

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut ini:

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan yang diperoleh, beberapa saran yang dapat diberikan untuk pengembangan lebih lanjut adalah:

1. Bagi Pengurus Yayasan Peduli Kanker Anak Bali

Pengurus Yayasan diharapkan dapat melanjutkan terapi seni mewarnai sebagai kegiatan rutin yang dapat dilakukan setelah waktu sekolah atau waktu senggang bisa dilakukan 1 kali sehari dengan durasi 45 menit selama 3 kali dalam seminggu untuk mendukung pengelolaan nyeri dan kesehatan emosional anak-anak.

2. Bagi responden

Responden diharapkan agar tetap aktif mengikuti kegiatan terapi seperti seni mewarnai yang terbukti membantu mengurangi nyeri dan memberikan ketenangan emosional. Responden juga disarankan untuk terus mengekspresikan diri melalui aktivitas seni, karena selain menyenangkan, hal ini dapat menjadi sarana distraksi positif selama menjalani pengobatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melibatkan sampel yang lebih besar dan dilakukan di berbagai lokasi agar hasilnya lebih akurat dan dapat digeneralisasi. Selain itu, perlu mengontrol faktor eksternal seperti suasana hati anak, dukungan keluarga, dan interaksi sosial yang dapat memengaruhi persepsi nyeri. Penelitian juga dapat dilakukan dalam jangka waktu lebih lama untuk mengetahui efektivitas terapi seni mewarnai terhadap nyeri secara berkelanjutan.