

DAFTAR PUSTAKA

- Aisy, R. 2020. 'Insomnia Pada Penderita Kanker Payudara Yang Sedang Menjalani Kemoterapi', *Jurnal Medika : Karya Ilmiah Kesehatan*, 5(1). Available At: <https://doi.org/10.35728/Jmkik.V5i1.126>.
- Amelia, R., Priyanti, S. And Safitri, M. 2022. 'Pengaruh Hipnotis Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Bidan Praktek Mandiri "E" Kota Padang Panjang Tahun 2022', *Afiyah*, IX(2), Pp. 1–5. Available At: <http://www.ejournal.stikesyarsi.ac.id/index.php/JAV1N1/article/view/230>.
- Andini, S. dkk. 2022. 'Hubungan Stadium Kanker Payudara Dengan Insomnia Pada Penderita Kanker Payudara Yang Sedang Menjalani Kemoterapi Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(1), Pp. 271–279. Available At: <https://doi.org/10.31004/Jkt.V3i1.4034>.
- Anggraini, D., Marfuah, D. And Puspasari, S. 2020 'Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 16(2), P. 91. Available At: <https://doi.org/10.26753/Jikk.V16i2.494>.
- Anggraini, D. And Wibowo, A. 2023. 'Pengaruh Terapi Five Finger Technique Terhadap Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara Yang Sedang Menjalani Kemoterapi', 2(1), Pp. 228–236.
- Ariani, S. 2016. *Stop Kanker*. Yogyakarta: Istana Media.
- Arifin, H. dkk. 2022. 'Analysis Of Modifiable, Non-Modifiable, And Physiological Risk Factors Of Non-Communicable Diseases In Indonesia: Evidence From The 2018 Indonesian Basic Health Research', *Journal Of Multidisciplinary Healthcare*, 15(September), Pp. 2203–2221. Available At: <https://doi.org/10.2147/JMDH.S382191>.
- Arisanti, J.P., Saptarina, N. And Andarini, Y.D. 2020. 'Evaluasi Penggunaan Obat Kemoterapi Pada Penderita Kanker Payudara Di Rsup Dr. Seoradji Tirtonegoro Periode 2018', *Pharmaceutical Journal Of Islamic Pharmacy*, 4(2), P. 1. Available At: <https://doi.org/10.21111/Pharmasipha.V4i2.4960>.
- Asmalinda, W. dkk. 2022. *Deteksi Dini Kanker Payudara Menggunakan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari)*, *ABDIKEMAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. Available At: <https://doi.org/10.36086/J.Abdikemas.V4i1.1174>.

- Bruno, L. 2019. 'Pola Tidur. Journal Of Chemical Information And Modeling', 53(9).
- Cahaya, A.D. dkk. 2024. 'Payudara Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bogor Pada Tahun 2022 Chemotherapy Treatment Profile In Breast Cancer', 6(3), Pp. 437–451.
- Dewi, R. dkk. 2023. 'Coaching Dan Training Teknik Relaksasi Lima Jari Pada Pasien Kanker Payudara Untuk Menurunkan Fatigue, Nyeri Dan Gangguan Tidur', *Abdimas Galuh*, 5(1), P. 971. Available At: <https://doi.org/10.25157/Ag.V5i1.10140>.
- Dewi, R. 2024. 'Pengaruh Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Kecemasan, Dan Stres Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di Ruang Dialisis RSU Jampang Kulon Provinsi Jawa Barat', *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 15(01), Pp. 201–209. Available At: <https://doi.org/10.34305/Jikbh.V15i01.1073>.
- Diah Nningtyas, P., Suidah, H. dan Murtiyani, N. 2022 'Penurunan Kejadian Insomnia Menggunakan Spray Aromatherapy Dan Candle Aromatherapy', 9, Pp. 356–363.
- Eka Saudur Sihombing, R.S. 2019. 'Penerapan Intervensi Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi', *Eka Saudur Sihombing , Rindi Sitepu*, 15(11), Pp. 102–106.
- Globocan. 2022. 'Cancer Statistics For The Year 2020: An Overview', *International Journal Of Cancer*, 149(4), Pp. 778–789. Available At: <https://doi.org/10.1002/Ijc.33588>.
- Herawati, A. dkk. 2021. 'Karakteristik Kanker Payudara', *FAKUMI MEDICAL JOURNAL: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 1(1), Pp. 44–53. Available At: <https://doi.org/10.33096/Fmj.V1i1.8>.
- Hero, S.K. 2021. 'Faktor Resiko Kanker Payudara', *Jurnal Medika Utama*, 03(01), Pp. 1533–1537. Available At: <https://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/310/212>.
- Kasiati dan Dwi Rosmalawati, N.W. 2016. *Kebutuhan Dasar Manusia I*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Kemenkes RI. 2024. *Rencana Kanker Nasional 2024-2034*.
- Kurniawati, Putri. 2017. *Proses Keperawatan, Universitas Nusantara PGRI Kediri*.

- Made, N. dkk. 2019. 'Reabilitas Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia', *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), Pp. 30–38.
- Manurung, N. 2018. *Keperawatan Medikal Bedah Jilid 3*. Jakarta: Trans Info Media.
- Muhaningsyah, E. Della dkk. .2021. 'Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Melalui Terapi Relaksasi Otot Progresif', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), Pp. 359–366. Available At: <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i2.462>.
- Nowva, Z. 2023. 'Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Baru Di Rusunawa Unissula', *Unissula Repository* [Preprint]. Available At: <http://repository.unissula.ac.id>.
- Nuraini, D. 2023. 'Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Melalui Penerapan Terapi Breathing Exercise Dan Aroma Terap Lavender Di Ruang Wijaya Kusuma RSUD Prof, Dr. Margono Soekarjo Purwokerto', VIII(I), Pp. 1–19.
- Palesh, O. *et al.* 2012. 'Prevalence, Putative Mechanisms, And Current Management Of Sleep Problems During Chemotherapy For Cancer', *Nature And Science Of Sleep*, 4, Pp. 151–162. Available At: <https://doi.org/10.2147/NSS.S18895>.
- Pambudi, B.C. dkk. 2025. 'Penerapan Hipnosis Lima Jari Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi', 3.
- Pangruating Diyu, I.A.N. dkk. 2024. 'Gambaran Kualitas Tidur Pada Wanita Dengan Kanker Payudara Dan Kanker Servik Yang Menjalani Kemoterapi', *Malahayati Nursing Journal*, 6(1), Pp. 32–42. Available At: <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i1.12708>.
- Polopandang, V. dan Hidayah, N. 2019. *Proses Keperawatan Pendekatan Teori Dan Praktis*. Edited By Fitriani. Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- Priyono. 2021. 'Penerapan Hipnosis Lima Jari Terhadap Ansietas Sedang Pada Ny. F Dengan Hipertensi'.
- Rahayuwati, L. dkk. 2020. 'Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Penyakit Kanker Dan Menjaga Kualitas Kesehatan', *Media Karya Kesehatan*, 3(1), Pp. 59–69. Available At: <https://doi.org/10.24198/mkk.v3i1.26629>.
- Rohita, T. *Et Al.* 2024. 'Pelatihan Five Finger Therapy Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Warga Binaan Pemasyarakatan', *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(4), Pp. 285–292. Available At: <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v4i4.389>.

- Savitri, A. 2015. *Kupas Tuntas Kanker Payudarra Leher Rahim Dan Rahim*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sianturi, W.A. 2021. 'Diagnosa Dalam Keperawatan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan 2021*, 21(1).
- Sujarwo. 2023. 'Relaksasi Dengan Teknik Hipnosis 5 Jari', *RSJ Prof HB Saanin Padang*, (April), Pp. 2–4.
- Sumarna, U., Rosidin, U. dan Suhendar, I. 2019. 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Prehipertensi/Hipertensi Puskesmas Tarogong Garut', *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1), Pp. 1–3.
- Tamara, S. 2024. 'Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024', *Ayaa*, 15(1), Pp. 37–48.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI .2016. 'Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia', Edisi 1.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2019b) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Edisi 1 Ce. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan*. Edisi 1 Ce. Jakarta: DPP PPNI.
- WHO. 2022. 'Breast Cancer Cases And Deaths Are Projected To Rise Globally'.
- WHO. 2023. 'Global Breast Cancer Initiative Implementation Framework Global Breast Cancer Initiative Implementation Framework'. WHO. 419.
- Zhang, C. et al. 2020. 'Reliability, Validity, And Factor Structure Of Pittsburgh Sleep Quality Index In Community-Based Centenarians', *Frontiers In Psychiatry*, 11(August), Pp. 1–11. Available At: <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.573530>.