

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI SEKSUAL BERISIKO TERKAIT
HIV/AIDS TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA
ANAK DI SMA NEGERI 4 DENPASAR**



Oleh:

NILUH AYU KURNIA DEWI

NIM: P07120221069

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI SEKSUAL BERISIKO TERKAIT
HIV/AIDS TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA
ANAK DI SMA NEGERI 4 DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NILUH AYU KURNIA DEWI
NIM. P07120221069**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH EDUKASI SEKSUAL BERISIKO TERKAIT
HIV/AIDS TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA
ANAK DI SMA NEGERI 4 DENPASAR**

Diajukan oleh:

NI LUH AYU KURNIA DEWI
NIM. P07120221069

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.
NIP. 196106061988031002



Ida Erni Sipahutar, S.Kep. Ners. M.Kep.
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI SEKSUAL BERISIKO TERKAIT
HIV/AIDS TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA
ANAK DI SMA NEGERI 4 DENPASAR**

Diajukan oleh:

NI LUH AYU KURNIA DEWI
NIM. P07120221069

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 04 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An (Ketua)
NIP. 197406221998032001
2. Ni Luh Putu Yunianti Suntari Cakera, S.Kep., Ns., M.Pd. (Anggota)
NIP. 196906211994032002
3. I Ketut Labir, SST.S.Kep.Ns. M.Kes (Anggota)
NIP. 196312251988021001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Ayu Kurnia Dewi
NIM : P07120221069
Program Studi : Sarjana Terapan
Keperawatan Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025-2026
Alamat : Jl. Dewi Durga, Bjr. Sukadarma, Ds. Tejakula

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Edukasi Seksual Berisiko Terkait HIV/AIDS Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Anak di SMA Negeri 4 Denpasar adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 april 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Ayu Kurnia Dewi

P07120221069

**THE EFFECT OF RISKY SEXUAL EDUCATION RELATED TO
HIV/AIDS ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE IN CHILDREN AT
STATE SENIOR HIGH SCHOOL 4 DENPASAR**

ABSTRACT

HIV/AIDS cases among high school teenagers are increasing and are a serious concern, especially for students who are starting to be exposed to risky sexual behavior. This study aims to determine the effect of HIV/AIDS-related risky sexual education on the level of knowledge of high school teenagers at SMA Negeri 4 Denpasar. This study used a pre-experimental design with a one group pre-test and post-test approach. The sample consisted of 60 students in grades X.5 and X.10 selected through purposive sampling techniques. Data were collected using questionnaires before and after education. The pre-test results showed that 31 students (51.7%) had good knowledge, 20 students (33.3%) were sufficient, and 9 students (15.0%) were lacking. After being given education, the post-test results showed an increase, with 57 students (95.0%) in the good knowledge category, 3 students (5.0%) were sufficient, and no students were in the lacking category. The results of the Wilcoxon signed-rank test showed a p value = 0.000 ($p < 0.05$), so H_0 was rejected. The conclusion of this study is that there is an influence of risky sexual education related to HIV/AIDS on the level of knowledge in children at SMA Negeri 4 Denpasar.

Keywords: education, HIV/AIDS, knowledge, risky sexual behavior

PENGARUH EDUKASI SEKSUAL BERISIKO TERKAIT HIV/AIDS TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA ANAK DI SMA NEGERI 4 DENPASAR

ABSTRAK

Kasus HIV/AIDS di kalangan remaja SMA semakin meningkat dan menjadi perhatian serius, khususnya pada siswa yang mulai terpapar perilaku seksual berisiko. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi seksual berisiko terkait HIV/AIDS terhadap tingkat pengetahuan remaja SMA di SMA Negeri 4 Denpasar. Penelitian ini menggunakan desain *pra-eksperimen* dengan pendekatan *one group pre-test dan post-test*. Sampel terdiri dari 60 siswa kelas X.5 dan X.10 yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah pemberian edukasi. Hasil *pre-test* menunjukkan bahwa 31 siswa (51,7%) memiliki pengetahuan baik, 20 siswa (33,3%) cukup, dan 9 siswa (15,0%) kurang. Setelah diberikan edukasi, hasil *post-test* menunjukkan peningkatan, dengan 57 siswa (95,0%) berada pada kategori pengetahuan baik, 3 siswa (5,0%) cukup, dan tidak ada siswa dalam kategori kurang. Hasil uji *Wilcoxon signed-rank test* menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga H_0 ditolak. Simpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh edukasi seksual berisiko terkait HIV/AIDS terhadap tingkat pengetahuan pada anak di SMA Negeri 4 Denpasar.

Kata kunci: edukasi, HIV/AIDS, pengetahuan, seksual berisiko

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI SEKSUAL BERISIKO TERKAIT HIV/AIDS TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA ANAK DI SMA NEGERI 4 DENPASAR

Oleh: Ni Luh Ayu Kurnia Dewi

HIV/AIDS merupakan penyakit yang masih menjadi masalah kesehatan serius di dunia, termasuk di Indonesia. Di Denpasar, jumlah kasus HIV/AIDS terus meningkat dan banyak terjadi pada remaja usia sekolah. Salah satu penyebab utamanya adalah rendahnya pengetahuan tentang risiko hubungan seksual yang tidak aman, perlu adanya edukasi seksual yang bisa meningkatkan pemahaman siswa terhadap bahaya HIV/AIDS. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh edukasi seksual berisiko terhadap tingkat pengetahuan siswa di SMA Negeri 4 Denpasar.

Pemberian informasi yang tepat kepada siswa dinilai sangat penting agar mereka memahami risiko perilaku seksual yang tidak aman. Salah satu cara yang efektif adalah dengan penggunaan media edukasi visual seperti poster. Media ini dinilai praktis, mudah dipahami, dan mampu menarik perhatian siswa dalam menerima materi kesehatan. Program edukasi yang menggunakan media visual juga sejalan dengan gaya belajar remaja yang lebih menyukai hal-hal yang menarik secara visual. Dengan pendekatan yang sesuai, siswa diharapkan mampu meningkatkan pemahaman dan kesadarannya terhadap HIV/AIDS.

Penelitian ini fokus pada pengaruh edukasi seksual terhadap tingkat pengetahuan siswa tentang HIV/AIDS. Edukasi dijadikan sebagai variabel bebas, sedangkan pengetahuan sebagai variabel terikat. Peneliti juga menyusun definisi operasional supaya variabel bisa diukur dengan jelas lewat kuesioner. Meskipun ada faktor lain seperti pendidikan dan budaya yang bisa berpengaruh, tapi dalam penelitian ini tidak dibahas secara mendalam. Hipotesis menyatakan ada pengaruh edukasi seksual berisiko terkait HIV/AIDS terhadap tingkat pengetahuan pada anak di SMA Negeri 4 Denpasar.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pra-eksperimen tipe one-group pre-test post-test*. Sampel diambil dari siswa kelas X.5 dan X.10 sebanyak 60 orang menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui media poster. Edukasi dilakukan dalam tiga pertemuan selama satu minggu. Analisis data dilakukan dengan uji *Kolmogorov-Smirnov* dan *Wilcoxon Signed Rank Test* karena data tidak berdistribusi normal.

Sebelum diberikan edukasi, sebagian besar siswa berada pada tingkat pengetahuan cukup dan ada juga yang kurang. Setelah diberikan edukasi, terjadi peningkatan yang cukup signifikan ke kategori pengetahuan baik. Hasil analisis statistik menunjukkan nilai $p = 0,000$ yang berarti ada pengaruh dari edukasi yang diberikan, karena nilai $p < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_1 diterima yang artinya ada pengaruh edukasi seksual berisiko terkait HIV/AIDS terhadap tingkat pengetahuan pada anak di SMA Negeri 4 Denpasar. Ini menunjukkan bahwa media poster efektif untuk meningkatkan pemahaman remaja terhadap risiko HIV/AIDS.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa edukasi seksual berisiko terkait HIV/AIDS dengan media poster terbukti meningkatkan pengetahuan siswa, adanya perbedaan nyata antara sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Saran diberikan agar sekolah lebih aktif memberikan edukasi kesehatan dengan metode yang menarik seperti poster. Selain itu, peneliti berharap penelitian ini bisa dikembangkan lagi di sekolah lain atau dengan pendekatan yang berbeda. Hasil penelitian ini juga bisa dijadikan bahan pertimbangan untuk program pencegahan HIV/AIDS pada remaja.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "pengaruh edukasi seksual berisiko terkait HIV/AIDS terhadap tingkat pengetahuan pada anak di SMA Negeri 4 Denpasar" dan dapat terselesaikan tepat waktu.

Peneliti menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr,Keb, S.Kep, Ners, M.kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Potekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan keperawatan
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners.,M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah memberikan pemahaman, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep.Ners.M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pemahaman, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku ketua yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ni Luh Putu Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep.,Ns.,M.Pd. selaku anggota yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. I Ketut Labir, SST.S.Kep.Ns. M.Kes selaku anggota yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepala sekolah SMA Negeri 4 Denpasar yang telah memberikan izin dalam pengambilan data serta penelitian di SMA Negeri 4 Denpasar.
10. Kepada cinta pertama sekaligus panutan terbesar dalam hidup saya, Bapak Gede Kurniawan, meski bapak tidak pernah merasakan bangku perkuliahan, namun bapak mampu mendidik dan membesarkan saya dengan penuh kesabaran, cinta, dan ketulusan. Terima kasih atas semua dukungan, motivasi, dan keteladanan yang bapak berikan, hingga saya mampu berdiri sampai di titik ini sebagai seorang sarjana, kasih sayang dan pengorbananmu akan selalu menjadi bekal berharga dalam langkah hidup saya.
11. Kepada ibu tercinta, Luh Suarningsih. Peran Ibu dalam hidup dan dalam penyelesaian studi ini sungguh tidak tergantikan, walau tidak sempat menempuh pendidikan tinggi, semangat ibu dalam mendampingi dan mendoakan setiap langkah saya adalah kekuatan yang tak ternilai. Terima kasih atas cinta, doa, dan dukungan baik moril maupun materiil yang Ibu curahkan tanpa lelah.

12. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, I Gede Budiarsana Antoni. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu ada dalam berbagai keadaan dalam tawa maupun tangis, dalam semangat maupun kelelahan. Terima kasih telah menjadi tempat pulang, teman berbagi cerita, penyemangat di kala letih, serta pengingat untuk terus melangkah dan tidak menyerah. Kehadiranmu memberikan ketenangan dan kekuatan dalam menghadapi segala tantangan selama proses ini.
13. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas segala bantuan, pemikiran, serta dukungan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini, baik dari saudara, sahabat, maupun rekan-rekan seperjuangan, semua kontribusi yang diberikan sangat berarti bagi kelancaran dan keberhasilan karya ini.
14. Terakhir, kepada diri saya sendiri, Ni Luh Ayu Kurnia Dewi, last but not last, ya. Terima kasih telah memilih untuk tetap bertahan, meski berkali-kali merasa ingin menyerah. Terima kasih telah menyelesaikan apa yang telah dimulai, dengan segala perjuangan, air mata, dan usaha yang tak terlihat. Terima kasih telah tetap percaya, meski tidak selalu yakin. Apresiasi sebesar-besarnya untuk dirimu yang berani, tangguh, dan tidak pernah berhenti berproses. Teruslah menjadi versi terbaik dari dirimu sendiri.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih

Denpasar, 27 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penulisan	8
D. Manfaat penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Dasar HIV/AIDS	10
B. Seksual Berisiko	14
C. Edukasi Kesehatan	17
E. Pengetahuan	18
F. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	19
G. Cara memperoleh pengetahuan	19
H. Indeks pengetahuan Siswa	20
I. Media Poster	20
BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	25
C. Hipotesis	27

BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Alur Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
D. Populasi dan Sampel.....	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	37
G. Etika Penelitian	40
BAB V HASIL PENELITIAN.....	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	46
C. Kelemahan penelitian.....	49
BAB VI PENUTUP.....	50
A. Simpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Tingkat Pengetahuan Siswa	20
Tabel 2.	Definisi Operasional Pengaruh Edukasi Seksual Berisiko Terkait HIV/AIDS Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Anak di SMA Negeri 4 Denpasar	26
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Dan Jenis Kelamin di SMA Negeri 4 Denpasar.....	43
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Seksual Berisiko Sebelum Diberikan Edukasi Kesehatan.....	44
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Seksual Berisiko Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan	45
Tabel 6.	Hasil Analisis Data Uji Wilcoxon Signed Rank Test Pengaruh Edukasi Kesehatan Seksual Berisiko Terkait HIV/AIDS Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa	45

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka konsep penelitian pengaruh edukasi seksual berisiko terkait HIV/AIDS terhadap tingkat pengetahuan pada anak di SMA Negeri 4 Denpasar24
- Gambar 2. Rencana Penelitian pengaruh edukasi seksual berisiko terkait HIV/AIDS terhadap tingkat pengetahuan pada anak di SMA Negeri 4 Denpasar 29
- Gambar 3. Alur penelitian pengaruh edukasi seksual berisiko terkait HIV/AIDS terhadap tingkat pengetahuan pada anak di SMA Negeri 4 Denpasar 30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian	56
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya (RAB)	60
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	61
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	62
Lampiran 5. Kisi-Kisi Kuesioner.....	67
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	68
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner.....	71
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	72
Lampiran 9. Hasil Analisa Bivariat Data Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur Pada Anak di SMA Negeri 4 Denpasar	74
Lampiran 10. Hasil Analisa Bivariat Pengetahuan Pengaruh Edukasi Seksual Berisiko Terkait HIV/AIDS Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Anak di SMA Negeri 4 Denpasar Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi.....	76
Lampiran 11. Output SPSS Hasil Uji Wilcoxon.....	78
Lampiran 12. Balasan Surat Izin Pengambilan Data	79
Lampiran 13. Balasan Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran 14. Standar Operasional Prosedur (SOP)	81
Lampiran 15. Hasil Turnitin	82
Lampiran 16. Persetujuan Etik (Ethical Approval)	85
Lampiran 17. Validasi Bimbingan Dosen Pembimbing	86
Lampiran 18. Bukti Penyelesaian Administrasi	87
Lampiran 19. Media Edukasi (Poster).....	88
Lampiran 20. Dokumentasi	89
Lampiran 21. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	90