

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S
DENGAN DISTRES SPIRITUAL AKIBAT *CARCINOMA MAMMAE*
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2025



OLEH
NILUH PUTU OKIDAYANTI
NIM.P07120122113

KEMENTERIAN KESEHATAN REPRUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2025

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S
DENGAN DISTRES SPIRITUAL AKIBAT *CARCINOMA MAMMAE*
DI RSUD SANJIWANI GIANJAR TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :
NI LUH PUTU OKIDAYANTI
NIM. P07120122113

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM
STUDI D III KEPERAWATAN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN DISTRES SPIRITUAL AKIBAT *CARCINOMA MAMMAE* DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2025

Diajukan Oleh :

NI LUH PUTU OKIDAYANTI
NIM. P07120122113

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama


I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

Pembimbing Pendamping


Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd
NIP. 196709281990031001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN DISTRES SPIRITUAL AKIBAT *CARCINOMA MAMMAE* DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2025

Diajukan Oleh :

NI LUH PUTU OKIDAYANTI
NIM. P07120122113

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 22 MEI 2025**

TIM PENGUJI

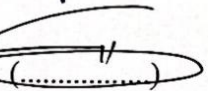
1. I Made Mertha, SKp . M.Kep
NIP. 196910151993031015

(Ketua)

(.....)

2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

(Anggota 1)

(.....)

3. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis
NIP. 196512311987031015

(Anggota 2)

(.....)

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep. Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

HALAMAN BEBAS PLAGIASI

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Okidayanti

NIM : P07120122113

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Br. Pangitebel, Desa Antiga Kelod, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Distres Spiritual Akibat *Carsinoma Mammae* Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2025 ” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbulaporan kasus bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundangundangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Okidayanti
NIM. P07120122113

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Distres Spiritual Akibat Carsinoma Mammae Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2025”. Karya Tulis Ilmiah ini ditulis untuk menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Diploma 3 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dan fasilitas serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,S.Tr.Keb.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan kepada peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Ns. I Wayan Suardana, S.kep.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan yang senantiasa memberikan dukungan dan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
4. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, dan pengetahuan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

5. Bapak Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, motivasi serta bimbingan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf di Jurusan Keperawatan, yang banyak memberikan ilmu pengetahuan, arahan serta bimbingan selama mengikuti Pendidikan.
7. Orang Tua dan keluarga tercinta yang sudah memberikan dukungan baik secara moral maupun material, serta doa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman – teman yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ni Luh Putu Okidayanti, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar – besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini serta bermanfaat bagi peneliti dan para pembaca.

Denpasar, 22 Mei 2025

Penulis

**NURSING CARE FOR MRS. S
WITH SPIRITUAL DISTRESS DUE TO CARCINOMA MAMMAE
IN SANJIWANI GIANJAR HOSPITAL IN 2025**

ABSTRACT

Breast cancer is a type of cancer that occurs when malignant cells grow within breast tissue. The most common signs include changes in the breast, palpable abnormalities, and nipple discharge, often accompanied by spiritual distress. The purpose of this case report is to understand the nursing care provided to a patient experiencing spiritual distress due to carcinoma mammae in Ayodya Building, 3rd Floor, Class I, Sanjiwani Regional Hospital, Gianjar. This scientific paper uses a descriptive design in the form of a case report of nursing care, conducted from April 11–15, 2025. The case was conducted on a patient with a medical diagnosis of carcinoma mammae, referred to as Mrs. S. Based on the assessment, Mrs. S complained of a lump in her right breast and expressed deep sadness, hopelessness, and a loss of life's meaning. She also reported losing the motivation to pray due to disappointment with her condition. The nursing diagnosis formulated was spiritual distress. After five days of intervention focusing on spiritual support and coping promotion, with additional support through spiritual encouragement, results showed improvement. Mrs. S reported increased life purpose, meaning, and empowerment, while anger toward God and feelings of guilt decreased. Her ability to engage in religious practices improved as well.

Keywords : carcinoma mammae, distress, nursing care

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S
DENGAN DISTRES SPIRITUAL AKIBAT *CARCINOMA MAMMAE*
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2025**

ABSTRAK

Kanker payudara adalah jenis kanker yang terjadi ketika sel-sel ganas tumbuh di dalam jaringan payudara. Tanda yang paling umum terjadi adalah perubahan payudara, perubahan yang terasa saat perabaan dan keluarnya cairan dari puting, dengan masalah keperawatan distres spiritual. Tujuan dilakukannya laporan kasus ini untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan dengan pasien distres spiritual akibat *carsinoma mammae* di gedung ayodya lantai 3 kelas 1 RSUD Sanjiwani Gianyar. Desain yang digunakan pada karya tulis ilmiah ini yaitu penelitian deskriptif dengan desain laporan kasus berupa asuhan keperawatan, yang dilaksanakan pada tanggal 11-15 April 2025. Hasil dari laporan kasus telah dilakukan pada pasien dengan diagnosa medis *carsinoma mammae* berinisial Ny. S. Berdasarkan hasil pengkajian Ny. S pasien mengeluh benjolan pada payudara sebelah kanan, pasien mengaku mengalami kesedihan yang mendalam, merasa putus asa, serta kehilangan makna hidup, pasien mengaku kehilangan semangat ibadah karena kecewa dengan kondisi yang dialaminya. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah distres spiritual. Setelah dilakukan intervensi selama 5x24 jam dengan intervensi utama dukungan spiritual dan promosi coping dengan intervensi pendukung promosi dukungan spiritual diperoleh hasil Ny. S pasien menyatakan tujuan hidup meningkat, pasien mengatakan makna hidup meningkat, perasaan keberdayaan meningkat, perilaku marah pada Tuhan menurun, perasaan bersalah menurun, kemampuan beribadah membaik.

Kata kunci : *carsinoma mammae*, distres , asuhan keperawatan

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN DISTRES SPIRITUAL AKIBAT *CARCINOMA MAMMAE* DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2025

Oleh : Ni Luh Putu Okidayanti

Kanker payudara disebut juga *carcinoma mammae* merupakan sebuah tumor ganas yang tumbuh dalam kelenjar susu, jaringan lemak, maupun pada jaringan ikat payudara. Kanker ini memang tidak tumbuh dengan cepat namun berbahaya. Insiden kanker menjadi salah satu yang mencuri perhatian dunia kesehatan. Kanker payudara menempati kasus tertinggi dari total kasus kanker di dunia. Berdasarkan ulasan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia bahwa Indonesia berada pada urutan ke 8 di Asia Tenggara dan urutan ke 23 di Asia untuk kasus kanker. Sesuai data dari *World Health Organization* (WHO), kanker payudara adalah jenis kanker yang paling umum di dunia dan menjadi penyebab utama kematian akibat kanker pada wanita. Pada tahun 2022, diperkirakan terdapat 2,3 juta wanita yang didiagnosis dengan kanker payudara, dan sekitar 670.000 kematian terjadi secara global akibat penyakit ini.

Kanker payudara merupakan penyebab kematian wanita terbanyak di Indonesia. Salah satu penyumbang kematian pertama terbanyak dan menempati urutan pertama terkait jumlah kanker di Indonesia akibat kanker adalah Kanker payudara. Berdasarkan data *Global Cancer Observatory* (Globocan) tahun 2020, jumlah kasus baru kanker payudara mencapai 68.858 kasus (16,6%) dari total

396.914 kasus baru kanker di Indonesia, jumlah kematiannya mencapai lebih dari 22 ribu jiwa kasus (Kemenkes RI (2022), 2022).

Penyakit kanker payudara cukup tinggi di temukan di Provinsi Bali dalam cakupan deteksi dini kanker payudara dengan pemeriksaan klinis Kabupaten Badung menempati posisi kedua setelah Kabupaten Gianyar. Kabupaten Badung memiliki penyakit kanker kedua yaitu dengan jumlah 412 pasien pada tahun 2020 sedangkan Kabupaten Gianyar memiliki kejadian kanker payudara tertinggi yaitu dengan jumlah 3.536 pasien (Dinkes, 2021). Selanjutnya, berdasarkan hasil studi pendahuluan di RSUD Sanjiwani Gianyar, dari pasien rawat inap jumlah kasus *carsinoma mammae* menunjukan tren peningkatan yang signifikan selama periode 3 tahun terakhir. Pada tahun 2021 tercatat 107 kasus *ca mammae* meningkat menjadi 151 kasus pada tahun 2022 dan juga mengalami peningkatan mencapai 194 kasus pada tahun 2023. Selanjutnya pada tahun 2024 tercatat 231 jumlah kasus *carsinoma mammae*. Adanya kecenderungan peningkatan kasus *carsinoma mammae* dan perlu perawatan yang serius terhadap kasus *carsinoma mammae*.

Salah satu cara untuk mengatasi kanker payudara yaitu melakukan asuhan keperawatan. Asuhan keperawatan yang dilakukan meliputi 5 langkah proses keperawatan dari pengkajian keperawatan sampai dengan evaluasi keperawatan. Berdasarkan Buku Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2018) intervensi utama yang dilakukan pada pasien dengan distress spiritual yaitu dukungan spiritual serta promosi coping. Selain itu ada juga salah satu intervensi pendukung dari distress spiritual, salah satunya adalah promosi dukungan spiritual. Tujuan dari intervensi yang telah disusun adalah verbalisasi makna dan tujuan hidup meningkat, verbalisasi kepuasan terhadap makna hidup

meningkat, verbalisasi perasaan keberdayaan meningkat, perilaku marah pada Tuhan menurun, perasaan bersalah menurun, kemampuan beribadah membaik (Tim Pokja SLKI DPP PPNI, 2019).

Tujuan dilakukannya laporan kasus ini untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan dengan pasien distress spiritual akibat *carcinoma mammae* di gedung ayodya lantai 3 kelas 1 RSUD Sanjiwani Gianyar. Desain yang digunakan pada karya tulis ilmiah ini yaitu penelitian deskriptif dengan desain laporan kasus berupa asuhan keperawatan. Data dikumpulkan pada laporan kasus ini melalui wawancara, observasi, dan catatan rekam medik pasien yang disusun dalam suatu asuhan keperawatan dan disajikan secara naratif.

Hasil dari laporan kasus telah dilakukan pada pasien dengan diagnosa medis *carcinoma mammae* berinisial Ny. S berusia 55 tahun dan berjenis kelamin perempuan. Berdasarkan hasil pengkajian Ny. S pasien mengeluh benjolan pada payudara sebelah kanan dan terasa nyeri 2 minggu terakhir, benjolan terasa padat, kulit payudara memerah, puting mengeluarkan cairan, pasien mengaku mengalami kesedihan yang mendalam, merasa putus asa, serta kehilangan makna hidup, pasien mengaku kehilangan semangat ibadah karena kecewa dengan kondisi yang dialaminya. Pasien tampak gelisah, murung dan cemas, dan nafsu makan menurun. Setelah dilakukan intervensi selama 5x24 jam dengan intervensi utama dukungan spiritual dan promosi coping dengan intervensi pendukung promosi dukungan spiritual diperoleh hasil Ny. S verbalisasi makna dan tujuan hidup meningkat, verbalisasi kepuasan terhadap makna hidup meningkat, verbalisasi perasaan keberdayaan meningkat, perilaku marah pada Tuhan menurun, perasaan bersalah menurun, kemampuan beribadah membaik. Planing yang diberikan yaitu

pertahankan intervensi dengan melanjutkan intervensi spiritual harian, menjaga keterlibatan keluarga dan lingkungan dalam proses penyembuhan spiritual pasien.

Dapat disimpulkan bahwa intervensi dukungan spiritual, promosi koping, dan promosi dukungan spiritual mampu mengatasi distress spiritual. Hasil laporan kasus ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam melaksanakan asuhan keperawatan dengan distress spiritual akibat *carcinoma mammae*.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN BEBAS PLAGIASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Penyakit Kanker Payudara.....	8
a. Definisi Penyakit.....	8
B. <i>Problem Tree</i>	17
A. Konsep Asuhan Keperawatan Distres Spirituasl.....	18
BAB III.....	29
METODE LAPORAN KASUS.....	29
A. Desain Laporan Kasus.....	29
B. Subyek Laporan Kasus.....	29
C. Fokus Laporan Kasus Studi	29
D. Definisi Operasional Dari Fokus Laporan Studi.....	30
E. Instrument Laporan Kasus	31

F. Metode Pengumpulan Data	31
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	31
H. Tempat Dan Waktu Laporan Kasus	33
I. Populasi dan Sampel	33
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	34
K. Etika Laporan kasus	35
BAB IV	37
HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Laporan Kasus	37
1. Kondisi lokasi laporan kasus.....	37
2. Karakteristik subjek laporan kasus.....	37
3. Hasil laporan kasus	38
a. Pengkajian keperawatan.....	38
b. Diagnosis Keperawatan.....	39
c. Perencanaan Keperawatan	41
d. Implementasi Keperawatan.....	44
e. Evaluasi Keperawatan.....	46
B. Pembahasan.....	47
1. Pengkajian keperawatan.....	47
2. Diagnosis keperawatan.....	48
3. Perencanaan keperawatan	50
4. Implementasi keperawatan.....	51
5. Evaluasi keperawatan.....	54
C. Kelemahan Lapora Kasus	55
BAB V.....	56
PENUTUP.....	56
A. Simpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis Data Pada Pasien Distres Spiritual Akibat Kanker Payudara	21
Tabel 2 Analisis Masalah Pada pasien Distres Spiritual Akibat Kanker Payudar.....	23
Tabel 3 Definisi Operasional	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Problem Tree</i>	17
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	62
Lampiran 2 Anggaran Biaya	63
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	65
Lampiran 5 Informed Consent	66
Lampiran 6 Perencanaan Keperawatan Pada Distres Spiritual Akibat Kanker Payudara	68
Lampiran 7 Pengumpulan Data.....	77
Lampiran 8 Izin Pengambilan Data	93
Lampiran 9 Izin Pengambilan Kasus	94
Lampiran 10 Surat Keterangan Pengambilan Kasus.....	95
Lampiran 11 Bukti Bimbingan SIAK	96
Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Adminitrasi	97
Lampiran 13 Hasil Cek Turnitin	98
Lampiran 14 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	100