

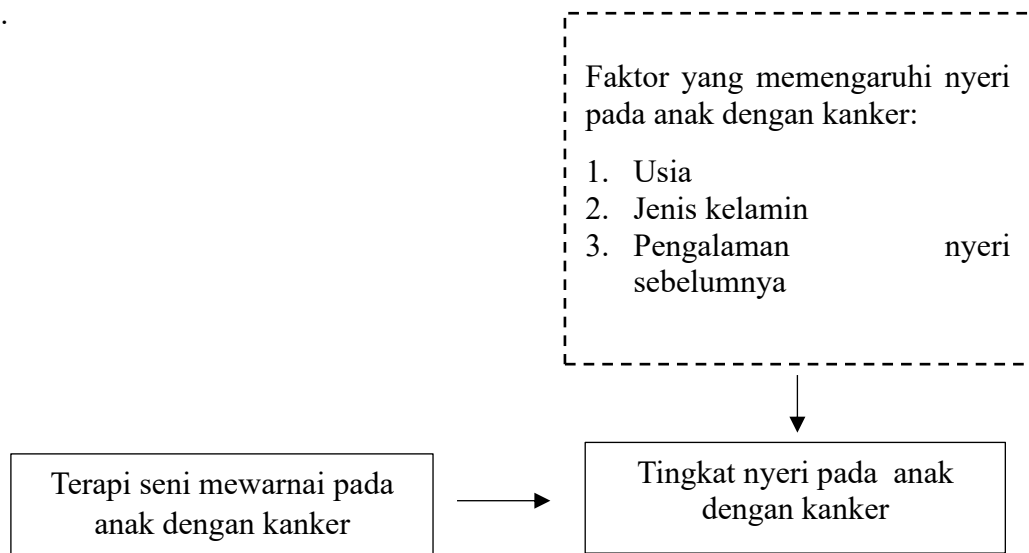
## BAB III

### KERANGKA KONSEP

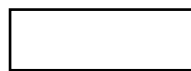
#### A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah elemen dalam penelitian yang menunjukkan aturan dalam bentuk struktur penelitian. Struktur ini mengacu pada berbagai isu atau aspek yang akan diteliti, serta menggambarkan hubungan antara konsep-konsep yang telah dibuat. (Mukhlidah dkk. , 2022). Kerangka konsep dijelaskan seperti gambar

4.



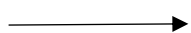
Keterangan:



: Diteliti



: Tidak diteliti



: Alur Penelitian

Gambar 4 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Seni Mewarnai Terhadap Tingkat Nyeri Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali

Penjelasan gambar:

Terapi seni dengan mewarnai adalah salah satu cara yang efektif untuk mengalihkan perhatian dari rasa sakit. Cara kerja pengalihan ini adalah dengan merangsang sistem kontrol yang ada di otak, yang membantu melepaskan endorfin dari bagian otak yang disebut hipotalamus. Endorfin ini bisa mengurangi jumlah rasa sakit yang diterima oleh otak. Saat mewarnai, anak-anak bisa mengekspresikan diri mereka menggunakan warna dan pola, yang bisa memberikan rasa tenang dan mengalihkan perhatian mereka dari rasa sakit yang dirasakan. Rasa sakit yang dialami anak-anak bisa dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti usia, jenis kelamin, dan pengalaman sebelumnya.

## **B. Variabel dan Definisi Operasional**

### **1. Variabel Penelitian**

Variabel yang digunakan dalam penelitian pada intinya mengacu pada segala sesuatu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dianalisis, dengan maksud mendapatkan data tentang hal tersebut agar bisa diambil kesimpulan (Sugiyono, 2019).

#### **a) Variabel bebas**

Variabel bebas atau sering disebut variabel bebas atau sering disebut variabel *independent*, juga dikenal sebagai variabel perlakuan atau eksperimen. Variabel ini memiliki peran dalam memengaruhi variabel lain dan berkontribusi pada terjadinya perubahan atau hasil tertentu. Nilai variabel *independent* menentukan nilai dari variabel lainnya. Dengan kata lain, variabel *independent* adalah faktor yang menjadi penyebab perubahan atau timbulnya variabel *dependent*

(variabel terikat) (Mukhlidah dkk., 2022). Dalam penelitian ini variabel bebas yang digunakan adalah Terapi Seni Mewarnai.

b) Variabel terikat

Variabel terikat atau *dependent* adalah variabel yang nilainya dipengaruhi oleh variabel lain, atau dengan kata lain, variabel ini menjadi akibat dari adanya variabel *independent*. Sebagai variabel hasil (*outcome*), variabel *dependent* mencerminkan efek atau dampak dari variabel *independent*. Penentuan apakah suatu variabel termasuk *dependent* atau *independent* bergantung pada topik penelitian yang sedang dilakukan (Mukhlidah dkk., 2022). Dalam penelitian ini variabel terikat yang digunakan adalah Tingkat Nyeri Pada Anak dengan Kanker.

## **2. Definisi Operasional**

Definisi operasional merupakan batasan pengertian yang memberikan penjelasan rinci mengenai variabel penelitian. Di dalamnya terdapat indikator-indikator yang telah ditentukan untuk digunakan sebagai alat ukur dalam menilai variabel yang ditentukan (Ratna, 2023). Defisini operasional dijelaskan pada tabel 1.

**Tabel 1**

**Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Terapi Seni Mewarnai Terhadap Tingkat Nyeri Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali**

No	Variabel/Sub Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur
1	2	3	4	5
1	Variabel bebas: Terapi Seni Mewarnai	Terapi seni mewarnai dengan menggunakan sketsa gambar yang menarik dilakukan selama 45 menit per hari selama 3 hari berurut-turut, terapi ini dilakukan pada pukul 11.00 WITA setelah anak-anak selesai bersekolah.	Standar Prosedur Operasional Terapi Seni Mewarnai	
2	Variabel terikat: Tingkat Nyeri Pada Anak dengan Kanker	Hasil pengukuran dari tingkat nyeri sebelum dan setelah dilakukan terapi seni mewarnai.	Pengukuran skala nyeri menggunakan instrumen <i>Wong-Baker FACES Pain Scale</i>	Ordinal Pengukuran Tingkat nyeri. <i>Wong-Baker FACES Pain Scale</i> 0: Tidak nyeri 2: Sedikit nyeri 4: Sedikit lebih nyeri 6: Nyeri 8: Lebih Nyeri 10: Sangat Nyeri

### **C. Hipotesis Penelitian**

Hipotesis merupakan pernyataan sementara yang diajukan sebagai jawaban atau solusi atas suatu masalah. Pernyataan ini berfungsi sebagai penjelasan singkat terkait suatu permasalahan atau sebagai respon terhadap pertanyaan penelitian yang dirumuskan secara spesifik (Mukhlidah dkk., 2022). Berdasarkan landasan teori tersebut maka hipotesis dalam penelitian ini adalah terapi seni mewarnai menurunkan tingkat nyeri pada anak dengan kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali.