

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penerapan laporan kasus dan pembahasan yang telah dilakukan pada asuhan keperawatan pada Ny. B dengan nyeri akut akibat kanker payudara dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Pengkajian pada Ny. B dengan masalah nyeri akut mengeluh nyeri pada payudara, gelisah, bersikap protektif, dan sulit tidur. Hal tersebut sesuai dengan tanda dan gejala mayor dan minor pada SDKI.
2. Diagnosis keperawatan diperoleh berdasarkan analisa data yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis dibuktikan dengan tampak meringis, bersikap protektif, gelisah, sulit tidur.
3. Intervensi keperawatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah manajemen nyeri dengan harapan setelah memberikan intervensi terapi relaksasi genggam jari selama 5 hari dengan durasi 1 kali 3-5 menit per hari maka diharapkan tingkat nyeri menurun.
4. Implementasi keperawatan dilakukan sebanyak 5x pertemuan selama 30 menit sesuai dengan rencana intervensi keperawatan yaitu manajemen nyeri. Implementasi dimulai dari tanggal 14 sampai dengan 18 April 2025. Implementasi utama yang diberikan kepada pasien adalah terapi relaksasi sesuai dengan yang tertera pada intervensi utama pemberian teknik nonfarmakologi yaitu berupa terapi relaksasi genggam jari yang di berikan selama 5 hari dengan durasi 1 kali 3-5 menit.

5. Evaluasi keperawatan yang dicapai selama 5x30 menit kepada Ny. B menunjukkan penurunan skala nyeri yaitu dari skala nyeri 6 menjadi skala 2, pasien tampak lebih tenang, keluhan nyeri berkurang. Evaluasi dari kasus nyeri akut memperoleh bahwa teknik nonfarmakologis relaksasi genggam jari terbukti efektif dalam menurunkan skala nyeri yang dialami Ny. B. Masalah nyeri akut pada Ny. B teratasi dengan kriteria hasil yang diharapkan tercapai.

B. Saran

Setelah dilakukannya asuhan keperawatan dengan masalah nyeri akut pada pasien kanker payudara, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada:

1. Bagi pemegang program PTM di Wilayah Kerja Puskesmas I Dinas Kesehatan Denpasar Utara

Diharapkan terapi relaksasi genggam jari ini bisa dijadikan salah satu upaya untuk mengatasi masalah nyeri akut pasien kanker payudara.

2. Bagi pasien

Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pasien dalam memanfaatkan terapi relaksasi genggam jari sebagai salah satu upaya dalam pengobatan nonfarmakologis dalam mengatasi serta mengurangi keluhan masalah nyeri akut pada pasien kanker payudara.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan atau referensi serta menjadi pembanding untuk penelitian selanjutnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara dengan nyeri akut.