

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN
GANGGUAN POLA TIDUR AKIBAT KEHAMILAN
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**



Oleh:
Kadek Dwi Wulandari
NIM. P07120122060

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN
GANGGUAN POLA TIDUR AKIBAT KEHAMILAN
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
Kadek Dwi Wulandari
NIM. P07120122060**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR AKIBAT KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT

Diajukan Oleh :
Kadek Dwi Wulandari
NIM. P07120122060

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dra. I D.A. Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes.
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :



Suratiah, S.Kep., Ners, M.Biomed
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN
GANGGUAN POLA TIDUR AKIBAT KEHAMILAN
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR BARAT

Diajukan Oleh :

Kadek Dwi Wulandari
NIM. P07120122060

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 26 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed (Ketua)
NIP. 196211081982122001
2. Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp. Mat (Anggota)
NIP. 197202191994012001
3. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners.,M.Kes (Anggota)
NIP. 197602262001122003



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Dwi Wulandari
NIM : P07120122060
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Banjar Kaja Kangin, Desa Tegak, Kecamatan
Klungkung, Kabupaten Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. I Dengan Gangguan Pola Tidur Akibat Kehamilan Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Kadek Dwi Wulandari

NIM. P07120122060

NURSING CARE FOR MRS. I WITH SLEEP PATTERN DISORDERS DUE TO THIRD TRIMESTER PREGNANCY IN THE WORK AREA OF WEST DENPASAR I HEALTH CENTER

ABSTRACT

Pregnant women in the third trimester often experience physiological and psychological changes such as hormonal fluctuations, stress, frequent fetal movements, uncomfortable sleeping positions, increased urination, and back pain. These conditions commonly lead to disturbances in sleep patterns. This case report aims to address sleep pattern disorders in third-trimester pregnancy using a comprehensive nursing care approach. Presented descriptively, the report highlights the stages of the nursing process in managing such conditions. The subject is a pregnant woman who fits the inclusion criteria. During assessment, the patient reported difficulty sleeping, dissatisfaction with sleep quality, a shift in sleep schedule from 10 p.m. to 1 a.m., frequent nighttime awakenings due to discomfort and urination, and inadequate rest. The identified nursing diagnosis was a sleep pattern disturbance related to lack of sleep control. Interventions provided included sleep hygiene support, education on activity and rest balance, and guidance on pregnancy care during the second and third trimesters. Evaluation showed improvements: the patient experienced fewer difficulties falling asleep, better sleep quality, and fewer night awakenings. The case report concludes that appropriate nursing care interventions can effectively help pregnant women in the third trimester manage sleep disturbances and improve overall rest and well-being.

Keywords: Nursing Care, Sleep Pattern Disorders, Pregnancy

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR AKIBAT KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT

ABSTRAK

Perubahan fisiologis dan psikologis yang terjadi pada ibu hamil trimester III seperti perubahan hormon, stres, gerakan janin yang berlebihan, posisi tidur yang tidak nyaman, frekuensi BAK yang meningkat, serta nyeri punggung sering kali menyebabkan gangguan pola tidur pada ibu hamil. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengatasi masalah gangguan pola tidur akibat kehamilan trimester III dengan pendekatan asuhan keperawatan. Laporan kasus disajikan secara deskriptif untuk bisa menggambarkan proses keperawatan secara utuh. Sampel pada laporan kasus ini adalah ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil pengkajian ditemukan berupa mengeluh susah tidur, tidak puas tidur, pola tidur berubah dari tidur jam 10 menjadi jam 1 malam, istirahat tidak cukup, sering terbangun pada malam hari karena posisi tidur yang kurang nyaman dan sering BAK. Diagnosa keperawatan yang dirumuskan adalah gangguan pola tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur. Implementasi yang diberikan berdasarkan intervensi berupa dukungan tidur, edukasi aktivitas/istirahat serta perawatan kehamilan trimester kedua dan ketiga. Hasil evaluasi yang didapatkan kesulitan tidurnya berkurang, tidur terasa lebih nyenyak, tidak sering terbangun di malam hari seperti sebelumnya. Dari laporan kasus tersebut disimpulkan bahwa asuhan keperawatan dapat membantu dalam mengatasi masalah gangguan pola tidur pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Gangguan Pola Tidur, Kehamilan

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Keperawatan Pada Ny. I Dengan Gangguan Pola Tidur Akibat Kehamilan
Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat

Kadek Dwi Wulandari

P07120122060

kdkdwiwulandari@gmail.com

Berdasarkan laporan dari *National Sleep Foundation* sebanyak 97.3% ibu hamil trimester III sering terbangun pada malam hari. Di Indonesia, prevalensi gangguan tidur pada ibu hamil trimester III terbilang tinggi yaitu sekitar 64% (Kadir dan Rosidi, 2023). Di Provinsi Bali tercatat sebanyak 73.252 ibu hamil, dengan jumlah ibu hamil tertinggi berada pada Kota Denpasar, yaitu sebanyak 18.544 ibu hamil (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2024). Di Kota Denpasar pada tahun 2023, Puskesmas I Denpasar Barat merupakan puskesmas dengan ibu hamil terbanyak yaitu sekitar 2.711 ibu hamil (Dinas Kesehatan Kota Denpasar, 2024). Berdasarkan studi pendahuluan di Puskesmas I Denpasar Barat pada tahun 2024 tercatat jumlah ibu hamil trimester III yaitu 355 ibu hamil, setelah dilakukan wawancara sekitar 70% ibu hamil trimester III mengeluh sering terbangun saat tidur disebabkan oleh meningkatnya frekuensi BAK, nyeri punggung dan sesak napas yang pada akhirnya menyebabkan gangguan pola tidur.

Gangguan pola tidur pada ibu hamil menyebabkan berkurangnya durasi tidur terutama pada trimester ketiga yang berlangsung antara usia kehamilan 28 hingga 42 minggu. Kualitas tidur ibu hamil cenderung terganggu akibat beberapa faktor seperti perubahan hormon, stres, gerakan janin yang berlebihan, posisi tidur yang tidak nyaman, frekuensi BAK yang meningkat, serta nyeri punggung (Kadir dan Rosidi, 2023). Kurangnya durasi tidur pada ibu hamil dapat membuat kondisi ibu hamil menurun, berkurangnya konsentrasi, mudah merasa lelah, badan terasa pegal, kehilangan semangat untuk bekerja, dan cenderung emosional (Kamalah dkk., 2021). Gangguan pola tidur yang berlangsung lama selama kehamilan dapat meningkatkan risiko bayi lahir dengan BBLR, perkembangan saraf tidak seimbang,

lahir prematur, serta memiliki sistem kekebalan tubuh yang lemah. Selain itu, gangguan pola tidur juga dapat memicu stres dan depresi pada ibu hamil, yang dapat berdampak pada kondisi janin (Mardalena dan Susanti, 2022).

Laporan kasus asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan pola tidur akibat kehamilan trimester III ini bertujuan untuk mengatasi masalah gangguan pola tidur pada ibu hamil trimester III dengan pendekatan asuhan keperawatan. Sampel pada laporan kasus ini adalah seorang ibu hamil trimester III yang memenuhi kriteria inklusi. Laporan kasus disajikan secara deskriptif untuk bisa menggambarkan proses keperawatan secara utuh.

Hasil pada pengkajian ditemukan berupa pasien mengeluh susah tidur, tidak puas tidur, pola tidur berubah dari tidur jam 10 menjadi jam 1 malam, istirahat tidak cukup, sering terbangun pada malam hari karena posisi tidur yang kurang nyaman dan sering BAK. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah gangguan pola tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur dibuktikan dengan pasien mengeluh susah tidur, tidak puas tidur, pola tidur berubah dari tidur jam 10 menjadi jam 1 malam, istirahat tidak cukup, sering terbangun pada malam hari karena posisi tidur yang kurang nyaman dan sering BAK (D.0055). intervensi yang digunakan yaitu intervensi utama berupa dukungan tidur, edukasi aktivitas/istirahat serta perawatan kehamilan trimester kedua dan ketiga. Implementasi keperawatan diberikan dengan kriteria hasil pola tidur membaik. Setelah diberi asuhan keperawatan selama 5 hari pasien melaporkan keluhan sulit tidur menurun, keluhan sering terjaga menurun, keluhan tidak puas tidur menurun, keluhan pola tidur berubah menurun, keluhan istirahat tidak cukup menurun. Hasil evaluasi menunjukkan masalah keperawatan gangguan pola tidur teratasi.

Kesimpulan dari laporan kasus tersebut disimpulkan bahwa asuhan keperawatan dapat membantu dalam mengatasi masalah keperawatan gangguan pola tidur akibat kehamilan trimester III.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Karena atas berkat asung kerta wara nungraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Ny. I Dengan Gangguan Pola Tidur Akibat Kehamilan Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat”** dengan baik.

Tujuan dari penyusunan Laporan Tugas Akhir ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari bahwa tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ners., S.Tr. Keb., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh jenjang Pendidikan di program studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ns. I Wayan Suardana, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Dra. DA Ketut Surinati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dorongan dan motivasi selama penulis menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan petunjuk, masukan dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir.
7. Keluarga, teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu besar harapan agar Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai pedoman dalam melaksanakan penelitian selanjutnya.

Denpasar, 20 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT v

ABSTRACT vi

ABSTRAK vii

RINGKASAN LAPORAN KASUS viii

KATA PENGANTAR..... ix

DAFTAR ISI..... xi

DAFTAR TABEL xiii

DAFTAR GAMBAR xiv

DAFTAR SINGKATAN..... xv

DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Rumusan Masalah Laporan Kasus 4

C. Tujuan Laporan Kasus 4

D. Manfaat Laporan Kasus 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7

A. Konsep Dasar Ibu Hamil Trimester III..... 7

B. *Problem Tree* 19

C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III..... 20

BAB III METODE LAPORAN KASUS 28

A. Desain Laporan Kasus..... 28

B. Subjek Laporan Kasus..... 28

C. Fokus Laporan Kasus 28

D. Variabel Dan Definisi Operasional Variabel 29

E. Instrument Laporan Kasus 29

F. Metode Pengumpulan Data 29

G. Langkah-Langkah Pelaksanaan.....	29
H. Tempat Dan Waktu Laporan Kasus.....	31
I. Populasi Dan Sampel	31
J. Pengelolaan Dan Analisis Data	32
K. Etika Laporan Kasus	32
BAB IV LAPORAN KASUS	34
A. Hasil	34
B. Pembahasan.....	50
C. Kelemahan Laporan Kasus	54
BAB V PENUTUP.....	55
A. Simpulan	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisis Masalah Keperawatan Dari Asuhan Keperawatan Pada Ny. I Dengan Gangguan Pola Tidur Akibat Kehamilan Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat	22
Tabel 2	Intervensi Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Pola Tidur Akibat Kehamilan Trimester III	23
Tabel 3	Variabel Dan Definisi Operasional Variabel Asuhan Keperawatan Pada Ny. I Dengan Gangguan Pola Tidur Akibat Kehamilan Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat	29
Tabel 4	Analisis Data Pada Ny. I Yang Mengalami Susah Tidur Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur	41
Tabel 5	Intervensi Keperawatan Pada Ny. I Dengan Gangguan Pola Tidur Akibat Kehamilan Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat	42
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Pada Ny. I Dengan Gangguan Pola Tidur Akibat Kehamilan Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat	44
Tabel 7	Evaluasi Asuhan Keperawatan Pada Ny. I Dengan Gangguan Pola Tidur	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Problem Tree Gangguan Pola Tidur Akibat Kehamilan Trimester III . 19

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
C	: <i>Celsius</i>
Cm	: Centimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
KB	: Keluarga Berencana
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
Mmhg	: Milimeter Hydrargyrum
N	: Nadi
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
Ny	: Nyonya
PB	: Panjang Badan
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
T	: Temperature
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis

TD	:	Tekanan Darah
Tn	:	Tuan
TTV	:	Tanda-Tanda Vital
UPTD	:	Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
WITA	:	Waktu Indonesia Tengah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Laporan Kasus.....	60
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Laporan Kasus	61
Lampiran 3 SOP Pijat Effleurage	62
Lampiran 4 Format Asuhan Keperawatan Antenatal Care.....	64
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Pasien.....	70
Lampiran 6 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Paisein	71
Lampiran 7 Informed Consent	72
Lampiran 8 Surat Ijin Pengambilan Data.....	76
Lampiran 9 Surat Balasan Dinkes Ijin Pengambilan Data.....	77
Lampiran 10 Surat Ijin Pengambilan Kasus.....	78
Lampiran 11 Surat Balasan Dinkes Ijin Pengambilan Kasus.....	79
Lampiran 12 Surat Bukti Melaksanakan Asuhan Keperawatan.....	80
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan	81
Lampiran 14 Validasi Bimbingan.....	82
Lampiran 15 Hasil Cek Turnitin	83
Lampiran 16 Bukti Penyelesaian Administrasi	85
Lampiran 17 Hasil Test Toefl.....	86
Lampiran 18 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	87