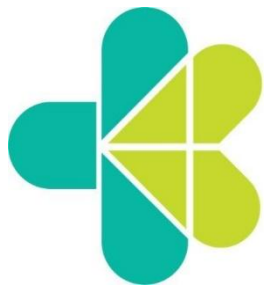


SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI SENI MEWARNAI TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA ANAK DENGAN
KANKER DI YAYASAN PEDULI
KANKER ANAK BALI
TAHUN 2025**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh :

NI PUTU YULIANDARI EKA PUTRI
NIM. P07120221091

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI SENI MEWARNAI TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA ANAK DENGAN
KANKER DI YAYASAN PEDULI
KANKER ANAK BALI
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI PUTU YULIANDARI EKA PUTRI
NIM. P07120221091**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI SENI MEWARNAI TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA ANAK DENGAN
KANKER DI YAYASAN PEDULI
KANKER ANAK BALI
TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

NI PUTU YULIANDARI EKA PUTRI
NIM. P07120221091

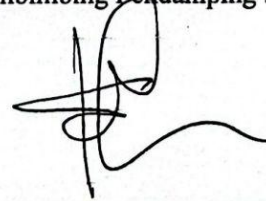
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196603211988032001


Pembimbing Pendamping :



I Ketut Gama, SKM, M Kes
NIP.196202221983091001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI SENI MEWARNAI TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA ANAK DENGAN
KANKER DI YAYASAN PEDULI
KANKER ANAK BALI
TAHUN 2025**

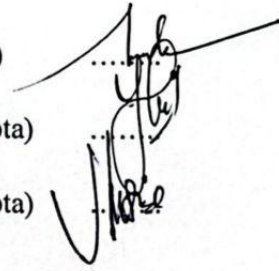
**Diajukan Oleh :
Ni Putu Yuliandari Eka Putri
NIM. P07120221091**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 13 JUNI 2025**

TIM PENGUJI :

1. Dr. Drs I Wayan Mustika, M.Kes (Ketua)
NIP. 196508111988031002
2. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg (Anggota)
NIP. 196408131985032002
3. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns .M.Kes (Anggota)
NIP. 196808031989031003



MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarya, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020**

**THE EFFECT OF COLORING ART THERAPY ON PAIN LEVEL IN
CHILDREN WITH CANCER AT YAYASAN PEDULI
KANKER ANAK BALI IN 2025**

ABSTRACT

Cancer is a chronic illness that has a significant impact on the physical and psychological condition of children, one of which is pain resulting from long-term chemotherapy treatment. This study aims to determine the effect of coloring art therapy on the pain levels of children with cancer. The method used was a pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test design, using purposive sampling technique. The sample consisted of 20 children at the Yayasan Peduli Kanker Anak Bali who met the inclusion criteria. The intervention was conducted for 45 minutes per day over three consecutive days. Pain levels were measured using the Wong-Baker FACES Pain Rating Scale on the first day before the intervention and on the last day after the intervention. The majority of the children were aged 7–9 years (35%) and were male (70.8%). The pre-test results showed that most children experienced "somewhat more pain" (55%), while the post-test showed that most reported "a little pain" (55%), with the average pain score decreasing from 3.70 to 1.90. Physiologically, coloring activities help induce relaxation and increase dopamine levels, which can reduce pain perception. The Wilcoxon test yielded a p-value of 0.000 ($\alpha < 0.05$), indicating that coloring art therapy has a significant effect in reducing pain. Therefore, coloring art therapy is effective in reducing pain and is recommended to be continued as a regular program by the Foundation.

Keywords: *Coloring art therapy, childhood cancer*

**PENGARUH TERAPI SENI MEWARNAI TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA ANAK DENGAN KANKER DI YAYASAN
PEDULI KANKER ANAK BALI
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Kanker adalah penyakit kronis yang berdampak besar pada fisik dan psikologis anak, salah satunya adalah nyeri akibat pengobatan kemoterapi jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi seni mewarnai terhadap tingkat nyeri pada anak dengan kanker. Metode yang digunakan adalah pra-eksperimen dengan rancangan *one group pre-test and post-test* menggunakan teknik sampling *purposive sampling*. Sampel penelitian ini berjumlah 20 anak di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali yang memenuhi kriteria inklusi. Intervensi ini dilakukan 45 menit dalam sehari selama 3 hari berturut-turut. Tingkat nyeri diukur menggunakan *Wong-Baker FACES Pain Rating Scale* di hari pertama sebelum intervensi dan di hari terakhir setelah intervensi. Mayoritas anak berusia 7-9 tahun (35%), serta berjenis kelamin laki-laki (70,8%). Hasil *pre-test* menunjukkan mayoritas anak berada pada kategori sedikit lebih nyeri (55%), dan *post-test* pada kategori sedikit nyeri (55%) juga dengan rata-rata skala nyeri menurun dari 3.70 menjadi 1.90. Secara fisiologis, aktivitas mewarnai membantu relaksasi dan meningkatkan hormon dopamin yang dapat menurunkan persepsi nyeri. Uji *Wilcoxon* menghasilkan nilai $p = 0.000$ ($\alpha < 0.05$), dimana kesimpulannya terapi seni mewarnai berpengaruh signifikan dalam menurunkan nyeri. Dengan demikian, terapi seni mewarnai efektif menurunkan nyeri dan disarankan kepada Pengurus Yayasan melanjutkan kegiatan ini sebagai program rutin.

Kata kunci: Terapi seni mewarnai, kanker anak

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI SENI MEWARNAI TERHADAP TINGKAT NYERI PADA ANAK DENGAN KANKER DI YAYASAN PEDULI KANKER ANAK BALI TAHUN 2025

Kanker merupakan salah satu penyakit kronis yang berdampak signifikan terhadap fisik dan psikologis anak. Berdasarkan data World Health Organization (2021), terdapat sekitar 400.000 kasus kanker baru pada anak usia 0-19 tahun setiap tahunnya di seluruh dunia, sedangkan di Indonesia tercatat 6.623 kasus kanker anak dari tahun 2020 hingga 2024 (IP-CAR, 2024). Salah satu dampak utama yang dirasakan anak dengan kanker adalah nyeri, terutama akibat pengobatan kemoterapi yang berlangsung dalam jangka panjang (Mahmud *et al.*, 2024). Prevalensi nyeri pada anak dengan kanker cukup tinggi, yaitu sekitar 66,7% anak mengalami nyeri, yang berdampak pada penurunan kualitas hidup dan peningkatan beban psikologis (Deswita *et al.*, 2023).

Manajemen nyeri pada anak dengan kanker perlu dilakukan secara optimal, salah satunya dengan metode non-farmakologis seperti terapi seni mewarnai. Terapi seni mewarnai dapat mengalihkan perhatian anak dari rasa nyeri, memberikan ketenangan emosional, serta memicu pelepasan hormon dopamin yang berperan dalam mengurangi persepsi nyeri (Amelia & Mona, 2023). Mekanisme kerja dari pengalihan ini melibatkan stimulasi sistem pengendalian di otak, yang kemudian memicu pelepasan hormon endorfin dari area hipotalamus. Hormon endorfin tersebut berperan dalam menurunkan persepsi nyeri yang diteruskan ke otak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi seni mewarnai terhadap tingkat nyeri pada anak dengan kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali tahun 2025. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian pra-eksperimental menggunakan desain *one-group pre-posttest* dan menggunakan teknik sampling *purposive sampling*. Sampel penelitian ini adalah anak dengan kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 20 anak. Intervensi yang diberikan adalah terapi seni mewarnai

selama 45 menit setiap hari selama 3 hari berturut-turut, dengan pengukuran tingkat nyeri menggunakan *Wong-Baker FACES Pain Rating Scale* hari pertama sebelum intervensi dan hari terakhir setelah intervensi.

Karakteristik responden menunjukkan bahwa mayoritas usia berada pada kelompok usia 7-9 tahun (35%), berjenis kelamin laki-laki (75%), dan jenis kanker terbanyak adalah leukemia ALL-HR (30%). Skala nyeri sebelum intervensi rata-rata sebesar 3.70 dengan mayoritas pada skala nyeri 4 dengan kategori “sedikit lebih nyeri” sebanyak 11 responden (55%). Sedangkan setelah intervensi rata-rata skala nyeri menurun menjadi 1.90 dengan mayoritas berada pada skala nyeri 2 dengan kategori “sedikit nyeri” juga sebanyak 11 responden (55%). Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon signed-rank* diperoleh nilai $p = 0.000$ ($\alpha = 0.05$), sehingga kesimpulannya terdapat pengaruh yang signifikan dari terapi seni mewarnai terhadap penurunan tingkat nyeri pada anak dengan kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali, dengan rata-rata penurunan skala nyeri sebesar 1.80.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi alternatif non-farmakologis yang aman dan efektif dalam mengatasi keluhan nyeri pada anak dengan kanker. Terapi seni mewarnai terbukti dapat mengalihkan perhatian anak dari rasa sakit dan meningkatkan kenyamanan emosional sehingga membantu memperbaiki kualitas hidup mereka selama menjalani pengobatan. Sehingga bagi Pengurus Yayasan disarankan untuk melanjutkan kegiatan ini sebagai program rutin untuk mendukung pengelolaan nyeri dan kesehatan emosional anak-anak. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan melibatkan kelompok kontrol agar dapat membandingkan efektivitas intervensi dengan kelompok yang tidak mendapat perlakuan, serta memperpanjang durasi intervensi untuk melihat efek jangka panjang terapi seni mewarnai dalam manajemen nyeri pada anak kanker.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Terapi Seni Mewarnai Terhadap Tingkat Nyeri Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali" dengan baik. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, fasilitas serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak 1 Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd., M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom, selaku pembimbing utama

yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak I Ketut Gama, SKM, M Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. I Wayan Suarsa dan I Gusti Ayu Putu Artatiani, selaku orang tua peneliti serta, adik dan sahabat-sahabat peneliti yang telah memberikan doa, dukungan, dorongan dan inspirasi kepada peneliti.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
8. Peneliti juga ingin mengapresiasi dirinya sendiri atas dedikasi, kerja keras, serta ketekunan dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Proses yang dilalui tidaklah mudah, namun dengan semangat dan komitmen yang kuat, skripsi ini pun berhasil diselesaikan.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk menyempurnakan skripsi ini sangat peneliti harapkan dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 16 April 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Yuliandari Eka Putri
NIM : P07120221091
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024-2025
Alamat : Jl. Kertha Dalem Sari III No. 11, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Terapi Seni Mewarnai Terhadap Tingkat Nyeri Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 05 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Yuliandari Eka Putri
NIM. P07120221091

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Umum Tentang Kanker	9
B. Tinjauan Umum Tentang Anak	21
C. Tinjauan Umum Tentang Nyeri Kanker	25
C. Tinjauan Umum Tentang Terapi Seni Mewarnai	38
BAB III KERANGKA KONSEP.....	11

A. Kerangka Konsep	11
B. Variabel dan Definisi Operasional	47
C. Hipotesis Penelitian.....	50
BAB IV METODE PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian.....	43
B. Alur Penelitian	52
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
D. Populasi dan Sampel	53
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	55
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	58
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Hasil Penelitian	62
B. Pembahasan.....	72
C. Kelemahan	84
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	86
SIMPULAN DAN SARAN	86
A. Simpulan	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Terapi Seni Mewarnai Terhadap Tingkat Nyeri Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali.....	49
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali Tahun 2025.....	64
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali Tahun 2025.....	64
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali Tahun 2025.....	65
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali Tahun 2025.....	66
Tabel 6	Tingkat Nyeri Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali Sebelum Diberikan Terapi Seni Mewarnai Tahun 2025.....	67
Tabel 7	Tingkat Nyeri Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali Setelah Diberikan Terapi Seni Mewarnai Tahun 2025.....	68
Tabel 8	Hasil Uji Normalitas Data Tingkat Nyeri Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali Sebelum dan Setelah Diberikan Terapi Seni Mewarnai Tahun 2025.....	69
Tabel 9	Rata-rata Tingkat Nyeri Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali Sebelum Diberikan Terapi Seni Mewarnai Tahun 2025.....	70
Tabel 10	Rata-rata Tingkat Nyeri Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali Setelah Diberikan Terapi Seni Mewarnai Tahun 2025.....	70

Tabel 11	Pengaruh Terapi Seni Mewarnai Terhadap Tingkat Nyeri Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali Tahun 2025.....	71
----------	---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Instrumen Alat Ukur Nyeri <i>Wong-Baker FACES Pain Rating Scale</i>	32
Gambar 2	Instrumen Alat Ukur Tingkat Nyeri <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	33
Gambar 3	Gambar 3 Penggunaan Terapi Analgetik untuk Pasien Anak.....	35
Gambar 4	Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Seni Mewarnai Terhadap Tingkat Nyeri Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali.....	46
Gambar 5	Rancangan penelitian Pengaruh Terapi Seni Mewarnai Terhadap Tingkat Nyeri Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali.....	51
Gambar 6	Alur Penelitian Pengaruh Terapi Seni Meawarnai Terhadap Tingkat Nyeri Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	94
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....	95
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	96
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	97
Lampiran 5 SOP Terapi Seni Mewarnai.....	100
Lampiran 6 Instrumen Pengumpulan Data	100
Lampiran 7 Master Tabel	104
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik.....	106
Lampiran 9 Izin Penelitian	116
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	120
Lampiran 11 Validasi Bimbingan.....	121
Lampiran 12 Hasil Turnitin.....	122