

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang "Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media *E-Calendar* terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)", maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media *e-calendar*, sebanyak 73 responden (61,3%). Sebanyak 39 responden (32,8%) memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup, dan sebanyak tujuh responden (5,9%) berada pada kategori kurang. Hal ini menunjukkan bahwa sebelum diberikan pendidikan kesehatan, sebagian besar responden telah memiliki pemahaman yang cukup baik mengenai materi yang diteliti, namun masih terdapat sebagian yang berada pada kategori cukup dan kurang.
2. Setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media *e-calendar*, sebanyak 89 orang (74,8%) berada pada kategori Baik, 26 orang (21,8%) berada pada kategori Cukup, dan hanya empat orang (3,4%) yang masih berada pada kategori Kurang. Peningkatan ini mencerminkan bahwa intervensi yang diberikan berhasil meningkatkan pemahaman responden mengenai SADARI, ditandai dengan bertambahnya jumlah responden pada kategori Baik dan berkurangnya jumlah responden pada kategori Cukup dan Kurang.

3. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank* memperoleh nilai p-value sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ), yang menunjukkan adanya pengaruh yang bermakna secara statistik antara tingkat pengetahuan remaja putri dan pemberian intervensi pendidikan kesehatan menggunakan media *e-calendar*. Selain itu, hasil uji juga menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami peningkatan skor pengetahuan setelah diberikan intervensi. Hal ini mengindikasikan bahwa intervensi yang dilakukan berhasil meningkatkan pengetahuan responden mengenai topik yang diberikan. Selain itu,

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Tenaga Pendidik dan *Staff* Sekolah:

Diharapkan bagi pihak sekolah agar mampu melakukan kegiatan yang berkaitan dengan kesehatan payudara pada remaja putri dengan melibatkan Puskesmas, Dinas Kesehatan dan Dinas Pendidikan, sebagai upaya untuk mendeteksi secara dini kanker payudara.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya:

Disarankan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel lainnya sehingga dapat memberikan inovasi terbaru dalam Pendidikan kesehatan.