

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU PENCEGAHAN DENGAN ANGKA
KEJADIAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
BEBANDEM**



Oleh:

ANAK AYU DWI MAHAYANI
P07120221040

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU PENCEGAHAN DENGAN ANGKA
KEJADIAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
BEBANDEM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**ANAK AYU DWI MAHAYANI
P07120221040**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN PERILAKU PENCEGAHAN DENGAN ANGKA
KEJADIAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
BEBANDEM

Diajukan oleh :

ANAK AYU DWI MAHAYANI
P07120221040

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Drs I Wawan Mustika, Ns., M. Kes.
NIP: 196508111988031002

Pembimbing Pendamping :




Ketut Sudiantara, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP: 196808031989031003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI :

**HUBUNGAN PERILAKU PENCEGAHAN DENGAN ANGKA
KEJADIAN *DENGUE HEMORRAGIC FEVER* DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
BEBANDEM**

Diajukan oleh :

ANAK AYU DWI MAHAYANI
P07120221040

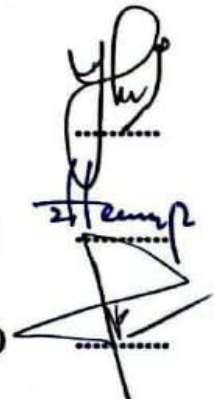
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 28 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. **Dr. Agus Sri Lestari, S. Kep. Ns. M. Erg** (Ketua)
NIP : 196408131985032002
2. **Dr. K.A.Henny Achjar.,SKM.,M.Kep,Sp.Kom** (Anggota)
NIP : 196603211988032001
3. **Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.Ns.,M.Kep** (Anggota)
NIP : 197201091996031001



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja., S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP: 1968123119920310

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anak Ayu Dwi Mahayani
NIM : P07120221040
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : BTN Kecicang Indah Blok D, No. 86, Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Pencegahan Dengan Angka Kejadian Dengue Hemorrhagic Fever Di Wilayah Kerja Puskesmas Bebandem” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Kemendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Anak Ayu Dwi Mahayani

NIM. P07120221040

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PREVENTION BEHAVIOR AND THE
INCIDENCE OF DENGUE HEMORRHAGIC FEVER IN THE WORKING
AREA OF UPTD BEBANDEM PUSKESMAS**

ABSTRACT

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is an endemic disease commonly found in tropical and subtropical regions. This study aims to determine the relationship between DHF prevention behaviors and its incidence rate in the working area of Bebandem Public Health Center. A quantitative descriptive method with a cross-sectional approach was used. A sample of 80 respondents was selected through purposive sampling. The research instrument was a questionnaire measuring the levels of knowledge, attitude, and skills related to DHF prevention. The results showed that 38.8% of respondents had a moderate level of knowledge, 43.8% had a moderate attitude, and 45% had moderate skills. Spearman Rank correlation test showed a significant relationship between all three variables and the incidence of DHF, with the following values: knowledge ($p = 0.000$; $r = -0.453$), attitude ($p = 0.000$; $r = -0.467$), and skills ($p = 0.000$; $r = -0.408$). All p -values were < 0.05 , indicating a significant negative correlation with moderate strength between DHF prevention behaviors and its incidence in the Bebandem area. Therefore, prevention behaviors are associated with DHF incidence. The researchers recommend that the Public Health Center and related institutions use the findings as a basis for developing intervention programs such as community health volunteer training, environmental health education, and continuous 3M Plus campaigns to improve community prevention behaviors.

Keywords: *DHF, preventive behavior, incidence rate*

HUBUNGAN PERILAKU PENCEGAHAN DENGAN ANGKA KEJADIAN DENGUE HEMORRHAGIC FEVER DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BEBANDEM

ABSTRAK

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) merupakan penyakit endemis yang umum terjadi di daerah tropis dan subtropis. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara perilaku pencegahan DHF dengan angka kejadiannya di wilayah kerja Puskesmas Bebandem. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 80 orang dipilih melalui *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang mengukur tingkat pengetahuan, sikap, dan keterampilan pencegahan DHF. Hasil menunjukkan 38,8% responden memiliki pengetahuan cukup, 43,8% memiliki sikap cukup, dan 45% memiliki keterampilan cukup. Uji korelasi *Spearman Rank* menunjukkan hubungan signifikan antara ketiga variabel dengan angka kejadian DHF, masing-masing dengan nilai : pengetahuan ($p = 0,000$; $r = -0,453$), sikap ($p = 0,000$; $r = -0,467$), dan keterampilan ($p = 0,000$; $r = -0,408$). Seluruh nilai p dari masing-masing variabel $< 0,05$, menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan dengan kekuatan cukup antara perilaku pencegahan dengan angka kejadian DHF di wilayah kerja Puskesmas Bebandem. Dengan demikian, perilaku pencegahan berhubungan dengan angka kejadian DHF. Peneliti menyarankan agar Puskesmas dan instansi terkait menjadikan hasil penelitian ini sebagai dasar untuk menyusun program intervensi seperti pelatihan kader, penyuluhan lingkungan, dan kampanye PSN 3M Plus secara berkelanjutan guna meningkatkan perilaku pencegahan masyarakat.

Kata Kunci : DHF, perilaku pencegahan, angka kejadian

RINGKASAN PENELITIAN
HUBUNGAN PERILAKU PENCEGAHAN DENGAN ANGKA KEJADIAN
DENGUE HEMORRHAGIC FEVER DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS BEBANDEM

Oleh : Anak Ayu Dwi Mahayani

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) merupakan salah satu penyakit endemik yang banyak ditemukan di wilayah tropis dan subtropis, termasuk Indonesia. Penyakit ini ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti* dan memiliki potensi menyebabkan komplikasi serius, bahkan kematian. Pencegahan berbasis perilaku masyarakat menjadi salah satu strategi utama dalam menekan angka kejadian DHF. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara perilaku pencegahan DHF yang meliputi pengetahuan, sikap, dan keterampilan dengan angka kejadian DHF di wilayah kerja Puskesmas Bebandem.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non-probability sampling* dengan metode *purposive sampling*, dan melibatkan sebanyak 80 responden. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank* untuk mengetahui hubungan antar variabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 31 responden (38,8%) memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup, 35 responden (43,8%) memiliki sikap yang cukup, dan 36 responden (45%) menunjukkan keterampilan pencegahan yang cukup. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa seluruh variabel memiliki hubungan yang signifikan dengan angka kejadian DHF, yaitu pengetahuan ($p = 0,000$; $r = -0,453$), sikap ($p = 0,000$; $r = -0,467$), dan keterampilan ($p = 0,000$; $r = -0,408$). Seluruh nilai $p < 0,05$ menunjukkan bahwa hipotesis diterima.

Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif dan signifikan antara perilaku pencegahan DHF dan angka kejadian DHF, meskipun kekuatan hubungannya tergolong cukup. Hal ini menunjukkan bahwa

semakin baik perilaku pencegahan yang dimiliki masyarakat, maka semakin rendah kemungkinan terjadinya kasus DHF. Oleh karena itu, edukasi dan pemberdayaan masyarakat melalui promosi kesehatan perlu terus ditingkatkan guna menekan angka kejadian DHF, khususnya di wilayah kerja UPTD Puskesmas Bebandem.

Dengan demikian, saran peneliti diharapkan pihak Puskesmas dan instansi terkait dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai dasar untuk merancang uatu program intervensi yang lebih terarah, seperti pelatihan untuk kader kesehatan, peningkatan penyuluhan lingkungan, serta kampanye berkelanjutan mengenai PSN 3M Plus, sehingga perilaku pencegahan masyarakat dapat terus ditingkatkan secara efektif dan berkelanjutan.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta warung nugraha, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Perilaku Pencegahan Dengan Angka Kejadian *Dengue Hemorrhagic Fever* Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bebandem”** tepat pada waktunya.

Penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

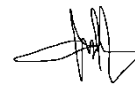
1. Ibu Sri Rahayu, S. Tr, Keb, S. Kep, Ners, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh program studi Sarjana Terapan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar karena telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, S. Kep, Ns, M. Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pemahaman, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Ketut Sudiantara, A. Per. Pen. S. Kep., Ns., M. Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak dr. I Made Sudarba selaku Kepala Puskesmas Bebandem yang telah memberikan izin penelitian dalam menyelesaikan skripsi ini
7. Cinta pertama dalam hidup penulis yang sangat dicintai, (alm) I Wayan Utama Punia, S. Sos., M. Kes, yang sudah berpulang terlebih dahulu meninggalkan dunia. Terimakasih karena selalu menjadi alasan utama untuk putri kecilmu selalu kuat dan tabah menyelesaikan skripsi ini, semoga skripsi ini bisa menjadi wujud kecil bentuk ucapan terimakasih kepada cinta pertama penulis.
8. Pintu surga penulis mama tersayang, Ida Ayu Nyoman Sriwidiasih, S. Kep., Ns, perempuan hebat yang sudah sabar mendidik dan membesarkan anak-anaknya, serta selalu menjadi support sistem utama bagi penulis. Terimakasih karena selalu memberikan dukungan baik moral maupun material secara penuh dan doa yang tidak pernah putus dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
9. Saudara terkasih, Putu Baskara Yoga dan Nyoman Wisma Airlangga. Terimakasih telah menjadi pendengar yang baik, dan selalu memberikan semangat, dukungan, dan doa yang tidak pernah putus kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat terdekat penulis, Ni Putu Eka Bendesy, Ni Ketut Dyah Okpiani, Ni Kadek Terisna Mulya Dewi, I Gusti Arya Agung Erry Basmajaya, yang saat ini sedang berjuang bersama-sama untuk menyelesaikan tugas akhir perkuliahan. Terimakasih karena telah memberikan dukungan, doa, masukan, serta menjadi pendengar yang baik selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman seperjuangan di jurusan Sarjana Terapan Keperawatan angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

12. Semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, diharapkan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 19 Mei 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Perilaku	8
1. Pengertian perilaku	8
2. Bentuk perilaku	8
3. Perilaku kesehatan.....	9
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	9
5. Ruang lingkup/ranah/domain perilaku.....	10
B. Konsep Dasar <i>Dengue Hemorrhagic Fever</i> (DHF)	13
1. Pengertian DHF.....	13
2. Patogenesis DHF.....	13

3. Etiologi DHF	14
4. Tanda dan gejala DHF	14
5. Klasifikasi DHF	15
6. Patofisiologi DHF	15
8. Epidemologi DHF	17
9. Cara penularan DHF	18
10. Pemeriksaan penunjang DHF.....	19
11. Penatalaksanaan DHF	20
12. Morfologi nyamuk <i>Aedes Aegypti</i>	21
13. Ciri-ciri nyamuk <i>Aedes Aegypti</i>	23
C. Hubungan Perilaku Pencegahan Dengan Angka Kejadian <i>Dengue Hemorrhagic Fever</i> (DHF)	24
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
1. Variabel penelitian	27
2. Definisi operasional variabel	27
C. Hipotesis	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Alur Penelitian.....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35
D. Populasi dan Sampel Penelitian	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel.....	35
3. Teknik pengambilan sampel	37
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	37
1. Jenis data yang dikumpulkan	37
2. Cara pengumpulan data.....	38
3. Instrument pengumpulan data.....	39
F. Pengolahan dan Analisis Data	40
1. Pengolahan data	40

2. Analisa data.....	42
3. Etika Penelitian	43
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan Penelitian	56
C. Kelemahan.....	61
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Hubungan Perilaku Pencegahan dengan Angka Kejadian <i>Dengue Hemorrhagic Fever</i> di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bebandem, Kabupaten Karangasem Tahun 2025	28
Tabel 2	Karakteristik Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bebandem, Kabupaten Karangasem Tahun 2025	47
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bebandem, Kabupaten Karangasem Tahun 2025	47
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bebandem, Kabupaten Karangasem Tahun 2025	48
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bebandem, Kabupaten Karangasem Tahun 2025	48
Tabel 6	Karakteristik Subyek Penelitian Pengetahuan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bebandem, Kabupaten Karangasem Tahun 2025	49
Tabel 7	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Sikap di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bebandem, Kabupaten Karangasem Tahun 2025	50
Tabel 8	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Keterampilan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bebandem, Kabupaten Karangasem Tahun 2025	50
Tabel 9	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Angka Kejadian DHF di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bebandem, Karangasem Tahun 2025	51
Tabel 10	Hasil Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Angka Kejadian DHF di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bebandem, Kabupaten Karangasem Tahun 2025	52

Tabel 11	Hasil Tabulasi Silang Sikap dengan Angka Kejadian DHF di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bebandem, Kabupaten Karangasem Tahun 2025	53
Tabel 12	Hasil Tabulasi Silang Keterampilan dengan Angka Kejadian DHF di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bebandem, Kabupaten Karangasem Tahun 2025	53
Tabel 13	Hasil Uji Korelasi Perilaku Pencegahan dengan Angka Kejadian DHF di Wilayah Kerja Puskesmas Bebandem	54
Tabel 14	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Perilaku Pencegahan dengan Angka Kejadian <i>Dengue Hemorrhagic Fever</i> di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bebandem Kabupaten Karangasem Tahun 2025	26
Gambar 2	Alur Penelitian Hubungan Perilaku Pencegahan dengan Angka Kejadian <i>Dengue Hemorrhagic Fever</i> di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bebandem, Kabupaten Karangasem Tahun 2025	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian	69
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	70
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 4	Lembar Informed Consent	72
Lampiran 5	Kisi-Kisi Kuesioner	76
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian	78
Lampiran 7	Kisi-Kisi Jawaban Kuesioner	82
Lampiran 8	Surat Izin Validitas dan Reliabilitas	84
Lampiran 9	Surat Izin Penelitian	86
Lampiran 10	Persetujuan Etik	87
Lampiran 11	Hasil Turnitin	89
Lampiran 12	Blangko Validasi Dosen	90
Lampiran 13	Blangko Administrasi	91
Lampiran 14	Rekapitulasi Uji Validitas dan Reliabilitas	92
Lampiran 15	Hasil Analisis Data	94
Lampiran 16	Master Table	99
Lampiran 17	Dokumentasi Kegiatan Penelitian	111

DAFTAR SINGKATAN

DHF	:	<i>Dengue Hemorrhagic Fever</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
CFR	:	<i>Case Fatality Rate</i>
IR	:	<i>Incidence Rate</i>
DBD	:	<i>Demam Berdarah Dengue</i>
PSN	:	Pemberantasan Sarang Nyamuk
Dinkes Prov	:	Dinas Kesehatan Provinsi
Dinkes Kab	:	Dinas Kesehatan Kabupaten