

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI
WHATSAPP REMINDER BERKALA TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN
KEHAMILAN YANG TIDAK DIINGINKAN
PADA REMAJA**

Studi Dilakukan di SMK Saraswati 3 Tabanan



Oleh:

KOMANG SRI DIANA WIDYAWATI
NIM. P07120221124

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI
WHATSAPP REMINDER BERKALA TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN
KEHAMILAN YANG TIDAK DIINGINKAN
PADA REMAJA**

Studi Dilakukan di SMK Saraswati 3 Tabanan

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan
Keperawatan**

Oleh:

**KOMANG SRI DIANA WIDYAWATI
NIM. P07120221124**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
PROPOSAL PENELITIAN**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI
WHATSAPP REMINDER BERKALA TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN
KEHAMILAN YANG TIDAK DIINGINKAN
PADA REMAJA**

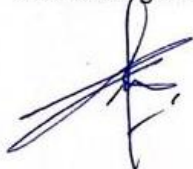
Studi Dilakukan di SMK Saraswati 3 Tabanan

Diajukan Oleh:

**KOMANG SRI DIANA WIDYAWATI
NIM. P07120221124**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Suratiah, S.Kep. Ners. M.Biomed
NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping



Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners..M.Kes
NIP. 197602262001122003

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAM
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI
WHATSAPP REMINDER BERKALA TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN
KEHAMILAN YANG TIDAK DIINGINKAN
PADA REMAJA

Studi Dilakukan di SMK Saraswati 3 Tabanan

Oleh:

KOMANG SRI DIANA WIDYAWATI
NIM. P07120221124

TELAH DIUJI DI HARAPKAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 11 Juni 2025

1. Dra. I D.A.Ketut Surinati..S.Kep.,Ns M.Kes (Ketua)
NIP. 196412311985032010
2. Nengah Runiari. S.Kp.S.Pd.M.Kep.Sp.Mat (Anggota)
NIP. 197202191994012001
3. Dr. Drs. I DM Ruspawan.S.Kp.,M.Biomed (Anggota)
NIP. 196005151982121001



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAM
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukatja.S.Kep.,Ners.,M.Kep.

NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Sri Diana Widyawati

NIM : P07120221124

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan Tahun Akademik : 2024 - 2025

Alamat : Jalan Yudistira Br. Pasekan Sembung Mengwi Badung Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui *WhatsApp Reminder* Berkala Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Kehamilan Yang Tidak Diinginkan Pada Remaja” adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 10 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Komang Sri Diana Widyawati
NIM P07120221124

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION THROUGH PERIODIC
WHATSAPP REMINDERS ON KNOWLEDGE ABOUT PREVENTING
UNWANTED PREGNANCIES IN ADOLESCENTS**

ABSTRACT

Unwanted pregnancy (UP) among adolescents is a serious issue that impacts physical, psychological, and social aspects. One of the main causes is the lack of knowledge regarding reproductive health. Technology-based educational interventions such as regular WhatsApp Reminders can be a solution to improve adolescents' knowledge. This study aims to determine the effect of health education through regular WhatsApp Reminders on increasing adolescent knowledge about the prevention of unwanted pregnancy at SMK Saraswati 3 Tabanan. This research used a one-group pre-post test design with total sampling of 118 tenth-grade students. The intervention consisted of sending regular WhatsApp Reminders twice a week for three weeks. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Wilcoxon test. The pre-test results showed that 44,1% of adolescents had good knowledge, which increased to 98,3% in the post-test. The Wilcoxon test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of health education through WhatsApp Reminders on improving adolescent knowledge about unwanted pregnancy prevention. Health education through regular WhatsApp Reminders is effective in increasing adolescent knowledge about the prevention of unwanted pregnancy. This method is recommended as an efficient and accessible medium for reproductive health education among adolescents.

Keywords: *WhatsApp Reminder, health education, unwanted pregnancy, knowledge, adolescents.*

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI *WHATSAPP*
REMINDER BERKALA TERHADAP PENGETAHUAN
TENTANG PENCEGAHAN KEHAMILAN YANG
TIDAK DIINGINKAN PADA REMAJA**

ABSTRAK

Kehamilan yang tidak diinginkan (KTD) pada remaja merupakan permasalahan serius yang berdampak pada aspek fisik, psikologis, dan sosial. Salah satu penyebab utama adalah kurangnya pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi. Intervensi edukatif berbasis teknologi seperti *WhatsApp Reminder* berkala dapat menjadi solusi untuk meningkatkan pengetahuan remaja. Untuk dapat mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui *WhatsApp Reminder* berkala terhadap peningkatan pengetahuan remaja tentang pencegahan KTD di SMK Saraswati 3 Tabanan. Penelitian ini menggunakan desain *one group pre-post test* dengan total sampling sebanyak 118 siswa kelas X. Intervensi berupa pengiriman *WhatsApp Reminder* berkala dua kali seminggu selama tiga minggu. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Wilcoxon. Hasil *pre-test* menunjukkan 44,1% remaja memiliki pengetahuan cukup, dan meningkat menjadi 98,3% pada *post-test*. Uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat pengaruh signifikan pendidikan kesehatan melalui *WhatsApp Reminder* terhadap peningkatan pengetahuan remaja mengenai pencegahan KTD. Pendidikan kesehatan melalui *WhatsApp Reminder* berkala efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang pencegahan kehamilan yang tidak diinginkan. Metode ini direkomendasikan sebagai media edukasi kesehatan reproduksi yang efisien dan mudah diakses oleh remaja.

Kata kunci: *WhatsApp Reminder*, pendidikan kesehatan, kehamilan tidak diinginkan, pengetahuan, remaja.

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI *WHATSAPP* REMINDER BERKALA TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN KEHAMILAN YANG TIDAK DIINGINKAN PADA REMAJA

Masa remaja adalah fase transisi yang penuh perubahan fisik dan psikologis, yang menjadikan remaja rentan terhadap berbagai masalah kesehatan, terutama terkait kesehatan reproduksi. Kurangnya pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi berkontribusi pada meningkatnya kasus kehamilan yang tidak diinginkan (KTD), termasuk di Bali. Data BKKBN tahun 2020 mencatat bahwa 17,5% kehamilan terjadi pada remaja usia 15-19 tahun.

KTD berdampak negatif terhadap kesehatan fisik, mental, dan sosial remaja. Salah satu penyebab utama adalah kurangnya edukasi mengenai kesehatan reproduksi dan kontrasepsi. Berdasarkan studi pendahuluan di SMK Saraswati 3 Tabanan, diketahui bahwa beberapa siswa mengalami putus sekolah akibat KTD dan kurang mendapat penyuluhan mengenai topik ini.

Pendidikan kesehatan melalui *WhatsApp Reminder* berkala diusulkan sebagai media edukatif yang mudah diakses, murah, dan mampu menjangkau banyak remaja. Dengan pengingat rutin, diharapkan remaja dapat meningkatkan pengetahuannya dan membuat keputusan seksual yang lebih bijak.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui *WhatsApp Reminder* terhadap pengetahuan remaja mengenai KTD. Manfaat yang diharapkan pada penelitian ini yaitu menjadi dasar pengembangan media edukasi kesehatan berbasis internet, menjadi acuan untuk penelitian serupa di masa depan, memberikan pendekatan edukasi yang efisien dan efektif bagi remaja dan memberikan rekomendasi kebijakan kepada pihak terkait, seperti puskesmas, untuk memanfaatkan media digital dalam edukasi kesehatan.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian pre experimental dengan jenis penelitian yang digunakan adalah *One-group pre-post test design*. Penelitian akan dilaksanakan di SMK Saraswati 3 Tabanan. Penelitian ini di mulai dari bulan Maret

hingga bulan April. serta subjek dari penelitian yaitu remaja kelas X di SMK Saraswati 3 Tabanan yang berjumlah 118 orang terdiri dari 4 kelas.

Penelitian ini menggunakan jenis *non probability* sampling dengan menggunakan teknik purposive sampling, yaitu pemilihan sampel dilakukan dengan cara memilih sampel di antara populasi sesuai dengan yang dikehendaki peneliti (tujuan/masalah dalam penelitian), sehingga mendapatkan jumlah sampel yang dibutuhkan sebanyak 118 orang siswa dengan kriteria. Data primer penelitian ini di dapat dari hasil hasil pengukuran pengetahuan sebelum dan sesudah perlakuan menggunakan kuesioner *pre-post test* yang diberikan pada remaja di SMK Saraswati 3 Tabanan yang menjadi responden.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan pada variabel pendidikan kesehatan dengan *WhatsApp Reminder* terhadap pengetahuan remaja tentang kehamilan yang tidak diinginkan pada remaja di SMK Saraswati 3 Tabanan, dinyatakan dari 118 responden pengetahuan remaja sebelum diberikan pendidikan kesehatan dalam kategori kurang dengan persentase 22,0%, sebagian besar pengetahuan dalam kategori cukup dengan persentase 44,1%, dan pengetahuan baik dengan persentase 33,9%. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa pengetahuan remaja di SMK Saraswati 3 Tabanan yaitu pengetahuan cukup.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan pada variabel pendidikan kesehatan dengan *WhatsApp Reminder* terhadap pengetahuan remaja tentang kehamilan yang tidak diinginkan pada remaja di SMK Saraswati 3 Tabanan, dinyatakan dari 118 responden pengetahuan remaja setelah diberikan pendidikan kesehatan dalam kategori cukup dengan persentase 1,7%, sebagian besar pengetahuan dalam kategori baik dengan persentase 98,5%. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa pengetahuan remaja di SMK Saraswati 3 Tabanan yaitu pengetahuan Baik.

Berdasarkan uji *Wilcoxon* yang telah dilakukan didapatkan hasil bahwa setelah diberikan pendidikan kesehatan kepada remaja terkait kehamilan yang tidak diinginkan pada remaja, dari 118 responden terdapat 77 responden (65,3%) yang mengalami peningkatan dari nilai *pre-test* ke *post-test* dan 41 responden yang mendapatkan nilai sama antara nilai *pre-test* ke *post-test*. Hasil analisis menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan nilai p-value 0,000 ($p < 0,05$) sehingga

dikatakan ada pengaruh antara sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan kepada remaja tentang kehamilan yang tidak diinginkan pada remaja di SMK Saraswati 3 Tabanan.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipahami dan diterapkan di rumah maupun di sekolah. Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan bagi Kepala Sekolah dan Guru SMK Saraswati 3 Tabanan penelitian ini dapat menjadi langkah dasar untuk membuat kebijakan dalam rangka mempertahankan pengetahuan dan bimbingan mengenai kehamilan tidak diinginkan di lingkungan sekolah seperti diadakan penyuluhan mengenai kehamilan tidak diinginkan secara lebih mendalam atau dibentuknya organisasi Pusat Informasi dan Konseling Remaja yang saat ini belum ada di SMK Saraswati 3 Tabanan, bagi Siswa Kelas X, Saran bagi siswa setelah dilakukan penelitian ini adalah diharapkan siswa dapat berperan dalam mencegah kejadian kehamilan tidak diinginkan dengan meningkatkan pengetahuan tentang kehamilan tidak diinginkan pada remaja atau berperan aktif dalam kegiatan positif seperti berorganisasi sehingga terhindar dari hal yang mendorong siswa melakukan seks pranikah usia remaja. Remaja juga dapat berperan untuk berkontribusi dalam organisasi Pusat Informasi dan Konseling Remaja dengan menjadi kader atau anggota dan bagi peneliti selanjutnya saran. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadikan penelitian ini untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan mempertimbangkan keterbatasan dan ketidaksempurnaan yang ada dalam penelitian ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul "Pengaruh pendidikan kesehatan melalui *WhatsApp Reminder* berkala terhadap pengetahuan tentang pencegahan kehamilan yang tidak diinginkan pada remaja". Penulisan proposal penelitian merupakan salah satu pemenuhan syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Skripsi pada Program Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

Penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak yang telah berhubungan dengan penyusunan proposal dan kegiatan yang telah dilaksanakan. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada,

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb., M.Kes. sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian
2. Ns. 1 Made Sukarja. S.Kep M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan usulan penelitian
3. Nengah Runiari, S.Kp..S.Pd., M.Kep, Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes selaku Penanggung Jawab Mata Kuliah Skripsi.

5. Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu serta memberikan masukan dan saran selama bimbingan kepada penulis.
6. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners.,M.Kes_selaku pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada penulis
7. Orang tua, keluarga, dan sahabat saya tercinta yang selalu memberikan semangat serta dukungan selama proses penyusunan penelitian ini.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu hingga terselesainya usulan proposal ini.

Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan proposal ini. Oleh karena itu, penulis berhadap adanya masukan maupun saran yang bersifat membangun dari seluruh pihak

Denpasar, 27 Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Remaja	7
B. Pengetahuan.....	8
C. Konsep Dasar Kehamilan.....	12
D. Kehamilan yang Tidak Diinginkan (KTD).....	13
E. Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan.....	16
F. Konsep Dasar <i>WhatsApp</i>	22
G. Reminder (<i>WhatsApp Reminder</i>).....	24
H. Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui <i>WhatsApp Reminder</i> Berkala terhadap Pengetahuan tentang Pencegahan Kehamilan yang Tidak Diinginkan pada Remaja.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP.....	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
C. Hipotesis.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Alur Penelitian.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35

D. Populasi dan Sampel	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Etika Penelitian.....	41
BAB V PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	47
C. Kelemahan Penelitian.....	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Simpulan	52
4. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui <i>WhatsApp Reminder</i> Berkala Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Kehamilan Yang Tidak Diinginkan Pada Remaja Di SMK Saraswati 3 Tabanan.....	28
Gambar 2. Alur Kerangka Kerja Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui <i>WhatsApp Reminder</i> Berkala Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Kehamilan Yang Tidak Diinginkan Pada Remaja Di SMK Saraswati 3 Tabanan.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui Whatsapp Reminder Berkala terhadap Pengetahuan tentang Pencegahan Kehamilan yang Tidak Diinginkan pada Remaja di SMK Saraswati 3 Tabanan Tahun 2025	31
Tabel 2 Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui WhatsApp Reminder Berkala terhadap Pengetahuan tentang Pencegahan Kehamilan yang Tidak Diinginkan pada Remaja di SMK Saraswati 3 Tabanan Tahun 2025.....	33
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Remaja Di SMK Saraswati 3 Tabanan.....	44
Tabel 4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin remaja di SMK Saraswati 3 Tabanan.....	44
Tabel 5 Distribusi Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Pengetahuan melalui WhatsApp Reminder.....	45
Tabel 6 Distribusi Pengetahuan Responden Sesudah Diberikan Pengetahuan melalui WhatsApp Reminder.....	46
Tabel 7 Pengetahuan Remaja Terhadap Pencegahan Kehamilan yang Tidak Diinginkan Pada Remaja melalui WhatsApp Reminder di SMK Saraswati 3 Tabanan.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	61
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian.....	62
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 4 Inform Consent.....	64
Lampiran 5 Kisi – Kisi Kuesioner	68
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian	69
Lampiran 7 Kunci Jawaban Kuesioner.....	71
Lampiran 8 Materi <i>WhatsApp Reminder</i>	72
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	76
Lampiran 10 Surat Izin Penanaman Modal.....	77
Lampiran 11 Master Table	78
Lampiran 12 Distribusi Karakteristik Responden.....	82
Lampiran 13 Hasil Analisis Data Penelitian	85
Lampiran 14 Hasil Analisis Data Penelitian	86
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian	88
Lampiran 16 Hasil Tournitin.....	89
Lampiran 17 Lembar Persetujuan Etik	91
Lampiran 18 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas.....	93