

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari laporan kasus diatas, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian yang dilakukan dengan pengumpulan data, diperoleh data mayor yakni pasien mengatakan tidak mampu mandi secara mandiri, mandi biasanya sehari sekali dan jarang mencuci rambut serta pasien tampak menolak melakukan perawatan diri, minat melakukan perawatan diri kurang serta gigi pasien tampak kuning dan berkerak. Tanda dan gejala minor yang ditemukan yakni motivasi melakukan perawatan diri kurang.
2. Diagnosis keperawatan yang muncul dapat dirumuskan menggunakan komponen PES yaitu Problem (masalah), Etiology (penyebab), serta sign and symptom (tanda dan gejala) sesuai dengan standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI) yaitu Defisit Perawatan Diri berhubungan dengan isolasi sosial dibuktikan dengan pasien mengatakan dirinya jarang mandi, sikat gigi dan mencuci rambut serta gigi pasien tampak kuning dan pasien dan minat melakukan perawatan diri kurang, sering menyendiri dan melamun.
3. Intervensi keperawatan yang dapat dirumuskan untuk mengatasi masalah keperawatan defisit perawatan diri yaitu intervensi utama dukungan perawatan diri dan dukungan perawatan diri : mandi.

4. Implementasi keperawatan keperawatan yang dilakukan yakni dukungan perawatan diri dan dukungan perawatan diri : mandi, selama lima kali pertemuan dengan waktu 20 menit.
5. Evaluasi keperawatan dilakukan setelah implementasi terlaksana setiap pertemuannya. Evaluasi akhir yang didapatkan yaitu intervensi dukungan perawatan diri dan dukungan perawatan diri : mandi yang diberikan pada pasien defisit perawatan diri terbukti efektif untuk menurunkan tanda dan gejala defisit perawatan diri.

B. Saran

Berdasarkan hasil laporan kasus ini, peneliti memberikan saran yakni :

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan hasil laporan kasus ini dapat menjadi masukan dan pertimbangan dalam mengembangkan asuhan keperawatan serta dapat mengaplikasikan intervensi untuk meningkatkan pelayanan keperawatan pada pasien dengan masalah defisit perawatan diri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya dan bahan pertimbangan untuk memperdalam penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan asuhan keperawatan pada pasien defisit perawatan diri.