

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN RENDAM
KAKI AIR KENCUR HANGAT DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA**



Oleh :

DEWA AYU M. PRADNYA PARAMITHA

NIM. P07120324057

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN RENDAM
KAKI AIR KENCUR HANGAT DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :
DEWA AYU M. PRADNYA PARAMITHA
NIM. P07120324057

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III DENGAN RENDAM KAKI AIR KENCUR
HANGAT DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA**

Diajukan oleh:
DEWA AYU M. PRADNYA PARAMITHA
NIM. P07120324057

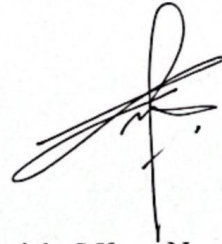
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns., M.Kes.
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :



Suratih, S.Kep., Ners., M.Biomed.
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

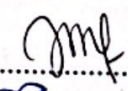
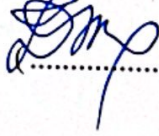
**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN RENDAM KAKI AIR KENCUR HANGAT
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA**

Diajukan oleh:
DEWA AYU M. PRADNYA PARAMITHA
NIM. P07120324057

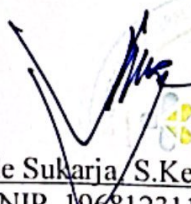
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 15 MEI 2025

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|---------|--|
| 1. <u>Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat.</u>
NIP. 197202191994012001 | Ketua | (..... ) |
| 2. <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.,Ners.,M.Kes.</u>
NIP. 197602262001122003 | Penguji | |
| | Anggota | (..... ) |
| | Penguji | |
| 3. <u>Dr. Drs. I DM Ruspawan, SKp.,M.Biomed.</u>
NIP. 196005151982121001 | Anggota | (..... ) |
| | Penguji | |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Rendam Kaki Air Kencur Hangat di UPTD Puskesmas Kuta Utara” tepat pada waktunya sesuai harapan. Karya ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I Made Sukarja. S.Kep., Ners., M. Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan dan Profesi Ners yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
4. Dra. I D. A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. dr. I Putu Milantika, M.P.H selaku kepala UPTD Puskesmas Kuta Utara yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian.
7. I Dewa Nyoman Jaya, Dewa Ayu Komang Sri, Dewa Putu Prastika, Mirriam Dela Torre dan Ethan Aakesh selaku keluarga penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
8. Sahabat saya Gek Ratna, Jesy Parsadela, Laksmi Vany, Suci Wedanti, Ditha Indraswari, Diah Trisna, Sintha Anggreni, Dina Wulandari, Nadia Herlina, Anggi Krisna dan Gustu Roni serta semua pihak yang senantiasa memberikan dorongan kepada peneliti agar menyelesaikan tugas akhir dengan konsisten dan tepat waktu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan, semoga karya ilmiah akhir ners ini bermanfaat bagi pembaca serta peneliti selanjutnya.

Denpasar, 29 April 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewa Ayu M. Pradnya Paramitha

NIM : P07120324057

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Dalung Permai Blok K3 No. 59, Kuta Utara, Badung.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Pada Ibu Hamil trimester III dengan Rendam Kaki Air Kencur Hangat di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Dewa Ayu M. Pradnya Paramitha

NIM. P07120324057

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN RENDAM KAKI AIR KENCUR HANGAT DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA

Dewa Ayu M. Pradnya Paramitha

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: dewaayuparamitha07@gmail.com

ABSTRAK

Ibu hamil mengalami perubahan fisik dan perubahan psikologis akibat peningkatan hormon kehamilan pada trimester III, rata – rata ibu hamil akan mengalami adaptasi yang dapat menyebabkan gangguan rasa nyaman, salah satunya adalah edema pada kaki. Edema kaki terjadi akibat kenaikan berat badan yang menambah beban pada kaki untuk menopang tubuh ibu yang dapat mengganggu sirkulasi darah balik di pembuluh vena sehingga muncul pembengkakan. Salah satu intervensi yang efektif secara non – farmakologis dengan melakukan rendam kaki menggunakan air kencur hangat. Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan pengetahuan dalam memberikan asuhan keperawatan kepada ibu hamil trimester III yang mengalami edema kaki di wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan dua kasus kelolaan utama ibu hamil trimester III. Hasil pengkajian diperoleh keluhan utama yang dialami ibu hamil adalah bengkak pada kaki dan merasa tidak nyaman. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan. Intervensi yang diberikan adalah terapi relaksasi untuk menangani gangguan rasa nyaman dengan implementasi inovasi rendam kaki air kencur hangat. Evaluasi penelitian ini didapatkan keluhan rasa nyaman menurun dan gangguan rasa nyaman teratasi. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan terapi rendam kaki air hangat sangat efektif untuk meningkatkan kenyamanan ibu hamil yang mengalami edema kaki.

Kata Kunci : Gangguan Rasa Nyaman, Edema Kaki, Rendam Kaki

**NURSING CARE FOR COMFORT DISORDERS USING WARM WATER
IMMERSION THERAPY WITH AROMATIC GINGER IN THIRD
TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT PUBLIC
HEALTH CENTER KUTA UTARA**

Dewa Ayu M. Pradnya Paramitha

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: dewaayuparamitha07@gmail.com

ABSTRACT

Pregnant women experience physical changes and psychological changes due to increased pregnancy hormones in the third trimester, on average pregnant women will experience adaptations that can cause discomfort, one of which is edema in the legs. Leg edema occurs due to weight gain which increases the burden on the legs to support the mother's body which can interfere with the reverse blood circulation in the veins so that swelling appears. One effective intervention is non-pharmacologically by doing foot soaks using warm galangal water. The purpose of this study was to increase knowledge in providing nursing care to third trimester pregnant women who experienced leg edema in the UPTD Puskesmas Kuta Utara area. This study uses a descriptive method with two main cases of third trimester pregnant women. The results of the assessment obtained the main complaints experienced by pregnant women are swelling of the legs and feeling uncomfortable. The nursing diagnosis formulated is a sense of comfort disorder associated with impaired pregnancy adaptation. The intervention provided is relaxation therapy to deal with discomfort with the implementation of warm galangal water foot soak innovation. The evaluation of this study obtained complaints of decreased comfort and resolved comfort disorders. The conclusion of this study shows that warm water foot soak therapy is very effective for increasing the comfort of pregnant women who experience leg edema.

Keywords: Comfort Disorders, Foot Edema, Warm Footbath Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
E. Metode Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Kehamilan Trimester III	8
1. Definisi	8
2. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III	8
3. Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester III	12
B. Konsep Edema Pada Ibu Hamil	13
1. Definisi	13
2. Faktor penyebab	13
3. Patofisiologi Edema Kehamilan Trimester III	14
4. Penatalaksanaan Edema	15
C. Gangguan Rasa Nyaman pada Kehamilan Trimester III	15
1. Definisi	15
2. Penyebab Ketidaknyaman	16
3. Jenis Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil Trimester III	16
D. Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Edema Fisiologis	18

1. Pengkajian	18
2. Diagnosis Keperawatan	25
3. Rencana keperawatan	27
4. Implementasi Keperawatan	30
5. Evaluasi Keperawatan	31
E. Konsep Intervensi Inovasi Rendam Kaki Air Kencur Hangat	32
1. Definisi	32
2. Manfaat Kencur dalam Mengatasi Edema.....	32
3. Dampak fisiologis terapi rendam kaki.....	34
4. Prosedur terapi.....	35
BAB III LAPORAN KELOLAAN KASUS	36
A. Pengkajian Keperawatan	36
B. Diagnosis Keperawatan	44
C. Rencana Keperawatan	46
D. Implemetasi Keperawatan	48
E. Evaluasi Keperawatan	54
BAB IV PEMBAHASAN	55
A. Analisis Masalah Keperawatan Sesuai Evidance Based Practice.....	55
B. Analisis Intervensi Inovasi Sesuai Evidance Based Practice.....	63
BAB V PENUTUP	64
A. Simpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda Dan Gejala Diagnosis Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Berdasarkan SDKI	26
Tabel 2	Rencana Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III.....	28
Tabel 3	Pengkajian Pada Ny.P dan Ny.D dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Rendam Kaki air kencur hangat di wilayah Puskesmas Kuta Utara ..	36
Tabel 4	Analisis Data Ny.P dan Ny. D dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Rendam Kaki Air Kencur Hangat Di Puskesmas Kuta Utara.....	44
Tabel 5	Rencana Keperawatan Pada Ny.P dan Ny. D dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Rendam Kaki Air kencur hangat	46
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Ny.P dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Rendam Kaki air kencur hangat di Puskesmas Kuta Utara	48
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Ny.D dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Rendam Kaki air kencur hangat di Puskesmas Kuta Utara.....	51
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Ny.P dan Ny. D Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Rendam Kaki air kencur hangat di Puskesmas Kuta Utara	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Dokumentasi Penelitian Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Rendam Kaki Air Kencur hangat di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara	84
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Rendam Kaki Air Kencur Hangat	69
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Rendam Kaki Air Kencur Hangat	70
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden melakukan Penelitian Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Rendam Kaki air kencur hangat di Puskesmas Kuta Utara	71
Lampiran 4	Surat Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) Mengenai Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Rendam Kaki air kencur hangat	72
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur Rendam Kaki Air Kencur Hangat ..	74
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian Kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung	76
Lampiran 7	Surat Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluann Kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung	77
Lampiran 8	Surat Rekomendasi Melakukan Asuhan Keperawatan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners	78
Lampiran 9	Bukti Penyelesaian Administrasi	79
Lampiran 10	Hasil Validasi Bimbingan dengan Dosen Pembimbing I	80
Lampiran 11	Hasil Validasi Bimbingan dengan Dosen Pembimbing II	81
Lampiran 12	Hasil Turnitin	82
Lampiran 13	Surat Pernyataan Publikasi Repository	83
Lampiran 14	Dokumentasi Implementasi Rendam Kaki Air Kencur Hangat ...	84