

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari laporan kasus ini, dapat disimpulkan bahwa:

1. Data dari hasil pengkajian didapatkan pasien sering mengamuk di rumah
Seperti berteriak, melempar barang-barang di rumah, memukul tembok, melukai diri sendiri dan menyerang orang lain. karena merasa ada yang mengganggu seperti merasa ada yang menyentuh tubuhnya dan mendengar suara bisikan. Pasien tampak gelisah, berbicara keras, wajah tampak merah, pandangan tajam, tangan mengepal, rahang mengatup, wajah memerah, dan postur tubuh kaku.
2. Diagnosis keperawatan Perilaku kekerasan berhubungan dengan gangguan persepsi sensori dibuktikan dengan mendengar suara bisikan seperti diminta untuk melindungi bumi, Pasien tampak gelisah, respons kadang tidak sesuai, dan bersikap seolah mendengar suara.
3. Intervensi keperawatan yang dirumuskan untuk mengatasi masalah perilaku kekerasan adalah dengan manajemen pengendalian marah dan manajemen perilaku sebagai intervensi utama. Adapun terapi yang diberikan yaitu terapi relaksasi napas dalam, pukul bantal, dan latihan asertif
4. Implementasi keperawatan yang dilaksanakan yaitu manajemen pengendalian marah dan manajemen perilaku, dilakukan selama 5 kali pertemuan selama 15 menit.
5. Hasil evaluasi setelah diberikan intervensi manajemen pengendalian marah dan manajemen perilaku adalah Perilaku melukai diri sendiri/orang lain menurun,

Perilaku merusak lingkungan sekitar menurun, Perilaku agresif/amuk menurun,
Suara keras menurun

B. Saran

1. Bagi rumah sakit : Disarankan untuk menyediakan program pelatihan rutin bagi perawat tentang manajemen perilaku kekerasan dan teknik intervensi terapeutik, serta mendukung ketersediaan fasilitas terapi tambahan seperti ruang terapi relaksasi untuk menunjang proses pemulihan pasien.
2. Bagi peneliti selanjutnya : Diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas intervensi non-farmakologis lainnya dalam menangani perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia, dengan melibatkan sampel yang lebih luas dan durasi intervensi yang lebih panjang guna memperoleh hasil yang lebih representatif.