

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. R DENGAN NYERI
AKUT AKIBAT *POST* OP MASTEKTOMI
DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I
TAHUN 2025**



**Oleh :
NI MADE AYU TARI WILAYANTI
P07120122090**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. R DENGAN NYERI
AKUT AKIBAT *POST* OP MASTEKTOMI
DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI MADE AYU TARI WILAYANTI
P07120122090**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. R DENGAN NYERI
AKUT AKIBAT *POST OP* MASTEKTOMI
DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh :

NI MADE AYU TARI WILAYANTI
P07120122090

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN DARI

Pembimbing Utama :



Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes.
NIP. 196508111988031002

Pembimbing Pendamping :



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep. Ns. M.Kes
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarna, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. R DENGAN NYERI
AKUT AKIBAT *POST OP* MASTEKTOMI
DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh :

**NI MADE AYU TARI WILAYANTI
P07120122090**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 28 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Dr. Agus Sri Lestari, S.ST, S Kep, Ns, M Erg (Ketua Penguji)
NIP. 19640813198503000
2. Dr Komang Ayu Henny A, SKM, M Kep, Sp.Kom (Anggota 1)
NIP. 196603211988032001
3. I Ketut Gama, SKM., M Kes. (Anggota 2)
NIP. 196202221983091001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Ayu Tari Wilayanti

Nim : P07120122090

Program Studi : D III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Lingk/Br. Pekuwon Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. R Dengan Nyeri Akut Akibat *Post Op* Mastektomi Di UPTD Puskesmas Gianyar 1 Tahun 2025” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mediknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Made Ayu Tari Wilayanti
NIM. P07120122090

**NURSING CARE FOR MRS. R WITH ACUTE PAIN DUE TO
POST-MASTECTOMY SURGERY AT
UPTD PUSKESMAS GLANYAR I
IN 2025**

Ni Made Ayu Tari Wilayanti
Diploma Three Nursing Study Program

ABSTRAC

Acute pain is a sensory or emotional experience that lasts for less than 3 months. If left untreated, acute pain will affect the patient's work, activities, and comfort. The purpose of this case report is to determine the nursing care for Mrs. R with acute pain due to post-op mastectomy. The sample of this case report is a patient with a history of post-op mastectomy who has met the inclusion and exclusion criteria. This case report is presented descriptively to be able to describe the complete nursing care process carried out for 5 days. The results of the assessment found that the patient complained of pain in the surgical scar, the patient appeared to be grimacing, was protective, restless, had difficulty sleeping, and had a change in appetite, and with a pain scale of 6. The nursing diagnosis that can be formulated is acute pain. The nursing interventions given are pain management as the main intervention and breathing technique education as a supporting intervention. After nursing care for 5x60 minutes, the pain scale decreased to 3. The evaluation results showed that the problem of acute pain nursing was partially resolved with interventions that needed to be continued. From the results of the case report, it can be concluded that pain management and breathing technique education are effective in reducing pain levels in patients with post-op mastectomy. It is expected that this case report can be used as initial data for making further reports.

Keywords: *Acute pain, Nursing care, Mastectomy*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. R DENGAN NYERI AKUT
AKIBAT *POST OP* MASTEKTOMI DI
UPTD PUSKESMAS GIANYAR I
TAHUN 2025**

Ni Made Ayu Tari Wilayanti
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

ABSTRAK

Nyeri akut merupakan pengalaman sensorik atau emosional yang berlangsung selama kurang dari 3 bulan. Nyeri akut bila tidak ditangani akan berdampak pada pekerjaan, aktivitas, dan kenyamanan pasien. Tujuan laporan kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada Ny. R dengan nyeri akut akibat *post op* mastektomi. Sampel laporan kasus ini adalah pasien dengan riwayat *post op* mastektomi yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Laporan kasus ini disajikan secara deskriptif untuk dapat menggambarkan proses asuhan keperawatan secara utuh yang dilakukan selama 5 hari. Hasil pengkajian ditemukan bahwa pasien mengeluh nyeri pada bekas operasi, pasien tampak meringis, bersikap protektif, gelisah, sulit tidur, dan nafsu makan berubah, serta dengan skala nyeri 6. Diagnosis keperawatan yang dapat dirumuskan adalah nyeri akut. Intervensi keperawatan yang diberikan yaitu manajemen nyeri sebagai intervensi utama dan edukasi teknik napas sebagai intervensi pendukung. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 5x60 menit didapatkan penurunan skala nyeri menjadi 3. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa masalah keperawatan nyeri akut teratasi sebagian dengan intervensi yang perlu dilanjutkan. Dari hasil laporan kasus tersebut dapat disimpulkan bahwa manajemen nyeri dan edukasi teknik napas efektif untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien dengan *post op* mastektomi. Diharapkan laporan kasus ini mampu dijadikan data awal untuk pembuatan laporan selanjutnya.

Kata kunci : Nyeri akut, Asuhan Keperawatan, Mastektomi

**RINGKASAN LAPORAN KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. R DENGAN NYERI
AKUT AKIBAT *POST OP* MASTEKTOMI
DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I
TAHUN 2025**

Oleh : Ni Made Ayu Tari Wilayanti (NIM. P07120122090)

Kanker payudara merupakan suatu penyakit tidak menular yang diawali ketika sel mengalami kehilangan mekanisme normalnya yang selanjutnya menyebabkan pertumbuhan sel yang tidak normal, cepat dan tidak terkendali yang dapat menyebar ke jaringan lain disekitar payudara. Pada tahun 2022, kanker payudara diperkirakan masih menjadi jenis kanker paling umum yang mengalami peningkatan hingga lebih dari 2,31 juta kasus baru di dunia. Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, kanker menjadi penyebab kematian ketiga yang paling umum terjadi setelah penyakit stroke dan jantung. Kementerian Kesehatan Indonesia mencatat yaitu terdapat 408.661 kasus baru terkait kanker payudara pada tahun 2022 dengan jumlah kematian tertinggi yaitu sebanyak 242.988 kasus. Pada tahun 2024, Provinsi Bali mengalami peningkatan jumlah kasus kanker payudara mencapai 236 kasus dari tahun sebelumnya yaitu tahun 2023 dengan total jumlah kasus kanker payudara sebanyak 131 kasus. Berdasarkan data yang diperoleh dari daftar kunjungan pemeriksaan kanker payudara di UPTD Puskesmas Gianyar I Tahun 2024, didapatkan angka kasus sebanyak 37 kasus.

Sebagian besar kasus kanker payudara dengan stadium tinggi akan melakukan tindakan medis melalui pembedahan yang disebut dengan mastektomi. operasi pembedahan pada payudara ini akan memberikan dampak nyeri akut yang disebut dengan sindrom nyeri pasca mastektomi. Tindakan pembedahan mastektomi akan memberikan dampak pada kerusakan sistem saraf dan jaringan serta peradangan yang dapat menimbulkan rasa nyeri pada luka pasca operasi.

Dampak nyeri akut bila tidak ditangani dengan baik akan mempengaruhi pekerjaan, aktivitas, dan kenyamanan bagi penderitanya. Dalam hal ini, cara yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri akut yang dialami pasien adalah dengan memberikan implementasi manajemen nyeri dan edukasi teknik napas yang dapat membantu menurunkan rasa nyeri yang diderita oleh pasien.

Tujuan dilakukannya laporan kasus ini yaitu untuk melakukan lima tahap asuhan keperawatan yaitu melakukan pengkajian keperawatan pada pasien dengan nyeri akut akibat *post* Iop mastektomi, melakukan penyusunan diagnosis keperawatan, merencanakan intervensi keperawatan, melakukan implementasi keperawatan selama 5x60 menit, melakukan evaluasi keperawatan dan melakukan analisis asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri akut akibat *post* op mastektomi di UPTD Puskesmas Gianyar 1 tahun 2025.

Metode yang dilakukan pada laporan kasus ini yaitu laporan deskriptif dengan laporan kasus mendalam. Pengolahan dan analisis data dilakukan secara kualitatif deskriptif untuk mendeskripsikan dan mengidentifikasi data keperawatan, masalah keperawatan yang dialami oleh pasien, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi terhadap tindakan keperawatan pada pasien. Selain itu, laporan kasus ini juga menggunakan pendekatan kuantitatif untuk melakukan skala pengukuran tingkat nyeri yang dirasakan oleh pasien yang dijelaskan dengan skala nyeri numerik. Sampel yang diambil adalah 1 orang pasien berumur 68 tahun yang memiliki riwayat *post* op mastektomi dengan keluhan nyeri akut di wilayah UPTD Puskesmas Gianyar 1.

Laporan kasus ini dilakukan selama 5x60 menit yang dilakukan dengan kunjungan kerumah pasien yang berada di wilayah Br. Sengguan Kawan, Gianyar. Implementasi yang dilakukan selama 5x60 menit meliputi mengidentifikasi skala nyeri, mengidentifikasi respon nyeri non verbal, mengidentifikasi factor yang memengaruhi berat dan memperingan nyeri, menjelaskan penyebab, periode, dan pemicu nyeri serta mengajarkan teknik napas dalam untuk membantu mengurangi Tingkat nyeri yang dirasakan pasien. Hasil yang didapatkan setelah melakukan implementasi selama 5x60 menit yaitu terdapat penurunan skala nyeri di awal pertemuan dengan skala nyeri 6 menjadi skala 3 di pertemuan terakhir.

Hasil laporan kasus ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk laporan kasus lebih lanjut terkait asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri akut akibat *post* op mastektomi. Selain itu, diharapkan dapat melakukan literasi lebih mendalam terkait jurnal dan buku yang relevan dengan kasus tersebut untuk mendapatkan lebih banyak sumber dan dengan hasil yang lebih baik.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Nyeri Akut Akibat *Post Op* Mastektomi Di UPTD Puskesmas Gianyar 1 Tahun 2025” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti Pendidikan Diploma III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan
2. Bapak I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep, Ners, M.Kep. selaku kepala program studi D-III Keperawatan yang telah memberikan bimbingan selama menempun Pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah berkenan memberikan waktu, pengetahuan, dan bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

6. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Kepala UPTD Puskesmas Gianyar 1 yang telah memfasilitasi dan memberikan ijin penulis selama melakukan studi pendahuluan dan pengambilan kasus di UPTD Puskesmas Gianyar 1
8. Orang tua dan keluarga tercinta, terimakasih atas kasih sayang yang telah diberikan serta dengan senantiasa memberikan doa, dukungan dan selalu mendampingi penulis selama menempuh pendidikan Diploma III Jurusan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar
9. Pasangan yang telah memberikan saran, dukungan, motivasi, dan dengan sabar selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Sahabat dan teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
11. Ni Made Ayu Tari Wilayanti. Terakhir, saya ucapkan terimakasih kepada diri saya sendiri. Terimakasih karena telah bertanggungjawab, konsisten, dan terus berusaha untuk menyelesaikan apa yang sebelumnya telah dimulai. Terimakasih karena telah menikmati proses yang panjang dalam menempuh Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan membantu bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 28 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
<i>ABSTRAC</i>	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Laporan kasus	4
D. Manfaat Laporan kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Lansia.....	6
1. Pengertian.....	6
2. Batasan Lanjut Usia	6
3. Tipe Lansia	7
B. Konsep Dasar Kanker Payudara / <i>Carcinoma Mammæ</i>	8
1. Pengertian.....	8
2. Etiologi	8
3. Tanda dan Gejala	9
4. Patofisiologis.....	10
5. Klasifikasi.....	12
6. Penatalaksanaan	13
7. Pemeriksaan Penunjang.....	14

C. Problem Tree	15
D. Konsep Dasar Nyeri Akut	15
1. Definisi	15
3. Tanda dan Gejala	16
4. Kondisi Klinis Terkait	16
5. Pengukuran Skala Nyeri	17
E. Konsep Teknik Napas Dalam	20
1. Pengertian	20
2. Jenis-Jenis Teknik Relaksasi	20
F. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Nyeri Akut	21
1. Pengkajian Keperawatan	21
2. Diagnosis Keperawatan	28
3. Intervensi Keperawatan	29
4. Implementasi Keperawatan	30
5. Evaluasi Keperawatan	30
BAB III METODA LAPORAN KASUS	32
A. Desain Laporan Kasus	32
B. Subyek Laporan kasus	32
C. Fokus Laporan Kasus	33
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	33
E. Instrument Laporan kasus	33
F. Metode Pengumpulan Data	34
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan	34
H. Tempat Dan Waktu Laporan kasus	35
I. Populasi dan Sampel	36
J. Pengolahan dan Analisis Data	36
K. Etika Laporan kasus.	37
BAB IV LAPORAN KASUS	39
A. Hasil	39
1. Kondisi Lokasi Laporan Kasus	39
2. Karakteristik Subjek Laporan Kasus	40
3. Hasil Laporan Kasus	40

B. Pembahasan.....	63
C. Kelemahan Laporan Kasus	69
BAB V PENUTUP.....	70
A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda dan Gejala Nyeri Akut.....	16
Tabel 2	<i>Indeks Katz</i>	22
Tabel 3	<i>Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)</i>	23
Tabel 4	<i>Mini-Mental State Exam (MMSE)</i>	24
Tabel 5	<i>Invientaris Depresi GDS Short Form</i>	25
Tabel 6	Analisis Data.....	26
Tabel 7	Analisi Masalah.....	27
Tabel 8	Definisi Operasional.....	33
Tabel 9	Karakteristik Subjek Pada Masalah Nyeri Akut Pasien <i>Post Op</i> Mastektomi di UPTD Puskesmas Gianyar 1.....	40
Tabel 10	Obat-Obatan Ny. R Dengan Nyeri Akut Akibat <i>Post Op</i> Mastektomi.....	44
Tabel 11	<i>Indeks Katz</i> Ny. R Dengan Nyeri Akut Akibat <i>Post Op</i> Mastektomi.....	45
Tabel 12	<i>Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)</i> Ny. R Dengan Nyeri Akut Akibat <i>Post Op</i> Mastektomi.....	48
Tabel 13	<i>Mini-Mental State Exam (MMSE)</i> Ny. R Dengan Nyeri Akut Akibat <i>Post Op</i> Mastektomi.....	49
Tabel 14	<i>Invientaris Depresi GDS Short Form</i> Ny. R Dengan Nyeri Akut Akibat <i>Post Op</i> Mastektomi.....	50
Tabel 15	Analisis Data Ny. R Dengan Nyeri Akut Akibat <i>Post Op</i> Mastektomi.....	52
Tabel 16	Analisis Masalah Ny. R Dengan Nyeri Akut Akibat <i>Post Op</i> Mastektomi.....	52
Tabel 17	Intervensi Keperawatan Pada Ny. R Dengan Nyeri Akut Akibat <i>Post Op</i> Mastektomi.....	53
Tabel 18	Implementasi Keperawatan Pada Ny. R Dengan Nyeri Akut Akibat <i>Post Op</i> Mastektomi.....	56
Tabel 19	Evaluasi Keperawatan Pada Ny. R Dengan Nyeri Akut Akibat <i>Post Op</i> Mastektomi.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Problem Tree</i> Kanker Payudara.....	15
Gambar 2. Skala Nyeri Deskriptif.....	17
Gambar 3. Skala Nyeri Numerik.....	18
Gambar 4. Skala Nyeri Analog Visual	19
Gambar 5. Skala Nyeri Oucher	19
Gambar 6 Genogram Keluarga	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Laporan Kasus.....	75
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....	76
Lampiran 3 SOP Terapi Relaksasi Napas Dalam.....	77
Lampiran 4 Tabel Intervensi Keperawatan	78
Lampiran 5 Format Asuhan Keperawatan Gerontik	82
Lampiran 6 Hasil Pemeriksaan Penunjang Ny. R	89
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Pasien.....	90
Lampiran 8 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Pasien	91
Lampiran 9 Bukti Bimbingan Siak	95
Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan.....	96
Lampiran 11 Surat Rekomendasi Pengambilan Kasus	98
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	99
Lampiran 13 Surat Balasan Puskesmas Gianyar 1	100
Lampiran 14 Hasil Turnitin.....	101
Lampiran 15 Bukti Penyelesaian Administrasi	103
Lampiran 16 Surat Publikasi Repository	104
Lampiran 17 Dokumentasi	105

DAFTAR SINGKATAN

- | | |
|-------------|--|
| 1. BAB/BAK | : Buang Air Besar/Buang Air Kecil |
| 2. Cm | : Centimeter |
| 3. GCS | : Glasgow Coma Scale |
| 4. Kg | : Kilogram |
| 5. Km | : Kilometer |
| 6. MRS | : Masuk Rumah Sakit |
| 7. Ny | : Nyonya |
| 8. Op | : Operasi |
| 9. PQRST | : Provokasi/palliative, Kualitas, Region, Severity, Time |
| 10. RM | : Rekam Medik |
| 11. SADARI | : Pemeriksaan Payudara Sendiri |
| 12. SADANIS | : Pemeriksaan Payudara Klinis |
| 13. UPTD | : Unit Pelaksana Teknis Daerah |