

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. E DENGAN
KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM AKIBAT
KONDISI PASCA PERSALINAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**



**Oleh :
NI KADEK KARDINA FEBRILASARI
NIM. P07120122064**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. E DENGAN
KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM AKIBAT
KONDISI PASCA PERSALINAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI KADEK KARDINA FEBRILASARI
NIM. P07120122064**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. E DENGAN
KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM AKIBAT
KONDISI PASCA PERSALINAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**

Diajukan oleh :

NI KADEK KARDINA FEBRILASARI
NIM. P07120122064

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed
NIP. 196211081982122001

Pembimbing Pendamping



Dra. I D. A. Ketut Surinati., S.Kep.,Ns.M.kes
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukaria, S.Kep.,Ners.,M.Kes
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. E DENGAN
KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM AKIBAT
KONDISI PASCA PERSALINAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**

Diajukan Oleh :

**NI KADEK KARDINA FEBRILASARI
NIM.P07120122064**

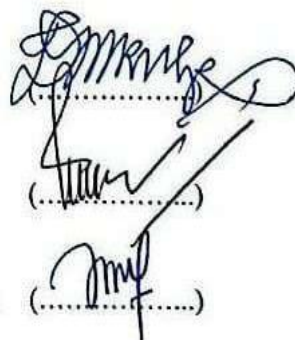
TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 20 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Dr. Drs. Dewa Made Ruspawan, S.Kp, M.Biomed (Ketua)
NIP. 196005151982121001
2. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp. Mat (Anggota I)
NIP. 197202191994012001
3. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep, Ns, M.Kes (Anggota II)
NIP. 197602262001122003



**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPSAR**


**I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kes
NIP. 196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Kardina Febrilasari
NIM : P07120122064
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Banjar Petak Jeruk, Desa Suwat, Kec. Gianyar, Kab.
Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Ny. E Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Akibat Kondisi Pasca Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan adalah benar karya **sendiri** atau **bukan plagiat karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti laporan kasus bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 07 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Kardina Febrilasari
NIM. P07120122064

*NURSING CARE FOR MRS. E WITH POSTPARTUM DISCOMFORT DUE TO
THE CONDITION LABOR IN THE WORKING AREA OF THE
SOUTH DENPASAR IV HEALTH CENTER*

ABSTRACT

The postpartum period is an important phase after the delivery process, where the mother experiences various physiological and psychological changes. Some common conditions that occur during the postpartum period are perineal trauma, breast swelling, uterine involution, which has an impact on the mother's comfort status. This case report aims to provide an overview of nursing care for Mrs. E with postpartum discomfort due to postpartum conditions in the work area of Puskesmas IV South Denpasar. The approach used is a nursing process that includes a thorough assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The assessment was carried out by interview, observation, and physical examination methods. The nursing problem raised was postpartum discomfort (D.0075) with the main intervention of pain management and supportive intervention in the form of postpartum care. The results of the evaluation showed a decrease in discomfort symptoms such as grimace, pain, and swelling in the breasts, as well as an increase in the mother's comfort status. The conclusions of this report show that proper and targeted nursing care can reduce postpartum discomfort and improve the quality of life of mothers during the postpartum period. Ongoing education and support are essential in improving the quality of life of postpartum mothers and preventing further complications.

Keywords: Postpartum discomfort, Postpartum Conditions

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. E DENGAN KETIDAKNYAMANAN
PASCA PARTUM AKIBAT KONDISI PERSALINAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**

ABSTRAK

Masa post partum merupakan fase penting setelah proses persalinan, di mana ibu mengalami berbagai perubahan fisiologis dan psikologis. Beberapa kondisi yang umum terjadi pada masa nifas yaitu trauma perineum, bengkak payudara, involusi uterus, yang berdampak pada status kenyamanan ibu. Laporan kasus ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada Ny. E dengan ketidaknyamanan pasca partum akibat kondisi pasca persalinan di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan. Pendekatan yang digunakan adalah proses keperawatan yang mencakup pengkajian menyeluruh, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, serta evaluasi. Pengkajian dilakukan dengan metode wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Masalah keperawatan yang diangkat adalah ketidaknyamanan pasca partum (D.0075) dengan intervensi utama manajemen nyeri dan intervensi pendukung berupa perawatan pasca partum. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan gejala ketidaknyamanan seperti meringis, nyeri, dan bengkak pada payudara, serta peningkatan status kenyamanan ibu. Kesimpulan dari laporan ini menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang tepat dan terarah dapat mengurangi ketidaknyamanan pasca partum serta meningkatkan kualitas hidup ibu selama masa nifas. Edukasi dan dukungan berkelanjutan sangat penting dalam meningkatkan kualitas hidup ibu pasca persalinan dan mencegah komplikasi lanjutan.

Kata Kunci: Ketidaknyamanan Pasca Partum, Kondisi Pasca Persalinan

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. E DENGAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM AKIBAT KONDISI PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN

Oleh : Ni Kadek Kardina Febrilasari

Selama masa nifas, ibu dapat mengalami berbagai masalah, baik komplikasi fisik maupun psikologis. Kondisi-kondisi seperti nyeri perineum, involusi uterus, pembengkakan payudara umum dialami ibu pada masa post partum. Tercatat di USA sebanyak 70% sedangkan di Australia sebanyak 83% ibu post partum mengalami masalah atau ketidaknyaman dalam menyusui yang menimbulkan ketidaknyamanan pasca partum. Proporsi ibu yang mengalami gangguan dan ketidaknyamanan pada masa nifas di Indonesia tahun 2023 yaitu sebanyak 9,1% atau 70.916 juta jiwa dengan proporsi ibu yang mengalami bengkak payudara pada masa nifas di Indonesia tahun 2023 yaitu sebanyak 4,1%. Bengkak payudara merupakan gangguan tertinggi yang dialami ibu post partum. Bengkak payudara merupakan gangguan terbanyak yang dialami ibu post partum di Provinsi Bali dengan jumlah 2,2% .

Pembengkakan payudara dapat disebabkan karena sumbatan pada saluran ASI, proses menyusui yang tidak efektif, hingga ketidaktepatan penggunaan bra seperti bra yang terlalu ketat maupun bra berkawat, ASI yang kurang sering dikeluarkan serta adanya batasan waktu saat menyusui, tidak terlaksananya ataupun keterlambatan dalam inisiasi menyusui dini (IMD). Bengkak payudara berdampak negatif terhadap proses menyusui banyak ibu yang menghentikan pemberian ASI karena payudara terasa sakit. Cakupan ASI Eksklusif Kota Denpasar dilaporkan lebih rendah dibandingkan dengan cakupan pemberian IMD pada bayi baru lahir di Kota Denpasar. Cakupan pemberian ASI Eksklusif tertinggi di Kota Denpasar diduduki oleh Puskesmas II Denpasar Utara sebanyak 92,3% dan cakupan pemberian ASI Eksklusif terendah di Puskesmas IV Denpasar Selatan sebanyak 57,7%.

Pembengkakan payudara juga akan memunculkan masalah keperawatan. Salah satu masalah keperawatan yang dapat muncul karena bengkak payudara

adalah ketidaknyamanan pasca partum. Ketidaknyamanan pasca partum adalah perasaan tidak nyaman yang berhubungan dengan kondisi pasca persalinan. Ketidaknyamanan pasca partum ditandai dengan gejala dan tanda mayor secara subjektif mengeluh tidak nyaman, dan gejala tanda mayor secara objektif yaitu ibu tampak meringis, dan payudara bengkak, luka episiotomi, kontraksi uterus

Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada Ny. E dengan ketidaknyamanan pasca partum akibat kondisi pasca persalinan di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan. Data yang dikumpulkan melalui wawancara dan observasi yang disusun dalam suatu asuhan keperawatan dan disajikan secara naratif. Laporan kasus ini dilaksanakan selama lima hari berturut-turut pada tanggal 31 Maret – 4 April 2025 dari pengkajian hingga evaluasi.

Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan terhadap Ny. E didapatkan bahwa Ny. E mengeluh merasa tidak nyaman pada payudaranya, pasien mengatakan payudaranya terasa penuh disertai nyeri, payudara tampak bengkak dan keras saat disentuh. Berdasarkan pengkajian awal yang dilakukan, ditemukan bahwa kondisi Ny. E sesuai dengan kriteria ketidaknyamanan pasca partum sebagaimana tertuang dalam Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Tanda mayor yang ditemukan antara lain mengeluh tidak nyaman, tampak meringis, luka episiotomi, kontraksi uterus, serta pembengkakan pada payudara.

Intervensi yang dirancang mengacu pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), dengan intervensi utama berupa manajemen nyeri dengan pemberian kompres hangat sebagai tindakan nonfarmakologis. Tujuannya adalah menurunkan intensitas nyeri, dan meningkatkan kenyamanan ibu. Selain itu, diberikan juga intervensi pendukung berupa perawatan pasca partum. Setelah dilakukan implementasi sebanyak 5 kali pertemuan selama 30 menit, respon Ny. E menunjukkan perbaikan signifikan. Ia mulai merasa lebih nyaman, nyeri pada payudara berkurang, tampak bahwa pembengkakan mulai berkurang, tekanan darah serta frekuensi nadi kembali normal, Ny. E tidak lagi meringis, luka episiotomi membaik, kontraksi uterus membaik. sehingga seluruh kriteria hasil yang diharapkan tercapai maka *assesment* yang diperoleh

yaitu masalah ketidaknyaman pasca partum akibat bengkak payudara teratasi dengan *planning* pertahankan kondisi pasien dengan menganjurkan agar ibu sering melakukan terapi kompres hangat serta relaksasi napas dalam apabila payudaranya kembali terasa tidak nyaman dan menganjurkan agar ibu tetap menyusui bayinya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. E dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Akibat Kondisi Pasca Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu berkat adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung, serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ners.,M.kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed selaku pembimbing utama yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Dra. Dewa Ayu Surinati,S.Kep,Ns.M.Kes selaku pembimbing yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikanmasukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

6. Seluruh Dosen Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan proposal penelitian ini.
7. Orang tua, kakak, adik, keluarga besar, kerabat dekat serta teman-teman yang telah memberikan banyak masukan, dukungan serta motivasi kepada peneliti.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam usulan penelitian ini.

Denpasar, 07 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN LAPORAN KASUS	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Laporan Kasus	5
D. Manfaat Laporan Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Bengkak Payudara pada Ibu Post Partum.....	8
B. Problem Tree	22
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum	23
BAB III METODE LAPORAN KASUS	
A. Desain Laporan Kasus.....	37
B. Subjek Laporan Kasus.....	37
C. Fokus Laporan.....	38
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	38
E. Instrumen Laporan Kasus	39
F. Metode Pengumpulan Data	39
G. Langkah-langkah Pelaksanaan	40

H. Tempat dan Waktu Laporan Kasus.....	42
I. Populasi dan Sampel	42
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	43
K. Etika Laporan Kasus	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	47
B. Pembahasan.....	61
C. Kelemahan Laporan Kasus	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
DAFTAR LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Involusi Uterus	10
Tabel 2 Analisa Data Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum	32
Tabel 3 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum dengan Masalah Ketidaknyamanan Pasca Partum Akibat Kondisi Pasca Persalinan	38
Tabel 4 Riwayat Kelahiran, Persalinan, Nifas	52
Tabel 5 Analisis data pada Ny. E dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Akibat Kondisi Pasca Persalinan Tahun 2025	57
Tabel 6 Intervensi Keperawatan pada Ny. E dengan Ketidaknyamanan Pasca	59
Tabel 7 Evaluasi Keperawatan pada Ny. E dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Akibat Kondisi Pasca Persalinan Tahun 2025.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Problem Tree	22
-----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perencanaan Keperawatan pada Ibu Post Partum.....	78
Lampiran 2 Lembar Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum.....	81
Lampiran 3 Implementasi Keperawatan	88
Lampiran 4 Jadwal Kegiatan Karya Tulis Ilmiah	105
Lampiran 5 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	106
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Pasien.....	107
Lampiran 7 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Pasien	108
Lampiran 8 Informed Consent	109
Lampiran 9 Surat Izin Pengambilan Data	113
Lampiran 10 Surat Izin Pengambilan Kasus	114
Lampiran 11 Surat Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Denpasar	115
Lampiran 12 Surat Bukti Pengambilan Kasus di Puskesmas.....	116
Lampiran 13 Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat Payudara	117
Lampiran 14 Standar Operasional Prosedur Relaksasi Napas Dalam	119
Lampiran 15 Skala Nyeri	121
Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan	122
Lampiran 17 Turnitin	123
Lampiran 18 Validasi Bimbingan.....	125
Lampiran 19 Bukti Penyelesaian Administrasi	126
Lampiran 20 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	127

DAFTAR SINGKATAN

1. ASI : Air Susu Ibu
2. IMD : Inisiasi Menyusui Dini
3. PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia
4. SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
5. SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
6. SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
7. UPTD : Unit Pelaksanaan Teknis Daerah
8. CRT : *Capillary Refill Time*
9. TFU : Tinggi fundus uteri
10. HB : Hemoglobin
11. DM : Diabetes Melitus
12. MRS : Masuk rumah sakit
13. DO : Data Objektif
14. DS : Data Subjektif
15. TD : Tekanan Darah
16. N : Nadi
17. RR : *Respiration Rate*
18. S : Suhu
19. LILA : Lingkar lengan atas
20. BB : Berat badan
21. TB : Tinggi badan
22. BAK : Buang air kecil
23. BAB : Buang air besar
24. SMA : Sekolah menengah atas
25. WITA : Waktu Indonesia Bagian Tengah.
26. KB : Keluarga berencana