

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dari laporan kasus asuhan keperawatan pada Ny. I yang mengalami gangguan pola tidur di Puskesmas I Denpasar Barat, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian keperawatan pada Ny. I dengan gangguan pola tidur telah sesuai dengan teori yang terdapat pada SDKI.
2. Diagnosis keperawatan ditetapkan berdasarkan hasil pengkajian pada Ny. I yaitu gangguan pola tidur dan telah sesuai dengan teori yang terdapat pada SDKI.
3. Perencanaan keperawatan yang disusun bertujuan untuk mengatasi masalah keperawatan gangguan pola tidur adalah dukungan tidur, edukasi aktivitas/istirahat serta perawatan kehamilan trimester kedua dan ketiga diberikan selama 5x30 menit dan telah sesuai dengan SIKI.
4. Implementasi keperawatan yang telah diberikan pada Ny. I yaitu selama 5x30 menit sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan sebelumnya dan telah sesuai dengan SIKI, yaitu dukungan tidur, edukasi aktivitas/istirahat serta perawatan kehamilan trimester kedua dan ketiga.
5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan pada Ny. I setelah pemberian implementasi keperawatan selama 5x30 menit yaitu pola tidur membaik.

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan di Puskesmas I Denpasar Barat

Mengacu pada hasil laporan kasus ini diharapkan petugas kesehatan dapat melakukan asuhan keperawatan dukungan tidur, edukasi aktivitas/istirahat serta perawatan kehamilan trimester kedua dan ketiga. Dapat menerapkan terapi pijat *effleurage* untuk mengatasi gangguan pola tidur pada ibu hamil trimester III.

2. Bagi responden

Diharapkan dapat memberikan pengetahuan tambahan bagi pasien serta keluarga sehingga lebih memahami mengenai dukungan tidur, edukasi aktivitas/istirahat serta perawatan kehamilan trimester kedua dan ketiga terutama mengenai terapi pijat *effleurage* sebagai salah satu upaya untuk mengatasi gangguan pola tidur pada ibu hamil trimester III.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan laporan kasus ini dapat menjadi referensi bagi peneliti berikutnya dan laporan kasus ini dapat dikembangkan dengan teori-teori terbaru serta didukung oleh jurnal ilmiah yang ada.