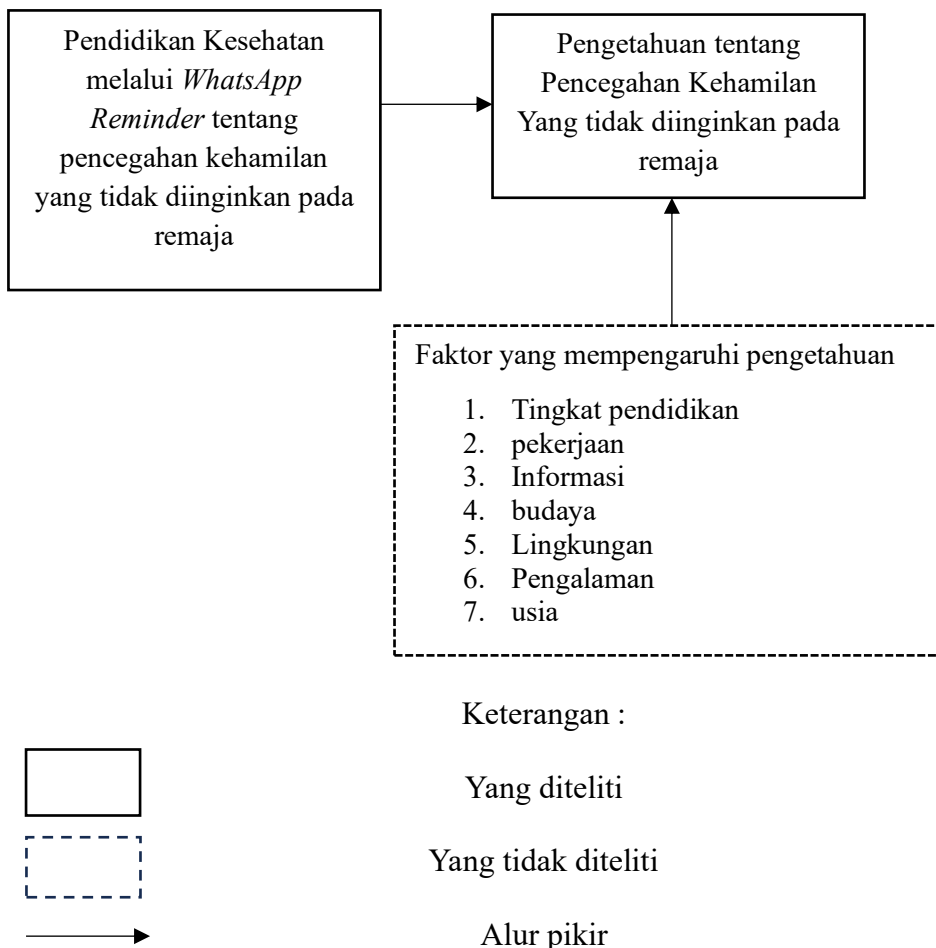


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**

Kerangka konsep merupakan turunan dari kerangka teori yang telah disusun sebelumnya dalam tinjauan pustaka. Kerangka konsep merupakan visualisasi hubungan antara berbagai variabel (Nursalam, 2020b). Adapun kerangka konsep dari penelitian ini dapat dijabarkan seperti gambar di bawah ini:



**Gambar 1. Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui *WhatsApp Reminder* Berkala Terhadap Pengetahuan tentang Pencegahan Kehamilan yang Tidak Diinginkan pada Remaja Di SMK Saraswati 3 Tabanan**

Penjelasan :

Berdasarkan kerangka konsep gambar 1 dapat dijelaskan remaja merupakan kelompok usia yang rentan terhadap risiko kehamilan tidak diinginkan karena kurangnya pemahaman tentang seksualitas, kontrasepsi, dan kesehatan reproduksi. Kehamilan yang tidak direncanakan pada usia remaja dapat memiliki dampak sosial, emosional, dan fisik yang besar. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku remaja dalam mencegah kehamilan yang tidak diinginkan meliputi pengetahuan, sikap, serta akses terhadap informasi dan layanan kesehatan. *WhatsApp Reminder* sebagai Media Edukasi dan Peningkat. *WhatsApp* adalah *platform* komunikasi yang banyak digunakan oleh remaja dan memiliki potensi besar untuk menjadi alat pengingat atau pengiriman informasi. Penggunaan *WhatsApp Reminder* dalam konteks ini bertujuan untuk memberikan pengingat rutin kepada remaja tentang pentingnya pencegahan kehamilan yang tidak diinginkan, cara menggunakan kontrasepsi, serta membangun kesadaran akan risiko kehamilan yang tidak diinginkan. Fitur pengingat atau pesan yang dikirim secara berkala diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran remaja tentang pencegahan kehamilan. Pencegahan kehamilan yang diinginkan berarti, bahwa individu atau dalam hal ini remaja memiliki keinginan untuk mengatur atau merencanakan kehamilan mereka. melalui *WhatsApp* dapat membantu remaja lebih siap dan terinformasi mengenai metode kontrasepsi yang efektif untuk mencegah kehamilan yang tidak diinginkan. Kehamilan yang tidak diinginkan terjadi ketika remaja tidak memiliki kesiapan fisik, emosional, atau sosial untuk menghadapinya. Peningkat melalui *WhatsApp* diharapkan dapat mengurangi risiko kehamilan yang tidak direncanakan dengan memberikan informasi yang akurat dan mendukung perilaku seksual yang lebih bertanggung jawab. Dengan adanya pengingat rutin yang

memberikan informasi, dukungan psikologis, dan dorongan untuk menggunakan kontrasepsi, diharapkan angka kehamilan yang tidak diinginkan pada remaja bisa berkurang. Dalam kerangka konsep ini, *WhatsApp Reminder* digunakan sebagai alat untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran remaja tentang pencegahan kehamilan, diharapkan dapat menurunkan risiko kehamilan yang tidak diinginkan. Pembekalan informasi yang terus-menerus melalui pengingat digital dapat menjadi pendekatan yang efektif dalam edukasi kesehatan seksual remaja.

## **B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional**

### **1. Variabel penelitian**

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, obyek, organisasi, atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya Sugiyono, (2020). Variabel dalam penelitian ini terdiri dari variabel independen (variabel bebas) dan variabel *dependent* (variabel terikat).

#### **a. Variabel bebas**

Variabel bebas (*independent*) merupakan variabel yang nilainya menentukan variabel lain. Suatu kegiatan stimulus yang dimanipulasi oleh peneliti menciptakan suatu dampak pada variabel dependent. Variabel bebas biasanya dimanipulasi, diamati, dan diukur untuk diketahui hubungannya dengan variabel lain. Dalam penelitian ini variabel bebasnya adalah pendidikan kesehatan melalui *Whatsapp Reminder* berkala.

#### **b. Variabel terikat**

Variabel terikat (*dependent*) adalah faktor yang diamati dan diukur untuk menentukan ada tidaknya hubungan atau pengaruh dari variabel bebas (Nursalam,

2019). Dalam penelitian ini variabel terikatnya adalah pencegahan kehamilan yang tidak diinginkan pada remaja.

## 2. Definisi operasional

Definisi operasional variabel merupakan aspek penelitian yang memberikan informasi atau petunjuk kepada kita tentang bagaimana caranya mengukur suatu variabel. Definisi operasional juga dapat membantu peneliti yang lain yang ingin melakukan penelitian dengan menggunakan variabel yang sama. Menurut Nursalam (2020), definisi operasional variabel adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut. Adapun definisi operasional dapat dijelaskan secara lebih rinci dalam tabel berikut.

**Tabel 1**  
**Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui *Whatsapp Reminder* Berkala terhadap Pengetahuan tentang Pencegahan Kehamilan yang Tidak Diinginkan pada Remaja di SMK Saraswati 3 Tabanan Tahun 2025**

No	Variabel / Sub Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala/Hasil Ukur
1	<i>Variabel Independent</i> : Pendidikan Kesehatan Melalui <i>Whatsapp Reminder</i> Berkala	Pemberian pendidikan kesehatan tentang pencegahan melalui media pengingat berupa <i>WhatsApp</i> secara berkala setiap dua kali dalam 1 minggu	<i>Whatsapp Reminder</i> <a href="https://forms.gle/rtMXWqypezggRwe6">https://forms.gle/rtMXWqypezggRwe6</a>	-
2	<i>Variabel Dependent</i> : pengetahuan tentang pencegahan kehamilan yang tidak diinginkan	Tingkat pengetahuan remaja tentang pencegahan kehamilan yang tidak diinginkan meliputi pengertian, penyebab kehamilan yang tidak diinginkan	Kuesioner <i>Pre test</i> dan <i>post test</i>	Ordinal Baik $\geq 75\%$ - 100% Cukup 56% - 74% Kurang $\leq 55\%$

### **C. Hipotesis**

Hipotesis merupakan jawaban sementara dari rumusan masalah atau pertanyaan penelitian (Sugiyono, (2019). Berdasarkan rumusan masalah, tujuan penelitian, landasan teori, dan penelitian terdahulu yang telah diuraikan sebelumnya. Hipotesis yaitu pendapat yang kebenarannya masih dangkal dan perlu diuji, patokan duga atau dalil sementara yang kebenarannya akan dibuktikan dalam penelitian. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat pengaruh pendidikan kesehatan melalui *WhatsApp Reminder* berkala terhadap pengetahuan tentang pencegahan kehamilan yang tidak diinginkan pada remaja di SMK Saraswati 3 Tabanan Tahun 2025.