Dewi, I. M., Haryanti, P., & Wahyuningsih, W. (2022). Buku Ajar Perawatan Maternitas. In *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu* (1st ed.). K-Media.
- Manoppo, M. W., Pitoy, F. F., & Abigael, T. (2023). Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat. *Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2098–2107. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10717>
- Mardalena, M., & Susanti, L. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(2), 159–167. <https://doi.org/10.36729/jam.v7i2.857>
- Mauliku, N. E., Hidayat, A. A., & Susilowati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Perawat Di Instalasi Rawat Inap Bagian D3 Rsud Cibabat Tahun 2014. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 14(1), 34–41. <https://doi.org/10.36051/jiki.v14i1.118>
- Na'ifah, S. L., Maulina, R., & Purwati, A. (2024). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Az-Zahra Desa Alastlogo Kabupaten Pasuruan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(5), 2413–2421. <https://doi.org/10.55681/sentri.v3i5.2784>
- Patria, T. S., P, N. V. I., & Jona, R. N. (2024). Pengaruh Pemberian Massage Effleurage Dengan Minyak Aromaterapi Terhadap Kualitas Tidur Malam Ibu

Hamil Trimester II dan III. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(3).
<https://doi.org/https://doi.org/10.62383/quwell.v1i3.759>

Qurnia, M., & Anjani, A. D. (2024). Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Tanjung Balai Karimun. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 14(1), 11–22.
<https://doi.org/10.37776/zkeb.v14i1.1311>

Rahmawati, L. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Klinik VII (Sistem Reproduksi)* (A. Maftuhin (ed.); 1st ed.). cv. Trans Info Media.

Ratnawati, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Maternitas* (1st ed.). Pustaka Baru Press.

Siul, E., Purnamayanty, P. P. I., Sumawati, N. M. R., & Adhiestiani, N. M. E. (2023). Pengaruh Massage Endorphin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Ni Gusti Putu Sutreptininghati, A.Md.Keb. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 7(2), 1–8. <https://doi.org/10.36474/caring.v7i2.267>

Susanto, A. V., & Fitriana, Y. (2018). *Asuhan Pada Kehamilan* (1st ed.). Pustaka Baru Press.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2022). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Yunita, Y., Sari, W. I. P. E., & Puspita, Y. (2024). Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Cugung Lalang. *Journal Of Midwifery*, 12(1), 91–97. <https://doi.org/10.37676/jm.v12i1.6197>