

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
E-BOOKLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
IBU HAMIL MENGENAI PERAWATAN
BAYI DENGAN BBLR**

Studi Dilakukan di UPTD Puskesmas III Denpasar Utara



Oleh:

NI LUH PUTU NOVIARDANI

NIM. P07120221074

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
E-BOOKLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
IBU HAMIL MENGENAI PERAWATAN
BAYI DENGAN BBLR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI LUH PUTU NOVIARDANI

NIM. P07120221074

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
E-BOOKLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
IBU HAMIL MENGENAI PERAWATAN
BAYI DENGAN BBLR**

Studi Dilakukan di UPTD Puskesmas III Denpasar Utara

Diajukan oleh:

NI LUH PUTU NOVI ARDANI
NIM. P07120221074

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Nengah Runiari, S.Kp,S. Pd,M.Kep,Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

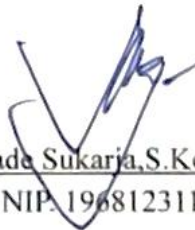
Pembimbing Pendamping



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
E-BOOKLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
IBU HAMIL MENGENAI PERAWATAN
BAYI DENGAN BBLR

Diajukan oleh:

NI LUH PUTU NOVIARDANI

NIM. P07120221074

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

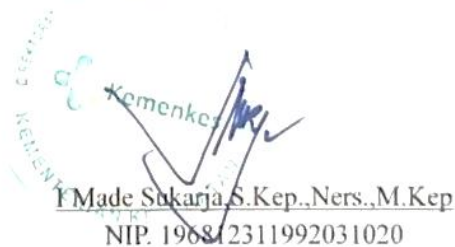
TANGGAL : 10 JUNI 2025

TIM PENGUJI

1. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed (Ketua)
NIP. 196005151982121001
2. Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed (Anggota)
NIP. 197112281994022001
3. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners.,M.Kes. (Anggota)
NIP. 197602262001122003



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Y Made Sukaria, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Novi Ardani
NIM : P07120221074
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024 - 2025
Alamat : Br. Siladumi, Peringsari, Selat, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media *E-Booklet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Perawatan Bayi dengan BBLR” adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 22 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ni Luh Putu Novi Ardani

NIM. P07120221074

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION WITH E-BOOKLET
MEDIA ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF PREGNANT
WOMEN ABOUT THE CARE OF BABIES WITH
LOW BIRTH WEIGHT**

ABSTRACT

Infant mortality rates are an important indicator of public health, one of the causes of which is low birth weight (LBW) infants. Good maternal knowledge can support the provision of safe and quality care for LBW infants. One effort to improve maternal knowledge is by providing health education. This study aims to identify and analyze the level of knowledge of pregnant women regarding the care of LBW infants before and after receiving health education through e-booklet media. This research uses a pre-experimental design with a one group pretest-posttest approach. The research sample consisted of 47 pregnant women who visited UPTD Puskesmas III Denpasar Utara, selected using purposive sampling technique. Data collection was conducted using a questionnaire. The results of the study showed that before being provided with health education, the majority of respondents had poor knowledge (46.8%) and moderate knowledge (42.6%). After receiving health education, there was a significant increase in good knowledge (70.2%) and moderate knowledge (29.8%). The Wilcoxon statistical test produced a p-value 0.000 with a value 0.05, indicating that health education using e-booklet media has a significant effect on increasing the knowledge of pregnant women. The conclusion of this study is that e-booklet media is effective in improving pregnant women's knowledge about care for low birth weight infants.

Keywords : health education; LBW infants; e-booklet media

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
E-BOOKLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
IBU HAMIL MENGENAI PERAWATAN
BAYI DENGAN BBLR**

ABSTRAK

Angka kematian bayi merupakan indikator penting dalam kesehatan masyarakat, salah satu penyebabnya adalah bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR). Pengetahuan ibu yang baik dapat menunjang pemberian penatalaksanaan yang aman dan berkualitas terhadap bayi BBLR. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu dengan memberikan pendidikan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi serta menganalisis tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai perawatan bayi dengan BBLR sebelum dan setelah diberi pendidikan kesehatan dengan media *e-booklet*. Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental dengan pendekatan one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian terdiri dari 47 ibu hamil yang berkunjung ke UPTD Puskesmas III Denpasar Utara, dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan pendidikan kesehatan, sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang (46,8%) dan cukup (42,6%). Setelah diberi pendidikan kesehatan, terjadi peningkatan signifikan dengan pengetahuan baik (70,2%) dan cukup (29,8%). Uji statistik *Wilcoxon* menghasilkan nilai *p-value* 0,000 dengan nilai α 0,05, yang menyatakan bahwa pendidikan kesehatan dengan media *e-booklet* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil. Simpulan penelitian ini adalah media *e-booklet* efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang perawatan bayi BBLR.

Kata kunci : pendidikan kesehatan; bayi dengan BBLR; media *e-booklet*

RINGKASAN PENELITIAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
E-BOOKLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
IBU HAMIL MENGENAI PERAWATAN
BAYI DENGAN BBLR**

Angka kematian bayi masih menjadi indikator penting dalam mengukur derajat kesehatan masyarakat. Salah satu penyebab utama kematian neonatal adalah kelahiran bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR). WHO tahun 2024, memaparkan bahwa AKB pada tahun 2022 berkisar antara 0,7 hingga 39,4 kematian per 1.000 Kelahiran Hidup (KH). Penyebab kematian neonatal karena kelahiran prematur, berat badan lahir rendah, komplikasi kelahiran (asfiksia/trauma saat lahir), infeksi neonatal dan kelainan kongenital. AKB di Indonesia pada tahun 2010 sebanyak 26 per 1.000 KH dan kini menjadi 16,85 per 1.000 KH pada tahun 2020 (Badan Pusat Statistis, 2024). Meskipun demikian, angka tersebut masih di bawah target *Sustainable Development Goals* (SDGs) yaitu 3.2 per 1.000 KH. Dinas Kesehatan Provinsi Bali tahun 2023, memaparkan bahwa di Provinsi Bali menunjukkan terjadinya peningkatan AKB dari 8,2 per 1.000 KH pada tahun 2022 menjadi 9,7 per 1.000 KH pada tahun 2023.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti di UPTD Puskesmas III Denpasar Utara tercatat sebanyak 53 ibu hamil dengan risiko tinggi sebagian besar belum pernah mendapatkan pendidikan kesehatan mengenai perawatan bayi dengan BBLR. Ibu hamil dengan pengetahuan yang kurang tentang perawatan bayi BBLR dapat berdampak negatif terhadap kualitas perawatan pasca kelahiran. Oleh karena itu, pentingnya penyampaian pendidikan kesehatan melalui media, seperti *e-booklet* yang dinilai efektif dalam meningkatkan pemahaman ibu terhadap perawatan bayi dengan BBLR. Media *e-booklet* merupakan media visual *booklet* yang disajikan secara ringkas bentuk digital elektronik yang berisi informasi dan dapat diakses dan dibaca melalui perangkat elektronik. Media *e-booklet* dalam penelitian ini memuat materi mengenai penyebab bayi dengan BBLR dari faktor ibu dan juga bagaimana perencanaan perawatan bayi dengan BBLR.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai perawatan bayi dengan BBLR sebelum dan setelah diberi pendidikan kesehatan dengan media *e-booklet*. Serta menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *e-booklet* terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai perawatan bayi dengan BBLR. Jenis penelitian ini adalah *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *non-probability* dengan *purposive sampling* sebagai strategi untuk menentukan sampel. Strategi pengambilan sampel ini mencakup pemilihan sampel dari populasi yang relevan dengan tujuan penelitian.

Pengumpulan data dilakukan di UPTD Puskesmas III Denpasar Utara dari tanggal 7 April–29 April 2025. Data dikumpulkan melalui kuesioner sebelum dan setelah pemberian pendidikan kesehatan dengan media *e-booklet*. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan pada tingkat pengetahuan sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *e-booklet*. Hasil *pre-test* (sebelum diberikan pendidikan kesehatan) paling banyak masuk ke dalam kategori pengetahuan kurang sebanyak 22 orang (46,8%), pengetahuan cukup sebanyak 20 orang (42,6%) dan pengetahuan baik sebanyak 5 orang (10,6%). Sedangkan hasil *post-test* (setelah diberikan pendidikan kesehatan) paling banyak masuk ke dalam kategori pengetahuan baik sebanyak 33 orang (70,2%) dan pengetahuan cukup sebanyak 14 orang (29,8%) dan pengetahuan kurang tidak ada.

Uji statistik menggunakan *Wilcoxon Signed-Rank Test* menunjukkan seluruh responden mengalami peningkatan skor pengetahuan (*Positive Ranks* = 39), tanpa ada yang mengalami penurunan (*Negative Ranks* = 0), dan stagnan (*Ties* = 8). Hasil nilai signifikansi (*p-value*) 0,000 dengan nilai α 0,05, yang menyatakan bahwa pendidikan kesehatan dengan media *e-booklet* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil.

Pendidikan kesehatan dengan media *e-booklet* terbukti efektif untuk meningkatkan tingkat pengetahuan ibu hamil dalam merawat bayi dengan BBLR. Hal ini dikarenakan *e-booklet* dapat memuat informasi yang lebih banyak dan

mudah dipelajari. Berdasarkan hasil penelitian dan teori yang ada pengetahuan seseorang dapat dipengaruhi oleh informasi yang didapatkannya. Informasi dapat diperoleh dari pendidikan formal maupun informal. Pendidikan formal dapat diperoleh dari pembelajaran di sekolah, sedangkan pembelajaran informal dapat diperoleh dari pelatihan maupun pendidikan kesehatan. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan kepada pemegang program KIA di Puskesmas untuk menjadikan media *e-booklet* sebagai referensi untuk mengembangkan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil mengenai perawatan bayi dengan BBLR serta bagi peneliti selanjutnya agar dapat meneliti lebih dalam mengenai perawatan bayi dengan BBLR menggunakan media elektronik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, proposal penelitian yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media *E-Booklet* terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil mengenai Perawatan Bayi dengan BBLR di UPTD Puskesmas III Denpasar Utara" ini dapat disusun dengan baik. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penyusunan proposal ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara moral maupun materi. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr. Keb., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. dr. Ida Bagus Jelantik Manuaba selaku Kepala UPTD Puskesmas III Denpasar Utara yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan.
4. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah banyak membantu serta memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.BioMed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada penulis.
6. Seluruh dosen serta staff di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama menempuh pendidikan.
7. I Ketut Kembar dan Ni Putu Widiantari selaku orang tua dari peneliti yang selalu memberikan doa, dukungan moral ataupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat dan rekan-rekan peneliti, yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu hingga terselesainya usulan proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan khususnya ibu hamil mengenai pentingnya perawatan bayi dengan BBLR.

Denpasar, 22 Mei 2025



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	6
B. Pengetahuan Ibu Hamil mengenai Perawatan BBLR	12
C. Pendidikan Kesehatan dengan Media <i>E-Booklet</i>	17
D. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media E-Booklet terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil mengenai Perawatan Bayi dengan BBLR	23
BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel dan Definisi Operasional	25
C. Hipotesis.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Alur Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Populasi dan Sampel	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31

F. Pengolahan dan Analisis Data	35
G. Etika Penelitian	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	43
C. Kelemahan Penelitian.....	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Simpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media <i>E-Booklet</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Perawatan Bayi dengan BBLR.....	26
Tabel 2	Desain Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media <i>E-Booklet</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Perawatan Bayi dengan BBLR.....	27
Tabel 3	Distribusi Karakteristik Responden Ibu Hamil Risiko Tinggi Yang Melakukan Kunjungan di UPTD Puskesmas III Denpasar Utara.....	39
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media <i>E-Booklet</i> di UPTD Puskesmas III Denpasar Utara	40
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Responden Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media <i>E-Booklet</i> di UPTD Puskesmas III Denpasar Utara.....	41
Tabel 6	Distribusi Karakteristik Responden Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media <i>E-Booklet</i> di UPTD Puskesmas III Denpasar Utara	42
Tabel 7	Hasil Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media <i>E-Booklet</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Perawatan Bayi dengan BBLR.....	43

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media *E-Booklet* terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil mengenai Perawatan Bayi dengan BBLR 24
- Gambar 2 Alur Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media *E-Booklet* terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Perawatan Bayi Dengan BBLR di UPTD Puskesmas III Denpasar Utara 28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat - Surat.....	57
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	62
Lampiran 3 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	63
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 5 Inform Consent	65
Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner	69
Lampiran 7 Kuesioner.....	70
Lampiran 8 Hasil Uji Kuesioner	73
Lampiran 9 Master Tabel Pengumpulan Data.....	74
Lampiran 10 Hasil Uji Statistik Data Penelitian	76
Lampiran 11 Dokumentasi	80
Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi	81
Lampiran 13 Bukti Validasi Bimbingan Skripsi	82
Lampiran 14 Hasil Cek Turnitin	84