

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF AKIBAT
PPOK DI RUANG KASUARI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**



Oleh :

YOHANA NYOMAN FIRDAUS BATUBARA M

NIM. P07120122085

**POLITEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF AKIBAT
PPOK DI RUANG KASUARI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan
Program Studi D-III Kepwerawatan**

Oleh :

YOHANA NYOMAN FIRDAUS BATUBARA M
NIM. P07120122085

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KPERAWATAN DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF AKIBAT PPOK
DI RUANG KASUARI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196509131989031002

Pembimbing Pendamping



I Made Mertha, S.Kp., M.Kep.
NIP. 196910151993031015

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep, Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF AKIBAT
PPOK DI RUANG KASUARI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA : RABU
TANGGAL : 28 MEI 2025**

TIM PENGUJI :

1. I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020
2. I Wayan Surasta, SKp., M.Fis.
NIP. 196512311987031015
3. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd.
NIP. 196709281990031001

Ketua

(.....)

Anggota 1

(.....)

Anggota 2

(.....)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep. Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yohana Nyoman Firdaus Batubara M.
NIM : P07120122085
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022 – 2025
Alamat : Jalan Tukad Nyali GG. X No. 10, Sanur Kaja

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) di Ruang Kasuari RSUD Bali Mandara Tahun 2025” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain. Maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 23 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Yohana Nyoman Firdaus Batubara M
NIM. P07120122085

**Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien
Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) di Ruang Kasuari
RSUD Bali Mandara Tahun 2025**

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan salah satu penyakit kronis yang menyerang paru-paru yang bersifat *progresif* dan persisten sebagai respon inflamasi kronik terhadap paparan partikel atau gas berbahaya, ditandai dengan sesak nafas dan produksi sputum berlebih. Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan PPOK. Hasil penulisan ini menunjukkan bahwa pada kasus kelolaan pada pengkajian keperawatan ditemukan pasien berjenis kelamin perempuan, usia lanjut, pasien mengeluh sesak napas, tidak mampu batuk secara efektif, terdapat sputum berlebih, terdengar suara *ronkhi*, frekuensi pernapasan dan pola napas berubah. Diagnosa keperawatan yang dirumuskan adalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan hipersekresi jalan napas. Perencanaan keperawatan mengacu pada pedoman Standar Luaran Keperawatan Indonesia dengan luaran bersihan jalan napas meningkat dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia dengan intervensi utama latihan batuk efektif, manajemen jalan napas dan pemantauan respirasi. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pengeluaran sekret pada pasien setelah diberikan intervensi. Pemberian latihan napas dalam dan batuk efektif ini dapat menjadi intervensi yang digunakan untuk mengatasi bersihan jalan napas pada pasien dengan PPOK.

Kata kunci : Penyakit Paru Obtruksi Kronis (PPOK), Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.

***Nursing Care Ineffective Airway Clearance in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) Patients at Kasuari Room
RSUd Bali Mandara 2025***

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is one of the chronic diseases that attack the lungs that is progressive and persistent as a chronic inflammatory response to exposure to harmful particles or gases, characterized by shortness of breath and excessive sputum production. This paper aims to find out that airway clean nursing care is ineffective in patients with COPD. The results of this paper showed that in cases of management in the nursing study found patients were female, elderly, patients complained of shortness of breath, were unable to cough effectively, there was excessive sputum, ronkhi sounds, breathing frequency and breath patterns changed. The results of the study found that patients were the same male, elderly, patients complained of tightness, were unable to cough effectively, there was excessive sputum, the sound of additional breathing ronkhi, breathing frequency changed, and breathing patterns changed. The diagnosis of formulated nursing is ineffective airway cleansing associated with airway hypersecretion. Nursing planning refers to the guidelines of Indonesian Nursing External Standards with increased airway clean- up and Indonesian Nursing Intervention Standards with the main interventions of effective cough training, airway management and respiration monitoring. Evaluation showed an increase in sekret expenditure in patients after intervention. This effective deep breath and cough exercise can be an intervention used to treat airway cleansing in patients with COPD

Keywords: Chronic Obstruction Pulmonary Disease (COPD), Ineffective Airway Clearance.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Penyakit obstruktif paru kronis (PPOK) merupakan penyakit yang terjadi karena adanya kombinasi dari kondisi yang terjadi secara bersamaan yaitu Asma, Bronkitis Kronis dan Emfisema. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi latihan batuk efektif pada pasien dengan bersihan jalan napas tidak efektif di RSUD Bali Mandara. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik yang disusun dalam asuhan keperawatan dan disajikan secara naratif.

Hasil penelitian yang telah dilakukan pada subjek dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif, berusia 73 tahun, diperoleh subjek mengalami penyakit paru obstruksi kronis. Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif dan objektif yang didapatkan mengalami ketidakmampuan batuk efektif untuk mengeluarkan dahak, terdengar bunyi napas tambahan, sesak, viii frekuensi napas dan pola napas berubah. Diagnosis yang muncul adalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan ditandai dengan pasien mengalami ketidakmampuan batuk efektif untuk mengeluarkan dahak, terdengar bunyi napas tambahan, sesak, frekuensi napas dan pola napas berubah. Setelah diberikan implementasi keperawatan latihan batuk efektif selama 5 x 24 jam maka bersihan jalan napas tidak efektif dapat teratasi dan pasien dapat mempertahankan kondisi saat ini. Adapun rencana selanjutnya dengan memberikan penjelasan terkait penerapan latihan batuk efektif apabila mengalami masalah keperawatan yang sama sebagai tindakan keperawatan mandiri di lapangan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah sebagai tugas akhir pendidikan diploma tiga dengan judul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) Di Ruang Kasuari RSUD Bali Mandara Tahun 2025”** tepat pada waktunya. Tugas akhir ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr,Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Ners I Wayan Suardana, S.Kep.M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
4. Bapak Dr. I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. Bapak I Made Mertha, SKp., M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
6. Para pembimbing praktik di RSUD Bali Mandara yang telah berbagi dan mengajarkan berbagai ilmu dan pengalaman keperawatan.
7. Keluarga, kerabat serta sahabat penulis yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan karya tulis ini yang tidak

bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
D. Manfaat Laporan Kasus.....	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Penyakit Paru Obstruksi Kronis	7
B. Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	14
BAB III.....	32
METODE LAPORAN KASUS.....	32
A. Desain Laporan Kasus	32
B. Subjek Laporan Kasus	32
C. Fokus Laporan Kasus	33
D. Variabel dan Definisi Operasional	33
E. Instrumen Laporan Kasus	36
F. Metode Pengumpulan Data	36
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	37
H. Lokasi Dan Waktu Pengambilan Kasus.....	39

I. Analisis Data Dan Penyajian Data.....	39
J. Etika Laporan Kasus.....	40
BAB IV.....	42
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Laporan Kasus	42
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Laporan Kasus.....	51
BAB V	53
SIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Keperawatan	20
Tabel 2 Definisi Operasional.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Problem Tree Penyakit Paru Obstruksi Kronis	9
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Tulis Ilmiah	58
Lampiran 2 Rencana Anggaran Karya Tulis Ilmiah.....	59
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Pasien	60
Lampiran 4 Surat Ketersediaan Menjadi Pasien	61
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan	62
Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data	63
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Pengambilan Data.....	65
Lampiran 8 Surat Izin Pengambilan Kasus	66
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Pengambilan Kasus	67
Lampiran 10 Lembar Pengumpulan Data	68
Lampiran 11 Sertifikat Hasil TOEFL.....	121
Lampiran 12 Lembar Hasil Turnitin	122
Lampiran 13 Surat Pernyataan Publikasi	126
Lampiran 14 Lembar Validasi Bimbingan.....	127
Lampiran 14 Bukti Penyelesaian Administrasi	128