

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Sesuai dengan hasil penelitian yang diperoleh maka disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan karakteristik responden berdasarkan usia, perokok aktif di Banjar Pengaji, Kecamatan Payangan, Kabupaten Gianyar, terbanyak berada dalam rentang usia 35-50 tahun dengan hasil tinggi. Sedangkan dari segi durasi merokok, mayoritas perokok aktif memiliki lama merokok lebih dari ≥ 5 tahun dengan hasil tinggi sebanyak 5 orang (12,1%). Mengenai frekuensi konsumsi rokok, perokok aktif di Banjar Pengaji, Kecamatan Payangan, Kabupaten Gianyar, paling banyak mengkonsumsi rokok sebanyak 11-20 batang per hari dengan hasil tinggi sebanyak 6 orang (14,6%).
2. Berdasarkan hasil secara keseluruhan, mayoritas memiliki kadar glukosa darah sewaktu dalam kategori normal sebanyak 35 orang (85,3%). Sedangkan sebanyak 6 orang (14,6%) memperoleh hasil tinggi.
3. Berdasarkan populasi responden, bahwa orang dengan usia 17-25 menjadi responden terbanyak yaitu 19 orang (46,3%), sedangkan pada orang yang memiliki frekuensi merokok 11-20 batang memiliki hasil terbanyak yaitu 34 orang (83%). Dan pada orang yang memiliki riwayat merokok ≥ 5 tahun memiliki hasil terbanyak yaitu 32 orang (78%).

B. SARAN

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai Hubungan Kebiasaan Merokok dan Kadar Glukosa Darah dengan memperhatikan variabel perancu dan mempertimbangkan berapa lama kebiasaan responden merokok.

2. Bagi Masyarakat

Mengurangi kebiasaan merokok untuk mencegah resiko peningkatan kadar glukosa dalam darah.

3. Bagi Akademik

Menambah referensi buku dan jurnal penelitian dipergustakaan guna mempermudah mahasiswa dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.