

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media *e-booklet* mengenai perawatan bayi dengan BBLR kepada 47 responden, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media *e-booklet* mengenai perawatan bayi dengan BBLR, dinyatakan dari 47 responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan pengetahuan ibu hamil dengan hasil sebagian besar memiliki pengetahuan kurang dengan persentase (46,8%), pengetahuan cukup dengan persentase (42,6%), dan pengetahuan baik dengan persentase (10,6%). Berdasarkan hasil penelitian dan teori yang ada pengetahuan seseorang dapat dipengaruhi oleh informasi yang didapatkannya. Informasi dapat diperoleh dari pendidikan formal maupun informal. Pendidikan formal dapat diperoleh dari pembelajaran di sekolah, sedangkan pembelajaran informal dapat diperoleh dari pelatihan maupun pendidikan kesehatan.
2. Pengetahuan ibu hamil setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *e-booklet* mengenai perawatan bayi dengan BBLR, dinyatakan dari 47 responden setelah diberikan pendidikan kesehatan pengetahuan ibu hamil dengan hasil yang didapatkan sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan baik dengan persentase (70,2%), pengetahuan cukup dengan persentase (29,8%), dan pengetahuan kurang tidak ada. Semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang akan semakin mudah dalam menerima informasi. Setelah diberikan

pendidikan kesehatan sebagian besar tingkat pengetahuan ibu hamil mengalami peningkatan yang cukup signifikan.

3. Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *e-booklet* terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai perawatan bayi dengan BBLR dengan hasil uji statistik *Wilcoxon* diperoleh *p-value* 0,000, karena *p-value* < 0,05 maka H_0 ditolak dan H_a diterima, jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *e-booklet* terdapat tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai perawatan bayi dengan BBLR di UPTD Puskesmas III Denpasar Utara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *e-booklet* berbasis web dapat dikembangkan serta efektif meningkatkan hasil belajar. Hal ini dikarenakan *e-booklet* dapat memuat informasi yang lebih banyak dan mudah dipelajari.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kelemahan penelitian yang telah disajikan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan antara lain:

1. Bagi Puskesmas dan Pemegang Program KIA

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan kepada pemegang program KIA untuk menjadikan media *e-booklet* sebagai referensi untuk mengembangkan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil mengenai perawatan bayi dengan BBLR.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan mampu dijadikan acuan bagi peneliti selanjutnya agar peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih dalam mengenai perawatan bayi

dengan BBLR menggunakan media elektronik. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menggunakan variabel kontrol sehingga hasil lebih akurat dan lebih baik pada penelitian selanjutnya.