

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan tentang pengaruh edukasi kesehatan tentang risiko kehamilan dini melalui media *wordwall match up* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri di SMA Negeri 1 Kuta Utara tahun 2025 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja putri terhadap risiko kehamilan dini sebelum diberikan edukasi kesehatan melalui media *Wordwall Match Up* menunjukkan nilai rata – rata sebesar 62,38 yang termasuk ke dalam kategori cukup. Setelah diberikan intervensi, nilai rata – rata pengetahuan mengalami peningkatan sebesar 91,85 yang termasuk ke dalam kategori baik.
2. Sikap remaja putri terhadap risiko kehamilan dini juga mengalami peningkatan setelah diberikan edukasi kesehatan. Nilai rata – rata sebelum intervensi adalah 56,80 dan meningkat menjadi 83,85 setelah intervensi
3. Terdapat pengaruh yang signifikan dari edukasi kesehatan melalui media *wordwall match up* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai risiko kehamilan dini, dengan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, Adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya:

1. Bagi Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Kuta Utara

Diharapkan sekolah dapat lebih berperan aktif dalam menyediakan ruang edukasi yang memadai bagi siswa, khususnya terkait isu kesehatan reproduksi dan pencegahan kehamilan dini. Sekolah juga diharapkan mampu mengintegrasikan media pembelajaran berbasis teknologi seperti *wordwall match up* ke dalam kegiatan edukatif di kelas maupun dalam program ekstrakurikuler. Pendekatan ini bertujuan untuk menyampaikan informasi dengan cara yang lebih menarik dan mudah dipahami oleh remaja yang akrab dengan penggunaan media digital.

2. Bagi petugas puskesmas

Diharapkan puskesmas setempat, khususnya tenaga kesehatan dari program promosi kesehatan (promkes), dapat menjalin kerja sama dengan sekolah untuk memberikan edukasi kesehatan reproduksi kepada remaja secara rutin. Penggunaan media digital interaktif seperti *wordwall* dapat menjadi salah satu alternatif metode edukasi yang menarik bagi remaja di era digital

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk *membandingkan efektivitas media wordwall match up* dengan media edukasi lainnya guna mengetahui media yang paling tepat dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja. Penggunaan desain penelitian dengan kelompok kontrol juga disarankan agar

hasil lebih valid dan mengidentifikasi variabel lain yaitu variabel perilaku remaja yang belum dianalisis dalam penelitian ini. Selain itu, peneliti selanjutnya disarankan untuk melaksanakan *post-test* pada hari yang berbeda, tidak dilakukan pada hari yang sama dengan intervensi, agar sesuai dengan teori dalam literatur yang menyatakan bahwa jeda waktu dapat memberikan hasil yang lebih objektif dan mengurangi efek bias langsung dari intervensi.