

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN GANGGUAN
CITRA TUBUH AKIBAT *CA MAMMAE POST*
MASTEKTOMI DI RSUD SANJIWANI
TAHUN 2025**



Oleh:
NI KADEK ARIKUMARA DEWI
NIM: P07120122112

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I. POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN GANGGUAN
CITRA TUBUH AKIBAT *CA MAMMAE POST*
MASTEKTOMI DI RSUD SANJIWANI
TAHUN 2025**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh:
NI KADEK ARIKUMARA DEWI
P07120122112

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN GANGGUAN CITRA TUBUH AKIBAT CA *MAMMAE POST* MASTEKTOMI DI RSUD SANJIWANI TAHUN 2025

Diajukan Oleh:
NI KADEK ARIKUMARA DEWI
P07120122112

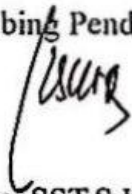
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP. 196412311985032011

Pembimbing Pendamping:



I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes
NIP. 196502251986031002



**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN
GANGGUAN CITRA TUBUH AKIBAT CA
MAMMAE POST MASTEKTOMI
DI RSUD SANJIWANI
TAHUN 2025**

**Diajukan Oleh:
NI KADEK ARIKUMARA DEWI
NIM P07120122112**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI SENIN TANGGAL 26 MEI 2025**

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si | (Ketua) |  |
| 2. I Gusti Ayu Harini, Skm.M.Kep. | (Anggota) |  |
| 3. Ns.Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi,S.Kep.,M.Kep. | (Anggota) |  |



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Arikumara Dewi

NIM : P07120122112

Program Studi : D-III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Br.Paneca,Ds.Melinggih Kelod,Kec.Payangan,Kab.Gianyar

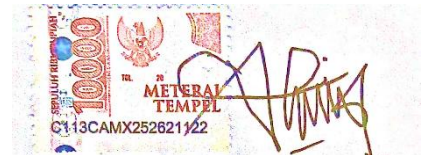
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Gangguan Citra Tubuh Akibat *Ca Mammae Post Mastektomi* Di RSUD Sanjiwani Tahun 2025 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Arikumara Dewi

P07120122112

**NURSING CARE FOR Mrs. S WITH BODY IMAGE DISTURBANCE DUE
TO CA MAMMAE POST MASTECTOMY AT SANJIWANI GIANJAR
HOSPITAL IN 2025**

ABSTRACT

Breast cancer is a disease that is prevalent in Indonesia, especially in women. After a mastectomy, breast cancer patients will experience changes in body structure, so this is the cause of most patients experiencing body image disturbances. This case report aims to determine nursing care for Mrs. S with body image disturbances due to post-mastectomy breast cancer at Sanjiwani Hospital in 2025. This type of research is a case report using a descriptive method carried out through the stages of assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The sample of this case report is a patient who has met the inclusion and exclusion criteria. The results of the assessment found that the patient experienced body image disturbances due to loss of breast structure after a mastectomy. The interventions given were in the form of body image promotion and coping promotion. After the intervention was carried out for 5 meetings for 30 minutes, the intervention was proven effective in improving the patient's body image.

Keywords: Nursing Care, Body Image Disturbance, Post-Mastectomy Breast Cancer

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN GANGGUAN CITRA
TUBUH AKIBAT CA MAMMAE POST MASTEKTOMI DI RSUD
SANJIWANI GIANJAR TAHUN 2025**

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan penyakit yang marak terjadi di Indonesia khususnya pada perempuan. Setelah dilakukan tindakan mastektomi, pada pasien kanker payudara akan mengalami perubahan struktur tubuh sehingga ini menjadi penyebab sebagian besar pasien akan mengalami gangguan citra tubuh. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada Ny.S dengan gangguan citra tubuh akibat *ca mammae post* mastektomi di RSUD Sanjiwani tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah laporan kasus menggunakan metode deskriptif yang dilakukan melalui tahap pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Sampel dari laporan kasus ini adalah pasien yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil pengkajian ditemukan pasien mengalami gangguan citra tubuh dikarenakan kehilangan struktur payudara setelah tindakan mastektomi. Intervensi yang diberikan berupa promosi citra tubuh dan promosi coping. Setelah dilakukan intervensi selama 5 kali pertemuan selama 30 menit intervensi terbukti efektif dalam meningkatkan citra tubuh pasien.

Keywords: Asuhan Keperawatan, Gangguan Citra Tubuh, *Ca Mammae Post Mastektomi*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN GANGGUAN CITRA
TUBUH AKIBAT *CA MAMMAE POST* MASTEKTOMI DI RSUD
SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2025**

RINGKASAN

Kanker payudara merupakan masalah kesehatan yang marak terjadi di Indonesia dengan beban pembiayaan pengobatan yang besar, di mana tindakan mastektomi yang umum dilakukan seringkali menyebabkan perubahan fisik dan berujung pada gangguan citra tubuh bagi sebagian besar pasien. Gangguan citra tubuh yang tidak tertangani dapat menimbulkan dampak psikologis negatif seperti penurunan fungsi seksual dan kehilangan rasa femininitas. Berbagai intervensi seperti promosi citra tubuh, promosi koping, dan dukungan sosial telah terbukti efektif dalam mengatasi masalah gangguan citra tubuh

Kanker payudara adalah suatu keganasan yang awal mulanya berasal dari sel kelenjar serta saluran payudara, kemudian menyerang jaringan payudara dan berkembang biak secara tidak terkendali sehingga menimbulkan gejala seperti benjolan dan massa. Penyebab utamanya adalah hormon esterogen yang menempel pada kelenjar susu, faktor lingkungan seperti paparan radiasi dan bahan kimia. Manifestasi klinis awal berupa benjolan tanpa nyeri dengan perubahan bentuk payudara, yang dapat berkembang menjadi borok dan disertai gejala lain seperti benjolan ketiak, perubahan ukuran dan tekstur payudara, keluarnya cairan abnormal, serta perubahan pada puting dan areola. Citra tubuh adalah persepsi dan perasaan seseorang terhadap tubuhnya mulai dari segi fungsi, ukuran, penampilan, dan potensi tubuh. Gangguan citra tubuh terjadi saat seseorang tidak puas dengan perubahan pada tubuhnya yang tidak sesuai harapannya. Faktor-faktor yang mempengaruhinya antara lain harga diri, perbandingan dengan orang lain, dan proses pembelajaran dari lingkungan. Penyebab gangguan ini bisa berupa perubahan fisik akibat kondisi seperti amputasi atau luka bakar, perubahan fungsi tubuh karena penyakit atau kehamilan, perubahan kognitif, perbedaan nilai budaya, masa transisi perkembangan, masalah psikososial, atau efek pengobatan. Konsep asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan citra tubuh dimulai dari pengkajian keperawatan berupa pengumpulan data, merumuskan daftar masalah, dan menggambarkan pohon masalah. Kemudian perumusan diagnosis keperawatan dengan metode PES, yaitu: Problem (masalah), Etiologi (penyebab) dan Sign and symptom (tanda dan gejala). Kemudian penyusunan intervensi keperawatan sesuai buku SLKI yaitu promosi citra tubuh dan promosi koping. Kemudian mengimplementasikan intervensi yang telah disusun sebelumnya sesuai dengan waktu yang ditentukan. Kemudian langkah terakhir adalah melakukan evaluasi keperawatan dengan metode S(Subjektif), O(Objektif), A(Asessement), P(Planning).

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian laporan kasus dengan metode deskriptif dengan subjek laporan yaitu pasien *ca mammae post* mastektomi dengan gangguan citra tubuh yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Laporan kasus ini berfokus pada Asuhan Keperawatan Pada Ny.S dengan Gangguan Citra Tubuh Akibat *Ca Mammae Post* Mastektomi Di RSUD Sanjiwani Tahun 2025. Definisi operasional terdiri dari dua variabel yaitu asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan citra tubuh dan *ca mammae*. Instrumen laporan kasus berupa

format pengkajian keperawatan jiwa yang diadaptasi dari model stress-adaptasi oleh G.W Stuart. Sumber data yang digunakan berasal dari data primer yang diperoleh dengan cara melakukan pengkajian langsung kepada responden, dan data sekunder yang diperoleh dari keluarga pasien, perawat ruangan dan rekan medik di RSUD Sanjiwani. Pelaksanaan laporan kasus ini dimulai dari langkah administratif, langkah teknis, dan tahap penyusunan laporan. Pengambilan kasus ini dilaksanakan di ruang lantai 3 kelas 1 RSUD Sanjiwani yang dilaksanakan mulai dari tanggal 10 – 12 April 2025. Populasi dari laporan kasus ini adalah pasien rawat inap dengan gangguan citra tubuh akibat *ca mammae post mastektomi* di RSUD Sanjiwani. Adapun sampel pada laporan kasus ini adalah pasien yang telah memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Analisis data yang digunakan adalah analisis data deskriptif dan naratif dengan mendeskripsikan sebagian maupun keseluruhan pengalaman individu yang berfokus pada laporan kasus satu orang. Adapun etika dalam pembuatan laporan ini yaitu *autonomy, informed consent, confidentiality, justice, dan beneficence*.

Asuhan keperawatan pada Ny.S dengan gangguan citra tubuh akibat *ca mammae post mastektomi* dilaksanakan di ruang lantai 3 kelas 1 RSUD Sanjiwani yang terletak di Jl. Ciung Wenara No.2 Gianyar, Bali. Subjek laporan kasus ini adalah seorang perempuan berinisial Ny.S, berumur 46 tahun yang didiagnosa *ca mammae* dan akan menjalani tindakan mastektomi di RSUD Sanjiwani. Subjek berasal dari Banjar Temesi Kabupaten Gianyar, lahir pada tanggal 3 Oktober 1978. Saat ini bekerja sebagai penjahit baju kebaya bali. Hasil pengkajian pada tanggal 10 April 2025 ditemukan berupa keluhan pasien mengatakan sekarang kondisi tubuhnya sudah tidak sempurna, pasien mengungkapkan kehilangan payudara, pasien merasa saat ini sudah tidak menarik bagi suaminya, pasien merasa malu bila nanti saat sudah pulih dan bertemu dengan tetangga akan membahas tentang kondisinya saat ini. Pasien belum berani melihat dan menyentuh bagian bekas operasi. Pasien mengatakan di masa lalu tidak pernah mengalami gangguan jiwa dan pengalaman tidak menyenangkan serta tidak pernah mengalami trauma seperti aniaya fisik, aniaya seksual, penolakan, kekerasan dalam keluarga, dan tindakan kriminal. Keluarga pasien juga mengatakan di dalam keluarga tidak ada yang memiliki riwayat gangguan jiwa. Berdasarkan data masalah keperawatan, maka diagnosis keperawatan pada Ny.S dirumuskan dengan gangguan citra tubuh berhubungan dengan perubahan struktur/bentuk tubuh. Dan harga diri rendah berhubungan dengan gangguan citra tubuh. Intervensi yang diberikan pada Ny.S dengan diagnosis gangguan citra tubuh sesuai dengan buku Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) adalah promosi citra tubuh dan promosi koping. Implementasi ini kemudian diberikan kepada Ny.S sebanyak 5 kali pertemuan selama 30 menit mulai dari tanggal 10 April sampai 12 April 2025. Evaluasi keperawatan dilakukan pada hari terakhir yang dimana hasil evaluasi telah sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan yaitu membina hubungan saling percaya tercapai, melihat bagian tubuh membaik, menyentuh bagian tubuh membaik, verbalisasi kekhawatiran pada penolakan/reaksi orang lain membaik, menyembunyikan bagian tubuh berlebihan menurun, dan verbalisasi perasaan negatif tentang perubahan tubuh menurun. Kemudian dilanjutkan memberikan intervensi untuk mengatasi diagnosis keperawatan kedua yaitu harga diri rendah situasional.

Berdasarkan hasil pembahasan laporan kasus, dapat disimpulkan bahwa pasien menunjukkan gangguan citra tubuh dengan mengatakan sekarang kondisi tubuhnya sudah tidak sempurna, tidak memiliki payudara, sudah tidak menarik bagi suaminya, belum berani untuk melihat dan menyentuh bagian bekas operasi. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah Gangguan Citra Tubuh b.d Perubahan bentuk/ struktur tubuh dan Harga Diri Rendah Situasional b.d Gangguan Citra Tubuh. Intervensi keperawatan yang diterapkan adalah promosi citra tubuh dan promosi coping, yang dilaksanakan dalam 5 kali pertemuan selama 30 menit. Setiap pertemuan memiliki fokus berbeda, mulai dari membina hubungan saling percaya, observasi, terapiutik, edukasi, hingga pelibatan dukungan keluarga. Evaluasi menunjukkan bahwa intervensi yang diberikan secara konsisten efektif dalam meningkatkan citra tubuh sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil yang diharapkan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Gangguan Citra Tubuh Akibat *Ca Mammae Post* Mastektomi Di RSUD Sanjiwani Tahun 2025” ini tepat pada waktunya dan sesuai dengan apa yang diharapkan.

Dalam menyusun proposal ini, penulis banyak memperoleh bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Proposal Penelitian ini.
3. Bapak Ns I Wayan Suardana, S.Kep.M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes, selaku pembimbing utama yang banyak memberikan bimbingan, memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian proposal ini

5. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes , selaku pembimbing pendamping yang juga memberikan motivasi, bimbingan, serta memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian proposal ini
6. Bapak/Ibu dosen dan staff pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang juga ikut serta memberikan arahan bagi penulis
7. Keluarga yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan dan semangat sehingga proposal ini dapat diselesaikan
8. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kerjasamanya, serta memberikan motivasi dan dorongan dalam penyelesaian penulisan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran dan masukan untuk penyempurnaan proposal karya tulis ini. Akhir kata penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan dengan isi proposal ini.

Denpasar, 26 Mei 2025



Penulis

DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vii
RINGKASAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Laporan Kasus	4
D. Manfaat Laporan Kasus	5

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

1. Definisi Penyakit.....	6
2. Penyebab	6

3. Faktor resiko	7
4. Manifestasi klinis	8
5. Patofisiologi	9
6. Stadium kanker payudara	10
7. Mastektomi.....	11
8. Penatalaksanaan	12
9. Konsep Gangguan Citra Tubuh.....	13
a. Pengertian gangguan citra tubuh.....	13
b. Faktor yang mempengaruhi	14
c. Penyebab gangguan citra tubuh	15
d. Tanda dan gejala gangguan citra tubuh.....	16
10. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Citra Tubuh Akibat <i>Ca Mammae Post Mastektomi</i>	16
a. Pengkajian, pengumpulan data, daftar masalah, pohon masalah	16
b. Diagnosis.....	23
c. Perencanaan.....	24
d. Implementasi	29
e. Evaluasi	30

BAB III

METODE LAPORAN KASUS

A. Desain Laporan Kasus.....	31
------------------------------	----

B.	Subyek Laporan Kasus.....	31
C.	Fokus Laporan Kasus	32
D.	Variabel dan Definisi Operasional Fokus Laporan Kasus.....	32
E.	Instrument Laporan Kasus	33
F.	Metode Pengumpulan Data	33
G.	Langkah-Langkah Pelaksanaan Laporan Kasus.....	34
H.	Tempat dan Waktu Laporan Kasus.....	35
I.	Populasi dan Sampel	35
J.	Pengolahan dan Analisis Data	36
K.	Etika Dalam Proses Pembuatan Laporan Kasus	36
BAB IV		
HASIL DAN PEMBAHASAN		.
A.	Hasil	39
B.	Pembahasan.....	62
C.	Kelemahan Laporan Kasus	69
BAB V		
PENUTUP		.
A.	Simpulan	70
B.	Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA		73
LAMPIRAN.....		78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	78
Lampiran 2 Anggaran Penelitian.....	79
Lampiran 3 Surat Ijin Pengambilan Kasus	80
Lampiran 4 Surat Ijin Pengambilan Data.....	81
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Pasien.....	82
Lampiran 6 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Pasien	83
Lampiran 7 Surat Keterangan Studi Kasus	84
Lampiran 8 Surat Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent).....	85
Lampiran 9 Format Asuhan Keperawatan.....	86
Lampiran 10 Surat Keterangan Pengambilan Kasus.....	100
Lampiran 11 Dokumentasi Asuhan Keperawatan	101
Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi	102
Lampiran 13 Hasil Cek Turnitin	103
Lampiran 14 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	105
Lampiran 15 Bukti Validasi Bimbingan Siak.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tanda dan Gejala Mayor Gangguan Citra Tubuh.....	16
Tabel 2 Tanda dan Gejala Minor Gangguan Citra Tubuh	16
Tabel 3 Intervensi Berdasarkan SLKI (Standar Luaran Keperawatan Indonesia) dan SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia)	25
Tabel 4 Implementasi Keperawatan	29
Tabel 5 Evaluasi Keperawatan	30
Tabel 6 Definisi Operasional Fokus Laporan Kasus.....	32
Tabel 7 Analisis Data Pada Ny.S dengan Gangguan Citra Tubuh Akibat Ca Mammae Post Mastektomi di RSUD Sanjiwani tahun 2025	49
Tabel 8 Intervensi Keperawatan Pada Ny.S dengan Gangguan Citra Tubuh Akibat Ca Mammae Post Mastektomi di RSUD Sanjiwani tahun 2025.....	52
Tabel 9 Implementasi Keperawatan Pada Ny.S dengan Gangguan Citra Tubuh Akibat Ca Mammae Post Mastektomi di RSUD Sanjiwani tahun 2025.....	54
Tabel 10 Evaluasi Keperawatan Pada Ny.S dengan Gangguan Citra Tubuh Akibat Ca Mammae Post Mastektomi di RSUD Sanjiwani tahun 2025.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Genogram Ny.S dengan Gangguan Citra Tubuh Akibat Ca Mammae Post Mastektomi di RSUD Sanjiwani Tahun 2025	43
Gambar 2. Pohon Masalah Pada Ny.S dengan masalah utama Gangguan Citra Tubuh Akibat Ca Mammae Post Mastektomi di RSUD Sanjiwani Tahun 2025...	50