

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, G. S., Haryono, R., Taukhit, Pratiwi, E., Wulandari, B., Rahayu, N. W., ... Fathonah, S. (2022). *Buku Modul Standar Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan* (1st ed.). Kediri: Lembaga Omega Medika. Dari https://books.google.com/books/about/Buku_Modul_Standar_Operasional_Prosedur.html?hl=id&id=HJ1wEAAAQBAJ. Diakses pada tanggal 22 Januari 2025.
- Anggorowati, Septiani, B. N., & Dhamanik, R. (2020). *Manajemen Breast Engorgement pada Ibu Postpartum* (1st ed.). Jawa Tengah: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Dari https://doc-pak.undip.ac.id/id/eprint/11478/4/Buku_Anggorowati_dkk_Manajemen_Breast_Engorgement.pdf. Diakses pada tanggal 22 Januari 2025.
- Astutik, R. Y. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta Timur: CV Trans Info Media. Diakses pada tanggal 24 November 2024.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Jawa Timur: UMSIDA Press. Dari <https://press.umsida.ac.id/index.php/umsidapress/article/view/978-602-5914-78-2>. Diakses pada tanggal 24 November 2024.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*. Kemenkes BKKP. Dari https://www.kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/17169067256655eae5553985.98376730.pdf. Diakses pada tanggal 22 Januari 2025.
- Banualawo, A., Tinungki, Y. L., & Rambli, C. A. (2021). Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum di Ruangan Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Liun Kendage Tahuna. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 5(1), 14–22. Dari <http://e-journal.polnustar.ac.id/jis/article/view/355>. Diakses pada tanggal 14 April 2025.
- Bidan dan Dosen Kebidanan Indonesia. (2017). *Kebidanan Teori dan Asuhan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC. Diakses pada tanggal 23 Desember 2024.
- Dagla, M., Dagla, C., Mrvoljak-Theodoropoulou, I., Kontiza, E., Tsolaridou, E., & Antoniou, E. (2021). The Association of Breastfeeding Difficulties at the 6th week Postpartum with Maternal Psychological Well-being and Other Perinatal Factors: a Greek Retrospective Longitudinal Study. *Materia Socio-Medica*, 33(2), 109–113. <https://doi.org/10.5455/msm.2021.33.109-113>. Diakses pada tanggal 22 Januari 2025.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2024). *Profil Kesehatan Denpasar Tahun 2023*. Retrieved from <https://diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/>. Diakses pada tanggal 9 Januari 2025.

- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2023*. In *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali. Diakses pada tanggal 9 Januari 2025.
- Faisol. (2022). *Manajemen Nyeri*. Retrieved from Kementerian Kesehatan RI website: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1052/manajemen-nyeri. Diakses pada tanggal 22 Januari 2025.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Dari https://kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/172231123666a86244b83fd8.51637104.pdf. Diakses pada tanggal 9 Januari 2025.
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2017). *Buku Ajar Asuhan Nifas & Menyusui*. Surakarta: CV. Kekata Group. Dari <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/article/view/508>. Diakses pada tanggal 27 November 2024.
- Lestari, D. A., & Khayati, N. (2023). Pemberian Kompres Hangat Basah Dapat Mengurangi Pembengkakan Payudara Pada Masa Laktasi. *Ners Muda*, 4(3), 265–272. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i3.13341>. Diakses pada tanggal 22 Januari 2025.
- Minarti, Luthfiyah, S., & Suwito, J. (2025). *Atasi Disminore Dengan Senam Disminore dan Kompres Hangat* (Edisi 1). Depok: Rizmedia Pustaka Indonesia. Dari https://books.google.com/books/about/Atasi_Dismenore_dengan_Senam_Disminore_d.html?hl=id&id=f2hVEQAAQBAJ. Diakses pada tanggal 29 April 2025.
- Napisah, P., Hadiyati, L., Iriani, O. S., Yayah, & Madiuw, D. (2023). *Cegah dan Atasi Pembengkakan Payudara Ibu Postpartum*. Jakarta: Penerbit NEM. Dari https://books.google.com/books/about/Cegah_dan_Atasi_Pembengkakan_Payudara_Ib.html?hl=id&id=IHC9EAAAQBAJ. Diakses pada tanggal 14 April 2025.
- Nurhikmah, T. S., N, R., & Nurdianti, D. (2020). Perbandingan Efektifitas Pijat Oketani Dengan Pijat Oksitosin Untuk Mengurangi Keluhan Bendungan ASI di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*, 5(2), 1–5. Dari http://www.jurnal.ubktasikmalaya.ac.id/index.php/jmk_kb/article/view/104. Diakses pada tanggal 27 April 2025.
- Nursyafitri, R., & Syahda, S. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Pasca Persalinan di PMB Erida Rismayanti Wilayah Kerja Puskesmas Laboy Jaya Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(4), 32–37. Dari <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/sjkt/article/download/7718/9178>. Diakses pada tanggal 21 Mei 2025.

- Nurulita Imansari, & Kholifah, U. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Untuk Pendidikan kejuruan* (Edisi 1). Jawa Timur: Unipma Press Universitas PGRI Madiun. Dari <http://eprint.unipma.ac.id/325/1/3>. Bu Nurulita 15 Eks%2C B5.pdf. Diakses pada tanggal 27 April 2025.
- Pitriani, P., Rini, A. S., & Putri, R. (2023). Teknik Effleurage Massage dan Kompres Hangat Berpengaruh terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Afterpains pada Ibu Nifas di PMB A Kota Jakarta Selatan Tahun 2022. *Simfisis Jurnal Kebidanan Indonesia*, 2(4), 425–431. <https://doi.org/10.53801/sjki.v2i4.142>. Diakses pada tanggal 28 Oktober 2024.
- Pramesthi, N. D., & Kurniawati, R. (2023). Kompres Panas Untuk Menurunkan Skala Nyeri Dan Pembengkakan Payudara (Breast Engorgement) Hot Compress To Reduce Pain Scale and Breast. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (Jikka)*, 2(1), 18–25. Dari <https://jurnal.akperalkautsar.ac.id/index.php/Jikka/Article/view/65>. Diakses pada tanggal 14 April 2025.
- R. Afrina, Nuriasni Nuriasni, & Nurul Ainul Shifa. (2024). Aplikasi Breast Care Terhadap Ketidaknyamanan Pasca Partum Ibu Dengan Bendungan ASI. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.*, 2(1), 33–44. <https://doi.org/10.61132/protein.v2i1.45>. Diakses pada tanggal 14 April 2025.
- Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)* (Edisi 2). Semarang: Unimus Press. Dari [http://repository.unimus.ac.id/5180/1/Buku Ajar Manajemen Nyeri Sri Rejeki Ii 2020 %28bukti Jafung%29.Pdf](http://repository.unimus.ac.id/5180/1/Buku%20Ajar%20Manajemen%20Nyeri%20Sri%20Rejeki%20Ii%2020%28bukti%20Jafung%29.Pdf). Diakses pada tanggal 29 April 2025.
- Ridwan, N. N., Sinuraya, E., & Purwaningsih. (2024). Implementasi Terapi Kompres Hangat untuk Mengurangi Pembengkakan Payudara Terhadap Ibu Post Partum di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan. *Sentri : Jurnal Riset Ilmiah*, 3(9), 4272–4279. Dari <https://ejournal.nusantaraglobal.or.id/index.php/sentri/article/view/3284>. Diakses pada tanggal 22 Januari 2025.
- Risnawati, Herman, A., Kurniawan, F., Shafwan, A., Harmanto, Njakatara, U. N., ... Perdana, S. (2023). *Dokumentasi Keperawatan*. Purbalingga: Eureka Media Aksara. Dari http://www.jurnal.ubktasikmalaya.ac.id/index.php/jmk_kb/article/view/104. Diakses pada tanggal 31 Oktober 2024.
- Sari, E. P., & Rimandini, K. D. (2021). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas (Postnatal Care)*. Jakarta Timur: CV Trans Info Media. Diakses pada tanggal 22 Januari 2025.

- Septiani, R., & Sumiyati. (2022). Efektivitas Perawatan Payudara (Breast Care) Terhadap Pembengkakan Payudara (Breast Engorgement) Pada Ibu Menyusui. *MJ (Midwifery Journal)*, 2(2), 66–73. Dari <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MJ/article/view/6922>. Diakses pada tanggal 23 Desember 2024.
- Sulfianti, Nardina, E. A., Hutabarat, J., Astuti, E. D., Muyassaroh, Y., Yuliani, D. R., ... Argaheni, N. B. (2021). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas* (R. Watrianthos, Ed.). Yogyakarta: Yayasan Kita Menulis. Dari <https://elibrary.stikesghsby.ac.id/index.php?p=fstreampdf&fid=356&bid=2524>. Diakses pada tanggal 23 Desember 2024.
- Suryanti, Y., Rispa Rizkia, & Utami, R. (2022). Perawatan Payudara Terhadap Bendungan Asi. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 12(24), 161–169. <https://doi.org/10.52047/jkp.v12i24.171>. Diakses pada tanggal 14 April 2025.
- Tim Pokja Pedoman SPO DPP PPNI. (2021). *Pedomanan Standar Prosedur Operasional Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2022). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- Wahyuningsih, S. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Dilengkapi Dengan Panduan Persiapan Pratikum Mahasiswa Keperawatan* (Edisi 1). Yogyakarta: Deepublish Publisher. Diakses pada tanggal 22 Januari 2025.
- WHO. (2023). More Than a Third of Women Experience Lasting Health Problems After Childbirth. Retrieved from World Health Organization website: <https://www.who.int/news/item/07-12-2023-more-than-a-third-of-women-experience-lasting-health-problems-after-childbirth>. Diakses pada tanggal 22 Januari 2025.
- Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management. Dari https://books.google.co.id/books/about/Buku_Ajar_Asuhan_Kebidanan_Nifas.html?id=VfLNEAAQBAJ&redir_esc=y. Diakses pada tanggal 22 Januari 2025.